

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN MINAT IBU HAMIL  
TENTANG AROMATERAPI LEMON UNTUK  
MENGURANGI MUAL MUNTAH**

**Studi Dilakukan pada Ibu Hamil di UPT Puskesmas Kintamani VI  
Tahun 2023**



**Oleh:**

**NI KOMANG HENI SILVIA DEWI**  
**NIM. 202215302028**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KARTINI BALI  
TAHUN 2023**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN MINAT IBU HAMIL  
TENTANG AROMATERAPI LEMON UNTUK  
MENGURANGI MUAL MUNTAH**

**Studi Dilakukan pada Ibu Hamil di UPT Puskesmas Kintamani VI  
Tahun 2023**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Kartini Bali**



**Oleh :**

**NI KOMANG HENI SILVIA DEWI**  
**202215302028**

**POLITEKNIK KESEHATAN KARTINI BALI  
TAHUN 2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN MINAT IBU HAMIL  
TENTANG AROMATERAPI LEMON UNTUK  
MENGURANGI MUAL MUNTAH**

**Studi Dilakukan pada Ibu Hamil di UPT Puskesmas Kintamani VI**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

**PEMBIMBING UTAMA :**

**PEMBIMBING PENDAMPING :**



**(Bdn.NI WYN. NOVIANI,S.ST.,M.Keb)**

**(Bdn.NI MD. ARI FEBRIYANTI, S.ST.,M.Kes)**

**NIDN : 08-1311-8802**

**NIDN : 08-1602-8901**

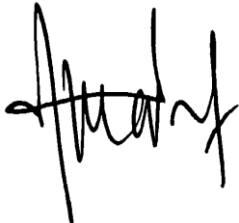
**LEMBAR PENGESAHAN**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN MINAT IBU HAMIL  
TENTANG AROMATERAPI LEMON UNTUK  
MENGURANGI MUAL MUNTAH**

**Studi Dilakukan pada Ibu Hamil di UPT Puskesmas Kintamani VI  
Tahun 2023**

**TELAH DIUJIKAN DIHADAPAN TIM PENGUJI  
TANGGAL : 03 JULI 2023**

**PENGUJI I**



**(Dr. G.A Martha Winingsih, S.ST.,M.M.,M.Kes)**

**NIDN :08-0411-7901**

**PENGUJI II**

**(Bdn. KDK. WIDIANTARI, S.ST.,M.Kes)**

**NIDN: 08-1802-9003**

**MENGETAHUI  
POLITEKNIK KESEHATAN KARTINI BALI  
KETUA PROGRAM STUDI**

**(A.A.SANTI DEWI, S.Keb,Bd., M.Keb)**

**NIDN : 08-1307-9401**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Ida Sang Hyang Widhi Wasa/Tuhan Yang Maha Esa karena atas asung kerta wara nugrahanya penulis dapat menyusun Skripsi dengan judul **“Hubungan Pengetahuan dan Minat Ibu Hamil tentang Aromaterapi Lemon untuk Mengurangi Mual Muntah”**. Skripsi ini tidak mungkin dapat terselesaikan tepat pada waktunya tanpa bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. A.A. Ngurah Roy Kesuma, ST, MM selaku Ketua Yayasan Kartini Bali.
2. Dr. Gusti Ayu Martha Winingsih, S.ST.,M.M.,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kartini Bali.
3. Bdn. Ni Wayan Noviani S.S.T,M.Keb, selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberi arahan, motivasi dan bimbingan selama penulis menyusun skripsi.
4. Bdn. Ni Made Ari Febriyanti, S.ST. M.Kes, selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktunya dalam proses bimbingan serta memberikan arahan selama penulis menyusun skripsi.
5. Dr. Gusti Ayu Martha Winingsih, S.ST.,M.M.,M.Kes, selaku penguji I yang telah memberikan masukan serta saran perbaikan
6. Bdn. Kdk. Widiantari, S.ST.,M.Kes, selaku Penguji II yang telah memberikan masukan, saran serta koreksi perbaikan
7. dr. Ni Wayan Gunasri, sebagai Kepala UPT Puskesmas Kintamani VI yang telah memberikan ijin melakukan penelitian.
8. Keluarga yang selalu membantu dengan doa dan semangat.

Mengingat banyak kekurangan yang penulis miliki, tentunya Skripsi ini memiliki banyak kekurangan. Untuk itu penulis akan sangat berterima kasih jika ada pendapat, saran, ataupun kritik yang membangun demi perbaikan skripsi ini, sehingga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Denpasar, Juni 2023  
Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Manfaat Praktis.....	5
2. Manfaat Teoritis.....	5
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Pengetahuan.....	6
1. Pengertian pengetahuan .....	6

2. Tingkat pengetahuan.....	6
3. Cara memperoleh pengetahuan.....	8
4. Faktor yang mempengaruhi pengetahuan.....	11
5. Pengukuran pengetahuan .....	13
6. Kriteria tingkat pengetahuan.....	15
<b>B. Konsep Dasar Minat.....</b>	<b>16</b>
1. Minat.....	16
2. Proses minat.....	18
3. Aspek minat.....	18
4. Faktor yang mempengaruhi timbulnya minat.....	19
5. Kondisi yang mempengaruhi minat.....	20
6. Cara mengukur minat.....	21
<b>C. Konsep Dasar Kehamilan.....</b>	<b>22</b>
1. Pengertian kehamilan.....	22
2. Proses kehamilan .....	23
3. Tanda dan gejala kehamilan .....	24
4. Perubahan fisiologis wanita selama kehamilan....	25
5. Kehamilan dengan mual muntah.....	27
<b>D. Konsep Emesis Gravidarum.....</b>	<b>28</b>
1. Pengertian emesis gravidarum.....	28
2. Tanda dan gejala.....	29
3. Pembagian derajat mual.....	29
4. Penyebab emesis gravidarum.....	30



5. Faktor yang menyebabkan emesis gravidarum.....	31
6. Dampak emesis gravidarum.....	34
7. Penatalaksanaan emesis gravidarum.....	35
E. Aromaterapi.....	36
1. Pengertian Aromaterapi.....	36
2. Manfaat aromaterapi.....	36
3. Bentuk-bentuk sediaan aromaterapi.....	37
4. Metode pemakaian aromaterapi.....	39
5. Konsep lemon.....	40
6. Kandungan dan khasiat.....	41
7. Mekanisme aromaterapi lemon terhadap penurunan mual muntah.....	43
BAB III .....	45
A. Kerangka Konsep.....	45
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	46
1. Variabel Penelitian.....	46
2. Definisi operasional.....	46
BABIV.....	49
METODE PENELITIAN.....	49
A Jenis Penelitian.....	48
B.Tempat dan Waktu Penelitian.....	48
1.Tempat penelitian .....	49
2. Waktu penelitian .....	49



C. Populasi dan Sampel penelitian.....	49
1. Populasi penelitian .....	49
2. Unit analisis.....	49
3. Jumlah dan besar sampel.....	49
4. Teknik sampling.....	50
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	50
1. Jenis data yang dikumpulkan .....	50
2. Cara pengumpulan data.....	51
3. Instrumen pengumpulan data.....	52
E. Pengolahan dan Analisa Data.....	53
1. Teknik pengolahan data.....	53
2. Teknik analisa data.....	54
BAB V HASIL PENELITIAN .....	57
A Hasil Penelitian.....	57
B.Pembahasan.....	62
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	68
A Simpulan.....	68
B.Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA.....	70
LAMPIRAN LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi operasinal dan variabel penelitian .....	47
Tabel 5.1 Karakteristik Subyek Penelitian Berdasarkan Frekuensi Usia Ibu Hamil di UPT Puskesmas Kintamani VI Tahun 2023 .....	58
Tabel 5.2 Karakteristik Subyek Penelitian Berdasarkan Frekuensi Pendidikan Ibu Hamil di UPT Puskesmas Kintamani VI Tahun 2023 .....	59
Tabel 5.3 Karakteristik Subyek Penelitian Berdasarkan Frekuensi Pekerjaan Ibu Hamil di UPT Puskesmas Kintamani VI Tahun 2023 .....	60
Tabel 5.4 Karakteristik Variabel Penelitian Berdasarkan Pengetahuan Ibu Hamil di UPT Puskesmas Kintamani VI Tahun 2023 .....	60
Tabel 5.5 Karakteristik Variabel Penelitian Berdasarkan Minat Ibu Hamil di UPT Puskesmas Kintamani VI Tahun 2023 .....	61
Tabel 5.6 Karakteristik Variabel Penelitian Berdasarkan Pengetahuan dan Minat Ibu Hamil di UPT Puskesmas Kintamani VI Tahun 2023 .....	62



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal pelaksanaan kegiatan penelitian .....	72
Lampiran 2	Surat permohonan dan persetujuan menjadi responden .....	73
Lampiran 3	Kisi – kisi kuesioner .....	74
Lampiran 4	Lembar kuesioner .....	75
Lampiran 5	Lembar konsultasi .....	79
Lampiran 6	Lembar berita acara .....	83
Lampiran 7	Lembar data analisis .....	85
Lampiran 8	Lembar dokumentasi kegiatan .....	87
Lampiran 9	Lembar Kaji Etik .....	88
Lampiran 10	Lembar surat keterangan penelitian.....	89

## RINGKASAN PENELITIAN

### HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN MINAT IBU HAMIL TENTANG AROMATERAPI LEMON UNTUK MENGURANGI MUAL MUNTAH

**Studi Dilakukan pada Ibu Hamil di UPT Puskesmas Kintamani VI  
Tahun 2023**

Oleh:

Ni Komang Heni Silvia Dewi

Kehamilan merupakan proses yang alamiah yang dialami oleh seorang wanita. Diawal kehamilan, mual dan muntah adalah gejala yang wajar dan sering terjadi. Mual dan muntah yang terjadi terus menerus akan menimbulkan komplikasi terhadap ibu dan janinnya.

Penelitian ini bertujuan menganalisis Hubungan Pengetahuan dan Minat Ibu Hamil tentang Manfaat Aromaterapi Lemon untuk Mengurangi Mual Muntah di UPT Puskesmas Kintamani VI Tahun 2023.

Jenis penelitian ini adalah penelitian yang bersifat *Analitik Correlational*. teknik pengambilan sampel *NonProbability Sampling* dengan jenis *Accidental Sampling*. Populasi penelitian adalah Ibu hamil Tm I dan Tm II. Sampel penelitian 30 ibu hamil secara *Accidental Sampling*, *Variable independent* pengetahuan ibu hamil dan *variable dependent* minat ibu hamil. Instrument penelitian menggunakan kuesioner. Pengolahan data menggunakan *Editing, Coding, Scoring, Tabulating* dengan uji statistic *Sparman Rank*.

Hasil penelitian menunjukkan pengetahuan ibu hamil tentang manfaat aromaterapi lemon sebagian besar berpengetahuan cukup (60%). Sedangkan minat ibu hamil tentang manfaat aromaterapi lemon sebagian besar mempunyai minat sedang (63,3%). Uji Statistik *Sparman Rank* menunjukkan bahwa *p value*  $0,027 < 0,05$  sehingga  $H_0$  ditolak dan  $H_1$  diterima. Kesimpulan penelitian ini ada hubungan pengetahuan dan minat ibu hamil tentang manfaat aromaterapi lemon untuk mengurangi mual muntah di UPT Puskesmas Kintamani VI.

**Kata Kunci : Pengetahuan, Minat, Ibu Hamil, Aromaterapi Lemon**