

**SKRIPSI**

**PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG EFEKTIFITAS  
AROMATERAPI LEMON DALAM MENGURANGI MUAL  
DAN MUNTAH PADA IBU HAMIL  
TRIMESTER PERTAMA**

**Studi dilaksanakan di UPTD Puskesmas Baturiti II  
Tahun 2023**



**OLEH :  
IDA AYU ADE PUSPA DEWI  
202215302036**

**POLITEKNIK KESEHATAN KARTINI BALI  
TAHUN 2023**

**SKRIPSI**

**PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG EFEKTIFITAS  
AROMATERAPI LEMON DALAM MENGURANGI MUAL  
DAN MUNTAH PADA IBU HAMIL  
TRIMESTER PERTAMA**

**Studi dilaksanakan di UPTD Puskesmas Baturiti II  
Tahun 2023**



**OLEH :  
IDA AYU ADE PUSPA DEWI  
202215302036**

**POLITEKNIK KESEHATAN KARTINI BALI  
TAHUN 2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG EFEKTIFITAS  
AROMATERAPI LEMON DALAM MENGURANGI MUAL  
DAN MUNTAH PADA IBU HAMIL  
TRIMESTER PERTAMA**

**Studi dilaksanakan di UPTD Puskesmas Baturiti II  
Tahun 2023**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

**PEMBIMBING UTAMA:**

**PEMBIMBING PENDAMPING:**

**Ni Made Rai Widiastuti, S.ST., M.Kes**  
NIDN. 0820089002

**Dr. Ni Made Dewianti, S.ST., M.Kes**  
NIDN. 0810128701

**LEMBAR PENGESAHAN**

**PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG EFEKTIFITAS  
AROMATERAPI LEMON DALAM MENGURANGI MUAL  
DAN MUNTAH PADA IBU HAMIL  
TRIMESTER PERTAMA**

**Studi dilaksanakan di UPTD Puskesmas Baturiti II  
Tahun 2023**

**TELAH DIUJIKAN DIHADAPAN TIM PENGUJI**

**TANGGAL : 7 JULI 2023**

**PENGUJI I**

**PENGUJI II**

**Bdn. Kadek Widiantari, S.ST., M.Kes**  
**NIDN. 0818029003**

**Bdn. Ni Wayan Noviani, S.ST., M.Keb**  
**NIDN. 0813118802**

**MENGETAHUI**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KARTINI BALI**  
**KETUA PROGRAM STUDI**

**A.A. Santi Dewi, BD., S.Keb., M.Keb**  
**NIDN. 0813079401**

## **RINGKASAN PENELITIAN**

### **PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG EFEKTIFITAS AROMATERAPI LEMON DALAM MENGURANGI MUAL DAN MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER PERTAMA UPTD PUSKESMAS BATURITI II**

**TAHUN 2023**

**Oleh**

**Ida Ayu Ade Puspa Dewi**

Kejadian mual pada wanita hamil sebesar 67% dan kejadian muntah adalah sebesar 22%, jadi sekitar 89% wanita hamil akan mengalami mual dan muntah, baik dalam bentuk gejala ringan maupun sedang dan biasanya dapat sembuh sendiri (Tiran, 2018). Mual adalah gejala yang sering terjadi pada 60- 80% primigravida dan 40-60% multigravida, namun sekitar 12% ibu hamil masih mengalaminya hingga Sembilan bulan (Suwami, 2018).

Berdasarkan hasil wawancara terhadap 6 orang ibu hamil yang mengalami keluhan mual dan muntah saat berkunjung di UPTD Puskesmas Baturiti II mengatakan belum mengetahui tentang penggunaan aromaterapi lemon untuk mengurangi mual dan muntah. Berdasarkan hal tersebut membuat penulis tertarik untuk melakukan penelitian lebih dalam mengenai efektifitas aromaterapi lemon dalam mengurangi mual dan muntah pada ibu hamil trimester pertama di UPTD Puskesmas Baturiti II.

Tujuan penelitian untuk mengetahui Pengetahuan ibu hamil tentang efektifitas aromaterapi lemon dalam mengatasi mual dan muntah pada ibu hamil trimester pertama di UPTD Puskesmas Baturiti II meliputi paritas, pendidikan, sumber informasi. Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskripsi dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel pada penelitian ini adalah ibu hamil Trimester I yang mengalami mual dan muntah yang datang ke UPTD Puskesmas Baturiti II dalam kurun waktu penelitian sebanyak 30 responden.



Penelitian dilaksanakan pada tanggal 5 Maret sampai dengan 30 Mei 2023. Data yang dikumpulkan berupa data primer yang diperoleh dengan memberikan kuosien kepada ibu hamil trimester pertama. Setelah data terkumpul kemudian data di *editing* untuk mengecek apakah data sudah terisi dengan lengkap, kemudian dilakukan *coding* dengan memberikan kode pada form pengumpulan data, selanjutnya Analisa data dilakukan untuk menganalisis setiap variabel hasil penelitian dengan tujuan menjelaskan dan mendeskripsikan karakteristik dari setiap variabel penelitian.

Hasil penelitian yang dilakukan pada 30 responden ibu hamil trimester pertama di UPTD Puskesmas Baturiti II menunjukkan bahwa hampir setengah responden memiliki tingkat pengetahuan baik yaitu sebanyak 17 responden (57.00%) dan hampir setengah responden memiliki tingkat pengetahuan yang cukup yaitu sebanyak 9 responden (30.00%) serta sebagian kecil responden memiliki tingkat pengetahuan kurang sebanyak 4 responden (13%).

1. Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil tentang Aromaterapi Lemon dalam Mengatasi Mual dan Muntah Berdasarkan Paritas  
menunjukkan mayoritas pengetahuan ibu hamil berada pada tingkat pengetahuan baik dengan jumlah kelahiran/paritas yaitu 1 (satu) anak sebesar 50 % sedangkan ibu hamil dengan pengetahuan kurang memiliki jumlah kelahiran/paritas 0 atau belum pernah memiliki anak sebanyak 4 orang.
2. Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil tentang Aromaterapi Lemon dalam Mengatasi Mual dan muntah Berdasarkan Pendidikan  
menunjukkan pengetahuan ibu hamil terbanyak pada pengetahuan baik dengan Pendidikan S1 sebesar 100% sedangkan ibu hamil tingkat pengetahuan kurang mayoritas 21% memiliki tingkat Pendidikan SMA.

### 3. Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil tentang Aromaterapi Lemon dalam Mengatasi Mual dan Muntah Berdasarkan Sumber Informasi

menunjukkan pengetahuan ibu hamil terbanyak pada pengetahuan baik dengan jumlah sumber informasi yang didapatkan berasal dari 4 sumber informasi (Media elektronik, tenaga kesehatan, teman dan keluarga) sebesar 59% sedangkan ibu hamil dengan pengetahuan kurang memiliki sumber informasi yang hanya berasal dari 1 (satu) dan 2 (dua) sumber informasi.

Kata Kunci: Pengetahuan, Ibu Hamil, Emesis, Aromaterapi Lemon



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul **“Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Efektifitas Aromaterapi Lemon Dalam Mengurangi Mual Dan Muntah Pada Ibu Hamil Trimester Pertama Di UPTD Puskesmas Baturiti II”** tepat pada waktunya.

Skripsi penelitian ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata karena usaha sendiri, melainkan berkat dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui pengantar ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. A.A Ngurah Roy Kesuma, ST,MM selaku Ketua YYAYASAN Kartini Bali yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan program S1 Kebidanan di Politeknik Kesehatan Kartini Bali.
2. Dr. Gusti Ayu Martha Waningsih, S.ST., M.M., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kartini Bali atas kesempatan yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
3. A.A Santi Dewi, S.Keb, Bd., M.Keb Selaku Kepala Prodi Kebidanan Politeknik Kesehatan Kartini Bali
4. Dr. Ni Luh Putu Listya Ryana Sari selaku pimpinan di UPTD Puskesmas Baturiti II yang telah memberikan ijin penelitian.
5. Ni Made Rai Widiastuti,S.ST.,M.Kes selaku dosen dosen pembimbing utama saya yang telah memberikan waktu luang kepada penulis dengan penuh kesabaran untuk membimbing, memberikan pengetahuan, dan motivasi dalam menyelesaikan Proposal penelitian ini.
6. Dr. Ni Made Dewianti,S.ST.,M.Kes selaku dosen pembimbing pendamping yang telaah banyak turut membantu penulis dan memberikan masukan atau saran dalam menyelesaikan Proposal penelitian ini.
7. Bdn Kadek Widiantari,S.ST., M.Kes selaku penguji I yang telah memberikan kesempatan, saran dan kritik guna menyempurnakan skripsi ini.
8. Bdn Ni Wayan Noviani, S.ST., M.Keb selaku penguji II yang telah memberikan kesempatan, saran dan kritik guna menyempurnakan skripsi ini.



9. Ni Nyoman Deni Witari, S.ST.,M.Kes selaku Pembimbing Akademi
10. Pihak-pihak yang telah membantu dalam penyusunan penelitian ini.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan Proposal penelitian ini oleh karena itu penulis membuka diri untuk menerima segala kritik dan saran yang membangun. Akhir kata penulis berharap penelitian ini mampu menjadi sumber tambahan dalam meningkatkan kualitas ilmu kebidanan professional. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak. Terima kasih.

Denpasar, 7 Juli 2023

Ida Ayu Ade Puspa Dewi



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	5
C. Tujuan Penelitian .....	6
1. Tujuan Umum .....	6
2. Tujuan Khusus .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
1. Manfaat Teoritis.....	7
2. Manfaat Praktis .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Pengetahuan.....	8
B. Kehamilan.....	13

### BAB III KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep .....	25
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	26

### BAB IV METODE PENELITIAN

B. Jenis Penelitian .....	28
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	28
D. Populasi dan Sampel Penelitian.....	29
E. Jenis dan Cara Pengumpulan Data .....	31
F. Pengolahan dan Analisi Data.....	33

### BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil .....	36
B. Pembahasan.....	44

### BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan.....	51
B. Saran.....	52

### DAFTAR PUSTAKA

### LAMPIRAN-LANPIRAN

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional dan Variabel Penelitian.....	27
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Paritas tentang Efektifitas Aromaterapi Lemon Di UPTD Puskesmas Baturiti II.....	36
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan tentang Efektifitas Aromaterapi Lemon Di UPTD Puskesmas Baturiti II.....	37
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Sumber Informasi tentang Efektifitas Aromaterapi Lemon Di UPTD Puskesmas Baturiti II.....	38
Tabel 5.4	Distribusi FrekuensiTingkat Pengetahuan Ibu tentang Efektifitas Aromaterapi Lemon di UPTD Puskesmas Baturiti II Berdasarkan Karakteristis Paritas .....	39
Tabel 5.5	Analisis Tingkat Pengetahuan Ibu tentang Efektifitas Aromaterapi Lemon di UPTD Puskesmas Baturiti II Berdasarkan Karakteristis Paritas.....	39
Tabel 5.6	Analisis Tingkat Pengetahuan Ibu tentang Efektifitas Aromaterapi Lemon di UPTD Puskesmas Baturiti II Berdasarkan Karakteristis Pendidikan.....	40
Tabel 5.7	Analisis Tingkat Pengetahuan Ibu tentang Efektifitas Aromaterapi Lemon di UPTD Puskesmas Baturiti II Berdasarkan Karakteristis Pendidikan.....	41

## DAFTAR GAMBAR

Gambaran 3.1 Kerangka Konsep..... 25





## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Jadwal Rencana Kegiatan Pelaksanaan

Penelitian Lampiran 2 : Lembar Permohonan Menjadi

Responde Lampiran 3 : Lembar Kuesioner

Lampiran 4 : Kisi-kisi Instrumen Penelitian

Lampiran 5 : Kunci Jawaban Kuesioner

Lampiran 6 : Surat Rekomendasi Penelitian dari Politeknik Kesehatan Kartini Bali

Lampiran 7 : Surat ijin Penelitian dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan

Terpadu Satu Pintu Kabupaten Tabanan

Lampiran 8 : Sertifikat Kaji Etik

Lampiran 9 : Dokumentasi Kegiatan

Lampiran 10 : Lembar Konsultasi