

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Ida Sang Hyang Widhi Wasa/Tuhan Yang Maha Esa karena atas asung kerta wara nugrahanya penulis dapat menyusun skripsi yang berjudul **“Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Post Partum Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Labuan Bajo Kabupaten Manggarai Barat Tahun 2023”**. Skripsi ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya oleh karena adanya bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. A.A. Ngurah Roy Kesuma,ST.,MM selaku Ketua Yayasan Kartini Bali.
2. Dr. G.A Martha Winingsih, S.ST.,M.M.,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kartini Bali sekaligus penguji II yang telah banyak memberikan motivasi serta masukan kepada peneliti.
3. Kepala UPTD Puskesmas Labuan Bajo yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di wilayah kerja UPTD Puskesmas Labuan Bajo.
4. Bdn. Kadek Widiantari S.ST., M.Kes selaku Dosen Pembimbing utama yang telah memberi arahan, dukungan dan bimbingan selama peneliti menyusun proposal.
5. Ni Made Darmiyanti, S.ST.,M.Keb, selaku dosen pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan dan bimbingan.
6. I Gusti Ayu Raras Praminingrum, S.ST., M. Keb selaku penguji I yang telah memberikan masukan serta arahan untuk kesempurnaan skripsi ini

7. Seluruh dosen dan staff Politeknik Kesehatan Kartini Bali yang telah banyak membantu dalam penyusunan Skripsi ini, serta berbagai pihak lain yang peneliti tidak bisa sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa, Skripsi ini masih jauh dari sempurna, maka dari itu peneliti mohon kritik dan saran yang membangun dari pembaca demi kesempurnaan Skripsi ini.

Denpasar, Juni 2023

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
RINGKASAN PENELITIAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Post partum	7
B. Air Susu Ibu (ASI)	11
C. Pijat Oksitosin	15
BAB III KERANGKA KONSEP	19
A. Kerangka Konsep.....	19
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	20
C. Hipotesis.....	22
BAB IV METODE PENELITIAN	23
A. Jenis Penelitian.....	23
B. Tempat dan Waktu Penelitian	24
C. Populasi dan Sampel Penelitian	24
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	25
E. Pengolahan dan Analisa Data.....	25
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	31

A. Hasil Penelitian.....	31
B. Pembahasan	35
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	40
A. Kesimpulan.....	40
B. Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA.....	42
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	19

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operational dan Variabel Penelitian.....	21
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Labuan Bajo, Kabupaten Manggarai Barat Tahun 2023.....	32
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Labuan Bajo, Kabupaten Manggarai Barat Tahun 2023.....	33
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Labuan Bajo, Kabupaten Manggarai Barat Tahun 2023.....	33
Tabel 5.4 Produksi ASI ibu Post Partum Sebelum dan Setelah Diberikan Pijat Oksitosin di Wilayah Kerja UPTD Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Labuan Bajo, Kabupaten Manggarai Barat Tahun 2023.....	34
Tabel 5.5 Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Post Partum di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Labuan Bajo, Kabupaten Manggarai Barat Tahun 2023.....	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian

Lampiran 2 Anggaran Biaya Penelitian

Lampiran 3. Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 4. Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Responden

Lampiran 5. Lembar Pengumpulan Data

Lampiran 6. SOP Pijat Oksitosin

Lampiran 7 Hasil Analisis Data

Lampiran 8. Lembar Konsultasi

Lampiran 9. Dokumentasi

RINGKASAN PENELITIAN

PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU POST PARTUM TAHUN 2023

**Studi dilakukan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Labuan Bajo
Kabupaten Manggarai Barat**

Oleh:
Maria Ireningsi Bahali

Air Susu Ibu (ASI) merupakan makanan alamiah utama yang dapat membantu tumbuh kembang bayi secara optimal (Magdalena et al., 2020). Beberapa faktor penyebab kegagalan pemberian ASI Eksklusif, diantaranya yaitu pengeluaran ASI, masalah pengeluaran ASI dipengaruhi oleh berkurangnya rangsangan hormon oksitosin. Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh Pijat Oksitosin terhadap produksi ASI pada Ibu *Post Partum* di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Labuan Bajo Kabupaten Manggarai Barat Tahun 2023. Teknik sampling yang digunakan yaitu purposive sampling dengan jumlah sampel sebanyak 30 orang. Jenis penelitian yang digunakan yaitu Quasi Eksperimen dengan rancangan *One-Group Pretest-posttest design*. Hasil uji statistik *Wilcoxon* didapatkan nilai $p=0,000 < 0,05$ yang artinya H_0 ditolak dan H_a diterima, sehingga dapat disimpulkan ada pengaruh pijat oksitosin terhadap produksi ASI ibu post partum di Wilayah Kerja Puskesmas Labuan Bajo Kabupaten Manggarai Barat Tahun 2023. Diharapkan dapat digunakan sebagai referensi dalam meningkatkan cakupan pemberian ASI eksklusif dengan melakukan upaya-upaya non farmakologis seperti pijat oksitosin, sehingga dapat membantu permasalahan ibu post partum terutama dalam produksi ASI

Kata Kunci : Pijat Oksitosin, Produksi ASI, Ibu Post Partum

