

Lampiran 2

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth.
Responden
Di Tempat

Dengan Hormat, Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ni Nengah Widya Handayani

NIM : 202215302027

Asal : Politeknik Kesehatan Kartini Bali Jurusan Diploma IV Kebidanan

Melakukan penelitian dengan judul “Efektifitas Kombinasi *Hypnobreastfeeding* dan Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Kecemasan Ibu Postpartum Mengenai Produksi ASI di Rumah Sakit Umum Puri Raharja Tahun 2023”, mohon kesedian ibu untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Segala bentuk informasi yang diberikan hanya untuk kepentingan penelitian dan akan dijaga kerahasiaannya.

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kesediannya kami ucapkan terimakasih.

Denpasar, Maret 2023

Peneliti

Lampiran 3

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN
MENJADI RESPONDEN PENELITIAN
(INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama lengkap :

Umur :

Alamat :

No. HP :

Menyatakan bersedia dan setuju menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan di RSUD Puri Raharja oleh Ni Nengah Widya Handayani (PKKB. 202215302027).

Surat pernyataan persetujuan ini saya buat dengan kesadaran saya sendiri tanpa tekanan maupun paksaan darimanapun.

Peneliti

Denpasar,

Responden

Ni Nengah Widya Handayani
PKKB. 202215302027

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR
PEMBERIAN *HYPNOBREASTFEEDING* DAN AROMATERAPI
LAVENDER DENGAN METODE INHALASI

	HYPNOBREASTFEEDING DAN AROMATERAPI LAVENDER DENGAN METODE INHALASI PADA IBU NIFAS		
	NOMOR	TAHUN	HALAMAN
Pengertian	Memberikan <i>hypnobreastfeeding</i> dan aromaterapi lavender pada ibu postpartum sebanyak dua kali sehari selama tiga hari berturut-turut.		
Indikasi	Ibu postpartum yang mengalami kecemasan terhadap produksi ASI.		
Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menurunkan tingkat kecemasan ibu nifas. 2. Meningkatkan sensasi rilaks ibu nifas. 3. Meningkatkan kadar hormon endorphin ibu nifas untuk membantu mengurangi perasaan cemas dan depresi. 4. Meningkatkan produksi air susu ibu. 		
Petugas	Peneliti		
Pengkajian	<ol style="list-style-type: none"> 1. Peneliti memperkenalkan diri. 2. Mengkaji identitas ibu postpartum. 3. Mengkaji kondisi umum ibu postpartum baik secara fisik maupun psikis. 		
Persiapan Responden	Menjelaskan kepada responden tujuan dan prosedur pemberian <i>hypnobreastfeeding</i> dan esensial aromaterapi lavender. Menganjurkan ibu dalam posisi yang nyaman dan tenang.		
Persiapan Ruang dan Alat	Persiapan ruangan: Mengatur lingkungan yang bersih, nyaman dan tenang serta menjaga privasi ibu nifas. Persiapan alat: <ol style="list-style-type: none"> 1. Lembar kuisioner dan alat tulis 2. Tempat tidur/duduk 3. Bantal 4. Tissue 		

	<ol style="list-style-type: none"> 5. Minyak esensial aromaterapi lavender 6. <i>Audio hypnobreastfeeding</i>
Langkah-langkah	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menjelaskan prosedur dan tujuan dari <i>hypnobreastfeeding</i> dan pemberian aromaterapi lavender kepada calon responden dan keluarga. 2. Melakukan <i>informed consent</i>. 3. Menyiapkan ruangan yang bersih, nyaman, tenang dan tertutup. 4. Memastikan alat dan bahan sudah siap. 5. Menganjurkan ibu pada posisi nyaman dan tenang, duduk atau tidur santai. 6. Mengajarkan klien menarik napas dalam. 7. Menyiapkan audio, meneteskan 2 tetes minyak aromaterapi lavender diatas tissue dan meletakkan di depan dada ibu. 8. Menganjurkan ibu untuk menarik nafas dalam dari hidung dan mengeluarkan melalui mulut sebanyak 3 kali. 9. Membantu ibu nifas untuk melakukan rilaksasi diri dan pikiran dengan menghirup uap aromaterapi lavender sembari mendengarkan audio <i>hypnobreastfeeding</i>. 10. Melakukan closing. 11. Membuang ke dalam sampah bekas tissue aromaterapi lavender yang telah digunakan dan merapikan kembali ruangan yang dipakai. 12. Melakukan evaluasi terhadap perasaan yang dirasakan oleh ibu postpartum, setelah diberikan <i>hypnobreastfeeding</i> dan aromaterapi lavender. 13. Mencuci tangan. 14. Melakukan dokumentasi. 15. Memberikan <i>reinforcement positif</i>. 16. Mengirimkan audio <i>hypnobreastfeeding</i> secara digital melalui aplikasi WhatsApp dan memberikan klien minyak esensial aromaterapi lavender untuk digunakan selama 3 hari di rumah sebelum diberikan <i>posttest</i>. 17. Melakukan kontrak waktu untuk dapat dihubungi melalui WhatsApp dan melakukan/mengisi <i>posttest</i> secara online.

Lampiran 5

**INSTRUMEN PENELITIAN
HAMILTON ANXIETY RATING SCALE (HARS)**

A. Identitas

Nomor Responden :
Nama :
Umur :
Pekerjaan :
Pendidikan :
Jenis persalinan :

B. Penilaian

0 : tidak ada (tidak ada gejala sama sekali)
1 : ringan (satu gejala dari pilihan yang ada)
2 : sedang (separuh dari gejala yang ada)
3 : berat (lebih dari separuh gejala yang ada)
4 : panik (semua gejala ada)

C. Penilaian derajat kecemasan

Sedangkan penilaian derajat kecemasan dikategorikan dengan cara:

Score <14 : tidak ada kecemasan
14-20 : kecemasan ringan
21-27 : kecemasan sedang
28-41 : kecemasan berat
42-56 : panik

No.	Gejala Kecemasan	Nilai Angka (Score)				
		0	1	2	3	4
1.	Perasaan cemas Firasat buru Mudah tersinggung Takut akan pikiran sendiri Cemas	0	1	2	3	4
2.	Ketegangan Merasa tegang Lesu Mudah terkejut Tidak dapat istirahat dengan tenang Mudah menangis Gemetar Gelisah	0	1	2	3	4

3.	Ketakutan Pada gelap Ditinggal sendiri Pada orang asing Pada kerumunan banyak orang Pada keramaian lalu lintas Pada binatang besar	0	1	2	3	4
4.	Gangguan tidur Sekar memulai tidur Terbangun malam hari Mimpi buruk Tidur tidak nyenyak Bangun dengan lesu Banyak bermimpi Mimpi menakutkan	0	1	2	3	4
5.	Gangguan kecerdasan Daya ingat buruk Sulit berkonsentrasi Daya ingat menurun	0	1	2	3	4
6.	Perasaan depresi Kehilangan minat Sedih Berkurangnya kesukaan pada hobi Perasaan berubah-ubah Bangun dini hari	0	1	2	3	4
7.	Gejala somatik (otot-otot) Nyeri oto Kaku Kedutan otot Gigi gemertak Suara tak stabil	0	1	2	3	4
8.	Gejala sensorik Telinga berdengung Penglihat kabur Muka merah dan pucat Merasa lemah Perasaan ditusuk-tusuk	0	1	2	3	4
9.	Gejala kardiovaskuler Denyut nadi cepat Berdebar-debar	0	1	2	3	4

	Nyeri dada Rasa lemah seperti mau pingsan Denyut nadi mengeras Detak jantung menghilang (berhenti sekejap)					
10.	Gejala pernapasan Rasa tertekan di dada Perasaan tercekik Perasaan napas pendek/sesak Sering menarik napas panjang	0	1	2	3	4
11.	Gejala gastrointestinal Sulit menelan Mual Muntah Perasaan terasa penuh dan kembung Nyeri lambung sebelum makan dan sesudah Perut melilit Gangguan pencernaan Perasaan terbakar diperut Buang air besar lembek Konstipasi Kehilangan berat badan	0	1	2	3	4
12.	Gejala urogenitalia (perkemihan dan kelamin) Sering kencing Tidak dapat menahan kencing Tidak datang bulan Darah haid berlebihan Darah haid amat sedikit Masa haid berkepanjangan Masa haid amat pendek Haid beberapa kali dalam sebulan Menjadi dingin (frigid) Ejakulasi dini Ereksi lemah Ereksi hilang Impotensi	0	1	2	3	4
13.	Gejala otonom Mulut kering Muka merah	0	1	2	3	4

	Mudah berkeringat Sakit kepala Bulu roma berdiri Kepala terasa berat Kepala terasa sakit					
14.	Tingkah laku (sikap) pada wawancara Gelisah Tidak terang Menggerutkan dahi Muka tegang Nafas pendek dan cepat Muka merah Jari gemetar Otot tegang/mengeras	0	1	2	3	4
Total Score						

Lampiran 6

KALIMAT AFIRMASI POSITIF

HYPNOBREASTFEEDING

Ni Nyoman Deni Witari, S.ST., M.Kes.
Nena Mawar Sari, S.Psi., Psikolog Cht.

Hallo bunda..

Menyusui adalah moment terindah dalam memberikan ASI dan kasih sayang untuk masa depan buah hati. Kehadiran bayi dalam kehidupan bunda sepatutnya dijaga kesehatan raganya, jiwanya dan tumbuh kembangnya. Untuk itu, kami akan membantu bunda agar tetap menikmati proses menyusui dengan teknik relaksasi (hypnobreastfeeding). Dimana tujuan relaksasi ini agar bunda merasa aman, nyaman, tenang, percaya diri dan menikmati fase menyusui sehingga ASI yang dihasilkan lancar dan sehat bagi bayi.

Untuk itu mari ikuti panduan relaksasi menyusui ini.

Silahkan bunda pilih posisi ternyaman menurut bunda, baik posisi berbaring, santai atau duduk rileks. Pastikan suasana disekitar bunda nyaman dan tenang ya.

Nyamankan tubuh bunda sejenak, ijinkan tubuh bunda semakin rileks.

Saat ini silahkan bunda, secara perlahan-lahan memejamkan kedua kelopak mata dengan lembut, perlahan-lahan diam, tenang, abaikan suara-suara diluar yang mengganggu, apapun suara yang mengganggu tetap membuat bunda terasa rileks ya.

Bunda tetap sadar akan keadaan di sekeliling dan mulailah fokus dengan diri bunda dan ketenangan bunda.

Rasakan seluruh tubuh bunda dalam keadaan rileks, tarik perhatian bunda dari luar ke dalam diri bunda.

Perhatikan nafas bunda yang masuk dan keluar membuat bunda jauh lebih nyaman, rileks dan pikiran lebih tenang.

Saat ini tubuh bunda terasa rileks, perhatikan ketenangan yang mengalir dari tubuh bersamaan dengan udara yang masuk dan keluar mulai dari puncak kepala, wajah, leher terasa tenang. Kedua bahu kanan dan kiri, lengan, telapak tangan dan jari-jari tangan terasa lebih rileks. Kemudian perhatikan pernapasan yang membuat rileks pada dada, perut, punggung, panggul pantat terasa jauh lebih nyaman. Kedua paha, kedua kaki, pergelangan kaki, sampai jari-jari kaki terasa nyaman dan rileks.

Rasakan tubuh bunda terasa hangat dan biarkan tubuh terasa rileks yang lebih dalam.

Tariklah nafas melalui hidung, tahan sejenak, dan hembuskan lewat mulut.

Dalam kenyamanan ini lepaskanlah kecemasan, kekhawatiran, ketakutan dalam hembusan nafas dengan hati yang terbuka dan lapang. Kembalikan ketenangan bunda dengan aliran nafas yang rileks. Tersimpan dengan baik perasaan bunda yang tenang, damai, dan penuh rasa syukur.

Sekarang, hadirkanlah wajah bayi bunda, wajah yang polos, dengan mata yang bersinar, dan senyum yang menawan. Kini bunda memandang bayi dengan penuh kasih sayang.

Niatkan dari saat ini, bunda memberikan ASI untuk masa depan bayi bunda.

Sungguh aku wanita yang beruntung, tubuhku sangat mampu menghasilkan ASI yang diperlukan bayiku. Aku sangat bahagia menyusui bayiku. Seluruh sel dan

hormon bekerja secara sempurna untuk kedua payudaraku. Aliran ASIku lancar dan kedua payudaraku menghasilkan ASI yang sehat. Bayiku sangat puas dengan ASIku. Aku sangat bersyukur dengan setiap tetes ASIku. Aku ingin menyusui bayiku selama dua tahun, aku lakukan dengan rasa tulus, ikhlas dan bahagia.

Bayiku mengisap dengan kuat kedua payudaraku. Bayiku tubuh sehat dan cerdas. Aku sangat menikmati proses menyusui ini.

Sekarang bunda merasakan, bunda terasa hangat, mulai dari jari-jari kaki, kaki, paha, perut dan dada. Rasakan payudara terasa hangat, penuh dengan ASI. Punggung, bahu, leher, wajah dan puncak kepala terasa hangat. Sekarang dalam napas, kembalikan kesadaran diri bunda, perlahan-lahan, semakin sadar, semakin sadar dan jauh lebih sadar. Bunda salam keadaan sadar penuh, silahkan membuka kelopak mata perlahan-lahan.

Bunda lakukan relaksasi ini secara rutin agar proses menyusui bunda berjalan dengan lancar serta ASI yang dihasilkan lebih sehat untuk bayi bunda.

Terimakasih bunda.

Selamat mengASIhi.

Lampiran 7

REKAPITULASI HASIL PENELITIAN

No.	Responden	Umur	Pekerjaan	Pendidikan	Jenis Persalinan	Pre-Test	Post-Test
1	NY. R	23	SWASTA	SMA	PN	17	10
2	NY. W	27	SWASTA	S1	SC	18	12
3	NY. K	23	SWASTA	D3	SC	17	12
4	NY. W	26	IRT	SMA	SC	17	12
5	NY. I	29	IRT	SMA	SC	17	12
6	NY. C	32	WIRASWASTA	SMP	SC	18	12
7	NY. N	28	SWASTA	D1	SC	15	12
8	NY. M	33	IRT	SD	SC	18	12
9	NY. V	25	IRT	S1	SC	17	13
10	NY. K	35	SWASTA	S1	SC	17	12
11	NY. S	37	WIRASWASTA	SD	SC	16	12
12	NY. W	34	IRT	SMP	SC	16	12
13	NY. A	31	IRT	SMA	SC	16	12
14	NY. D	32	SWASTA	SMA	SC	18	13
15	NY. F	20	IRT	SMA	SC	17	13
16	NY. G	30	SWASTA	S1	SC	16	10
17	NY. E	36	SWASTA	D3	SC	21	15
18	NY. I	34	IRT	SMP	SC	16	11
19	NY. L	33	IRT	SMA	SC	17	13
20	NY. O	32	IRT	SMA	SC	18	13
21	NY. H	35	SWASTA	S1	SC	15	13
22	NY. P	26	SWASTA	S1	SC	17	13
23	NY. R	27	IRT	SMP	SC	18	16
24	NY. D	32	SWASTA	SMA	SC	21	18
25	NY. J	28	IRT	SMA	PN	17	13
26	NY. Y	29	SWASTA	D3	SC	14	12
27	NY.O	22	IRT	D3	SC	16	15
28	NY. A	21	IRT	D1	SC	19	15
29	NY. L	26	IRT	SMA	SC	14	13
30	NY. F	28	SWASTA	SMA	SC	16	12
31	NY. B	26	SWASTA	SMP	SC	16	12
32	NY. S	25	IRT	SMA	SC	15	12
33	NY. W	24	SWASTA	S1	SC	18	15
34	NY. R	29	SWASTA	S1	PN	14	13
35	NY. V	34	SWASTA	SMA	SC	18	14
36	NY. L	37	IRT	SD	SC	17	14
37	NY. G	30	IRT	SMP	SC	16	14
38	NY. K	31	IRT	SMA	SC	16	13
39	NY. S	35	SWASTA	S1	SC	17	15
40	NY. L	33	IRT	SMA	SC	18	14
41	NY. A	28	IRT	SMA	SC	15	12
42	NY. W	38	IRT	SD	SC	21	16

Lampiran 8

Hasil Analisa Data Sesuai Karakteristik Umur, Pendidikan, Pekerjaan dan Jenis Persalinan Respdnen di RSUD Puri Raharja Tahun 2023.

	Frekuensi	Persentase (%)
Umur 20-35 tahun	39	92,86
Umur > 35 tahun	3	7,14
Total	42	100

Pendidikan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid D1	2	4.8	4.8	4.8
D3	4	9.5	9.5	14.3
S1	9	21.4	21.4	35.7
SD	4	9.5	9.5	45.2
SMA	17	40.5	40.5	85.7
SMP	6	14.3	14.3	100.0
Total	42	100.0	100.0	

Pekerjaan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid IRT	22	52.4	52.4	52.4
SWASTA	18	42.9	42.9	95.2
WIRASWASTA	2	4.8	4.8	100.0
Total	42	100.0	100.0	

Jenis Persalinan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid PN	3	7.1	7.1	7.1
SC	39	92.9	92.9	100.0
Total	42	100.0	100.0	

Hasil Analisa Data Tingkat Kecemasan ibu Sebelum dan Sesudah Pemberian *Hypnobreastfeeding* dan Aromaterapi Lavender di RSUD Puri Raharja Tahun 2023.

Ranks

Sesudah dan Sebelum Pemberian <i>Hypnobreastfeeding</i> dan Aromaterapi Lavender	N	Mean Rank	Sum of Ranks
post_test - Negative Ranks	42 ^a	21.50	903.00
pree_test Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
Ties	0 ^c		
Total	42		

a. post_test < pree_test

b. post_test > pree_test

c. post_test = pree_test

Test Statistics^b

Sesudah dan Sebelum Pemberian <i>Hypnobreastfeeding</i> dan Aromaterapi Lavender	post_test - pree_test
Z	-5.675 ^a
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Based on positive ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 pree_test	16.9048	42	1.66469	.25687
post_test	13.0238	42	1.60012	.24690

Model Summary									
Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate	Change Statistics				
					R Square Change	F Change	df1	df2	Sig. F Change
1	.185 ^a	.034	.010	1.48098	.034	1.418	1	40	.241 ^a

a. Predictors: (Constant) Pekerjaan



ANOVA ^a						
Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	3.026	1	3.026	1.418	.241 ^a
	Residual	85.378	40	2.134		
	Total	88.405	41			

a. Predictors: (Constant) Pekerjaan

b. Dependent Variable: perubahan tingkat kecemasan

Coefficients ^a											
Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.	95.0% Confidence Interval for B		Correlations		
		B	Std. Error				Lower Bound	Upper Bound	Zero-order	Partial	Part
		1	(Constant)	-3.184	.627		-5.078	.000	-4.452	-1.917	
	Pekerjaan	-.457	.384	-.185	-.241	.123	-1.233	.310	-.185	-.185	-.185

a. Dependent Variable: perubahan tingkat kecemasan



Model Summary									
Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate	Change Statistics				
					R Square Change	F Change	df1	df2	Sig. F Change
1	.023 ^a	.001	-.024	1.48826	.001	.021	1	40	.886

a. Predictors: (Constant) Jenis_Persalinan

ANOVA ^a						
Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	.046	1	.046	.021	.886 ^a
	Residual	88.359	40	2.209		
	Total	88.405	41			

a. Predictors: (Constant) Jenis_Persalinan

b. Dependent Variable: Hasil_Terapi

Coefficients ^a											
Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.	95.0% Confidence Interval for B		Correlations		
		B	Std. Error				Lower Bound	Upper Bound	Zero-order	Partial	Part
		1	(Constant)	-3.744	.981		-3.810	.000	-5.727	-1.760	
	Jenis_Persalinan	-.128	.890	-.023	-.144	.886	-1.928	1.672	-.023	-.023	-.023

a. Dependent Variable: Hasil_Terapi

Model Summary									
Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate	Change Statistics				
					R Square Change	F Change	df1	df2	Sig. F Change
1	.092 ^a	.009	-.016	1.49020	.009	.349	1	40	.558

a. Predictors: (Constant) Umur

ANOVA ^a						
Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	.785	1	.785	.349	.558 ^a
	Residual	87.640	40	2.191		
	Total	88.405	41			

a. Predictors: (Constant) Umur

b. Dependent Variable: perubahan tingkat kecemasan

Coefficients ^a											
Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.	95.0% Confidence Interval for B		Correlations		
		B	Std. Error				Lower Bound	Upper Bound	Zero-order	Partial	Part
		1	(Constant)	-3.012	1.487		-2.026	.050	-8.018	-.006	
	Umur	-.029	.050	-.093	-.591	.558	-1.130	.071	-.093	-.093	-.093

a. Dependent Variable: perubahan tingkat kecemasan

Model Summary									
Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate	Change Statistics				
					R Square Change	F Change	df1	df2	Sig. F Change
1	.095 ^a	.009	-.016	1.47998	.009	.361	1	40	.551

a. Predictors: (Constant) Pendidikan



ANOVA ^a						
Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	.791	1	.791	.361	.551 ^a
	Residual	87.613	40	2.190		
	Total	88.405	41			

a. Predictors: (Constant) Pendidikan

b. Dependent Variable: perubahan tingkat kecemasan

Coefficients ^a											
Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.	95.0% Confidence Interval for B		Correlations		
		B	Std. Error				Lower Bound	Upper Bound	Zero-order	Partial	Part
		1	(Constant)	-4.184	.554		-7.558	.000	-5.303	-3.065	
	Pendidikan	.085	.142	.095	.601	.551	-.202	.373	.095	.095	.095

a. Dependent Variable: perubahan tingkat kecemasan

Lampiran 9



YAYASAN KARTINI BALI

POLITEKNIK KESEHATAN KARTINI BALI

Jln. Piranha No 2 Pegok Sesetan Denpasar. Telp (0361) 720471

E-mail : info@politeknikkesehatankartinibali.ac.id

Web : www.politeknikkesehatankartinibali.ac.id

Nomor : 085/PG/D/PKKB/III/2023

Denpasar, 02 Maret 2023

Lampiran : -

Prihal : **Mohon ijin penelitian**

Kepada

Yth: Direktur Rumah Sakit Umum Puri Raharja di

Tempat

Dengan hormat,

Dalam rangka menyelesaikan masa Pendidikan di Politeknik Kesehatan Kartini Bali, institusi mewajibkan mahasiswa semester IX Prodi Sarjana Terapan dan Pendidikan Profesi Bidan untuk membuat satu Skripsi. Dengan ini kami mohon Bapak/Ibu untuk dapat memberikan izin penelitian atas nama:

Nama Mahasiswa : Ni Nengah Widya Handayani

NIM : 202215302027

Judul : Efektifitas Kombinasi Hypnobreastfeeding dan Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Kecemasan Ibu Postpartum Mengenai Produksi ASI Di Rumah Sakit Umum Puri Raharja Tahun 2023

Tempat penelitian : Di Rumah Sakit Umum Puri Raharja

Waktu Penelitian : Maret – Mei 2023

Demikian surat permohonan ini kami ajukan, atas perhatian dan bantuannya kami ucapkan terimakasih.

Direktur Politeknik Kesehatan Kartini Bali

Dr. Gusti Ayu Martha Winingsih, S.ST, MM, M.Kes
NIDN: 08-0411-7901



PURI RAHARJA
Sehatlah Hidup Sehat

RUMAH SAKIT UMUM PURI RAHARJA

Jl. WR. Supratman No 14 & 19 DPS 80233 BALI Telp. 222013 / 229118 Fax. (0361) 242537
website : www.puriraharja.com / email : puriraharja@yahoo.co.id

Kepada

Yth : Direktur Politeknik Kesehatan Kartini Bali
Di Tempat.

Dengan Hormat,

Menindaklanjuti surat nomor 085/PG/D/PKKB/III/2023, tanggal 2 Maret 2023 perihal Permohonan Ijin Penelitian untuk Mahasiswa Sarjana Terapan dan Pendidikan Profesi Bidan Politeknik Kesehatan Kartini Bali, atas nama :

Nama : Ni Nengah Widya Handayani

NIM : 202215302027

Judul Proposal : Efektifitas Kombinasi Hypnobreastfeeding dan Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Kecemasan Ibu Postpartum Mengenai Produksi ASI Di Rumah Sakit Umum Puri Raharja Tahun 2023

Dengan ini kami sampaikan hal-hal sebagai berikut :

1. Kami menyetujui Ijin Penelitian untuk Mahasiswa Sarjana Terapan dan Pendidikan Profesi Bidan Politeknik Kesehatan Kartini Bali
2. Kegiatan Penelitian akan dib. imbing oleh Manajer Keperawatan
3. Mahasiswa yang melaksanakan pendidikan dan penelitian maupun praktek dikenakan biaya administrasi sebesar Rp. 300.000,- perbulan/peserta sesuai dengan ketentuan yang berlaku di RSUD Puri Raharja.

Demikian kami sampaikan untuk maklum atas perhatian dan kerjasamanya yang baik kami ucapkan terima kasih.

RSU Puri Raharja Manager Adm & SOM

RUMAH SAKIT UMUM
PURI RAHARJA
DENPASAR BALI
Dr. I Made Suarjaya

Tembusan, disampaikan kepada Yth :

1. Bapak Direktur Utama RSUD Puri Raharja (sebagai laporan) di Tempat
2. Direktur Pelayanan Medik Dan Penunjang
3. Manager Keperawatan
- 4 Arsip



Lampiran 11

KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN *HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE* POLITEKNIK KESEHATAN KARTINI BALI

KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK *DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL "ETHICAL APPROVAL"*

NO : 031/KEPK/MI/PKKB/2023

Protokol Penelitian yang diusulkan oleh :
The Research Protocol Proposed By

Peneliti Utama : Ni Nengah Widya Handayani

Nama Institusi : Politeknik Kesehatan Kartini Bali

Dengan Judul : Efektifitas Kombinasi Hypnobreastfeeding dan Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Kecemasan Ibu Postpartum Mengenai Produksi ASI Di Rumah Sakit Umum Puri Raharha Tahun 2023

Title : The Effectiveness of the Combination of Hypnobreastfeeding and Lavender Aromatherapy on Reducing Postpartum Mother's Anxiety Regarding Breast Milk Production at Puri Raharja General Hospital in 2023.

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) standar WHO 2011, yaitu :

1. Nilai sosial, 2. Nilai ilmiah, 3. Pemerataan beban dan manfaat, 4. Risiko, 5. Rujukan/eksploitasi, 6. Kerahasiaan dan privacy, 7. Persetujuan setelah penjelasan, yang merujuk pada pedoman CIOMS 2016.

Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards :

1. Social values, 2. Scientific values, 3. Equitable assessment and benefits, 4. Risks, 5. Persuasion/exploitation, 6. Confidentiality and privacy, and 7. Informed consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines.

This is indicated by the fulfillment indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 30 Maret 2023 sampai 31 Maret 2024

This declaration of ethics applies during the period March 30 th, 2023 until March 31th, 2024.

Denpasar, 30 Maret 2023
Politeknik Kesehatan kartini Bali Komisi Etik Penelitian Kesehatan Ketua,



Bdr. Kaduk Widananti, S.ST., M.Kes. NIDN : 0818029003

Lampiran 12

DOKUMENTASI





YAYASAN KARTINI BALI
POLITEKNIK KESEHATAN KARTINI BALI
 Jln. Piranha No 2 Pegok Sesetan Denpasar. Telp (0361) 720471
 E-mail : info@politeknikkesehatankartinibali.ac.id
 Web : www.politeknikkesehatankartinibali.ac.id

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Ni Nengah Widya Handayani
 Judul : Efektifitas Kombinasi *Hypnobreastfeeding* dan Aromaterapi Lavender Terhadap Kecemasan Ibu Postpartum Mengenai Produksi ASI Di Rumah Sakit Umum Puri Raharja
 Dosen Pembimbing I : Bdn. Ni Wayan Noviani, S.ST.,M.Keb.

No.	Hari/Tanggal Konsultasi	Materi yang dikonsultasikan	Perbaikan yang diberikan	Tanda tangan pembimbing
1.	Selasa, 9 Mei 2023	Hasil Penelitian Bab I-VI	- Rapikan daftar isi - Kalimat uraian tabel sesuaikan (sebagian besar, hampir seluruhnya, dll).	 (Bdn. Ni Wayan Noviani, S.ST.,M.Keb.)
2.	Kamis, 11 Mei 2023	Hasil Penelitian Bab I-VI	- Uraikan pembahasan sesuai dengan tujuan penelitian.	 (Bdn. Ni Wayan Noviani, S.ST.,M.Keb.)
3.	Selasa, 16 Mei 2023	Hasil Penelitian Bab I-VI dan lampiran.	- Tangan ujian dikosongkan apabila belum ada SK ujian.	 (Bdn. Ni Wayan Noviani, S.ST.,M.Keb.)

4.	Sabtu, 20 Mei 2023	Hasil Penelitian Bab I-VI dan lampiran.	- Lengkapi lampiran (jadwal, surat ijin, surat etik, hasil spss).	 (Bdn. Ni Wayan Noviani, S.ST.,M.Keb.)
5.	Selasa, 23 Mei 2023	Hasil Penelitian Bab I-VI dan lampiran.	- Lengkapi lampiran dengan foto dokumentasi penelitian.	 (Bdn. Ni Wayan Noviani, S.ST.,M.Keb.)
6.	Senin, 29 Mei 2023	Hasil Penelitian Cover, Lembar Pengesahan, Lembar Persetujuan, Daftar isi, Daftar lampiran, Daftar gambar, Daftar tabel, Bab I-VI, lampiran.	- ACC	 (Bdn. Ni Wayan Noviani, S.ST.,M.Keb.)



YAYASAN KARTINI BALI
POLITEKNIK KESEHATAN KARTINI BALI

Jln. Piranha No 2 Pegok Sesetan Denpasar. Telp (0361) 720471

E-mail : info@politeknikkesehatankartinibali.ac.id

Web : www.politeknikkesehatankartinibali.ac.id

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Ni Nengah Widya Handayani

Judul : Efektifitas Kombinasi *Hypnobreastfeeding* dan Aromaterapi Lavender Terhadap Kecemasan Ibu Postpartum Mengenai Produksi ASI Di Rumah Sakit Umum Puri Raharja

Dosen Pembimbing II : Bdn. Ni Made Ari Febriyanti, S.ST.,M.Kes.

No.	Hari/Tanggal Konsultasi	Materi yang dikonsultasikan	Perbaikan yang diberikan	Tanda Tangan Pembimbing
1.	Selasa, 6 Juni 2023	Skripsi	<ul style="list-style-type: none">- Ganti nama dosen penguji sesuai SK.- Tambahkan bab V-VI pada daftar isi.	 (Bdn. Ni Made Ari Febriyanti, S.ST.,M.Kes.)
2.	Jumat, 16 Juni 2023	Skripsi	<ul style="list-style-type: none">- Kalimat uraian dibawah tabel sesuaikan dengan contoh (contoh: sebagian besar responden yaitu 39 orang (...%)....)	 (Bdn. Ni Made Ari Febriyanti, S.ST.,M.Kes.)
3.	Sabtu, 24 Juni 2023	Skripsi	<ul style="list-style-type: none">- Tabel olahan data bivariat diganti tabel yang dibuat sendiri.	

			- Dicek kembali daftar pustaka yang belum dimasukkan.	 (Bdn. Ni Made Ari Febriyanti, S.ST.,M.Kes.)
4.	Kamis, 28 Juni 2023	Skripsi	- Kalimat uraian pada pembahasan di sesuaikan dengan hasil penelitian, diselipkan penelitian terdahulu dan teori.	 (Bdn. Ni Made Ari Febriyanti, S.ST.,M.Kes.)
5.	Jumat 29 Juni 2023	Skripsi	- Dilengkapi lampirannya dengan hasil analisa univariat dan bivariatnya.	 (Bdn. Ni Made Ari Febriyanti, S.ST.,M.Kes.)
6.	Sabtu, 30 Juni 2023	Skripsi	- ACC maju ujian.	 (Bdn. Ni Made Ari Febriyanti, S.ST.,M.Kes.)



YAYASAN KARTINI BALI
POLITEKNIK KESEHATAN KARTINI BALI
 Jln. Piranha No 2 Pegok Sesetan Denpasar. Telp (0361) 720471
 E-mail : info@politeknikkesehatankartinibali.ac.id
 Web : www.politeknikkesehatankartinibali.ac.id

BERITA ACARA

Nama Mahasiswa : Ni Nengah Widya Handayani

Judul : Efektifitas Kombinasi *Hypnobreastfeeding* dan Aromaterapi Lavender Terhadap Kecemasan Ibu Postpartum Mengenai Produksi ASI Di Rumah Sakit Umum Puri Raharja

No.	Hari/Tanggal Konsultasi	Materi yang dikonsultasikan	Perbaikan yang diberikan	Tanda Tangan Dosen Penguji
1.	Rabu, 5 Juli 2023	Revisi dan masukan; - Hindari menggunakan kata penghubung diawal kalimat. - Ganti kata “Kepala Prodi” menjadi “Ketua Prodi”. - Perbaiki daftar isi, dirapikan.	- Tambahkan tulisan “Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan” di bawah tulisan NIM diatas tulisan Politeknik Kesehatan Kartini Bali sesuai arahan dari Kaprodi.	 (Dr. Gusti Ayu Martha Winingsih, S.ST.,M.M.,M.Kes.)
	Senin, 10 Juli 2023		- ACC	

2.	Rabu, 5 Juli 2023	<ul style="list-style-type: none"> - Lengkapi sumber data penelitian dibawah tabel (penulisan sesuaikan dengan panduan TA). - Daftar pustaka 10 tahun terakhir. - Lengkapi dokumentasi saat penelitian. 	<ul style="list-style-type: none"> - Tambahkan tulisan "Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan" di bawah tulisan NIM diatas tulisan Politeknik Kesehatan Kartini Bali sesuai arahan dari Kaprodi. - ACC 	 (Bdn. Kadek Widiatari, S.ST.,M.Kes.)
	Rabu, 12 Juli 2023			