

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS PIJAT BAYI TERHADAP PENINGKATAN BERAT
BADAN BAYI DI WILAYAH KERJA UPTD. PUSKESMAS
DAWAN I KLUNGKUNG
TAHUN 2023**



Oleh
UMLEAUZIAH
NIM : 202215302044

**POLITEKNIK KESEHATAN KARTINI BALI
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
TAHUN 2023**

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS PIJAT BAYI TERHADAP PENINGKATAN BERAT
BADAN BAYI DI WILAYAH KERJA UPTD. PUSKESMAS
DAWAN I KLUNGKUNG
TAHUN 2023**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kartini Bali**



**Oleh:
UMLEAUZIAH
NIM : 202215302044**

**POLITEKNIK KESEHATAN KARTINI BALI
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
TAHUN 2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

**EFEKTIVITAS PIJAT BAYI TERHADAP PENINGKATAN BERAT
BADAN BAYI DI WILAYAH KERJA UPTD. PUSKESMAS
DAWAN I KLUNGKUNG
TAHUN 2023**

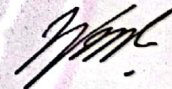
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

PEMBIMBING UTAMA:



Bdn. NI NYOMAN DENI WITARI, S.ST., M.KES
NIDN. 08-1805-8401

PEMBIMBING PENDAMPING:



Bdn. KADEK WIDIANTARI, S.ST., M.Kes
NIDN. 08-1802-9003

LEMBAR PENGESAHAN

**EFEKTIVITAS PIJAT BAYI TERHADAP PENINGKATAN BERAT
BADAN BAYI DI WILAYAH KERJA UPTD. PUSKESMAS
DAWAN I KLUNGKUNG
TAHUN 2023**

**TELAH DIUJIKAN DIHADAPAN TIM PENGUJI
TANGGAL: 4 JULI 2024**

PENGUJI UTAMA:



Bdn. NI WAYAN NOVIANI, S.ST.,M.Keb
NIDN : 08-1311-8802

PENGUJI PENDAMPING:



GEDE WIRABUANA, S.KM., M.KM
NIDN : 08-0409-9401

**MENGETAHUI
POLITEKNIK KESEHATAN KARTINI BALI
KETUA PROGRAM STUDI**



A.A. SANTI DEWI, S.Keb, Bd., M.Keb
NIDN.08-1307-9401

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat rahmat dan ridonya penulis dapat menyusun skripsi yang berjudul **"Efektivitas Pijat Bayi terhadap Peningkatan Berat Badan Bayi di Wilayah Kerja UPTD. Puskesmas Dawan I Klungkung Tahun 2023"** tepat pada waktunya. Dalam penyusunan laporan akhir ini tidak mungkin dapat terselesaikan tepat pada waktunya tanpa bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. A.A. Ngurah Roy Kesuma,ST.,MM selaku Ketua Yayasan Kartini Bali.
2. Dr. G. A Martha Winingsih, S.ST, MM, M.kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kartini Bali.
3. A.A. Santi Dewi,S.Keb,Bd.,M.Keb selaku ketua prodi sarjana terapan kebidanan Politeknik Kesehatan Kartini Bali.
4. dr. Ida Ayu Ketut Sri Handayani selaku Kepala Puskesmas Dawan I yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian di wilayah kerja UPTD. Puskesmas Dawan I Kabupaten Klungkung.
5. A.A. Santi Dewi,S.Keb,Bd.,M.Keb, selaku Ketua Program Studi Diploma IV Kebidanan dan pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan dan bimbingannya.
6. Bdn.Ni Nyoman Deni Witari, S.ST, selaku dosen pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan dan bimbingannya.
7. Bdn Kadek Widiantari, S.ST, M.Kes selaku dosen pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan dan bimbingannya.

8. Ni Wayan Noviani, S.ST.,M.Keb selaku penguji I telah telah banyak memberikan masukan untuk penelitian ini.
9. Gede Wirabuana, S.KM., M.KM selaku penguji II telah telah banyak memberikan masukan untuk penelitian ini.
10. Seluruh Civitas Politeknik Kesehatan Kartini Bali yang telah banyak membantu dalam penyusunan penelitian ini.
11. Serta berbagai pihak lain yang penulis tidak bisa sebutkan satu persatu.

Mengingat bahwa banyak kekurangan yang penulis miliki, tentunya penelitian ini memiliki banyak kekurangan. Untuk itu penulis akan sangat berterima kasih jika ada pendapat, saran, ataupun kritik yang membangun demi perbaikan penelitian ini, sehingga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Klungkung, Juni 2023

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
RINGKASAN PENELITIAN.....	xii
BAB I : PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
1. Manfaat Teoritis.....	4
2. Manfaat Praktis.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II : KAJIAN PUSTAKA.....	6
A. Kajian Teori.....	6
1. Bayi.....	6
a. Definisi Bayi	6
b. Berat Badan Bayi.....	6
2. Pijat Bayi.....	13
a. Pengertian Pijat Bayi.....	13
b. Manfaat Pijat Bayi.....	13
c. Waktu Pemijatan... ..	15

d. Faktor-Faktor Yang Harus Diperhatikan Dalam Pijat Bayi.....	16
e. Cara Pemijatan.....	17
3. Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kenaikan Berat Badan Bayi...	25
BAB III KERANGKA KONSEP	29
A. Kerangka Konsep.....	29
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	30
1. Variabel Penelitian.....	30
2. Definisi Operasional.....	30
C. Hipotesis.....	31
BAB IV METODE PENELITIAN	33
A. Jenis Penelitian.....	33
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	34
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	34
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	35
E. Pengolahan dan Analisa Data.....	37
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	41
A. Hasil.....	41
B. Pembahasan.....	45
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	51
A. Kesimpulan	51
B. Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	53
DAFTAR LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kenaikan Berat Badan Minimal Berdasarkan Umur Pada Laki-Laki.....	9
Tabel 2.2	Kenaikan Berat Badan Minimal Berdasarkan Umur Pada Perempuan.....	10
Tabel 3.1	Definisi Operasional Variabel.....	32
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Bayi di Wilayah Kerja Puskesmas I Dawan Kabupaten Klungkung.....	42
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Kedudukan Anak Dalam keluarga di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Dawan I Kabupaten Klungkung.....	42
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Pekerjaan Ibu di Wilayah UPTD Kerja Puskesmas Dawan I Kabupaten Klungkung.....	43
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Berdasarkan Pendidikan di Wilayah Kerja Puskesmas I Dawan Kabupaten Klungkung	44
Tabel 5.5	Efektivitas Pijat Bayi terhadap Peningkatan Berat Badan Bayi di wilayah kerja UPTD Puskesmas Dawan I Kabupaten Klungkung.....	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 :	Kerangka Teori Penelitian.....	30
Gambar 3.1 :	Kerangka Konsep.....	31
Gambar 4.1 :	Desain <i>Pre eksperimen Pre dan Post</i>	34



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 SOP Pijat Bayi
- Lampiran 5 Ijin Penelitian
- Lampiran 6 Data Hasil Penelitian
- Lampiran 7 Hasil Uji SPSS
- Lampiran 8 Lembar Konsultasi
- Lampiran 9 Dokumentasi Kegiatan



RINGKASAN PENELITIAN

EFEKTIVITAS PIJATBAYI TERHADAP PENINGKATAN BERAT BADAN BAYI DI WILAYAH KERJA UPTD. PUSKESMAS DAWAN I KABUPATEN KLUNGKUNG

Oleh
Umi Fauziah

Kesehatan bayi harus secara terus menerus dijaga untuk mencegah kesakitan dan kematian pada bayi, bisa dengan cara melakukan pijat bayi. Bayi yang dipijat akan mengalami peningkatan *tonus nervus vagus* (saraf otak ke 10) yang membuat kadar enzim penyerapan gastrin dan insulin meningkat sehingga penyerapan sari makanan menjadi lebih baik, penyerapan makanan yang lebih baik akan menyebabkan bayi cepat lapar dan karena itu bayi akan lebih sering menyusu.

Tujuan penelitian Untuk mengetahui Efektivitas Pijat Bayi terhadap Peningkatan Berat Badan Bayi di wilayah kerja UPTD. Puskesmas Dawan I Kabupaten Klungkung. desain penelitian *pre eksperimen pre dan post* tanpa menggunakan kelompok kontrol. Besar sampel 30, diambil secara *purposive sampling*. Analisa menggunakan *Wilcoxon*.

Hasil penelitian berat badan bayi minimal sebelum diberikan intervensi 4500 gr setelah intervensi berat badan bayi minimal menjadi 4800 gr. Berat badan bayi terbanyak sebelum intervensi 8900 gr setelah intervensi menjadi 9200 gr. Rata-rata berat badan bayi sebelum intervensi 6.490 gr setelah intervensi rata-rata berat badan bayi meningkat menjadi 7.170 gr.

Kesimpulan Pijat Bayi efektif untuk meningkatkan berat badan bayi di wilayah kerja UPTD. Puskesmas Dawan I Kabupaten Klungkung. Kepada masyarakat khusus ibu yang memiliki bayi untuk mengoptimalkan berat badan bayi yaitu dengan pijat bayi.

Kata kunci : Berat badan, Efektivitas, Pijat bayi,