



## Lampiran. 2

### SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada  
Yth. Calon Responden  
Di Tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Ni Nengah Kariani

NIM : 202215302021

Asal : Poltekes Kartini Bali Jurusan D4 Kebidanan

Akan melakukan penelitian dengan judul “ hubungan pengetahuan dengan minat ibu hamil tentang prenatal yoga di wilayah kerja Puskesmas Susut I Bangli Tahun 2023.”.Segala data yang didapatkan hanya untuk kepentingan penelitian dan dijaga kerahasiannya. Oleh sebab itu maka mohon saudara menjadi responden dalam penelitian ini.

Demikian dapat kami sampaikan atas perhatian dan kesediaannya kami ucapkan terima kasih.

Bangli, Februari 2023  
Peneliti

(Ni Nengah Kariani)

### **Lampiran 3**

#### **Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Responden**

Saya yang bertanda tangan dibawah :

Nama :

Umur :

Alamat :

Setelah mendapatkan penjelasan tentang magsud dan tujuan penelitian dengan judul “ Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Prenatal Yoga Di Puskesmas Susut I Bangli” menyatakan bersedia menjadi responden penelitian.

Demikian disampaikan agar data hasil penelitian dipergunakan dengan sebaiknya.

Bangli, .....2023

(.....)

## Lampiran 4

### KUESIONER

#### Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Prenatal Yoga Di Puskesmas Susut I Bangli

Nama. :

Umur :

Pendidikan :

Pekerjaan :

Jumlah kehamilan :

Apakah ibu pernah melakukan prenatal yoga? a. ya b. tidak

Jika pernah, berapa kali ibu melakukannya ? .....

#### Kuesioner PENGETAHUAN

Petunjuk Pengisian : Isilah jawaban dengan tanda  $\checkmark$  pada jawaban yang dianggap sesuai.

No	Pertanyaan	Jawaban	
		Benar	Salah
1	Prenatal yoga merupakan salah satu olah raga terbaik mempersiapkan persalinan karena melatih otot, pernafasana, rileksasi dan ketenangan pikiran		
2	Prenatal yoga hanya untuk melatih pernafasan		
3	Prenatal yoga merupakan gerakan yang menyesuaikan kondisi ibu hamil		
4	Prenatal yoga hanya menciptakan keseimbangan empsional saja		
5	Prenatal yoga dapat meningkatkan rasa percaya diri dan menciptakan ikatan batin anatra ibu dan bayi		
6	Prenatal yoga dapat mengurangi keluhan salama hamil		
7	Prenatal yoga mampu meningkatkan rasa percaya diri dan meciptakan ikatan batin anatar ibu dan bayi		
8	Prenatal yoga dapat menambah terjadinya komlikasi		
9	Prenatal yoga yang dilakukan secaar rutin dapat memberikan dampak positif bagi tubuh		

10	Prinsip prenatal yoga memberikan kenyamanan dan keamanan saat berlatih.		
11	Prenatal yoga adalah gerakan yang sering menekan perut		
12	Prenatal yoga dapat dilakukan oleh semua ibu hamil mulai dari usia kehamilan 18 Minggu (lebih dari 4 bulan).		
13	Ibu hamil dalam keadaan khusus harus berkonsultasi terlebih dahulu pada dokter/bidan sebelum melakukan Prenatal yoga.		
14	Prenatal yoga dengan keadaan pusing dan kram perut bagian bawah harus tetap dilanjutkan.		
15	Berlatih Prenatal yoga menggunakan pakaian longgar, nyaman dan perut tidak dalam keadaan lapar.		
16	Tidak boleh minum air terlalu banyak setelah berlatih prenatal yoga		
17	Teknik dalam Prenatal yoga dilakukan untuk meningkatkan fikiran positif, pernafasan dan kesehatan tubuh.		
18	Ibu hamil mendekati persalinan tidak boleh melakukan prenatal yoga.		
19	Ibu yang pernah keguguran sebaiknya mengikuti prenatal yoga pada awal kehamilan		
20	Prenatal yoga dapat meningkatkan Konsentrasi		

## KUESIONER MINAT

Petunjuk Pengisian : Isilah jawaban dengan tanda  $\surd$  pada jawaban yang dianggap sesuai.

No	Pertanyaan	Jawaban	
		Benar	Salah
1	Saya ingin mengikuti prenatal yoga agar siap menghadapi persalinan.		
2	Saya ingin mengikuti prenatal yoga untuk meningkatkan rasa percaya diri, mengurangi keluhan fisik yang muncul selama hamil		
3	Saya ingin mengikuti prenatal yoga untuk mengontrol pikiran agar selalu berfikir positif dan mengurangi kecemasan		
4	Saya ingin mengikuti prenatal yoga untuk mengontrol rasa sakit pada saat kencang-kencang menghadapi persalinan.		
5	Saya ingin mengikuti prenatal yoga untuk menambah kesibukan.		
6	Saya ingin mengikuti prenatal yoga agar berat janin didalam kandungan bertambah		
7	Saya ingin mengikuti prenatal yoga bila mendekati persalinan.		
8	Saya akan mengikuti prenatal yoga jika dianjurkan dokter.		
9	Saya akan mengikuti prenatal yoga jika di Kecamatan diwew sudah ada yang membuat kelas prenatal yoga untuk ibu hamil		
10	Saya akan mengikuti prenatal yoga jika ada dukungan dari teman		
11	Saya akan mengikuti prenatal yoga jika biayanya mura		

12	Saya akan mengikuti prenatal yoga jika saya diantar oleh suami.		
13	Saya akan mengikuti prenatal yoga jika ada teman saya yang sudah mengikuti.		
14	Saya akan mengikuti prenatal yoga agar dapat bertemu dengan ibu hamil lainnya.		
15	Saya akan mengikuti prenatal yoga jika dianjurkan oleh suami/keluarg		

Sumber Sari (2018).

Lampiran 5.



**PROGRAM STUDI RPL D4 PROFESI KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KARTINI BALI**



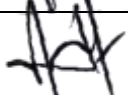
**LEMBAR KONSULTASI  
SKRIPSI**

Nama : Ni Nengah Kariani  
NIM : 202215302021  
Prodi : RPL D4 Profesi Kebidanan

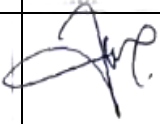
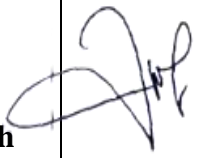
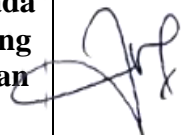
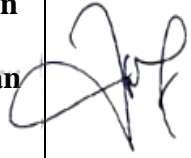
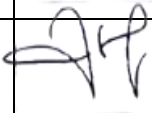
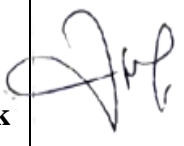
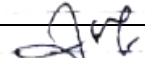
Pembimbing I : Dr.G.A Martha Winingsih,S.ST,MM.,M.Kes  
Pembimbing II : I. G.A Raras Praminingrum,S.ST.,M.Keb

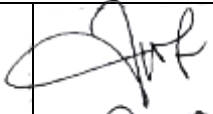

No	Hari / Tanggal Konsultasi	Materi yang Dikonsultasikan	Perbaikan yang Diberikan	Tanda Tangan Pembimbing
1.	Selasa,10-1-2023	Bab I	Banyak kesalahan penulisan, no halaman tidak usah diisi pada Bab I	
2.	Rabu,11-1-2023	Bab I dan Bab II	Penulisan Proposal atau skripsi agar disesuaikan dari atas sampai ke bawah	
3.	Senin,23-1-2023	Bab I samapi Bab IV	Skor minat rendah, sedang dan tinggi dicantumkan prosentasenya	
4.	Kamis,26 -1- 2023	Bab I sampai Bab IV	Sekor minat di Bab II disesuaikan dengan skor minat yang ada di Bab III	
5.	Jumat ,27 -1-2023	Bab I sampai Bab IV	No halaman di Bab II, Bab III dan Bab IV dihilangkan, perbaikan kolom tabel dan kerangka konsep	
6.	Sabtu, 28-1-2023	Bab I sampai Bab IV	Judul ditambahkan pada ibu hamil tri mester berapa	
7.	Senin,30-1-2023	Bab I sampai Bab IV	Perbaikan penulisan, ada kesalahan penulisan nama dosen, tanggal pengesahan, NIDN ibu dosen ,	
8.	Selasa,31-1-2023	Bab I sampai Bab IV		



			penulisan Bahasa asing dan medis belum miring Dikuesioner agar dituliskan bagaimana cara pengisiannya tanda rumput(v) apa tanda kali (x)	
<b>9</b>	Rabu,1-2-2023	Bab I sampai Bab IV	Perbaiki di penulisan	
<b>10</b>	Kamis,2-2-2023	Bab I sampai Bab IV	Perbaiki di kerapian halaman spasi dan penulisan	

### Lembar Konsultasi Skripsi

No	Hari/Tanggal Konsultasi	Materi yang Dikonsultasikan	Perbaikan yang Diberikan	Tanda Tangan Pembimbing
1.	Kamis,1-6-2023	Penulisan NIM	Penulisan NIM tidak isi AKKB	
2.	Senin,5-6-2023	Penulisan tingkat Pendidikan	Penulisan pendidikan dikelompokkan menjadi dasar,menengah dan pendidikan tinggi	
3.	Rabu,7-6-2023	Pembahasan hasil penelitian	Kenapa masih ada pengetahuan yang kurang dijelaskan berdasarkan karakteristik pendidikan sampel.	
4.	Jumat,9-6-2023	Pembahasan hasil penelitian	Penelitian dengan minat yang kurang dijelaskan berdasarkan karakteristik responden.	
5.	Senin,12-6-2023	Pembahasan hasil penelitian	Pembahasan minat bisa dipersingkat	
6.	Rabu, 13-6-2023	Pembahasan hasil penelitian	Tabel yang dibuat pakai tabel tertutup	
7.	Kamis,14-6-2023	Pendahuluan	Pendahuluan ditambahkan ucapan terimakasih untuk dosen penguji	
8.	Jumat, 15-6-2023	Penulisan	Dirapikan lagi	

9.	<b>Senin, 18-6-2023</b>	<b>Lampiran</b>	<b>Lampirkan keterangan lolos kaji etik</b>	
10.	<b>Selasa, 19-6-2023</b>	<b>Lampiran</b>	<b>Lampirkan ijin penelitian</b>	

## Lampiran 6

**HASIL PENELITIAN**

NO responden	umur	pendidikan	pekerjaan	Jumlah kehamilan	Umur Kehamilan	Nilai pengetahuan	Nilai minat
1	31	SMA	IRT	1	II	80	80
2	25	SMK	IRT	2	III	80	80
3	26	SMK	Dagang	2	II	80	80
4	20	D1	IRT	1	II	80	60
5	28	SMA	Kantor Desa	2	II	80	60
6	35	SD	Dagang	3	II	40	40
7	34	SD	IRT	3	II	40	80
8	17	SMP	IRT	1	II	60	40
9	27	SMP	Swasta	2	II	60	60
10	36	SD	Petani	5	II	40	40
11	28	SMP	IRT	1	II	60	40
12	38	SD	IRT	3	II	40	60
13	33	SMP	IRT	3	II	60	60
14	29	SMk	Dagang	2	II	80	60
15	32	SMA	IRT	3	II	80	40
16	29	SMA	swasta	2	II	80	80
17	27	DIII	Kantor desa	2	II	80	80
18	22	SMK	swasta	1	II	80	80
19	22	SMA	Swasta	1	II	80	60
20	23	SMP	IRT	1	III	60	40

21	33	SMP	IRT	2	II	60	60
22	23	D1	Swasta	3	III	80	80
23	30	SMA	Swasta	3	III	80	80
24	35	SD	Dagang	2	II	60	60
25	34	SD	IRT	3	II	60	40
26	32	D1	Swasta	2	III	80	80
27	32	SMA	Dagang	3	III	80	80
28	34	SD	IRT	4	II	60	60
29	30	SMP	IRT	3	III	60	40
30	27	SMA	Swasta	2	II	80	80
31	20	SMK	Swasta	2	II	80	80
32	29	SMK	IRT	2	II	80	60
33	22	D3	Swasta	1	II	80	60
34	35	SMP	IRT	4	II	60	60
35	28	D3	Swasta	1	II	80	40
36	35	SD	IRT	4	II	40	60
37	30	SMK	Swasta	3	II	80	80
38	34	SMP	IRT	3	II	80	80
39	23	D1	Swasta	2	II	80	60
40	32	SMA	Dagang	3	II	80	80

**HASIL ANALISA SPSS****Case Processing Summary**

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pengetahuan * minat	40	100.0%	0	0.0%	40	100.0%

		minat			Total	
		tinggi	sedang	rendah		
Pengetahuan	baik	Count	15	7	2	24
		% within Pengetahuan	62.5%	29.2%	8.3%	100.0%
		% within minat	93.8%	46.7%	22.2%	60.0%
	cukup	Count	0	6	5	11
		% within Pengetahuan	0.0%	54.5%	45.5%	100.0%
		% within minat	0.0%	40.0%	55.6%	27.5%
	kurang	Count	1	2	2	5
		% within Pengetahuan	20.0%	40.0%	40.0%	100.0%
		% within minat	6.3%	13.3%	22.2%	12.5%
Total	Count	16	15	9	40	
	% within Pengetahuan	40.0%	37.5%	22.5%	100.0%	
	% within minat	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	14.640 <sup>a</sup>	4	.006
Likelihood Ratio	18.599	4	.001
Linear-by-Linear Association	9.358	1	.002
N of Valid Cases	40		

a. 6 cells (66.7%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.13.

FREQUENCIES VARIABLES=umur pendidikan pekerjaan gravida umurkehamilan pengetahuan minat /ORDER=ANALYSIS.

## Frequencies

		Umur	Pendidikan	Pekerjaan	Gravida	umur kehamilan	Pengetahuan	minat
N	Valid	40	40	40	40	40	40	40
	Missing	0	0	0	0	0	0	0

### Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<20 th	1	2.5	2.5	2.5
	20-35 th	37	92.5	92.5	95.0
	> 35 th	2	5.0	5.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

### Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD/SMP	7	17.5	17.5	17.5
	SMA/SMK	21	52.5	52.3	82.5
	PT	12	30.0	30.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

### Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	IRT	18	45.0	45.0	45.0
	Bekerja	22	55.0	55.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	primigravida	9	22.5	22.5	22.5
	multigravida	30	75.0	75.0	97.5
	grandemultigravida	1	2.5	2.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TM 2	33	82.5	82.5	82.5
	TM 3	7	17.5	17.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	baik	24	60.0	60.0	60.0
	cukup	11	27.5	27.5	87.5
	kurang	5	12.5	12.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

### minat

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
--	--	-----------	---------	---------------	--------------------



Valid	tinggi	16	40.0	40.0	40.0
	sedang	15	37.5	37.5	77.5
	rendah	9	22.5	22.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	



**PEMERINTAH KABUPATEN BANGLI**  
**DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN**  
**TERPADU SATU PINTU**  
*Jalan Lettu Kanten Gang II Bangli Telp. (0366) 91267*  
**BANGLI - 80613**

**SURAT KETERANGAN PENELITIAN**  
**NOMOR : 071/28/III/DPMTSP**

- Dasar :**
- Undang-Undang Nomor 18 Tahun 2002 tentang Sistem Nasional Penelitian, Pengembangan dan Penerapan Ilmu Pengetahuan dan Teknologi;
  - Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 1 Tahun 2018 tentang Peraturan Surat Keterangan Penelitian;
- Mendasar :**
- Surat resmi dari pemohon dan Pelindung Kesehatan Karfai (dik. terdapat 03 Maret 2023 Nomor 071/091/III/KKB/III/2023 Perihal Penelitian Ijen Penelitian)
  - Surat untuk verifikasi dan pengendalian serta pengendalian perlu ditubuhkan serta keterangan penelitian;
  - Surat berdasarkan pemberitahuan sebagai mana terdapat dan b. surat hasil verifikasi dan validasi Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Bangli terakur (persetujuan administrasi) telah diterbitkan surat.

Sebagai Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Bangli menerbitkan surat keterangan penelitian kepada :

1. Nama	- Ni Nengah Kafati
2. No. KTP	- 1101045205762002
3. Alamat	- Hl. Panaman, Desa Susih, Kec. Nawal, Kab. Bangli
4. Pekerjaan	- PNS
5. Nama Lembaga	- Poliklinik Kesehatan Karfai Bli

Untuk pelaksanaan penelitian, dengan ketentuan sebagai berikut :

1. <b>Judul Penelitian</b>	- "Efektifitas Penelitian dengan Model Taw Hasil Termoder II dan III tentang Pemula Negeri di Wilayah Kerja Puskesmas Susih I Bangli Tahun 2023
2. <b>Tempat/Jempat</b>	- Puskesmas Susih I Bangli
3. <b>Jumlah Pokor</b>	- 40 orang
4. <b>Lama Penelitian</b>	- 01 Maret 2023 - 30 April 2023

- Dengan ketentuan yang harus mematu sebagai berikut :
- Sebelum melakukan penelitian terlebih dahulu harus melampirkan kepada pejabat setempat yang akan melakukan riset penelitian;
  - Memenuhi ketentuan dan peraturan yang berlaku di daerah/wilayah penelitian;
  - Tidak dibenarkan melakukan penelitian yang merugikan dan mengganggu kegiatan penelitian lainnya;
  - Sebagai pelaksanaan kewajiban dan tugas sebagai masyarakat wajib membantu kegiatan kepada Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Bangli;
  - Surat Rekomendasi yang diterbitkan dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila tidak sesuai ketentuan dan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Hormat ini Surat Rekomendasi ini diterbitkan untuk dipergunakan di mana perlu

Dikeluarkan di : Bangli  
 Pada tanggal : 10 Maret 2023  
 Ditandatangani Secara Elektronik Oleh :  
**A.N. BUBATI BANGI**  
 Kepala Dinas Penanaman Modal dan  
 Pelayanan Terpadu Satu Pintu  
 Kabupaten Bangli  
  
**I MADE ARI PULASARI, S.Sos**  
 NIP. 196906121989031003

- Tembusan :
1. Bupati Bangli cc. Sekretaris Daerah Kabupaten Bangli
  2. DAN. SIM I & 26 Bangli di Bangli
  3. Kapolres Bangli di Bangli
  4. Kepala DPMTSP Provinsi Bali di Denpasar
  5. Kepala Bagian Umum SEDA Kab. Bangli
  6. Yang bersangkutan
  7. Arsip



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSE







KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN  
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE  
POLITEKNIK KESEHATAN KARTINI BALI

**KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK**  
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL  
"ETHICAL APPROVAL"

NO : 035/KEPK/MI/PKKB/2023

Protokol Penelitian yang diusulkan oleh :  
*The Research Protocol Proposed By*

Peneliti Utama : Ni Nengah Kariani

Nama Institusi : Politeknik Kesehatan Kartini Bali

Dengan Judul : Hubungan Pengetahuan Dengan Minat Ibu Hamil Trimester II Dan III  
Tentang Prenatal Yoga Di Wilayah Kerja Puskesmas Susut I Bangli

Tittle : Relationships Between Knowledge And The Interest Of Pregnant Women  
In The 2nd And 3rd Trimesters About Prenatal Yoga In The Region Of Susut I Public Health Center

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) standar WHO 2011, yaitu :

1. Nilai sosial, 2. Nilai ilmiah, 3. Pemerataan beban dan manfaat, 4. Risiko, 5. Rujukan/eksploitasi, 6. Kerahasiaan dan privacy, 7. Persetujuan setelah penjelasan, yang merujuk pada pedoman CIOMS 2016.  
Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards :*

*1. Social values, 2. Scientific values, 3. Equitable assessment and benefits, 4. Risks, 5. Persuasion/exploitation, 6. Confidentiality and privacy, and 7. Informed consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines.*

*This is indicated by the fulfillment indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 30 Maret 2023 sampai 31 Maret 2024

This declaration of ethics applies during the period March 30 th, 2023 until March 31th, 2024.



Denpasar, 30 Maret 2023  
Politeknik Kesehatan kartini Bali  
Komisi Etik Penelitian Kesehatan  
Ketua

Bdn. Kadek Widiantari, S.ST., M.Kes.  
NIDN : 0818029003