

Lampiran : 1

JADWAL PENELITIAN

| No | Kegiatan | Bulan | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|--|---------------|---|---|---|---------------|---|---|---|--------------|---|---|---|---------------|---|---|---|------------|---|---|---|-----------|---|---|---|----------|---|---|---|
| | | November 2022 | | | | Desember 2022 | | | | Januari 2023 | | | | Februari 2023 | | | | Maret 2023 | | | | April2023 | | | | Mei 2023 | | | |
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1 | Sosialisasi proposal | ■ | ■ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | Registrasi administrasi | | ■ | ■ | ■ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | Registrasi usulan sesuai dengan syarat | | | ■ | ■ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | Penyusunan proposal | | | | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | | | | | | | | | | | | |
| 5 | Sidang proposal | | | | | | | | | | | | | | | ■ | ■ | | | | | | | | | | | | |
| 6 | Perbaikan proposal | | | | | | | | | | | | | | | ■ | ■ | ■ | ■ | | | | | | | | | | |
| 7 | Pengurusan ijin penelitian | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ■ | ■ | | | | | | | | |
| 8 | Pengumpulan data dan analisis | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ■ | ■ | | | | | | | | |
| 9 | Penyusunan laporan penelitian | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ■ | ■ | ■ | | | | | | |
| 10 | Sidang proposal | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ■ | ■ | ■ | ■ | | | | |
| 11 | Perbaikan proposal | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ |
| 12 | Pengumpulan proposal | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ■ | ■ | ■ | ■ |

Lampiran 2

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswa program studi DIV Kebidanan Politeknik Kesehatan Kartini Bali, bernama Umi Fauziah. Saat ini saya sedang melakukan penelitian berjudul: **Efektivitas Pijat Bayi terhadap Peningkatan Berat Badan Bayi di Wilayah Kerja UPTD. Puskesmas Dawan I Kabupaten Klungkung.**

Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui efektivitas pijat bayi terhadap peningkatan berat badan bayi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Dawan I Kabupaten Klungkung. Kerahasiaan sebagai responden akan saya jamin. Jika bersedia menjadi responden, mohon untuk menandatangani lembar persetujuan yang telah disediakan.

Demikian informasi penelitian ini kami buat, atas perhatian dan kerjasamanya saya ucapkan terimakasih.

Peneliti

Umi Fauziah

Lampiran 3

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian yang akan dilakukan oleh mahasiswa sarjana terapan kebidanan politeknik kesehatan Kartini Bali yang bernama Umi Fauziah dengan judul " Efektivitas Pijat Bayi terhadap Peningkatan Berat Badan Bayi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Dawan I Kabupaten Klungkung". Saya memahami dan mengerti bahwa penelitian ini tidak berdampak buruk terhadap saya, maka dari itu saya bersedia menjadi responden peneliti.

Klungkung 2023

Peneliti

Responden

()

()



YAYASAN KARTINI BALI

SOP
PIJAT BAYI

| | |
|---|---|
| STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) | |
| PIJAT BAYI (BABY MASSAGE) | |
| Pedoman dasar pelaksanaan tindakan perawatan pemenuhan kebutuhan fisiologi dasar yang dikembangkan secara komprehensif berdasarkan prinsip transcultural kebidanan dan keperawatan Indonesia | |
| PENGERTIAN | Tindakan stimulasi tubuh bayi dengan terapi sentuhan untuk meningkatkan sirkulasi darah dan tumbuh kembang bayi yang lebih optimal |
| TUJUAN | <ol style="list-style-type: none"> 1. Merangsang syaraf motorik 2. Memperbaiki pola tidur 3. Membantu memperlancar sistem pencernaan 4. Meningkatkan ketenangan emosional anak 5. Meningkatkan pertumbuhan 6. Meningkatkan daya tahan tubuh 7. Membina ikatan kasih sayang orang tua dan anak |
| KEBIJAKAN | Bayi dalam kondisi sehat |
| PERALATAN | <ol style="list-style-type: none"> 1. Minyak pijat bayi/baby oil 2. Handuk |
| PROSEDUR PELAKSANAAN | <p>A. Tahap Pra Interaksi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Mengecek program terapi 2. Mencuci tangan 3. Menyiapkan alat <p>B. Tahap Orientasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Memberi salam kepada klien dan sapa nama klien 2. Menjelaskan tujuan dan prosedur pelaksanaan 3. Menanyakan persetujuan/kesiapan klien |

C. Tahap Kerja

- *Pedoman melaksanakan terapi:*

- a. Kaki

- Perahan cara India

Langkah yang pertama adalah basahi tangan anda menggunakan minyak kemudian peganglah kaki bayi pada pangkal paha seperti memegang pemukul softball, kemudian gerakkan tangan anda kepergelangan kaki bayi secara bergantian seperti memerah susu. Dengan arah yang sama anda dapat menggunakan kedua tangan anda untuk memerah, memijat serta memutar kedua kaki bayi dari pangkal paha menuju kebawah secara lembut sehingga tidak menyakiti bayi.



- Perahan cara Swedia

Cara yang lain adalah perahan cara swedia yaitu anda dapat memegang kedua pergelangan kaki bayi kemudian kemudiangerakkan kedua tangan secara bergantian dari pangkal kaki hingga ke pangkal paha. Lakukan teknik meremas, memijat, serta memutar dengan lembut kedua kaki bayi. Kajiblah respon bayi, apabila bayi merasa tidak nyaman atau menangis hentikanlah pemijatan.



1) Telapak kaki

Gunakanlah minyak untuk mengurut telapak kaki bayi. Urutlah telapak kaki bayi dengan kedua ibu jari secara bergantian, dimulai dari tumit kaki menuju ke jari. Atau anda dapat membuat lingkaran-lingkaran kecil dengan kedua ibu jari secara bersamaan pada seluruh telapak kaki dimulai dari tumit bayi. Hal tersebut dapat diulang hingga beberapa kali.



2) Jari

Langkah pemijatan selanjutnya adalah pada jari-jari kaki bayi. Pijatlah jari-jari kaki satu per satu dengan gerakan memutar menjauhi telapak kaki dan diakhiri dengan tarikan lembut pada setiap ujung jari kaki bayi. Janganlah menekan terlalu kuat karena akan mengakibatkan ketidaknyamanan pada bayi.



3) Punggung kaki

Setelah selesai melakukan terapi pada jari maka langkah selanjutnya adalah punggung kaki. Dengan kedua ibu jari, buatlah lingkaran di sekitar kedua mata kaki sebelah dalam dan luar. Kemudian urutlah seluruh punggung kaki dengan kedua ibu jari secara bergantian dari pergelangan kaki ke arah jari. Atau buatlah gerakan yang membentuk lingkaran-lingkaran kecil dengan kedua ibu jari secara bersamaan, dari daerah mata kaki ke jari kaki.

- 4) Gerakan menggulung
Peganglah pangkal paha dengan kedua tangan anda, kemudian gerakkan menggulung dari pangkal paha menuju pergelangan kaki dengan lembut kemudian, lakukan hingga beberapa kali.



- 5) Gerakan akhir
Rapatkanlah kedua kaki bayi, kemudian letakkan kedua tangan anda secara bersamaan pada pangkal paha, kemudian usap beberapa kali kedua kaki bayi dari atas ke bawah dengan lembut.



b. Perut

Pedoman pemijatan pada daerah perut ini sangat penting karena bayi sangat sensitif dan tulangnya masih lunak. Sehingga anda harus menghindari melakukan pemijatan di bagian perut pada tulang rusuk atau ujung tulang rusuk bayi.

- 1) Mengayuh pedal sepeda

Basahilah tangan anda dengan minyak untuk memijat bagianperut, kemudian langkah selanjutnya anda dapat melakukan gerakan pada perut bayi seperti mengayuh pedal sepeda, gerakandari atas ke bawah perut secara bergantian dengan tangan kanan dan kiri.

2) Menekan perut

Tekuklah kedua lutut kaki bayi secara bersamaan dengan lembut ke permukaan perut bayi. Anda juga dapat melakukan hal ini secara bergantian yang dimulai dengan lutut kanan dan dilanjutkan dengan lutut kiri secara lembut.



3) Bulan-matahari

Buatlah lingkaran dengan ujung-ujung jari tangan kanan anda mulai dari perut sebelah kanan bawah (daerah usus buntu) sesuai arah jarum jam, kemudian kembali ke daerah kanan bawah (seperti bentuk bulan), diikuti oleh tangan kiri yang selalu membuat bulatan penuh (seperti bentuk matahari). Lakukan hal ini secara berulang-ulang.



4) Jam

metode lain yang dapat anda gunakan adalah dengan membayangkan ada gambar jam pada perut bayi. Perut bayi bagian paling atas dianggap jam 12, bagian bawah perut dianggap jam 6, lalu buat gerakan berikut : Buat lingkaran searah jarum jam dengan tangan kanan anda dibantu tangan kiri dimulai pada jam 8 (di daerah usus buntu)



5) Gerakan I Love You

”I” : Pijatlah perut bayi mulai dari bagian kiri atas ke bawah dengan menggunakan jari-jari tangan kanan seolah membentuk huruf ”I”.

”LOVE” : Bentuklah huruf ”L” terbalik, dengan melakukan pijatan dari kanan atas perut ke kiri atas kemudian dari kiri atas ke kiri bawah.

”YOU” : Bentuklah huruf ”U” terbalik, dimulai dari kanan bawah (daerah usus buntu) ke atas kemudian ke kiri, ke bawah, dan berakhir di perut kiri bawah.



6) Gelembung

Letakkanlah ujung-ujung jari pada perut bayi di bagian kanan bawah dan buatlah gerakan dengan tekanan sesuai arah jarum jam dari kanan ke kiri bawah guna memindahkan gelembung-gelembung udara. Dengan kedua telapak tangan buatlah gerakan dari tengah dada ke samping luar seolah sedang meratakan kertas pada buku tua.



c. Dada

1) Jantung besar

Gunakanlah kembali minyak untuk memudahkan pemijatan. kemudian buatlah gerakan seperti membentuk gambar jantung dengan meletakkan ujung-ujung jari kedua tangan anda di ulu hati. Setelah itu buatlah gerakan ke atas sampai di bawah leher, kemudian ke samping di atas tulang selangka, lalu ke bawah ke ulu hati seolah-olah anda membuat gambar jantung.



2) Kupu-kupu

Gerakan pada dada selanjutnya yaitu dengan membuat gambar kupu-kupu. Dimulai dengan tangan kanan yang memijat menyilang dari ulu hati ke arah bahu kanan, dan kembali ke ulu hati, kemudian dengan tangan kiri ke bahu kiri, kemudian kembali ke ulu hati. Lakukan dengan lembut dan penuh kehangatan.



3) Jantung kecil

Anda dapat melakukan gerakan membuat gambar jantung kecil pada kedua puting bayi secara bergantian.

4) Burung Kecil

Buatlah gerakan seolah membuat gambar jantung besar hingga ketepi selangka. Kemudian dengan jari-jari tangan yang diregangkan buatlah gerakan seolah membuat gambar sayap burung kecil, dimulai dari samping dada ke atas.

d. Tangan

1) Perahan cara India

Gunakanlah minyak secukupnya. Perahan cara India bermanfaat untuk relaksasi otot dan arahnya menjauhi tubuh. Peganglah lengan bayi dengan kedua telapak tangan mulai dari pundak, seperti memegang pemukul softball. Gerakkan tangan kanan dan kiri kebawah secara bergantian dan berulang-ulang seolah memerah susu sapi. Cara lain yaitu kedua tangan anda dapat melakukan gerakan memeras, memijat, dan memutar lengan bayi mulai dari pundak ke pergelangan tangan secara lembut.



2) Perahan cara Swedia

Modifikasi pemijatan selanjutnya adalah perahan cara swedia yaitu pijatan yang dimulai dari pergelangan tangan ke arah badan untuk mengalirkan darah ke jantung dan ke paru-paru. Gerakkan tangan kanan dan kiri secara bergantian, mulai dari pergelangan ke arah pundak. Cara lain yaitu kedua tangan anda dapat melakukan gerakan memeras, memutar, dan memijat lengan bayi mulai dari pergelangan tangan hingga ke pundak secara lembut.



3) Telapak tangan

Gunakanlah kedua ibu jari anda untuk memijat telapak tangan seolah membuat lingkaran-lingkaran kecil dari pergelangan tangan ke arah jari-jari. Sedangkan keempat jari lainnya memijat punggung tangan secara bergantian.



4) Jari

Pijatlah jari bayi satu per satu menuju ujung jari dengan gerakan memutar. Akhiri gerakan ini dengan tarikan yang lembut pada tiap ujung jari. Tarikan yang terlalu kuat dapat menyebabkan resiko cedera pada bayi



5) Gerakan menggulung

Gerakan selanjutnya adalah menggulung, caranya yaitu peganglah lengan bayi bagian atas/bahu dengan kedua telapak tangan. Bentuklah gerakan menggulung dari pangkal lengan menuju pergelangan tangan/jari-jari. Lakukan selama beberap kali secara lembut.



6) Gerakan akhir

Rapatkanlah kedua tangan bayi, kemudian letakkan kedua tangan anda secara bersamaan pada pangkal lengan tangan bagian atas, kemudian usap beberapa kali kedua tangan bayi dari atas ke bawah dengan lembut.

e. Muka

1) Membasuh muka

Hindari menggunakan minyak pijat pada daerah sekitar mata atau selaput lendir lainnya karena dapat menyebabkan resiko iritasi pada bayi. Tutuplah wajah bayi dengan kedua telapak tangan anda dengan lembut sambil bicara pada bayi secara halus seolah-olah anda dan bayi sedang berbicara berdua. Gerakkan kedua tangan anda ke samping pada kedua sisi wajah bayi seperti gerakan membasuh muka. Lakukan hingga beberapa kali



2) Dahi (menyetrika dahi)

Anda dapat meletakkan jari-jari kedua tangan pada pertengahan dahi bayi. Tekankan jari-jari anda dengan lembut mulai dari tengah dahi bayi ke arah samping kanan dan kiri seolah menyetrika dahi. Setelah itu gerakkan ke bawah ke daerah pelipis dan buatlah lingkaran-lingkaran kecil di pelipis kemudian gerakkan ke arah dalam melalui daerah pipi di bawah mata.



3) Alis (menyetrika alis)

Anda dapat meletakkan kedua ibu jari di antara kedua alis mata. kemudian pijatlah secara lembut bagian atas mata atau alis mulai dari tengah ke samping seperti menyetrika alis. Perhatikan respon bayi saat anda melakukan terapi.



4) Hidung (senyum pertama)

Langkah selanjutnya anda dapat meletakkan kedua ibu jari di antara kedua alis bayi. Tekankanlah ibu jari anda dari pertengahan kedua alis turun melalui tepi hidung ke arah pipi kemudian gerakkan ke samping dan ke atas seolah membuat bayi tersenyum.



5) Rahang atas : senyum kedua

Letakkan kedua ibu jari anda pada pertengahan rahang atas atau di atas mulut di bawah sekat hidung. Gerakkan kedua ibu jari anda dari tengah ke samping dan ke atas ke daerah pipi seolah membuat bayi tersenyum



6) Dagu/rahang bawah : senyum ketiga

Letakkan kedua ibu jari anda di tengah dagu. Tekankan dua ibu jari pada dagu, lalu gerakkan dari tengah ke samping kemudian ke atas seolah membuat bayi tersenyum.



7) Belakang telinga

Dengan tekanan lembut gerakkan jari-jari kedua tangan anda dari belakang telinga kanan dan kiri ke tengah dagu. Atau dengan tekanan lembut gerakkan kedua tangan anda dari belakang telinga membentuk lingkaran-lingkaran kecil ke seluruh kepala.



f. Punggung

1) Gerakan maju mundur seperti kuda goyang

Teteskan besukupnya minyak pada kedua tangan anda kemudian ubahlah posisi bayi dalam posisi tengkurap melintang di depan anda dengan kepala di sebelah kiri dan kaki di sebelah kanan anda. Pijatlah dengan gerakan maju mundur menggunakan kedua telapak tangan di sepanjang punggung bayi, dari bawah leher sampai ke pantat bayi.



2) Gerakan menyetrika

Langkah selanjutnya adalah melakukan usapan dengan telapak tangan kanan anda, menyerupai gerakan menyetrika dengan lembut yang dimulai dari pundak hingga ke bawah sampai pada pantat bayi.



CATATAN:

Hal-hal yang perlu diperhatikan dalam pijat bayi. Pedoman yang perlu diperhatikan dalam melakukan pemijatan adalah:

- ✓ Awali pemijatan dengan sentuhan ringan kemudian secara bertahap tambah tekanannya.
- ✓ Tekanan pemijatan disesuaikan umur:
 - a. 0-1 bulan: Gerakan atau tekanan lebih mendekati usapan halus dan sebelum tali pusat lepas sebaiknya tidak dilakukan pemijatan daerah perut.
 - b. 1-3 bulan: Tekanan lebih kuat dan gerakan lebih variatif.
 - c. 3 bulan- 3 tahun: Dilakukan seluruh gerakan pemijatan sesuai teknik pada seluruh tubuh.
- ✓ Pada bayi premature sebelum bayi sehat betul, hanya diberikan sentuhan ringan.
- ✓ Pemijatan dimulai dari ujung kaki kemudian keatas serta pertahankankontak mata selama pemijatan.
- ✓ Tanggap terhadap bayi, seperti bila bayi menangis tenangkan dulu baru setelah diam pemijatan dilanjutkan.
- ✓ Tidak membangunkan bayi hanya untuk melakukan pemijatan
- ✓ Tidak melakukan pemijatan bila:
 - a. Segera setelah selesai makan.

b. Bayi dalam keadaan tidak sehat.

c. Bayi tidak mau dipijat atau memaksakan posisi pijat tertentu.

✓ Siapkan perlengkapan pijat seperti: popok bersih dan pakaian ganti.

✓ Perawat atau bidan harus melepaskan gelang, cincin dan memotong kuku- kuku jari. yang panjang agar tidak menyakiti kulit bayi yang lembut dan sangat sensitif.

D. Tahap Evaluasi

1. Mengevaluasi tindakan yang baru dilakukan

2. Merapikan klien dan lingkungan

3. Membereskan dan mengembalikan alat ke tempat semula

4. Mencatat kegiatan dalam lembar catatan asuhan

Sumber : Utami (2016)

Lampiran 5 Lembar Responden

Efektivitas Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Berat Badan Bayi Di Wilayah UPTD. Kerja Puskesmas Dawan I Kabupaten Klungkung

Karakteristik Responden

No responden :

Usia : bulan

Lahir secara :

Berat badan lahir :

Umur kehamilan :

Penyakit Bawaan :

Anak ke :

Diberikan ASI saja :

Pendidikan orang tua (ibu) :

Pekerjaan orang tua (ibu) :

Berat Badan sebelum pijat :

Berat Badan Setelah Pijat :

Lampiran 6



YAYASAN KARTINI BALI
POLITEKNIK KESEHATAN KARTINI BALI
Jln. Piranha No 2 Pegok Sesetan Denpasar. Telp (0361) 720471
E-mail : info@politeknikkesehatankartinibali.ac.id
Web : www.politeknikkesehatankartinibali.ac.id

Nomor : 137/PG/D/PKKB/III/2023
Lampiran : -
Prihal : Mohon ijin penelitian

Denpasar, 02 Maret 2023

Kepada
Yth: Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu
Pemerintah Kabupaten Klungkung
di
Tempat

Dengan hormat,

Dalam rangka menyelesaikan masa Pendidikan di Politeknik Kesehatan Kartini Bali, institusi mewajibkan mahasiswa semester IX Prodi Sarjana Terapan dan Pendidikan Profesi Bidan untuk membuat satu Skripsi. Dengan ini kami mohon Bapak/Ibu untuk dapat memberikan izin penelitian atas nama:

Nama Mahasiswa : Umi Fauziah
NIM : 202215302044
Judul : Efektivitas Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Berat Badan
Bayi Di Wilayah Kerja Puskesmas I Dawan Kabupaten
Klungkung
Tempat penelitian : Wilayah kerja Puskesmas I Dawan Kabupaten Klungkung
Waktu Penelitian : Maret – April 2023

Demikian surat permohonan ini kami ajukan, atas perhatian dan bantuannya kami ucapkan terimakasih.

Direktur Politeknik Kesehatan Kartini Bali

Dr. Gusti Ayu Martha Winingsih, S.ST, MM, M.Kes
NIDN: 08-0411-7901

Tembusan:

1. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Klungkung
2. Kepala Puskesmas I Dawan Kabupaten Klungkung



PEMERINTAH KABUPATEN KLUNGKUNG
DINAS PENANAMAN MODAL DAN
PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
Jl. R.A. KARTINI NO. 33 SEMARAPURA TELP. (0366) 23969
E-Mail : pmpmsp.kabklungkung@gmail.com

SURAT KEPUTUSAN

NOMOR : 500.16.7.4/060/RP/DPMPSTP/2023

TENTANG :

REKOMENDASI

- Dasar :**
1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018, tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian;
 2. Surat Rekomendasi Nomor : 137/PG/D/PKKB/III/2023, tanggal 2 Maret 2023.

MEMBERIKAN REKOMENDASI

Kepada :

Nama Pemohon : Umi Fauziah
Pekerjaan : Mahasiswa
Alamat : Kampung Kusamba , Kab. Klungkung , Kec. Dawan
Judul Penelitian : EFEKTIVITAS PIJAT BAYI TERHADAP PENINGKATAN BERAT BADAN BAYI DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS DAWAN I KABUPATEN KLUNGKUNG
Jumlah Anggota : 1 Orang
Lokasi Kegiatan : Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Dawan I
Lama Kegiatan : Maret s/d April 2023

Dalam melakukan kegiatan agar yang bersangkutan memenuhi ketentuan sebagai berikut

- :
- a. Sebelum melakukan kegiatan agar melaporkan kedatangannya kepada pejabat yang ditunjuk.
 - b. Tidak dibenarkan melakukan kegiatan yang tidak ada kaitannya dengan Bidang Judul Kegiatan dimaksud. Apabila melanggar ketentuan, ijin yang diberikan akan dicabut dan harus menghentikan segala kegiatannya.
 - c. Mentaati semua ketentuan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat/aturan-aturan yang berlaku di lingkungan lokasi penelitian.
 - d. Apabila masa berlaku ijin ini telah berakhir sedangkan pelaksanaan kegiatan belum selesai, maka perpanjangan permohonan ijin agar ditujukan kepada instansi pemohon.
 - e. Menyerahkan 2 (dua) buah hasil kegiatan kepada Pemerintah Kabupaten Klungkung melalui Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Klungkung.



Ditetapkan di : Semarapura
Pada Tanggal : 14 Maret 2023

An. Bupati Klungkung :
Kepala Dinas Penanaman Modal dan
Pelayanan Terpadu Satu Pintu
Kabupaten Klungkung.

Dr. I Made
Sudlarkajaya, S.P., M.P.
Dipindai dengan QR
Dr. I Made Sudlarkajaya, S.P., M.P.
Date: 14-03-2023 12:33:41 - 0708

Dr. I Made Sudlarkajaya, S.P., M.M
NIP. 19720412 199101 1 001

Tembusan disampaikan kepada Yth :

1. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Bali
2. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Klungkung um dan mohon pengawasannya
3. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Klungkung um dan mohon pengawasannya
4. Camat Dawan um dan mohon pengawasannya
5. Kapolsek Dawan um dan mohon pengawasannya
6. Danramil Dawan um dan mohon pengawasannya
7. Kepala UPTD Puskesmas Dawan I um dan mohon pengawasannya

Dipindai dengan CamScanner



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
POLITEKNIK KESEHATAN KARTINI BALI

KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

NO : 026/KEPK/MI/PKKB/2023

Protokol Penelitian yang diusulkan oleh :
The Research Protocol Proposed By

Peneliti Utama : Umi Fauziah

Nama Institusi : Politeknik Kesehatan Kartini Bali

Dengan Judul : Efektivitas Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Berat Badan Bayi di
Wilayah Kerja Puskesmas I Dawan Kabupaten Klungkung

Title : The Effectiveness of Baby Massage On Increasing Baby Weight In Work
Area of Puskesmas I Dawan, Klungkung Regency

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) standar WHO 2011, yaitu :

1. Nilai sosial, 2. Nilai ilmiah, 3. Pemerataan beban dan manfaat, 4. Risiko, 5. Rujukan/eksploitasi, 6. Kerahasiaan dan privacy, 7. Persetujuan setelah penjelasan, yang merujuk pada pedoman CIOMS 2016.
Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards :

1. Social values, 2. Scientific values, 3. Equitable assessment and benefits, 4. Risks, 5. Persuasion/exploitation, 6. Confidentiality and privacy, and 7. Informed consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines.

This is indicated by the fulfillment indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 30 Maret 2023 sampai 31 Maret 2024

This declaration of ethics applies during the period March 30 th, 2023 until March 31th, 2024.



Denpasar, 30 Maret 2023

Politeknik Kesehatan kartini Bali
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Ketua

Bdn. Kadek Widiantari, S.ST., M.Kes.
NIDN : 0818029003

Lampiran 7

Data Hasil Penelitian

| No Responden | Umu r | Ana k Ke | Pekerjaa n ibu | Pendidika n Ibu | BB sbml intervensi | BB sbml intervensi |
|--------------|---------|----------|----------------|-----------------|--------------------|--------------------|
| 1 | 4 bulan | 1 | IRT | SMA | 7.100 gram | 8000 gram |
| 2 | 5 bulan | 3 | Pedagang | SMP | 6800 gram | 7000 gram |
| 3 | 6 bulan | 1 | Swasta | SMA | 7400 gram | 8200 gram |
| 4 | 6 bulan | 1 | IRT | SMA | 8000 gram | 8300 gram |
| 5 | 5 bulan | 4 | Swasta | SMA | 7800 gram | 8800 gram |
| 6 | 3 bulan | 2 | IRT | SMP | 4700 gram | 5100 gram |
| 7 | 2 bulan | 3 | IRT | SMK | 5600 gram | 6000 gram |
| 8 | 6 bulan | 2 | IRT | SMA | 7500 gram | 7700 gram |
| 9 | 4 bulan | 3 | Swasta | DI Pariwisata | 5700 gram | 6000gram |
| 10 | 6 bulan | 2 | PNS | Sarjana | 7700gram | 8000 gram |
| 11 | 4 bulan | 1 | Swasta | SMA | 5500 gram | 6000 gram |
| 12 | 6 bulan | 1 | Swasta | SMA | 8800 gram | 8800 gram |
| 13 | 4 bulan | 2 | IRT | SMP | 6900 gram | 7000 gram |
| 14 | 4 bulan | 1 | IRT | SMA | 6800 gram | 7500 gram |
| 15 | 5 bulan | 2 | Swasta | SMK | 6900 gram | 7300 gram |
| 16 | 3 bulan | 1 | Pedagang | SMK | 4500 gram | 5000 gram |
| 17 | 3 bulan | 1 | IRT | SMA | 5900gram | 6300 gram |
| 18 | 6 bulan | 4 | IRT | SMA | 7400 gram | 7700 gram |
| 19 | 6 bulan | 1 | IRT | SMP | 7000 gram | 7600 gram |
| 20 | 5 bulan | 3 | IRT | SMA | 7200 gram | 7500 gram |
| 21 | 2 bulan | 2 | Swasta | SMA | 5300 gram | 5600 gram |
| 22 | 3 bulan | 2 | IRT | SMA | 4200gram | 4800gram |

| | | | | | | |
|-----------|---------|---|--------|---------|-----------|-----------|
| 23 | 6 bulan | 2 | BANK | Sarjana | 7300 gram | 8000 gram |
| 24 | 5 bulan | 3 | IRT | SMA | 8900 gram | 9200 gram |
| 25 | 6 bulan | 1 | Swasta | DIII | 7800 gram | 8800 gram |
| 26 | 3 bulan | 1 | Swasta | SMA | 5100gram | 5400 gram |
| 27 | 4 bulan | 1 | IRT | SMA | 6700gram | 7000 gram |
| 28 | 4 bulan | 1 | IRT | SMA | 6000 gram | 6600 gram |
| 29 | 5 bulan | 2 | IRT | SMA | 7500 gram | 7800 gram |
| 30 | 6 bulan | 2 | Swasta | SMK | 7800 gram | 8100 gram |

Lampiran 8

Hasil Uji SPSS

umur bayi

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|----------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | 0-3 bulan | 5 | 16.7 | 16.7 | 16.7 |
| | >3 bln-6 bulan | 25 | 83.3 | 83.3 | 100.0 |
| | Total | 30 | 100.0 | 100.0 | |

anak ke

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | 1 | 13 | 43.3 | 43.3 | 43.3 |
| | 2-4 | 17 | 56.7 | 56.7 | 100.0 |
| | Total | 30 | 100.0 | 100.0 | |

Pekerjaan ibu

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|---------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | IRT | 16 | 53.3 | 53.3 | 53.3 |
| | Bekerja | 14 | 46.7 | 46.7 | 100.0 |
| | Total | 30 | 100.0 | 100.0 | |

Pendiidkan Ibu

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|---------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | SD/SMP | 4 | 13.3 | 13.3 | 13.3 |
| | SMA/Sederajat | 22 | 73.3 | 73.3 | 86.7 |
| | PT | 4 | 13.3 | 13.3 | 100.0 |
| | Total | 30 | 100.0 | 100.0 | |

BB Sebelum intervensi

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent | |
|-------|------|-----------|---------|---------------|--------------------|--|
| Valid | 7 | 1 | 3.3 | 3.3 | 3.3 | |
| | 4200 | 1 | 3.3 | 3.3 | 6.7 | |
| | 4500 | 1 | 3.3 | 3.3 | 10.0 | |
| | 4700 | 1 | 3.3 | 3.3 | 13.3 | |
| | 5100 | 1 | 3.3 | 3.3 | 16.7 | |
| | 5300 | 1 | 3.3 | 3.3 | 20.0 | |
| Valid | 5500 | 1 | 3.3 | 3.3 | 23.3 | |
| | 5600 | 1 | 3.3 | 3.3 | 26.7 | |
| | 5700 | 1 | 3.3 | 3.3 | 30.0 | |
| | 5900 | 1 | 3.3 | 3.3 | 33.3 | |
| | 6000 | 1 | 3.3 | 3.3 | 36.7 | |
| | 6700 | 1 | 3.3 | 3.3 | 40.0 | |
| | 6800 | 2 | 6.7 | 6.7 | 46.7 | |
| | 6900 | 2 | 6.7 | 6.7 | 53.3 | |
| | 7000 | 1 | 3.3 | 3.3 | 56.7 | |
| | 7200 | 1 | 3.3 | 3.3 | 60.0 | |
| | 7300 | 1 | 3.3 | 3.3 | 63.3 | |
| | 7400 | 2 | 6.7 | 6.7 | 70.0 | |
| | 7500 | 2 | 6.7 | 6.7 | 76.7 | |
| | 7700 | 1 | 3.3 | 3.3 | 80.0 | |
| | 7800 | 3 | 10.0 | 10.0 | 90.0 | |
| | 8000 | 1 | 3.3 | 3.3 | 93.3 | |
| | 8800 | 1 | 3.3 | 3.3 | 96.7 | |
| | 8900 | 1 | 3.3 | 3.3 | 100.0 | |
| | | Total | 30 | 100.0 | 100.0 | |

Statistics

| | | BB Sebelum intervensi | BB setelah intervensi |
|---------|---------|-----------------------|-----------------------|
| N | Valid | 30 | 30 |
| | Missing | 0 | 0 |
| Mean | | 6490.24 | 7170.00 |
| Median | | 6900.00 | 7500.00 |
| Minimum | | 7 | 4800 |
| Maximum | | 8900 | 9200 |

BB setelah intervensi

Case Processing Summary

| | BB setelah intervensi | Valid | | Cases Missing | | Total | |
|--------------------|-----------------------|-------|---------|---------------|---------|-------|---------|
| | | N | Percent | N | Percent | N | Percent |
| BB | 4800 | 1 | 100.0% | 0 | 0.0% | 1 | 100.0% |
| Sebelum intervensi | 5000 | 1 | 100.0% | 0 | 0.0% | 1 | 100.0% |
| | 5100 | 1 | 100.0% | 0 | 0.0% | 1 | 100.0% |
| | 5400 | 1 | 100.0% | 0 | 0.0% | 1 | 100.0% |
| | 5600 | 1 | 100.0% | 0 | 0.0% | 1 | 100.0% |
| | 6000 | 3 | 100.0% | 0 | 0.0% | 3 | 100.0% |
| | 6300 | 1 | 100.0% | 0 | 0.0% | 1 | 100.0% |
| | 6600 | 1 | 100.0% | 0 | 0.0% | 1 | 100.0% |
| | 7000 | 3 | 100.0% | 0 | 0.0% | 3 | 100.0% |
| | 7300 | 1 | 100.0% | 0 | 0.0% | 1 | 100.0% |
| | 7500 | 2 | 100.0% | 0 | 0.0% | 2 | 100.0% |
| | 7600 | 1 | 100.0% | 0 | 0.0% | 1 | 100.0% |
| | 7700 | 2 | 100.0% | 0 | 0.0% | 2 | 100.0% |
| | 7800 | 1 | 100.0% | 0 | 0.0% | 1 | 100.0% |
| | 8000 | 3 | 100.0% | 0 | 0.0% | 3 | 100.0% |
| | 8100 | 1 | 100.0% | 0 | 0.0% | 1 | 100.0% |
| | 8200 | 1 | 100.0% | 0 | 0.0% | 1 | 100.0% |
| | 8300 | 1 | 100.0% | 0 | 0.0% | 1 | 100.0% |
| | 8800 | 3 | 100.0% | 0 | 0.0% | 3 | 100.0% |
| | 9200 | 1 | 100.0% | 0 | 0.0% | 1 | 100.0% |

Descriptives^{a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l,m,n}

| BB setelah intervensi | | Statistic | Std. Error |
|-----------------------|----------------------------------|-------------|------------|
| BB | 6000 Mean | 5600.00 | 57.735 |
| Sebelum intervensi | 95% Confidence Interval for Mean | Lower Bound | 5351.59 |
| | | Upper Bound | 5848.41 |
| | 5% Trimmed Mean | . | |
| | Median | 5600.00 | |
| | Variance | 10000.000 | |
| | Std. Deviation | 100.000 | |
| | Minimum | 5500 | |
| | Maximum | 5700 | |
| | Range | 200 | |
| | Interquartile Range | . | |

| | | | | |
|------|----------------------------------|-------------|-----------|---------|
| | Skewness | | .000 | 1.225 |
| | Kurtosis | | . | . |
| 7000 | Mean | | 6800.00 | 57.735 |
| | 95% Confidence Interval for Mean | Lower Bound | 6551.59 | |
| | | Upper Bound | 7048.41 | |
| | 5% Trimmed Mean | | . | |
| | Median | | 6800.00 | |
| | Variance | | 10000.000 | |
| | Std. Deviation | | 100.000 | |
| | Minimum | | 6700 | |
| | Maximum | | 6900 | |
| | Range | | 200 | |
| | Interquartile Range | | . | |
| | Skewness | | .000 | 1.225 |
| | Kurtosis | | . | . |
| 7500 | Mean | | 7000.00 | 200.000 |
| | 95% Confidence Interval for Mean | Lower Bound | 4458.76 | |
| | | Upper Bound | 9541.24 | |
| | 5% Trimmed Mean | | . | |
| | Median | | 7000.00 | |
| | Variance | | 80000.000 | |
| | Std. Deviation | | 282.843 | |
| | Minimum | | 6800 | |
| | Maximum | | 7200 | |
| | Range | | 400 | |
| | Interquartile Range | | . | |
| | Skewness | | . | . |
| | Kurtosis | | . | . |
| 7700 | Mean | | 7450.00 | 50.000 |
| | 95% Confidence Interval for Mean | Lower Bound | 6814.69 | |
| | | Upper Bound | 8085.31 | |
| | 5% Trimmed Mean | | . | |
| | Median | | 7450.00 | |
| | Variance | | 5000.000 | |
| | Std. Deviation | | 70.711 | |
| | Minimum | | 7400 | |
| | Maximum | | 7500 | |
| | Range | | 100 | |

| | | | | |
|------|----------------------------------|-------------|--------------|----------|
| | Interquartile Range | | . | |
| | Skewness | | . | . |
| | Kurtosis | | . | . |
| 8000 | Mean | | 5002.37 | 2500.301 |
| | 95% Confidence Interval for Mean | Lower Bound | -5755.56 | |
| | | Upper Bound | 15760.29 | |
| | 5% Trimmed Mean | | . | |
| | Median | | 7300.00 | |
| | Variance | | 18754516.803 | |
| | Std. Deviation | | 4330.649 | |
| | Minimum | | 7 | |
| | Maximum | | 7700 | |
| | Range | | 7693 | |
| | Interquartile Range | | . | |
| | Skewness | | -1.715 | 1.225 |
| | Kurtosis | | . | . |
| 8800 | Mean | | 8133.33 | 333.333 |
| | 95% Confidence Interval for Mean | Lower Bound | 6699.12 | |
| | | Upper Bound | 9567.55 | |
| | 5% Trimmed Mean | | . | |
| | Median | | 7800.00 | |
| | Variance | | 333333.333 | |
| | Std. Deviation | | 577.350 | |
| | Minimum | | 7800 | |
| | Maximum | | 8800 | |
| | Range | | 1000 | |
| | Interquartile Range | | . | |
| | Skewness | | 1.732 | 1.225 |
| | Kurtosis | | . | . |

- BB Sebelum intervensi is constant when BB setelah intervensi = 4800. It has been omitted.
- BB Sebelum intervensi is constant when BB setelah intervensi = 5000. It has been omitted.
- BB Sebelum intervensi is constant when BB setelah intervensi = 5100. It has been omitted.
- BB Sebelum intervensi is constant when BB setelah intervensi = 5400. It has been omitted.
- BB Sebelum intervensi is constant when BB setelah intervensi = 5600. It has been omitted.
- BB Sebelum intervensi is constant when BB setelah intervensi = 6300. It has been omitted.
- BB Sebelum intervensi is constant when BB setelah intervensi = 6600. It has been omitted.
- BB Sebelum intervensi is constant when BB setelah intervensi = 7300. It has been omitted.

- i. BB Sebelum intervensi is constant when BB setelah intervensi = 7600. It has been omitted.
- j. BB Sebelum intervensi is constant when BB setelah intervensi = 7800. It has been omitted.
- k. BB Sebelum intervensi is constant when BB setelah intervensi = 8100. It has been omitted.
- l. BB Sebelum intervensi is constant when BB setelah intervensi = 8200. It has been omitted.
- m. BB Sebelum intervensi is constant when BB setelah intervensi = 8300. It has been omitted.
- n. BB Sebelum intervensi is constant when BB setelah intervensi = 9200. It has been omitted.

Tests of Normality^{a,b,c,d,e,g,h,i,j,k,l,m,n,o}

| | BB setelah intervensi | Kolmogorov-Smirnov ^f | | | Shapiro-Wilk | | |
|-----------------------|-----------------------|---------------------------------|----|------|--------------|----|-------|
| | | Statisti c | df | Sig. | Statisti c | df | Sig. |
| BB Sebelum intervensi | 6000 | .175 | 3 | . | 1.000 | 3 | 1.000 |
| | 7000 | .175 | 3 | . | 1.000 | 3 | 1.000 |
| | 7500 | .260 | 2 | . | | | |
| | 7700 | .260 | 2 | . | | | |
| | 8000 | .369 | 3 | . | .789 | 3 | .088 |
| | 8800 | .385 | 3 | . | .750 | 3 | .000 |

Test Statistics^a

| | BB setelah pijat-BB sebelum pijat Intervensi |
|------------------------|--|
| Z | -3.418 ^b |
| Asymp. Sig. (2-tailed) | .001 |

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.






Lampiran 9








YAYASAN KARTINI BALI
POLITEKNIK KESEHATAN KARTINI BALI
 Jln. Piranha No 2 Pegok Sesetan Denpasar. Telp (0361) 720471
 E-mail: info@politeknikkesehatankartinibali.ac.id
 Web: www.politeknikkesehatankartinibali.ac.id

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Umi Fauziah
 Judul : Efektivitas Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Berat Badan Bayi di Wilayah Kerja UPTD. Puskesmas Dawan I Kabupaten Klungkung

| No | Hari/Tanggal Konsultasi | Materi yang dikonsulkan | Perbaikan yang diberikan | Tanda Tangan Pembimbing |
|----|-------------------------|-------------------------|--|--|
| 1. | Sabtu, 10 Juni 2023 | Skripsi BAB 4 - 6 | - Perbaiki spasi dan cara penulisan pada skripsi - Cantumkan ringkasan penelitian |  Bdn. Ni Nyoman Deni Witari, S.ST.,M.Kes. |
| 2. | Rabu, 14 Juni 2023 | Skripsi BAB 4 - 6 | - Rapikan daftar isi - Perbaiki cara membaca hasil SPSS |  Bdn. Ni Nyoman Deni Witari, S.ST.,M.Kes. |
| 3. | Selasa, 20 Juni 2023 | Skripsi BAB 4 - 6 | - Perbaiki cara penulisan pada tabel karakteris responden |  Bdn. Ni Nyoman Deni Witari, S.ST.,M.Kes. |
| 4. | Jumat, 23 Juni 2023 | Skripsi BAB 1-6 | - Sinkronkan simpulan dan saran dengan hasil pembahasan |  Bdn. Ni Nyoman Deni Witari, S.ST.,M.Kes. |
| 5. | selasa, 26 Juni 2023 | Skripsi BAB 1-6 | - ACC skripsi |  Bdn. Ni Nyoman Deni Witari, S.ST.,M.Kes. |

| | | | | |
|-----|----------------------|----------------------|--|--|
| 6. | Senin, 12 Juni 2023 | Skripsi BAB 4 - 6 | <ul style="list-style-type: none"> - Sesuaikan tanggal pada lembar pengesahan sesuai dengan SK terbaru - Tambahkan kalimat pada kata pengantar - Perbaiki kalimat pada ringkasan penelitian |  Bdn. Kadek Widiantari, S.ST., M.Kes. |
| 7. | Kamis, 15 Juni 2023 | Skripsi BAB 4-6 | <ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki penulisan dan spasi pada daftar tabel - Urutkan penempatan lampiran-lampiran sesuai dengan urutan yang benar |  Bdn. Kadek Widiantari, S.ST., M.Kes. |
| 8. | Jumat, 16 Juni 2023 | Skripsi BAB 1-6 | <ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki penjabaran pada table distribusi frekuensi kedudukan anak dalam keluarga dan table distribusi pekerjaan ibu di wilayah kerja UPTD. Puskesmas Dawan I Klunglung |  Bdn. Kadek Widiantari, S.ST., M.Kes. |
| 9. | Selasa, 27 Juni 2023 | Skripsi BAB 1-6 | <ul style="list-style-type: none"> - Berikan penjelasan pada table 5.5 maksimal dan minimal untuk nilai mean dan median - Perbaiki cara baca pada pembahasan |  Bdn. Kadek Widiantari, S.ST., M.Kes. |
| 10. | Jumat, 30 Juni 2023 | Skripsi BAB 1-6 | <ul style="list-style-type: none"> - ACC skripsi |  Bdn. Kadek Widiantari, S.ST., M.Kes. |



POLITEKNIK KESEHATAN KARTINI BALI
Jln. Piranha No 2 Pegok Sesetan Denpasar. Telp (0361) 720471
E-mail: info@politeknikkesehatankartinibali.ac.id
Web: www.politeknikkesehatankartinibali.ac.id

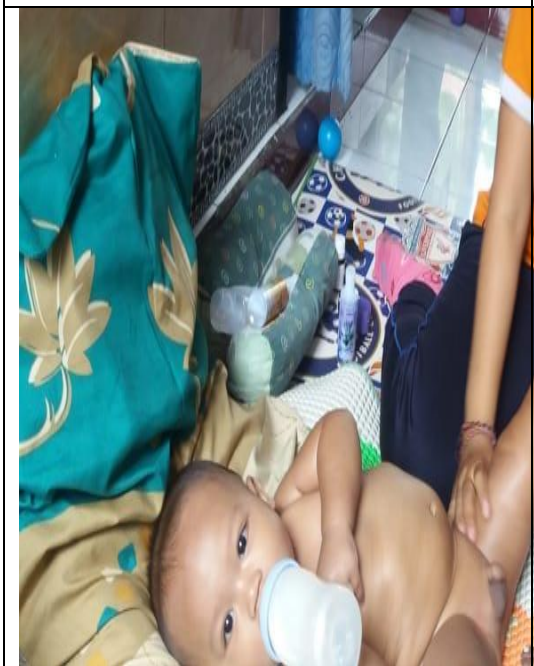
BERITA ACARA

Nama Mahasiswa : Umi Fauziah
Judul : Efektivitas Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Berat Badan Bayi di Wilayah Kerja UPTD. Puskesmas Dawan I Kabupaten Klungkung.

| No | Hari/Tanggal Konsultasi | Penguji | Perbaikan yang diberikan | Tanda tangan Penguji |
|----|-------------------------|---|--|----------------------|
| 1. | 04 Juli 2023 | Penguji I Bdn. Ni Wayan Noviani S.ST.,M.Keb | ✓ Merapikan kembali tata penulisan sesuai dengan buku pedoman penulisan tugas akhir. ✓ Merapikan daftar table. | |
| 2. | 04 Juli 2023 | Penguji II Gede Wirabuana, S.KM.,M.KM | ✓ Menambahkan secara detail gambaran tempat penelitian. ✓ Menambahkan data primer pada jenis dan cara pengumpulan data. ✓ Koreksi kembali ejaan dan tata penulisan sesuai dengan buku pedoman penulisan tugas akhir. | |

Lampiran 10

DOKUMENTASI KEGIATAN









JADWAL IMUNISASI BAYI DAN GADUTA (RANWAS USIA 2 TAHUN)

| UMUR (BULAN) | JENIS IMUNISASI |
|--------------|--------------------|
| <24 jam | Hepatitis B |
| 1 bulan | BCG, OPV |
| 2 bulan | DPT-HB-Hib |
| 3 bulan | DPT-HB-Hib |
| 4 bulan | DPT-HB-Hib 3 |
| 9 bulan | Campak |
| 18 bulan | DPT-HB-Hib, Campak |

K B MEWUJUDKAN KELUARGA BAHAGIA

Cegah dan Hindari

1. Terlalu Muda Usia
2. Terlalu Tua Usia
3. Terlalu Sering
- Terlalu Dekat
- Kehamilan