

SKRIPSI

**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN
PERTUMBUHAN BAYI UMUR TUJUH BULAN
DI WILAYAH UPTD PUSKESMAS DAWAN I**



Oleh :

NI WAYAN RUPINI
NIM : 202215302018

**POLITEKNIK KESEHATAN KARTINI BALI
TAHUN 2023**

SKRIPSI

**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN
PERTUMBUHAN BAYI UMUR TUJUH BULAN
DI WILAYAH UPTD PUSKESMAS DAWAN I**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kartini Bali**



Oleh :

NI WAYAN RUPINI
NIM : 202215302018

**POLITEKNIK KESEHATAN KARTINI BALI
TAHUN 2023**

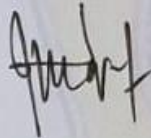
LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN
PERTUMBUHAN BAYI UMUR TUJUH BULAN
DI WILAYAH UPTD PUSKESMAS DAWAN I

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

PEMBIMBING UTAMA :

PEMBIMBING PENDAMPING :



Dr.G.A.Martha Winingsih,MM.M.Kes
NIDN. 08-0411-7901



I.G.A Raras Pramingrum, S.ST,M.Keb
NIDN.08-1110-9401

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN
PERTUMBUHAN BAYI UMUR TUJUH BULAN
DI WILAYAH UPTD PUSKESMAS DAWAN I

TELAH DIUJIKAN DIHADAPAN TIM PENGUJI
TANGGAL : 3 Juli 2023

PENGUJI I :



FITRIA, S.ST, M.KEB
NIDN.08-2511-8703

PENGUJI II :



A.A.SANTI DEWI, S.Keb.Bd, M.Keb
NIDN. 08-1307-9401

MENGETAHUI

POLITEKNIK KESEHATAN KARTINI BALI
KEPALA PROGRAM STUDI



A.A.SANTI DEWI, S.Keb.Bd, M.Keb
NIDN.08-1307-9401

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan Usulan Penelitian ini dengan judul “Hubungan Pemberian Asi Eksklusif Dengan Pertumbuhan Bayi Umur Tujuh Bulan Di Wilayah UPTD Puskesmas Dawan I”. Usulan Penelitian dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Politeknik Kesehatan Kartini Bali.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan usulan penelitian ini masih banyak kekurangan ataupun kelemahan-kelemahan, hal ini karena keterbatasan pengetahuan dan kemampuan penulis dalam penyusunan usulan penelitian ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. A.A. Ngurah Roy Kesuma, ST, MM selaku Ketua Yayasan Kartini Bali.
2. Dr.Gusti Ayu Martha Winingsih,S.ST.,Direktur Politeknik Kesehatan Kartini Bali
3. Dr.G.A.Martha Winingsih,S.ST,MM,M.Kes selaku dosen pembimbing I yang selalu memberikan bimbingan, motivasi, dan arahan kepada penulis.
4. I G.A.Raras Praminingrum,S.ST,M.Keb selaku dosen pembimbing II yang selalu memberikan bimbingan, motivasi, dan arahan kepada penulis.
5. Fitria,S.ST.M.Keb selaku Penguji I dan A.A.Santi Dewi,S.Keb.Bd.M.Keb selaku penguji II.
6. Dr.Ida Ayu Ketut Sri Handayani Kepala UPTD Puskesmas Dawan I yang telah memberikan izin untuk melaksanakan penelitian ini di UPTD Puskesmas Dawan I.

Penulis menyadari penyusunan usulan penelitian ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu penulis memohon kritik dan saran guna menyempurnakan Usulan Penelitian ini.

Denpasar, Januari 2023
Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Pengetahuan	9
B. Pertumbuhan	19
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep	28
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel.....	29

C. Hipotesa.....30

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian..... 31

B. Tempat dan Waktu Penelitian 31

C. Populasi dan Sampel Penelitian..... 32

D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data 34

E. Pengolahan dan Analisis Data 36

BAB V

A. Hasil Penelitian 34

B. Pembahasan 42

BAB VI

A. Simpulan..... 47

B. Saran..... 48

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN- LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Komposisi ASI.....	9
Tabel 2.2 Perbedaan Komposisi ASI, Susu Sapi dan Susu Formula.....	10
Tabel 2.3 Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak	25
Tabel 3.1. Definisi Operasional dan Variabel Penelitian	28
Tabel 5.1 Distribusi Sampel Berdasarkan Pekerjaan Responden di UPTD Puskesmas Dawan I Tahun 2023	39
Tabel 5.2 Distribusi Sampel Berdasarkan Pendidikan Responden di UPTD Puskesmas Dawan I Tahun 2023	40
Tabel 5.3 Distribusi Sampel Berdasarkan Pemberian ASI di UPTD Puskesmas Dawan I Tahun 2023.....	40
Tabel 5.4 Distribusi Sampel Berdasarkan Pertumbuhan Bayi di UPTD Puskesmas Dawan I Tahun 2023.....	41
Tabel 5.1 Tabel Silang Pemberian ASI Eksklusif dengan Pertumbuhan Bayi Umur Tujuh Bulan di UPTD Puskesmas Dawan I Tahun 2023	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	28
---------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Rencana Kegiatan Pelaksanaan Penelitian	51
Lampiran 2 SOP ASI Eksklusif.....	52
Lampiran 3 Kuesioner Penelitian Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan Pertumbuhan Bayi umur Tujuh Bulan	55
Lampiran 4 Surat Permohonan Menjadi Responden	57
Lampiran 5 Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent) sebagai Peserta Penelitian	58
Lampiran 6 Hasil Tabulasi Data Responden	59
Lampiran 7 Dokumentasi Kegiatan.....	61
Lampiran 8 Surat Rekomendasi Penelitian dari Politeknik Kesehatan Kartini Bali	62
Lampiran 9 Surat Ijin Penelitian dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten	63
Lampiran 10 Lembar Konsultasi.....	64
Lampiran 11 Berita Acara.....	67

RINGKASAN PENELITIAN

HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN PERTUMBUHAN BAYI UMUR TUJUH BULAN DI WILAYAH UPTD PUSKESMAS DAWAN I TAHUN 2023

Oleh
Ni Wayan Rupini

Pemberian Air Susu Ibu Eksklusif adalah ASI yang diberikan kepada bayi sejak dilahirkan selama enam bulan, tanpa makanan tambahan lain seperti susu formula, jeruk, madu, air teh, air putih dan makanan padat seperti pisang, pepaya, bubur susu, biskuit, bubur nasi, dan tim sejak lahir hingga bayi umur enam bulan. Penimbangan balita merupakan salah satu kegiatan yang dilakukan dalam pemantauan pertumbuhan. Pemantauan pertumbuhan mencegah terjadinya gagal tumbuh kembang pada balita.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Hubungan Pemberian ASI Eksklusif Dengan Pertumbuhan Bayi Usia Tujuh Bulan berdasarkan BB/U di UPTD Puskesmas Dawan I Tahun 2023.

Jenis penelitian ini merupakan jenis penelitian *observasional* dengan rancangan penelitian yang digunakan adalah *cross sectional* dengan jumlah sampel 30 orang. Data Pemberian ASI Eksklusif dan pertumbuhan bayi umur 7 bulan dikumpulkan dengan cara wawancara.

Hasil Penelitian menunjukkan ada hubungan antara pemberian ASI eksklusif dengan pertumbuhan bayi umur 7 bulan. Berdasarkan hasil uji statistik *chi-square* diperoleh nilai $p = 0,004$ yang artinya lebih kecil dari ($p = 0,05$). Sehingga dapat disimpulkan H_0 ditolak terima H_a yang artinya ada hubungan antara pemberian ASI Eksklusif dengan pertumbuhan bayi umur 7 bulan di wilayah kerja UPTD Puskesmas Dawan I

Kata Kunci : ASI Eksklusif, Pertumbuhan Bayi Umur 7 bulan