

## LAMPIRAN

### Lampiran 1 Jadwal Kegiatan

**YAYASAN KARTINI BALI**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KARTINI BALI**  
 Jln.Piranha No.2 Pegok Sesetan Denpasar.Telp(0361)720471  
 E-mail: [info@politeknikkesehatankartinibali.ac.id](mailto:info@politeknikkesehatankartinibali.ac.id)  
 Web: [www.politeknikkesehatankartinibali.ac.id](http://www.politeknikkesehatankartinibali.ac.id)

#### RENCANA KEGIATAN PENELITIAN


No	Kegiatan	Desember				Januari				Februari				Maret				April				Mei				Juni							
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4				
<b>1.</b>	<b>Tahap Persiapan</b>																																
	a. Pengajuan Judul																																
	b. Studi Pendahuluan																																
	c. Penyusunan Usulan																																
	d. Konsultasi Usulan																																
	e. Seminar Usulan																																
	f. Perbaikan Usulan																																
<b>2.</b>	<b>Tahap pelaksanaan</b>																																
	a. Pengurusan Izin Penelitian																																
	b. Pengadaan Instrumen																																
	c. Pengumpulan Data																																
	d. Pengolahan Data																																
	e. Analisis Data																																
<b>3.</b>	<b>Tahap Pengakhiran Penelitian</b>																																
	a. Penyusunan Laporan																																
	b. Seminar Hasil Penelitian																																
	c. Perbaikan																																





### Lampiran 3 Surat Persetujuan Responden Penelitian

Dengan hormat,  
Bersama ini saya,  
Nama : Afliana Ildemang  
Umur : 26 tahun  
Alamat : Tilir, Kabupaten Manggarai Timur, Kecamatan Borong  
Bersedia dengan sukarela menjadi responden pada penelitian yang dilakukan oleh :  
Nama : Silviani Wila  
Nim : 202215302043  
Judul penelitian : Pengaruh pijat oksitosin terhadap produksi ASI pada ibu nifas di wilayah kerja UPTD  
Puskesmas Tilir tahun 2023  
Demikian surat persetujuan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Manggarai, 2023  
Responden  
  
(.....Afliana.....)

## Lampiran 4 Kuesioner Penelitian

### KUESIONER

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1	ASI yang banyak dapat merembes keluar melalui puting		<input checked="" type="checkbox"/>
2	Sebelum disusukan payudara terasa tegang		<input checked="" type="checkbox"/>
3	Bayi paling sedikit menyusu 8-10 kali dalam 24 jam		<input checked="" type="checkbox"/>
4	Bayi tampak puas setelah menyusu. Tidur cukup $\leq 3$ jam		<input checked="" type="checkbox"/>
5	Ibu dapat merasakan rasa geli karena aliran ASI setiap kali bayi mulai menyusui	<input checked="" type="checkbox"/>	



KUISIONER PENELITIAN

Tanggal pengisian :

A. identitas Responden

1. Nama responden : Afriana Hildemang
2. Pendidikan Terakhir : Smp
3. Umur Ibu : 26 tahun
4. Pekerjaan : IKT
5. Paritas : 1210

Lembar pencatatan

No	Produksi ASI (Sebelum pijat laktasi)	Produksi ASI (sesudah Pijat Laktasi)
1	50 ml	55 ml
2	55 ml	65 ml
3	65 ml	75 ml
4	75 ml	90 ml
5	80 ml	110 ml

## Lampiran 5 Hasil SPSS

### Frequencis

#### Statistics

		umur	pendidikan	pekerjaan
N	Valid	30	30	30
	Missing	1	1	1
Mean		2.07	1.50	4.97
Minimum		1	1	4
Maximum		3	3	5

### Frequency

#### 1. Umur

##### Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<20 tahun	1	3.2	3.3	3.3
	20-35 tahun	26	83.9	86.7	90.0
	>35 tahun	3	9.7	10.0	100.0
	Total	30	96.8	100.0	
Missing	System	1	3.2		
Total		31	100.0		

#### 2. Pendidikan

##### Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent

Valid	Dasar (SD,SMP)	16	51.6	53.3	53.3
	Menengah (SMA,SMK)	13	41.9	43.3	96.7
	Tinggi (Diploma,Sarjana)	1	3.2	3.3	100.0
	Total	30	96.8	100.0	
Missing	System	1	3.2		
Total		31	100.0		

### 3. Pekerjaan

#### Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	PNS	1	3.2	3.3	3.3
	IRT	29	93.5	96.7	100.0
	Total	30	96.8	100.0	
Missing	System	1	3.2		
Total		31	100.0		

### 4. Uji Wilcoxon



## Wilcoxon Signed Ranks

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Post tes - Pre Test	Negative Ranks	0 <sup>a</sup>	.00	.00
	Positive Ranks	30 <sup>b</sup>	15.50	465.00
	Ties	0 <sup>c</sup>		
	Total	30		

- a. Post tes < Pre Test  
 b. Post tes > Pre Test  
 c. Post tes = Pre Test


### Test Statistics<sup>b</sup>

	Post tes - Pre Test
Z	-4.853 <sup>a</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

- a. Based on negative ranks.  
 b. Wilcoxon Signed Ranks Test

## Lampiran 6 SOP Pijat Oksitosin

### SOP Pijat Oksitosin

1.	Pengertian	 <p><b>Gambar 1 Pijat Oksitosin</b></p> <p>Pijat oksitosin adalah pemijatan pada sepanjang tulang belakang (vertebrae) sampai tulang costa kelima-keenam dan merupakan usaha untuk merangsang hormon proklatin dan oxytocin setelah melahirkan.</p>
2.	Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Membantu ibu secara psikologi, menenangkan, dan tidak stress.</li> <li>2. Membangkitkan rasa percaya diri.</li> <li>3. Membantu ibu agar mempunyai pikiran dan perasaan baik tentang bayinya.</li> <li>4. Meningkatkan dan memperlancar ASI.</li> </ol>

3.	Kebijakan	Bisadilakukandirumahdanprosedurini membutuhkan kerjasama dengan suami ibu atau keluarga ibu menyusui (dalam memberi support pada ibu)
4.	Persiapan Responden	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Inform consent dengan ibu dan keluarga tentang pelaksanaan pijat oksitosin.</li> <li>2. Ruang dan tempat melakukan pijat oksitosin tidak pengap dan mempunyai sirkulasi udara yang baik.</li> <li>3. Pijat oksitosin dilakukan di tempat yang bersih dan nyaman.</li> </ol>
5.	Alat dan Bahan	Kursi, bantal, handuk/ kain penutup ibu, handscoon, dan masker.



6	Penatalaksanaan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mencuci tangan, memakai masker dan memakai handscoon sesuai dengan protokol kesehatan.</li> <li>2. Melepaskan bajubagian atas</li> <li>3. Dudukan ibu dengannya sambil bersandar kedepan. Bisa dengan cara melipat lengan di atas meja.</li> <li>4. Letakkan kepala diatas lengan</li> <li>5. Lepas bra dan baju bagian atas, Biarkan payudara tergantung lepas.</li> <li>6. Kepalkan kedua tangan dengan ibu jari menunjuk kedepan dimulaidaribagian tulang yang menonjol di tengah.</li> <li>7. Turun sedikit kebawah kira kira dua ruas jari dangeser ke kanan dan kiri. Setelah kepala tangan sekitar dua ruas jari.</li> <li>8. Dengan menggunakan kedua ibu jari, mulailah memijat membentuk gerakan melingkar kecil menuju tulang belikat atau dachrah dibagian batas bawah braibu.</li> <li>9. Lakukan pijatan sekitar 2-3 menit dan dapat diulang sebanyak 3 kali.</li> </ol>
---	-----------------	--

Lampiran 7 Dokumentasi



## Lampiran 8 Lembar Konsultasi



**YASAN KARTINI BALI**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KARTINI BALI**  
Jln.Piranha No.2 Pegok Sesetan Denpasar.Telp(0361)720471  
E-mail: [info@politeknikkesehatankartinibali.ac.id](mailto:info@politeknikkesehatankartinibali.ac.id)  
Web: [www.politeknikkesehatankartinibali.ac.id](http://www.politeknikkesehatankartinibali.ac.id)

### LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Silviani Wila

Judul : Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Produksi Asi Pada  
Ibu Nifas

No	Hari/Tanggal Konsultasi	Materi Yang Dikonsultasikan	Perbaikan yang diberikan	Tanda Tangan Pembimbing
1	1 Januari 2023	Draft Skripsi	Lanjut Kerjakan Bab 1-4	
2	28 Januari 2023	Bab 1 & Bab 2	Bab 1 & 2 = margin, penomoran, spasi sesuai dengan buku pedoman, dan tambah sumber	

3	08 Februari 2023	Bab 3 & Bab 4	Bab 3 & 4 = rubah kerangka teori menjadi kerangka konsep, kriteria inklusi, teknik sampling, ilayah penelitian	
4	21 Februari 2023	Tata penulisan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Untuk judul bisa dijadikan satu dengan tempat penelitian</li> <li>2. Proposal tidak isi watermark logo</li> </ol>	

5	30 juni 2023	Konsultasi hasil	<ol style="list-style-type: none"><li>1. lanjutkan buat lampiran yang belum tertulis</li><li>2. buat ringkasan penelitian</li></ol>	
6	2 juli 2023	Tata penulisan	<ol style="list-style-type: none"><li>1. buat asumsi peneliti</li><li>2. perhatikan tata cara penulisan sesuai panduan.</li></ol>	





