

**SKRIPSI**

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON TERHADAP  
MUAL DAN MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I  
DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS II MELAYA  
TAHUN 2023**



**Oleh:**

**NI PUTU SISKA ADI PRANITA**  
**NIM.202215302042**

**POLITEKNIK KESEHATAN KARTINI BALI  
TAHUN 2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON TERHADAP  
MUAL DAN MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I  
DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS II MELAYA  
TAHUN 2023**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

**PEMBIMBING UTAMA:**

**PEMBIMBING PENDAMPING:**

**Bdn.NI NYOMAN DENI WITARI, S.ST, M.KES**  
**NIDN. 08-1805-8401**

**Bdn. KADEK WIDIANTARI, S.ST, M.KES**  
**NIDN. 08-1802-9003**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON TERHADAP  
MUAL DAN MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I  
DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS II MELAYA  
TAHUN 2023**

**TELAH DIUJIKAN DIHADAPAN TIM PENGUJI**

**TANGGAL : 04 Juli 2023**

**PENGUJI I:**

**PENGUJI II:**

**DR. NI WAYAN NOVIANI, S.ST., M.KEB**  
**NIDN. 0813118802**

**GEDE WIRABUANA PUTRA, S.KM.M.K.M**  
**NIDN. 0804099401**

**MENGETAHUI  
POLITEKNIK KESEHATAN KARTINI BALI  
KEPALA PROGRAM STUDI**

**A.A. SANTI DEWI, S.KEB., BD., M.KEB**  
**NIDN. 0813079401**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena berkat Asung Kerta Wara Nugraha peneliti dapat menyelesaikan penelitian dengan judul “Pengaruh Pemberian Aromaterapi Terhadap Ibu Hamil Trimester I Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas II Melaya” dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Penelitian disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada program Studi Diploma IV Kebidanan Politeknik Kesehatan Kartini Bali. Proposal ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak untuk itu melalui kesempatan ini dengan segala hormat dan kerendahan hati peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya:

1. Anak Agung Ngurah Roy Kesuma, ST, MM selaku Ketua Yayasan Kartini Bali.
2. Dr. Gusti Ayu Martha Winingsih, S.ST, MM. M.Kes Direktur Politeknik Kesehatan Kartini Bali
3. dr Ni Luh Putu Lely Mas Ayutini selaku Kepala UPTD Puskesmas II Melaya karena sudah memberikan ijin untuk menjadikan Puskesmas II Melaya sebagai lokasi penelitian
4. Ni Nyoman Deni Witari, S.ST, M.Kes selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan proposal ini.

5. Ni Kadek Widiantari, S.ST,M.Kes selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa penelitian ini masih sempurna, oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan segala saran serta kritik sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan proposal ini. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata peneliti mengucapkan terimakasih.

Gilimanuk, Mei 2023

Peneliti

## DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
TELAH DIUJIKAN DIHADAPAN TIM PENGUJI.....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR TABEL .....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
RINGKASAN PENELITIAN .....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Latar Belakang .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Rumusan Masalah Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Tujuan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Manfaat Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Konsep Dasar Kehamilan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Konsep Dasar Emesis Gravidarum .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Aromaterapi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Mekanisme Kerja Aromaterapi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Metode Pemakaian Aromaterapi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

F. Aromaterapi Citrus Aurantium .....	41
G. Pengaruh Aromaterapi Lemon Terhadap Mual Dan Muntah Pada Kehamilan Trimester I .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB III KERANGKA KONSEP .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Kerangka Konsep.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>defined.</b>	
BAB IV METODE PENELITIAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Jenis Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	48
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	53
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	56
A. Hasil Penelitian.....	56
B. Pembahasan.....	63
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	70

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Pengukuran Muntah Muntah.....	21
Tabel 3.2 Definisi Operasional dan Variabel .....	35
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Ibu Hamil Trimester I Pada Kelompok Intervensi Diberikan Aroma Terapi Lemon Berdasarkan Usia di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas II Melaya.....	57
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Ibu Hamil Trimester I yang Pada Kelompok Kontrol Mengurangi Mual dan Muntah Berdasarkan Usia di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas II Melaya.....	57
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Ibu Hamil Trimester I Pada Kelompok Intervensi Diberikan Aroma Terapi Lemon Berdasarkan Pendidikan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas II Melaya.....	58
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Ibu Hamil Trimester I yang Pada Kelompok Kontrol Mengurangi Mual dan Muntah Berdasarkan Pendidikan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas II Melaya.....	58
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Ibu Hamil Trimester I yang Pada Kelompok Intervensi Diberikan Aroma Terapi Lemon Berdasarkan Pekerjaan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas II Melaya.....	59
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Ibu Hamil Trimester I yang Pada Kelompok Kontrol Mengurangi Mual dan Muntah Berdasarkan Pekerjaan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas II Melaya.....	59
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Ibu Hamil Trimester I yang Pada Kelompok Intervensi Diberikan Aroma Terapi Lemon Berdasarkan Paritas di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas II Melaya.....	60
Tabel 5.8 Distribusi Frekuensi Ibu Hamil Trimester I yang Pada Kelompok Kontrol Mengurangi Mual dan Muntah Berdasarkan Paritas di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas II Melaya.....	60
Tabel 5.9 Distribusi Frekuensi Ibu Hamil Trimester I yang Pada Kelompok Intervensi Berdasarkan Ringan,Sedang,Berat di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas II Melaya.....	61



Tabel 6.1 Distribusi Frekuensi Ibu Hamil Trimester I yang Pada Kelompok Kontrol Berdasarkan Ringan,Sedang,Berat di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas II Melaya.....	62
Tabel 6.2 Rata-Rata Frekuensi Mual Dan Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I Pada Kelompok Kontrol Sebelum Dan Sesudah Untuk Mengurangi Mual Muntah Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas II Melaya.....	62
Tabel 6.3 Rata-Rata Frekuensi Mual Dan Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I Pada Kelompok Intervensi Sebelum Dan Sesudah Untuk Mengurangi Mual Muntah Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas II Melaya.....	63
Tabel 6.4 Hasil Uji Normalitas Data Pada Ibu Hamil Mual Dan Muntah Trimester I Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas II Melaya.....	64
Tabel 6.5 Perbedaan Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lemon Pada Hamil Mual Muntah Trimester I Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas II Melaya.....	64

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konsep .....	32
----------------------------------	----

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Pengumpulan Data

Lampiran 2 Jadwal Kegiatan Pelaksanaan Penelitian

Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 4 Surat Persetujuan Menjadi Responden Penelitian

Lampiran 5 Kisi-kisi Kuesioner

Lampiran 6 Format Pengumpulan Data

Lampiran 7 Lembar Konsultasi

Lampiran 8 Kuesioner

Lampiran 9 Berita Acara Perbaikan Ujian Skripsi

Lampiran 10 Hasil Analisis Data

Lampiran 11 Dokumentasi

## RINGKASAN PENELITIAN

### PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON TERHADAP MUAL DAN MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS II MELAYA TAHUN 2023

Oleh:  
**Ni Putu Siska Adi Pranita**

Kehamilan merupakan periode dimana terjadi perubahan pada kondisi biologis wanita disertai dengan perubahan psikologis dan proses adaptasi terhadap pola hidup dan proses kehamilan. Terjadinya kehamilan menimbulkan perubahan hormonal pada wanita karena adanya peningkatan hormone estrogen dan dikeluarkannya *HCG*, hormone-hormon inilah yang menyebabkan mual dan muntah. Mual dan muntah merupakan keluhan umum yang disampaikan pada kehamilan muda atau trimester pertama. Salah satu penatalaksanaan terhadap mual dan muntah terapi non-farmakologis adalah pemberianaromaterapi lemon.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian aromaterapi lemon dalam mengurangi mual dan muntah Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas II Melaya. Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Quasy- eksperiment* dengan rancangan *Two Group Pre-Test Post-Test Design*. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah menggunakan teknik *purposive sampling* dengan Jumlah sampel sebanyak 30 responden dan pengumpulan data menggunakan lembar ceklist *PUQE-24*. Metode analisis menggunakan Uji *T-test* dengan bantuan program SPSS 26.0.

Dari hasil penelitian diperoleh bahwa ada pengaruh pemberian aromaterapi terhadap mual mual muntah ibu hamil Trimester I pada kelompok intervensi . Diharapkan ibu hamil trimester I dapat menerapkan pemberian aromaterapi lemon sebagai alternatif terapi non-farmakologis untuk mengatasi mual dan muntah pada ibu hamil trimester I.

**Kata Kunci: Kehamilan Trimester I, Mual dan muntah, Aromaterapi Lemon**

## **RINGKASAN PENELITIAN**

### **THE EFFECT OF GIVING LEMON AROMATHERAPY ON NAUSEA AND VOMITING IN FIRST TRIMESTER PREGNANT WOMEN IN THE WORKING AREA OF THE UPTD PUSKESMAS II MELAYA YEAR 2023**

**Oleh:  
Ni Putu Siska Adi Pranita**

Pregnancy is a period when there are changes in a woman's biological condition accompanied by psychological changes and a process of adaptation to lifestyle and the process of pregnancy. The occurrences cause hormonal changes in women due to an increase in the hormone estrogen and the release of HCG, these hormones cause nausea and vomiting. Nausea and vomiting are common complaints in young pregnancies or the first trimester. One of the non-pharmacological treatments for nausea and vomiting is giving lemon aromatherapy.

The purpose of this study was to determine the effect of giving lemon aromatherapy in reducing nausea and vomiting in the work area of the UPTD Puskesmas II Melaya. The type of research used in this study was Quasi-experimental with a two group pre-test post-test design. The sampling technique was with a total sample of 30 respondents and data collection using the PUQE-24 checklist sheet. The analytical method uses the T-Test with the help of the SPSS 26.0 program.

From the result of the study it was found that there was an effect of giving aromatherapy to nausea and vomiting in the first trimester of pregnant women in the intervention group. It is expected that first trimester pregnant women can apply lemon aromatherapy as an alternative non-pharmacological therapy to treat nausea and vomiting in first trimester pregnant women.

**Keywords : First Trimester Pregnancy, Nausea and Vomiting, Lemon Aromatherapy**

