

RINGKASAN PENELITIAN

PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS TILIR TAHUN 2023

Oleh:
SILVIANI WILA

Air Susu Ibu eksklusif berguna dalam pencegahan Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR), stunting, menurunkan resiko obesitas dan penyakit kronis. Faktor yang menyebabkan ibu tidak memberikan ASI kepada anak mereka diantaranya; ibu memiliki pekerjaan diluar rumah, kurangnya pengetahuan ibu akan manfaat ASI, banyaknya peredaran susu formula yang dianggap praktis menggantikan ASI. Salah satu cara untuk mengatasi ketidaklancaran produksi ASI yaitu dengan melakukan pijat oksitosin.

Penelitian ini bertujuan menganalisis pengaruh pijat oksitosin terhadap kecukupan ASI pada ibu nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Tilir Kecamatan Borong Kabupaten Manggarai Timur.

Jenis penelitian ini adalah penelitian *experimental* dengan jenis rancangan *One Group Pre test-Post test Design*. Sampel penelitian ini berjumlah 30 responden, diambil secara *purposive sampling*. Variabel independent adalah pijat oksitosin dan variabel dependent adalah kecukupan ASI. Instrument penelitian menggunakan kuesioner dengan Pengolahan data menggunakan *editing, coding, tabulating* dan uji statistik *Wilcoxon*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum dilakukan pijat oksitosin sebagian besar ibu nifas mengalami tidak cukup ASI yaitu sebanyak 25 (83,3%) responden. Dan hampir semua responden mengalami kecukupan ASI sesudah dilakukan pijat oksitosin yaitu sebanyak 29 (96,7) responden. Uji statistik *Wilcoxon* menunjukkan bahwa nilai signifikan $p\text{ value } 0,000 < \alpha 0,05$, sehingga H_1 diterima. Simpulan penelitian ini yaitu ada pengaruh pijat oksitosin terhadap kecukupan ASI pada ibu nifas.

Kata Kunci : Pijat oksitosin, Kecukupan ASI ibu nifas