

**SKRIPSI**

**PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER III TENTANG PERSIAPAN  
LAKTASI DI RUMAH SAKIT KASIH IBU TABANAN  
TAHUN 2023**



**Oleh:**

**NI PUTU LIA MULYAMANTARI PUTRI**  
**NIM.202215302037**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KARTINI BALI  
TAHUN 2023**

**SKRIPSI**

**PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER III TENTANG PERSIAPAN  
LAKTASI DI RUMAH SAKIT KASIH IBU TABANAN  
TAHUN 2023**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Kartini Bali**



**Oleh:**  
**NI PUTU LIA MULYAMANTARI PUTRI**  
**NIM.202215302037**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KARTINI BALI  
TAHUN 2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER III TENTANG PERSIAPAN  
LAKTASI DI RUMAH SAKIT KASIH IBU TABANAN  
TAHUN 2023**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**



**PEMBIMBING UTAMA:**

**PEMBIMBING PENDAMPING:**

**NI MADE RAI WIDIASTUTI, S.ST, M.KES**  
**NIDN. 0820089002**

**DR. NI MADE DEWIANTI, S.ST, M.KES**  
**NIDN. 0810128701**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER III TENTANG PERSIAPAN  
LAKTASI DI RUMAH SAKIT KASIH IBU TABANAN  
TAHUN 2023**

**TELAH DIUJIKAN DIHADAPAN TIM PENGUJI  
TANGGAL: 7 JULI 2023**

**PENGUJI I:**



**Bdn. KADEK WIDIANTARI, S.ST, M.KES**  
**M.KEB**

**NIDN.0818029003**

**PENGUJI II:**



**Bdn. NI WAYAN NOVIANI, S.ST,**

**NIDN. 0813118802**

**MENGETAHUI**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KARTINI BALI**  
**KETUA PROGRAM STUDI**



**A. A. SANTI DEWI, BD., S.KEB., M.KEB**

**NIDN. 0813079401**

## KATA PENGANTAR

Pertama-tama penulis panjatkan puja dan puji syukur kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena berkah dan rahmat-Nyalah penulis berhasil menyelesaikan usulan penelitian yang berjudul “**Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Tentang Persiapan Laktasi**” tepat pada waktunya.

Tidak lupa pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan, dukungan, semangat, bimbingan dan saran kepada penulis dalam Menyusun usulan penelitian ini, pihak-pihak tersebut yaitu:

1. A. A. Ngurah Roy Kesuma, S.T., M.M selaku Ketua Yayasan Politeknik Kesehatan Kartini Bali.
2. Gusti Ayu Martha Winingsih, M.M., M.Kes., S.ST selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kartini Bali.
3. A. A. Santi Dewi, Bd. S.Keb., M.Keb selaku Ketua Program Studi D4 Kebidanan Politeknik Kesehatan Kartini Bali.
4. Komang Agnes Aprily Sari Dewi Lestari, A.Md.Kep selaku penanggung jawab di tempat penelitian yang memberikan ijin untuk mengadakan penelitian.
5. Ni Made Rai Widiastuti, S.ST., M.Kes selaku Pembimbing Utama yang telah membimbing peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Dr. Ni Made Dewianti, S.ST., M.Kes selaku pembimbing pendamping dalam membimbing peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.

7. Bdn Kadek Widiantari, S.ST., M.Kes selaku penguji I yang telah memberikan kesempatan, saran dan kritik guna menyempurnakan skripsi ini.
8. Bdn Ni Wayan Noviani, S.ST., M.Keb selaku penguji II yang telah memberikan kesempatan, saran dan kritik guna menyempurnakan skripsi ini
9. Ni Nyoman Deni Witari, S.ST., M.Kes selaku Pembimbing Akademi
10. Pihak-pihak yang telah membantu dalam penyusunan penelitian ini.
11. Penulis menyadari bahwa usulan penelitian ini masih jauh dari sempurna, mengingat terbatasnya kemampuan dan pengetahuan yang penulis miliki. Untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari para pembaca demi kesempurnaan skripsi ini. Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak

Denpasar, 7 Juli 2023

  
Ni Putu Lia Mulyamantari Putri

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
RINGKASAN PENELITIAN .....	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Pengetahuan .....	6
B. Konsep Kehamilan Trimester III .....	10
C. Persiapan Laktasi .....	11
D. ASI Eksklusif .....	13
E. Perawatan Payudara .....	18
F. Perawatan Putting Susu .....	21

G. Pijat Oksitosin .....	23
<b>BAB III KERANGKA KONSEP</b>	
A. Kerangka Konsep .....	26
B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel .....	27
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis Penelitian .....	30
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	30
C. Populasi dan Sample Penelitian .....	31
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data .....	33
E. Pengolahan dan Analisa Data .....	35
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil .....	38
B. Pembahasan .....	45
<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Simpulan .....	50
B. Saran .....	51
DAFTAR PUSTAKA .....	53
LAMPIRAN – LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional dan Variabel Penelitian .....	28
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia tentang Persiapan Laktasi di rumah Sakit Kasih Ibu Tabanan Tahun 2023.....	39
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan tentang Persiapan Laktasi di rumah Sakit Kasih Ibu Tabanan Tahun 2023 .....	39
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan tentang Persiapan Laktasi di rumah Sakit Kasih Ibu Tabanan Tahun 2023 .....	40
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Paritas tentang Persiapan Laktasi di rumah Sakit Kasih Ibu Tabanan Tahun 2023 .....	40
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Tentang Persiapan Laktasi di rumah Sakit Kasih Ibu Tabanan Tahun 2023 .....	41
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Persiapan Laktasi di rumah Sakit Kasih Ibu Tabanan Tahun 2023 Berdasarkan Karakteristik Usia .....	41
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Tentang Persiapan Laktasi di rumah Sakit Kasih Ibu Tabanan Tahun 2023 Berdasarkan Karakteristik Tingkat Pendidikan .....	42
Tabel 5.8 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Tentang Persiapan Laktasi di rumah Sakit Kasih Ibu Tabanan Tahun 2023 Berdasarkan Karakteristik Pekerjaan.....	43
Tabel 5.9 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Persiapan Laktasi di rumah Sakit Kasih Ibu Tabanan Tahun 2023 Berdasarkan Karakteristik Paritas.....	44

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Perawatan Payudara .....	21
Gambar 2.2 Pijat Laktasi .....	25
Gambar 3.1 Kerangka Konsep .....	26



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Rencana Kegiatan Pelaksanaan Penelitian .....	55
Lampiran 2	Surat Permohonan Menjadi Responden .....	57
Lampiran 3	Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	58
Lampiran 4	Kisi-kisi Instrumen Penelitian .....	59
Lampiran 5	Lembar Kuesioner .....	60
Lampiran 6	Kunci Jawaban Kuesioner .....	62
Lampiran 7	Hasil Tabulasi Responden Berdasarkan Pengetahuan.....	63
Lampiran 8	Hasil Tabulasi Responden Berdasarkan Usia.....	65
Lampiran 9	Hasil Tabulasi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	67
Lampiran 10	Hasil Tabulasi Responden Berdasarkan Pekerjaan .....	69
Lampiran 11	Hasil Tabulasi Responden Berdasarkan Paritas .....	71
Lampiran 12	Master Tabel Penelitian Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III tentang Persiapan Laktasi di Rumah Sakit Kasih Ibu Tabanan Tahun 2023 .....	73
Lampiran 13	Surat Rekomendasi Penelitian Dari Politeknik Kesehatan Kartini Bali .....	75
Lampiran 14	Dokumentasi .....	76
Lampiran 15	Lembar Konsultasi.....	77
Lampiran 16	Lembar Berita Acara Proposal dan Skripsi .....	84
Lampiran 16	Lembar Komisi Etik Penelitian Kesehatan .....	88

## **RINGKASAN PENELITIAN**

### **PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER III TENTANG PERSIAPAN LAKTASI DI RUMAH SAKIT KASIH IBU TABANAN TAHUN 2023**

Oleh  
Ni Putu Lia Mulyamantari Putri (202215302037)

Persiapan Laktasi bermanfaat membantu ibu hamil trimester III dalam mempersiapkan pemberian ASI setelah persalinan dan ibu lebih siap dalam memberikan ASI kepada bayinya sehingga pemberian ASI eksklusif dapat tercapai. Hasil wawancara yang dilakukan terhadap ibu hamil yang datang memeriksakan kehamilan di Rumah sakit Kasih Ibu Tabanan. Hasil wawancara terhadap 10 orang ibu hamil di Rumah Sakit Kasih Ibu Tabanan didapatkan 7 orang mengatakan belum pernah mendapatkan informasi mengenai persiapan laktasi, salah satu diantaranya cara melakukan perawatan payudara, pijat oksitosin dan juga belum pernah mendapatkan informasi bahwa bayi baru lahir harus diberikan ASI sesegera mungkin dan pemberiannya secara eksklusif yaitu sampai umur 6 bulan dan 3 orang ibu hamil sudah mengetahui informasi mengenai persiapan laktasi.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengetahuan ibu hamil trimester III tentang persiapan laktasi di Rumah sakit Kasih Ibu Tabanan. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif dan jenis penelitian ini menggunakan metode cross sectional, teknik sampling yang digunakan adalah accidental sampling. Dimana hasil perhitungannya akan diklasifikasikan dengan kriteria pengetahuan baik, cukup dan kurang. Hasil pada penelitian ini menyatakan bahwa secara umum responden memiliki pengetahuan baik sebanyak 18 responden (60%), responden yang memiliki usia 20 – 35 tahun sebanyak 16 responden (69,5%) memiliki pengetahuan baik, responden dari pendidikan tinggi sebanyak 10 responden (66,6%) memiliki pengetahuan baik, responden dari segi pekerjaan sebanyak 13 responden (76,4%) memiliki tingkat pengetahuan yang baik dan responden dari segi paritas nulipara sebanyak 9 responden (75%) memiliki pengetahuan baik tentang persiapan laktasi.

Berdasarkan hasil penelitian diatas dapat ditarik kesimpulan penelitian ini menyatakan bahwa responden secara umum sebagian besar memiliki pengetahuan baik. Responden usia 20 – 35 tahun sebagian besar memiliki pengetahuan baik, dari segi pendidikan tinggi sebagian besar memiliki tingkat pengetahuan baik, dari segi pekerjaan hampir seluruhnya memiliki pengetahuan baik dan dari segi paritas nulipara sebagian besar memiliki pengetahuan baik tentang persiapan laktasi. Mengacu pada penelitian ini diharapkan ibu hamil trimester III semakin tinggi pemahaman ibu tentang persiapan laktasi sehingga ibu dapat memberikan ASI secara eksklusif setelah persalinan.