

**SKRIPSI**

**PENGARUH TINGKAT KECEMASAN IBU *POST PARTUM*  
TERHADAP PRODUKSI ASI DI WILAYAH KERJA  
UPTD PUSKESMAS DAWAN I  
TAHUN 2023**



Oleh :  
**NI PUTU DEWI ROSALIA UTARI**  
NIM 202215302017

**POLITEKNIK KESEHATAN KARTINI BALI  
TAHUN 2023**

**SKRIPSI**

**PENGARUH TINGKAT KECEMASAN IBU *POST PARTUM*  
TERHADAP PRODUKSI ASI DI WILAYAH KERJA  
UPTD PUSKESMAS DAWAN I  
TAHUN 2023**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan  
Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Kartini Bali**



**POLITEKNIK KESEHATAN KARTINI BALI  
TAHUN 2023**

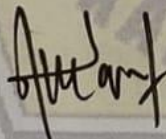
**LEMBAR PERSETUJUAN**

**PENGARUH TINGKAT KECEMASAN IBU *POST PARTUM*  
TERHADAP PRODUKSI ASI DI WILAYAH KERJA  
UPTD PUSKESMAS DAWAN I  
TAHUN 2023**

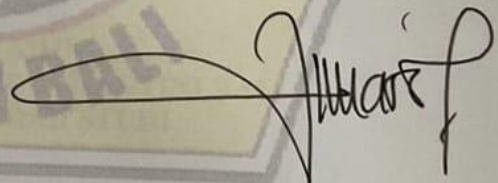
**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

**PEMBIMBING UTAMA:**

**PEMBIMBING PENDAMPING:**



**Dr.G.A.Martha Winingsih,MM,M.Kes**  
NIDN.08-0411-7901



**I.G.A Raras Pramingrum,S.ST,M.Keb**  
NIDN.08-1110-9401

**LEMBAR PENGESAHAN**

**PENGARUH TINGKAT KECEMASAN IBU *POST PARTUM*  
TERHADAP PRODUKSI ASI DI WILAYAH KERJA  
UPTD PUSKESMAS DAWAN I  
TAHUN 2023**

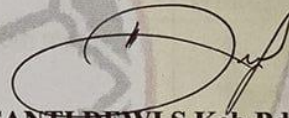
**TELAH DIUJIKAN DIHADAPAN TIM PENGUJI  
TANGGAL : 3 JULI 2023**

**PENGUJI I:**



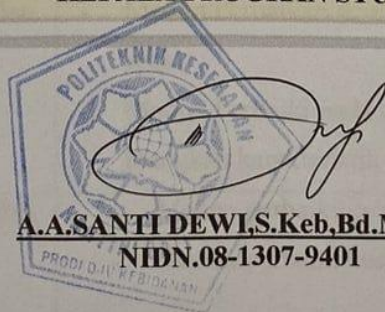
**Fitria, S.ST, M.Keb  
NIDN.08-2511-8703**

**PENGUJI II:**



**A.A.SANTI DEWI, S.Keb, Bd.M.Keb  
NIDN.08-1307-9401**

**MENGETAHUI  
POLITEKNIK KESEHATAN KARTINI BALI  
KEPALA PROGRAM STUDI**



**A.A.SANTI DEWI, S.Keb, Bd.M.Keb  
NIDN.08-1307-9401**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan Skripsi Penelitian ini dengan judul **“Pengaruh tingkat Kecemasan Ibu Post partum terhadap produksi ASI di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Dawan I tahun 2023”**. Usulan Penelitian dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Politeknik Kesehatan Kartini Bali.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan usulan penelitian ini masih banyak kekurangan ataupun kelemahan-kelemahan, hal ini karena keterbatasan pengetahuan dan kemampuan penulis dalam penyusunan usulan penelitian ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. A.A. Ngurah Roy Kesuma, ST, MM selaku Ketua Yayasan Kartini Bali.
2. Dr.Gusti Ayu Martha Winingsih,S.ST, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kartini Bali
3. Dr.G.A.Martha Winingsih,S.ST,MM,M.Kes selaku dosen pembimbing I yang selalu memberikan bimbingan, motivasi, dan arahan kepada penulis.
4. I Gusti Ayu Raras Praminingrum,S.ST,M.Keb selaku dosen pembimbing II yang selalu memberikan bimbingan, motivasi, dan arahan kepada penulis.
5. Fitria,S.ST,M.Keb selaku dosen penguji I yang selalu memberikan bimbingan,motivasi,dan arahan kepada penulis

6. A.A Santi Dewi,S.Keb.Bd.M.Keb selaku dosen penguji II yang selalu memberikan bimbingan,motivasi,dan arahan kepada penulis
7. dr.Ida Ayu Ketut Sri Handayani Kepala UPTD Puskesmas Dawan I yang telah memberikan ijin untuk melaksanakan penelitian ini di UPTD Puskesmas Dawan I.

Penulis menyadari penyusunan usulan penelitian ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu penulis memohon kritik dan saran guna menyempurnakan Usulan Penelitian ini.

Denpasar, Juni 2023

Penulis

Ni Putu Dewi Rosalia Utari



## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
RINGKASAN PENELITIAN.....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Kecemasan.....	9
1. Pengertian Kecemasan .....	9
2. Tahapan Kecemasan .....	10
3. Etiologi Kecemasan .....	11
a. Faktor Predisposisi .....	11
b. Faktor Presipitasi.....	13
4. Cara Mengukur Kecemasan .....	17
B. <i>Post Partum</i> .....	19
1. Pengertian <i>Post Partum</i> .....	19
2. Kebutuhan dasar perawatan <i>post partum</i> .....	20
3. Perubahan fisiologis masa <i>Post Partum</i> .....	21
4. Perubahan Psikologis pada masa nifas.....	25

C. Air Susu Ibu.....	26
1. Pengertian ASI.....	26
2. Produksi ASI.....	27
3. Pengeluaran ASI .....	31
4. Teknik Menyusui .....	37
5. Masalah Menyusui.....	38
6. Manfaat Pemberian ASI.....	39
7. Faktor-faktor yang mempengaruhi produksi ASI .....	44
8. Cara menilai produksi ASI.....	48
<b>BAB III KERANGKA KONSEP</b>	
A. Kerangka Konsep.....	50
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	52
C. Hipotesis Penelitian .....	54
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis Penelitian.....	55
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	55
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	56
D. Jenis Data dan Cara Pengumpulan Data .....	58
E. Pengolahan dan Analisis data .....	60
<b>BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian.....	62
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	73
<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Simpulan.....	82
B. Saran.....	83
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Definisi Operasional dan Variabel Penelitian.....	39
Tabel 5.1. Jenis Ketenagaan Di UPTD Puskesmas Dawan I Tahun 2023.....	66
Tabel 5.2. Karakteristik Responden Di UPTD Puskesmas Dawan I Tahun 2023.....	68
Tabel 5.3. Distribusi Tingkat Kecemasan Pada Ibu <i>Post Partum</i> di UPTD Puskesmas Dawan I Tahun 2023.....	70
Tabel 5.4. Distribusi Produksi Asi Ibu <i>Post Partum</i> di UPTD Puskesmas Dawan I Tahun 2023.....	71
Tabel 5.5. Tabel Silang Pengaruh Tingkat Kecemasan Ibu <i>Post Partum</i> terhadap Produksi ASI di UPTD Puskesmas Dawan I tahun 2023.....	72



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1. Kerangka Konsep ..... 37



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Rencana Kegiatan Pelaksanaan .....	89
Lampiran 2. Permojomam Menjadi Responden.....	90
Lampiran 3. Lembar Persetujuan Penjelasan (Imformed Consent sebagai peserta penelitian.....	91
Lampiran 4. Kwisisioner.....	92
Lampiran 5. SOP Pemberian ASI.....	100
Lampiran 6. Tabulasi Data Kwisisioner .....	101
Lampiran 7. Dokumentasi Kegiatan.....	104
Lampiran 8. Surat Rekomendasi Penelitian dari Politeknik Kesehatan Kartini Bali.....	105
Lampiran 9. Surat Lolos Uji Etik dari Politeknik Kesehatan Kartini Bali.....	106
Lampiran 10. Surat Rekomendasi dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Kabupaten Klungkung.....	107
Lampiran 11. Lembar Konsultasi Skripsi.....	108
Lampiran 12. Berita Acara.....	110



## RINGKASAN PENELITIAN

### PENGARUH TINGKAT KECEMASAN IBU *POST PARTUM* TERHADAP PRODUKSI ASI DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS DAWAN I TAHUN 2023

Oleh  
Ni Putu Dewi Rosalia Utari

Latar belakang : Masalah kesehatan anak merupakan salah satu masalah utama dalam bidang kesehatan yang saat ini terjadi di negara Indonesia. Derajat kesehatan anak mencerminkan derajat kesehatan bangsa, sebab anak sebagai generasi penerus bangsa memiliki kemampuan yang dapat dikembangkan dalam meneruskan pembangunan bangsa. Kecemasan pada ibu *postpartum* salah satunya berdampak pada produksi ASI, ASI yang tidak lancar ataupun ASI tidak keluar.

Tujuan penelitian : Mengetahui apakah ada pengaruh tingkat kecemasan ibu post partum terhadap produksi asi di wilayah kerja uptd puskesmas dawan i tahun 2023.

Metodelogi penelitian : Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan rancangan deskriptif korelasional dimana rancangan ini mengkaji hubungan antar variabel. Peneliti dapat mencari, menjelaskan suatu hubungan, memperkirakan dan menguji berdasarkan teori yang ada. Sampel dalam penelitian ini mengambil seluruh populasi yaitu ibu *post partum* di UPTD Puskesmas Dawan I dengan perkiraan melahirkan dari tanggal April-Mei 2023 berjumlah 32 orang.

Hasil penelitian : Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan dari 32 responden Ibu *Post Partum*, setelah dilakukan uji statistik dengan uji korelasi Spearman didapatkan hasil p value :  $0,013 < \alpha : 0,05$  sehingga  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima yaitu ada pengaruh tingkat kecemasan ibu *post partum* terhadap produksi ASI di wilayah kerja UPTD Puskesmas Dawan I tahun 2023.

**Kata kunci** : Tingkat Kecemasan Ibu *Post Partum*, Produksi Asi