

DAFTAR PUSTAKA

- Aprilia, Y. (2014) *Gentle Birt: Melahirkan Nyaman Tanpa Rasa Sakit*. Jakarta: PT. Gramedia Widiasarana Indonesia.
- Agustin, A., Hudiawati, D., & Purnama, A. P. (2020). *Pengaruh Aromaterapi Inhalasi Terhadap Kecemasan Pasien Hemodialisa*. Prosiding Seminar Nasional Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta 2020.
- Armini, Ni Wayan. (2016) *Hypnobreastfeeding Awali Suksesnya ASI Eksklusif*. Dalam jurnal skala Husada Volume 13 Nomor 1. (online), available: <http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/3190/>.
- Danang Sunyoto. (2016). *Metodologi Penelitian Akuntansi*. Bandung: PT. Refika Aditama Anggota Ikapi.
- Dewi, VNL & Sunarsih, T. (2012). *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas*. Jakarta: Salemba Medika.
- El-Aziz KSA and Ahmad MM. (2016). *Effect of Relaxation Exercises on Postpartum Depression*. International Journal of PharmTech Research. 2016; Vol 9. No. 3 : pp 09-17.
- Ferry WM. (2018) *Holistic Care with Jaripunktur*. In: Cetakan Pertama. Jakarta: Wong Publishing.
- Gurnita, FW., Suwondo, A., & Astuti, RSEP. (2020). *Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kecemasan Postpartum Primipara*. JIKA, Volume 4, Nomor 2.
- Hainun Nisa. (2021). *Mengenal Terapi Komplementer Dalam Kebidanan Pada Ibu Nifas, Ibu Menyusui, Bayi dan Balita*. (Online) Aviable <https://opac.perpusnas.go.id>.
- Indonesian Board of Hypnotherapy (IBH). (2015) *Buku Panduan Resmi Hipnosis*. In: cetakan II. Jakarta: IBH.
- Kamariyah, N. (2014). *Kondisi Psikologi Mempengaruhi Produksi ASI Ibu Menyusui di BPS Aksi Pakis sido Kumpul Surabaya*. Jurnal ilmiah Kesehatan, Vol. 7 (12), 29-36.
- Kusmiyati, Y., & Wahyuningsih, H. P. (2014). *Pengaruh Hypnobreastfeeding Terhadap Kecemasan Dan Waktu Pengeluaran Air Susu Ibu Pada Ibu Post Partum Primi Para Di Yogyakarta*. Jurnal Teknologi Kesehatan, 10(2), 123-127.

- Komariah, N. (2017). *Hubungan Antara Usia Ibu dengan Tingkat Kecemasan Ibu Postpartum Di BPM Teti Herawati Palembang*. Jurnal Kesehatan Palembang Vo. 12(2). 103-107.
- Kemenkes RI. (2019). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2019*. In Kementrian Kesehatan Republik Indonesia (Vol. 42, issue 4).
- Mardjun, Z., Korompis, G., & Rompas, S. (2019). *Hubungan Kecemasan Dengan Kelancaran Pengeluaran Asi Pada Ibu Post Partum Selama Dirawat Di Rumah Sakit Ibu Dan Anak Kasih Ibu Manado*. Jurnal Keperawatan, 7(1).
- Maritalia D. (2017) *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Mauluddina, F., & Kasih, P. A. N. (2023). *Pengaruh Kecemasan Terhadap Pengeluaran ASI Pada Ibu Post Partum*. Jurnal Kesehatan dan Pembangunan, 13(25), 28-35.
- Miarso, C., Novyriana, E., & Muthoharoh, S. (2019). *Teknik Aromaterapi Lavender Untuk Mengurangi Kecemasan Ibu Hamil Menghadapi Persalinan*. In Prosiding University Research Colloquium (pp. 557-560).
- Muchtaridi & Moelyono. (2015) *Aroma Terapi Tinjauan Aspek Kimia Medisinal*. Vol. 148. Yoyakarta: Graha Ilmu.
- Nurgiwati E. (2015) *Terapi Alternatif dan Komplementer dalam Bidang Keperawatan*. Bogor: In Media.
- Nursalam. (2016) *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis. Edisi 4*. Jakarta: Salemba Medika.
- Notoatmodjo S. (2018) *Metodologi Penelitian Kesehatan. Cetakan ketiga*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Noviani, N. W., Citrawati, N. L. P., & Astikasari, P. S. (2022). *Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Kecemasan Ibu Bersalin Pada Pandemi Covid-19 Di Puskesmas I Denpasar Timur*. JOMIS (Journal of Midwifery Science), 6(1), 65-74.
- Rados, S. N., Tadinac, M, & Herman, R. (2018). *Anxiety during pregnancy and postpartum: Course, predictors and pomorbidity with postpartum depression*. Acta Clinica Croatica, 57 (1), 39-51. (Online): Available <https://doi.org/10.20271/acc.2018.57.01.05>
- [Rahmaningtyas, Ita., Winarni, S., Mawarni, A., & Dharminto. \(2019\). Hubungan Beberapa Faktor dengan Kecemasan Ibu Nifas Di Wilayah Kota Semarang:](#)

- Reny Sulistyowati. (2018). *Aromaterapi Mengurangi Nyeri*. Malang Kota: Wineka Media.
- Roswendi AS, Sunarsih D. (2020) *Dinamika dan Hypnotherapy dalam Perspektif Interdisipliner*. Cilegon: Runzune Sapta Konsultan.
- Sari, L. P., Salimo, H., & Budihastuti, U. R. (2019). *Hypnobreastfeeding Dapat Menurunkan Kecemasan Pada Ibu Post Partum*. *Jurnal Kebidanan dan Kesehatan Tradisional*, 4(1), 20-27.
- Salat, S. Y. S., & Suprayitno, E. (2019). *Hubungan Kecemasan Ibu Menyusui Dengan Kelancaran Pengeluaran Air Susu Ibu (Asi) Di Bps Kerta Timur Kecamatan Dasuk Kabupaten Sumenep*. *Jurnal Ilmiah Kebidanan (Scientific Journal of Midwifery)*, 5(2), 51-56.
- Setiadi. (2013) *Konsep dan Praktek Penulisan Riset Keperawatan. Ed. 2*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Suhesti, W. U. R. I., & Mayangsari, D. (2022). *Pengaruh hypnotherapy (hypnobreastfeeding dan aromaterapi lavender) terhadap produksi ASI pada ibu nifas di Wilayah Puskesmas Halmahera Kota Semarang*.
- Sukma Febi EH & SNJ. (2017) *Asuhan Kebidana pada Masa Nifas*. In: Cetakan I. Jakarta: Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta.
- Sulistyorini, C. (2020). *Efektivitas Kombinasi Terapi Totok Wajah Dengan Aromaterapi Lavender Terhadap Kecemasan Ibu Post Partum Dalam Perawatan Bayi*. *Jurnal Medika: Karya Ilmiah Kesehatan*, 5(1).
- Sumarni & Nahira. (2019). *Asuhan Kebidanan Ibu Post Partum*. Gowa: CV. Cahaya Bintang Cemerlang.
- Sugiyono. (2013) *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: CV. Alfabet.
- Sugiyono. (2017) *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: CV. Alfabet.
- Sofiyanti, I., Astuti, F. P., & Windayanti, H. (2019). *Penerapan Hypnobreastfeeding pada Ibu Menyusui*. *Indonesian Journal of Midwifery (IJM)*, 2(2).

- Swarjana, I Ketut. (2022). *Konsep Pengetahuan, Sikap, Perilaku, Persepsi, Stres, Kecemasan, Nyeri, Dukungan Sosial, Kepatuhan, Motivasi, Kepuasan, Pandemi Covid-19, Akses Layanan Kesehatan-Lengkap dengan Konsep Teori, Cara Mengukur Variabel, dan Contoh Kuesioner*. Ed. 1. Yogyakarta: Andi.
- Tiara, M. (2020). *Hubungan Antara Kecemasan Dengan Sosial Support Pada Penderita Systemic Lupus Erythematosus (SLE)*. (Doctoral dissertation, Universitas Binawan).
- Witari, N. N. D., Arini, K. N., & Widiastuti, N. M. (2022). *Hypno-Breastfeeding Reduces Anxiety of Breastfeeding Mothers During the Covid-19 Pandemic*. *PLACENTUM: Jurnal Ilmiah Kesehatan dan Aplikasinya*, *10*(1), 30-34.
- Worwood Valerie Ann. (2016) *The Complete Book Of Essential Oils and Aromatherapy*. United states of Amerika: Carol & David Schiller.