

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
RINGKASAN PENELITIAN.....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Dasar Nifas.....	6
1. Pengertian Nifas.....	6
2. Tahapan Masa Nifas.....	7
3. Perubahan Anatomi dan Fisiologi Nifas.....	8
4. Perubahan Psikologi Nifas.....	10
5. Kebutuhan Dasar Ibu Nifas.....	11

B. Konsep Laktasi .....	13
1. Pengertian ASI.....	13
2. Komposisi ASI .....	14
3. Jenis ASI.....	18
C. Pijat Endorphin .....	30
1. Definisi Pijat Endorphin .....	30
2. Manfaat Pijat Endorphin.....	31
3. Tujuan Pijat Endorphin.....	32
D. Pengaruh Pijat Endorphin Terhadap Produksi ASI .....	33
<b>BAB III KERANGKA KONSEP</b>	
A. Kerangka Konsep.....	35
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	36
C. Hipotesis Penelitian .....	37
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis Penelitian.....	38
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	38
1. Lokasi .....	38
2. Waktu Penelitian .....	39
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	39
1. Populasi .....	39
2. Sampel.....	39
3. Tehnik Sampling .....	40
D. Jenis Data dan Cara Pengumpulan Data.....	40

1. Jenis Data .....	40
2. Pengumpulan Data .....	40
3. Instrumen Penelitian.....	42
E. Pengolahan dan Aplikasi Data.....	42
1. Pengolahan Data.....	42
2. Analisa Data .....	43
<b>BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian.....	44
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	50
<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Simpulan.....	55
B. Saran .....	56
DAFTAR PUSTAKA.....	55
LAMPIRAN –LAMPIRAN	



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kandungan Kolostrum, ASI dan ASI Matur.....	20
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	36
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan umur .....	46
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan .....	46
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu .....	47
Tabel 5.4 Distribusi Nilai Rata-Rata Produksi ASI sebelum dan sesudah Pijat Endorphin.....	48
Tabel 5.5 Distribusi Pengaruh Pemberian Pijat Endorphin terhadap produksi ASI.....	49



DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....35



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Pelaksanaan Penelitian

Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Pengumpulan Data

Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 4 Surat Persetujuan Menjadi Responden Penelitian

Lampiran 5 Lembar Observasi dan Kuesioner

Lampiran 6 Lembar Observasi

Lampiran 7 SOP Pijat Endorphin

Lampiran 8 Daftar Tilik Pijat Endorphin

Lampiran 9 Hasil Analisa Data

Lampiran 10 Lembar Konsultasi

Lampiran 11 Dokumentasi

