

## DAFTAR PUSTAKA

- Amalia, F., & Hidayah, R. (2022). *Deep Relaxation Techniques to Reduce Middle-Level Anxiety in The First Gestational Mother in The Taking-In Phase*. *Nurse and Holistic Care*, 2(2), 60-69.
- Aryani, F., Raden, A., & Ismarwati, I. (2017). *Senam Hamil Berpengaruh Terhadap Tingkat Kecemasan pada Primigravida Trimester III di RSIA Sakina Idaman Sleman, D. I Yogyakarta*. *JNKI (Jurnal Ners dan Kebidanan Indonesia)*, 4(3), 129-134.
- Bakara, D. M. (2018). *The Effect Of Deep Breathing Relaxation In Decreasing The Pragnancy Women Anxiety Of Primigravidathird Trimester In Facing The Childbirth Process Work Area Health Center Of Talang Rimbo Lama Rejang Lebong Bengkulu*. *Jurnal Kesehatan Almuslim*, 3(6), 7-13.
- Bandelow, B. (2020). *Current and novel psychopharmacological drugs for anxiety disorders*. *Anxiety Disorders*, 347-365.
- Danim, Sudarwan. (2013). *Sejarah dan Metodologi*. Jakarta: EGC
- Danti, R. R., & Khasanah, R. N. (2021). *Gangguan Psikiatri Pada Kehamilan*. *Healthy*, 9(2), 61-73.
- Fazdria, F., & Harahap, M. S. (2016). *Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Dalam Menghadapi Persalinan Di Desa Tualang Teungoh Kecamatan Langsa Kota Kabupaten Kota Langsa Tahun 2014*. *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala*, 16(1), 6-13.
- Hawari, D. (2008). *Manajemen stress,cemas dan depresi*. Jakarta: FKUI
- Heriani, H. (2016). *Kecemasan dalam Menjelang Persalinan Ditinjau Dari Paritas, Usia dan Tingkat Pendidikan*. *Jurnal Aisyah: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 1(2), Hal-01.
- Hidayat, S. (2013). *Kecemasan ibu hamil dalam menghadapi proses persalinan*. *Wiraraja Medika: Jurnal Kesehatan*, 3(2), 67-72.
- Hikmawati, D. (2018). *Penerapan Relaksasi Dzikir Untuk Mengurangi Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III*. Retrieved from <http://elib.stikesmuhgombang.ac.id/894/>

- Kemenkes RI. (2011). *Pedoman Pelaksanaan Kelas Ibu Hamil*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kuswaningsih (2020). *Pengaruh Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Kecemasan Pada Ibu Hamil Dengan Hipertensi Di Puskesmas Prangat Kabupaten Kutai Kartanegara*. Kalimantan Timur.
- Laili, F. (2017). *Pengaruh Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Kecemasan Dalam Menghadapi Persalinan Pada Ibu Hamil*. *Jurnal Kebidanan*, 3(3), 152–156.
- Mawardika, T., dkk (2020). *Relaksasi pernapasan dan dzikir menurunkan tingkat kecemasan pada ibu hamil HIV positif: Literature review*. *Jurnal Penelitian Dan Pemikiran Ilmiah Keperawatan*, 6(2), 101–108.
- Mindarsih, E., Wahyuningsih, M., & Santri, A. (2019, November). *The Effectiveness Of Prenatal Yoga And Deep Breath Relaxation Technique In Reducing Anciety On The Third Trimester Pregnant Women In Clinic Asih Wahyu Jati Bantul*. In *Proceeding International Conference* (Vol. 1, No. 1, Pp. 152-157).
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurbaiti, M., Dewi, dkk 2022. *Teknik Relaksasi Napas Dalam Untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil*. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 5(3), pp.652-659.
- Nurhasanah, I. (2021). *Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan pada Ibu Hamil saat Pandemi Covid-19: Literatur Review*. *Jurnal Bidan Komunitas*, 4(1), 25-30.
- Nursalam (2015). *Metodelogi Ilmu Keperawatan, edisi 4*. Jakarta: Selemba Medika
- Oxorn, H., & Forte, W. R. (2010). *Ilmu kebidanan: patologi dan fisiologi persalinan*. Penerbit Andi
- Özberk, H., Mete, S., & Bektaş, M. (2021). *Effects of relaxation-focused nursing care in women in preterm labor*. *Biological Research for Nursing*, 23(2), 160-170.
- Puspitasari, I., & Wahyuntari, E. (2020). *Gambaran Kecemasan Ibu Hamil Trimester III*. *Proceeding of the URECOL*, 116-120.
- Ruiz, P., Sadock, B. J., & Sadock, V. A. (Eds.). (2017). *Kaplan & Sadock's comprehensive textbook of psychiatry*. Wolters Kluwer.

- Sariati, Y. (2016). Pengaruh Hypnobirthing terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Bersalin dan Lama Persalinan. *Jurnal Ilmiah Bidan*, 1(3), 35-44.
- Shahhosseini, Z. (2015). *A Review of The Effects of Anxiety During Pregnancy On 69 Children's Health*. *Materia socio-medica*.
- Shyken, J. M., dkk (2019). *Benzodiazepines in pregnancy. Clinical Obstetrics and Gynecology*, 62(1), 156-167.
- Singarimbun, Masri & Sofian Effendi. 2008. *Metode Penelitian Survei*, Jakarta: LP3ES.
- Sugiyono (2019). *In Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D* (p. 394). Bandung: Alfabeta
- Syafrie, I. R. (2017). *Gambaran Pengetahuan Dan Kecemasan Ibu Hamil Trimester Iii Dalam Menghadapi Persalinan Di Wilayah Kerja Puskesmas Muara Aman Kecamatan Le... i, Kabupaten Lebong Tahun 2016*. *Journal of Midwifery*, 5(1), 1
- Syahida, A.& Mirani, N. (2021). Analisis relaksasi perpapasan terhadap kecemasan pada Ibu hamil trimester iii. *JKM (Jurnal Kebidanan Malahayati)*, Vol 7, No.4.Oktober 2021, pp. 634-641. DOI 10.33024, <http://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/kebidanan>
- Tyastuti, S.&Wahyuningsih, H. P. (2016). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Jakarta. Kemenkes RI
- Wardani, H. W., dkk (2018). *Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Tidur Ibu Hamil Primigravida Trimester III. Dunia Keperawatan: Jurnal Keperawatan dan Kesehatan*, 6(1), 1-10.
- Yuliyati, A. N. D. dan Prasetyorini, H. (2022). Penerapan Relaksasi Napas Dalam Untuk Menurunkan Ansietas Pada Ibu Hamil Trimester III Dimasa Pandemi COVID-19. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 6(1), 7-16.
- Zamriati, W. O., dkk (2013). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan kecemasan ibu hamil menjelang persalinan di Poli KIA PKM Tuminting. Jurnal Keperawatan*, 1(1).

## DAFTAR PUSTAKA

- Amalia, F., & Hidayah, R. (2022). *Deep Relaxation Techniques to Reduce Middle-Level Anxiety in The First Gestational Mother in The Taking-In Phase*. *Nurse and Holistic Care*, 2(2), 60-69.
- Aryani, F., Raden, A., & Ismarwati, I. (2017). *Senam Hamil Berpengaruh Terhadap Tingkat Kecemasan pada Primigravida Trimester III di RSIA Sakina Idaman Sleman, D. I Yogyakarta*. *JNKI (Jurnal Ners dan Kebidanan Indonesia)*, 4(3), 129-134.
- Bakara, D. M. (2018). *The Effect Of Deep Breathing Relaxation In Decreasing The Pragnancy Women Anxiety Of Primigravidathird Trimester In Facing The Childbirth Process Work Area Health Center Of Talang Rimbo Lama Rejang Lebong Bengkulu*. *Jurnal Kesehatan Almuslim*, 3(6), 7-13.
- Bandelow, B. (2020). *Current and novel psychopharmacological drugs for anxiety disorders*. *Anxiety Disorders*, 347-365.
- Danim, Sudarwan. (2013). *Sejarah dan Metodologi*. Jakarta: EGC
- Danti, R. R., & Khasanah, R. N. (2021). *Gangguan Psikiatri Pada Kehamilan*. *Healthy*, 9(2), 61-73.
- Fazdria, F., & Harahap, M. S. (2016). *Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Dalam Menghadapi Persalinan Di Desa Tualang Teungoh Kecamatan Langsa Kota Kabupaten Kota Langsa Tahun 2014*. *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala*, 16(1), 6-13.
- Hawari, D. (2008). *Manajemen stress,cemas dan depresi*. Jakarta: FKUI
- Heriani, H. (2016). *Kecemasan dalam Menjelang Persalinan Ditinjau Dari Paritas, Usia dan Tingkat Pendidikan*. *Jurnal Aisyah: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 1(2), Hal-01.
- Hidayat, S. (2013). *Kecemasan ibu hamil dalam menghadapi proses persalinan*. *Wiraraja Medika: Jurnal Kesehatan*, 3(2), 67-72.
- Hikmawati, D. (2018). *Penerapan Relaksasi Dzikir Untuk Mengurangi Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III*. Retrieved from <http://elib.stikesmuhgombang.ac.id/894/>

- Kemenkes RI. (2011). *Pedoman Pelaksanaan Kelas Ibu Hamil*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kuswaningsih (2020). *Pengaruh Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Kecemasan Pada Ibu Hamil Dengan Hipertensi Di Puskesmas Prangat Kabupaten Kutai Kartanegara*. Kalimantan Timur.
- Laili, F. (2017). *Pengaruh Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Kecemasan Dalam Menghadapi Persalinan Pada Ibu Hamil*. *Jurnal Kebidanan*, 3(3), 152–156.
- Mawardika, T., dkk (2020). *Relaksasi pernapasan dan dzikir menurunkan tingkat kecemasan pada ibu hamil HIV positif: Literature review*. *Jurnal Penelitian Dan Pemikiran Ilmiah Keperawatan*, 6(2), 101–108.
- Mindarsih, E., Wahyuningsih, M., & Santri, A. (2019, November). *The Effectiveness Of Prenatal Yoga And Deep Breath Relaxation Technique In Reducing Anciety On The Third Trimester Pregnant Women In Clinic Asih Wahyu Jati Bantul*. In *Proceeding International Conference* (Vol. 1, No. 1, Pp. 152-157).
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurbaiti, M., Dewi, dkk 2022. *Teknik Relaksasi Napas Dalam Untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil*. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 5(3), pp.652-659.
- Nurhasanah, I. (2021). *Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan pada Ibu Hamil saat Pandemi Covid-19: Literatur Review*. *Jurnal Bidan Komunitas*, 4(1), 25-30.
- Nursalam (2015). *Metodelogi Ilmu Keperawatan, edisi 4*. Jakarta: Selemba Medika
- Oxorn, H., & Forte, W. R. (2010). *Ilmu kebidanan: patologi dan fisiologi persalinan*. Penerbit Andi
- Özberk, H., Mete, S., & Bektaş, M. (2021). *Effects of relaxation-focused nursing care in women in preterm labor*. *Biological Research for Nursing*, 23(2), 160-170.
- Puspitasari, I., & Wahyuntari, E. (2020). *Gambaran Kecemasan Ibu Hamil Trimester III*. *Proceeding of the URECOL*, 116-120.
- Ruiz, P., Sadock, B. J., & Sadock, V. A. (Eds.). (2017). *Kaplan & Sadock's comprehensive textbook of psychiatry*. Wolters Kluwer.



- Sariati, Y. (2016). Pengaruh Hypnobirthing terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Bersalin dan Lama Persalinan. *Jurnal Ilmiah Bidan*, 1(3), 35-44.
- Shahhosseini, Z. (2015). *A Review of The Effects of Anxiety During Pregnancy On 69 Children's Health*. *Materia socio-medica*.
- Shyken, J. M., dkk (2019). *Benzodiazepines in pregnancy. Clinical Obstetrics and Gynecology*, 62(1), 156-167.
- Singarimbun, Masri & Sofian Effendi. 2008. *Metode Penelitian Survei*, Jakarta: LP3ES.
- Sugiyono (2019). *In Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D* (p. 394). Bandung: Alfabeta
- Syafrie, I. R. (2017). *Gambaran Pengetahuan Dan Kecemasan Ibu Hamil Trimester Iii Dalam Menghadapi Persalinan Di Wilayah Kerja Puskesmas Muara Aman Kecamatan Le... , Kabupaten Lebong Tahun 2016*. *Journal of Midwifery*, 5(1), 1
- Syahida, A.& Mirani, N. (2021). Analisis relaksasi perpapasan terhadap kecemasan pada Ibu hamil trimester iii. *JKM (Jurnal Kebidanan Malahayati)*, Vol 7, No.4.Oktober 2021, pp. 634-641. DOI 10.33024, <http://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/kebidanan>
- Tyastuti, S.&Wahyuningsih, H. P. (2016). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Jakarta. Kemenkes RI
- Wardani, H. W., dkk (2018). *Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Tidur Ibu Hamil Primigravida Trimester III. Dunia Keperawatan: Jurnal Keperawatan dan Kesehatan*, 6(1), 1-10.
- Yuliyati, A. N. D. dan Prasetyorini, H. (2022). Penerapan Relaksasi Napas Dalam Untuk Menurunkan Ansietas Pada Ibu Hamil Trimester III Dimasa Pandemi COVID-19. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 6(1), 7-16.
- Zamriati, W. O., dkk (2013). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan kecemasan ibu hamil menjelang persalinan di Poli KIA PKM Tuminting. Jurnal Keperawatan*, 1(1).