



LAMPIRAN

LAMPIRAN 2

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Setelah mendapatkan penjelasan dan mengerti sepenuhnya tentang tujuan penelitian :

Judul : **Pengaruh *Birthing Ball* terhadap Intensitas Penurunan**

Rasa Nyeri pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif

Nama Peneliti : Ni Putu Budiartini

Lokasi : UPTD. Puskesmas Kuta I

Dengan ini menyatakan bersedia secara sadar, sukarela, dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun untuk berperan dalam penelitian ini serta bersedia menandatangani lembar persetujuan ini.

Badung,

TTD Responden

(.....)

LAMPIRAN 3

Petunjuk umum pengisian :

1. Menjawab pertanyaan yang tersedia dengan menulis pada setiap tempat yang disediakan
2. Semua pertanyaan diisi dengan satu jawaban

A. Kuesioner Data Demografi


1. Nama :
2. Umur : tahun
3. Agama :
4. Pendidikan :
5. Pekerjaan :
6. Kehamilan ke :



LAMPIRAN 4

B. Birthing Ball

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) Birthing Ball

	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
1. Pengertian	Suatu cara atau metode untuk mengurangi rasa nyeri ibu bersalin kala I fase aktif dengan cara latihan menggunakan bola, yang dilakukan saat terjadinya his.
2. Tujuan	<ol style="list-style-type: none">1. Mengobati gangguan tulang dan saraf2. Membantu proses penurunan janin3. Mengurangi rasa sakit saat kontraksi4. Memperkuat otot-otot perut5. Mengurangi tekanan pada pembuluh darah
3. Ruang Lingkup	Ibu bersalin kala 1 Fase Aktif
4. Indikasi	<ol style="list-style-type: none">1. Terapi ini diindikasikan bagi klien dengan nyeri ketengangan yang membutuhkan kondisi rileks.2. Terapi ini diindikasikan untuk mengurangi nyeri saat terjadinya kontraksi saat persalinan terutama saat fase aktif.
6. Kontraindikasi	<ol style="list-style-type: none">a. Pasien dengan depresi beratb. Pasien dengan gangguan jiwac. Pasien dengan presentasi bokong

	<p>d. Pasien dengan plasenta previa</p> <p>e. Pasien dengan komplikasi bawaan</p>
<p>4. Prosedur</p>	<p>5) Duduk diatas bola</p> <p>a) Duduklah diatas bola seperti duduk diatas kursi dengan kaki sedikit membuka agar keseimbangan badan diatas bola terjaga</p> <p>b) Dengan tangan dipinggang atau di lutut, gerakkan pinggul kesamping kanan dan kesamping kiri mengikuti aliran gelinding bola. Lakukan secara berulang minimal 2x8 hitungan</p> <p>c) Tetap dengan tangan dipinggang, lakukan gerakan pinggul kedepan dan kebelakang mengikuti aliran menggelinding bola. Lakukan secara berulang 2x8 hitungan</p> <p>d) Dengan tetap duduk diatas bola, lakukan Gerakan memutar pinggul searah jarum jam dan sebaliknya seperti membentuk lingkaran</p> <p>e) Kemudian lakukan gerakan pinggul seperti spiral maju dan mundur.</p> 

- 6) Bersandar diatas bola
- a) Letakkan bola diatas kursi
 - b) Berdiri dengan kaki sedikit dibuka dan bersandarkedepan pada bola seperti merangkul bola
 - c) Lakukan gerakan ini selama 5 menit
 - d) Pendamping persalinan bisa sambil melakukan pemijatan pada punggung ibu hamil.



- 7) Berlutut dan bersandar diatas bola
- f) Letakkan bola dilantai
 - g) Dengan menggunakan bantal/pengalas yang empuk lakukan posisi berlutut
 - h) Kemudian posisikan badan bersandar kedepan diatas bola seperti merangkul bola
 - i) Dengan tetap pada posisi merangkul bola, gerakkan badan kesamping kanan dan kiri mengikuti aliran mengelinding bola
 - j) Dengan tetap merangkul bola, minta pendamping untuk memijat atau melakukan tekanan halus pada punggung bawah. Lakukan Tindakan ini selama 5 menit



4) Jongkok bersandar pada bola

- a) Letakkan bola menempel pada tembok atau papansandaran
- b) Ibu duduk dilantai dengan posisi jongkok dan membelakangi pada bola
- c) Siapkan latihan tarikan nafas pada posisi ini
- d) Lakukan selama 5-10 menit

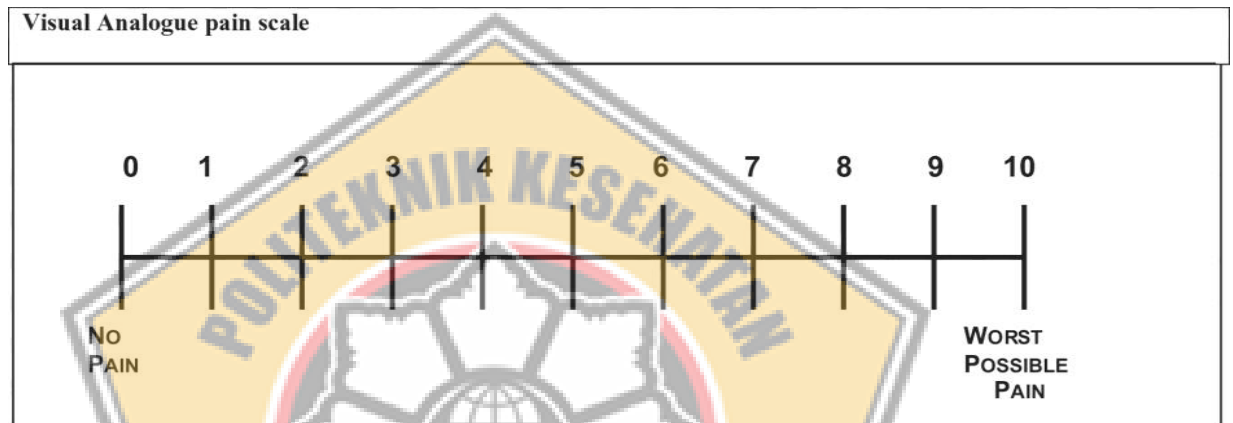


LAMPIRAN 5

C. Kuesioner Pengukuran Nyeri

Pengukuran Derajat Nyeri Mandiri dengan VAS (*Visual Analog Scale*)

Silahkan dipilih rentangan skala dibawah ini untuk mengukur derajat nyeri anda, dengan cara melingkari skala dibawah ini!



Keterangan:

1. Skala nyeri pada skala 0 berarti tidak terjadi nyeri
2. Skala nyeri pada skala 1-3 (nyeri ringan) responden dapat berkomunikasi dengan baik, seperti gatal, tersetrum, nyut-nyutan, melilit, terpukul, perih, mules.
3. Skala nyeri 4-6 (nyeri sedang) digambarkan seperti kram, kaku, tertekan, sulit bergerak, terbakar, ditusuk-tusuk.
4. Skala 7-10 (nyeri berat), digambarkan responden terkadang tidak bisa mengikuti perintah tetapi respon terhadap tindakan, dapat menunjukkan lokasi nyeri, tidak dapat mendeskripsikannya, tetapi tidak dapat diatasi dengan posisi nafas panjang.

Descriptives

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
UMUR	30	20	37	28.40	4.328
SUKU	30	1	3	1.47	.629
PENDIDIKAN	30	1	3	2.07	.640
PEKERJAAN	30	1	3	1.67	.802
STATUS PERKAWINAN	30	1	1	1.00	.000
BIRTHING BALL	30	1	1	1.00	.000
NILAI PRE TEST	30	2	10	5.77	2.300
NILAI POST TEST	30	1	6	2.67	1.322
Valid N (listwise)	30				

Frequencies

		Statistics					
		SUKU	PENDIDIKAN	PEKERJAAN	STATUS PERKAWINAN	BIRTHING BALL	TINGKAT N PRE TES
N	Valid	30	30	30	30	30	
	Missing	0	0	0	0	0	

Frequency Table

SUKU

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	BALI	18	60.0	60.0	60.0
	JAWA	10	33.3	33.3	93.3
	NTT	2	6.7	6.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

PENDIDIKAN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SMP	5	16.7	16.7	16.7
	SMA	18	60.0	60.0	76.7
	PERGURUAN TINGGI	7	23.3	23.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

PEKERJAAN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	IRT	16	53.3	53.3	53.3
	KARYAWAN SWASTA	8	26.7	26.7	80.0
	PNS	6	20.0	20.0	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

STATUS PERKAWINAN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	MENIKAH	30	100.0	100.0	100.0

BIRTHING BALL

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid DIBERIKAN PERLAKUAN	30	100.0	100.0	100.0

TINGKAT NYERI PRE TEST

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid NYERI RINGAN	4	13.3	13.3	13.3
NYERI SEDANG	14	46.7	46.7	60.0
NYERI BERAT	12	40.0	40.0	100.0
Total	30	100.0	100.0	

TINGKAT NYERI POST TEST

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid NYERI RINGAN	24	80.0	80.0	80.0
NYERI SEDANG	6	20.0	20.0	100.0
Total	30	100.0	100.0	

NPar Tests

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
NILAI PRE TEST - NILAI POST TEST	Negative Ranks	0 ^a	.00	.00
	Positive Ranks	30 ^b	15.50	465.00
	Ties	0 ^c		
	Total	30		

a. NILAI PRE TEST < NILAI POST TEST

b. NILAI PRE TEST > NILAI POST TEST

c. NILAI PRE TEST = NILAI POST TEST

Test Statistics^a

	NILAI PRE TEST - NILAI POST TEST
Z	4.812 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

Explore

Case Processing Summary

	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
NILAI POST TEST	30	100.0%	0	0.0%	30	100.0%
NILAI PRE TEST	30	100.0%	0	0.0%	30	100.0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error	
NILAI POST TEST	Mean	2.67	.241	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	2.17	
		Upper Bound	3.16	
	5% Trimmed Mean	2.59		
	Median	2.00		
	Variance	1.747		
	Std. Deviation	1.322		
	Minimum	1		
	Maximum	6		

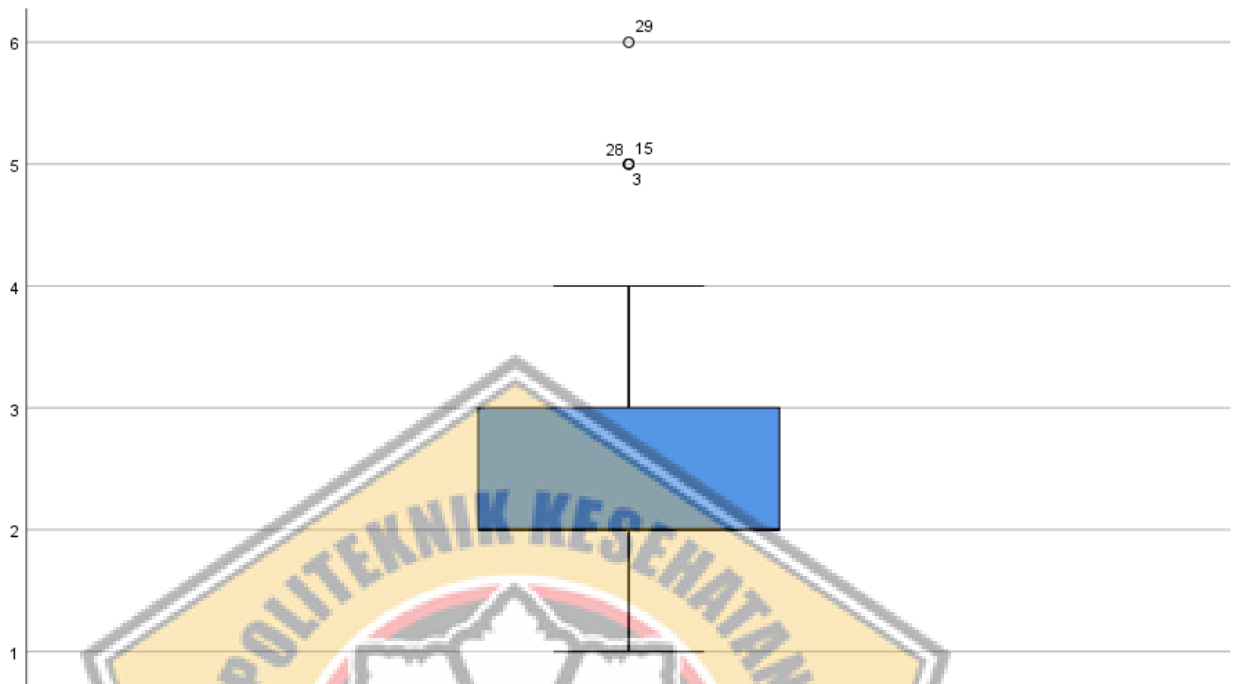
	Range	5	
	Interquartile Range	1	
	Skewness	.956	.427
	Kurtosis	.214	.833
NILAI PRE TEST	Mean	5.77	.420
	95% Confidence Interval for	Lower Bound	4.91
	Mean	Upper Bound	6.63
	5% Trimmed Mean	5.76	
	Median	5.00	
	Variance	5.289	
	Std. Deviation	2.300	
	Minimum	2	
	Maximum	10	
	Range	8	
	Interquartile Range	4	
	Skewness	-.022	.427
	Kurtosis	-.932	.833

NILAI POST TEST

NILAI POST TEST Stem-and-Leaf Plot

Frequency	Stem &	Leaf
4.00	1 .	0000
.00	1 .	
14.00	2 .	00000000000000
.00	2 .	
5.00	3 .	00000
.00	3 .	
3.00	4 .	000
4.00	Extremes	(>=5.0)

Stem width: 1
Each leaf: 1 case(s)

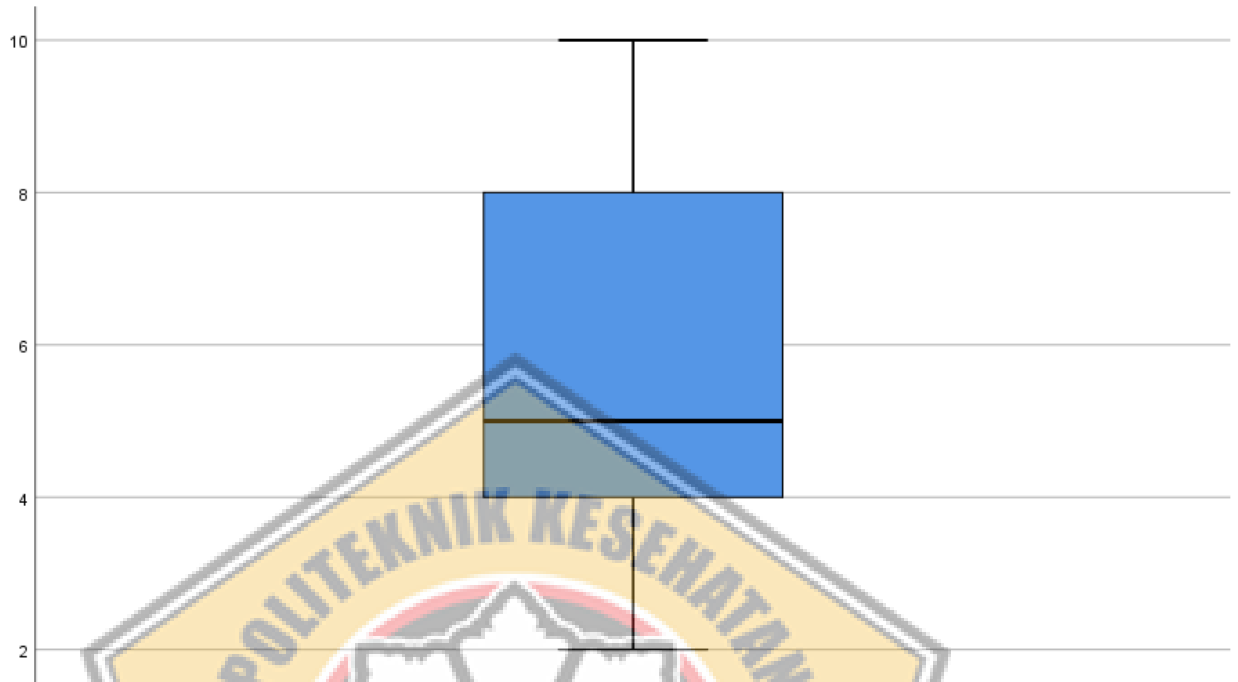


NILAI PRE TEST

NILAI PRE TEST Stem-and-Leaf Plot

Frequency	Stem & Leaf
4.00	2 . 0000
.00	3 .
4.00	4 . 0000
9.00	5 . 000000000
2.00	6 . 00
.00	7 .
8.00	8 . 00000000
2.00	9 . 00
1.00	10 . 0

Stem width: 1
 Each leaf: 1 case(s)



NILAI PRE TEST

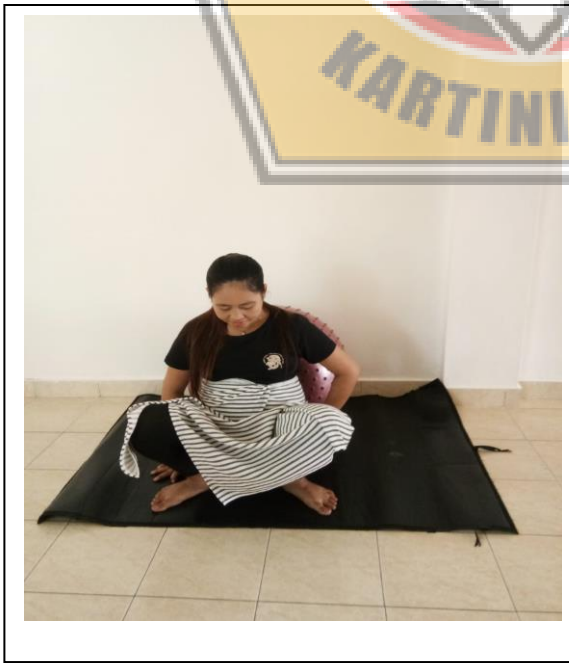
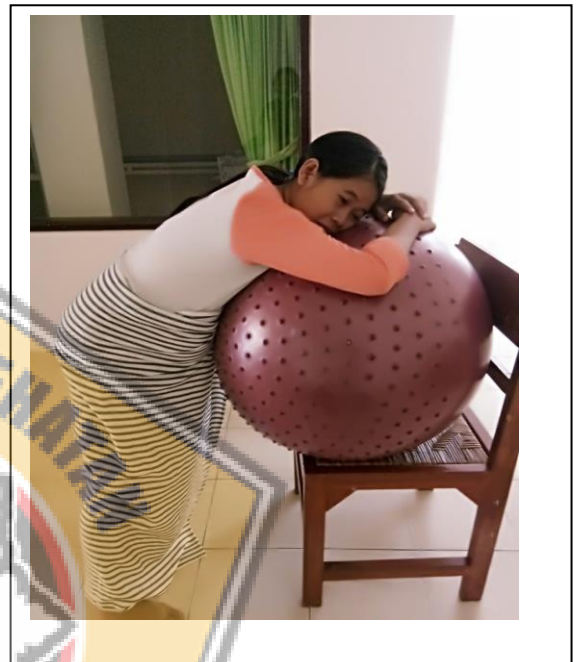
Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
NILAI POST TEST	.293	30	.000	.855	30	.001
NILAI PRE TEST	.201	30	.003	.914	30	.003

a. Lilliefors Significance Correction



**DOKUMENTASI SAAT PENELITIAN DI UPTD
PUSKESMAS KUTA I**



**DOKUMENTASI SAAT PENELITIAN DI UPTD
PUSKESMAS KUTA I**



LAMPIRAN 6

JADWAL PENELITIAN

No	Kegiatan	Bulan																																															
		Des 22				Jan 23				Feb 23				Mar 23				April 23				Mei 23				Juni 23				Juli 23				Ags 23				Nov 23				Des 23							
A	Tahap Persiapan	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Pengajuan Judul																																																
2	Penyusunan Proposal																																																
3	Ujian Proposal																																																
4	Revisi Proposal																																																
B	Tahap Pelaksanaan																																																
1	Survey Lapangan																																																
2	Pengumpulan Data																																																
3	Pengolahan Data																																																
4	Analisa Data																																																
C	Tahap Akhir																																																
1	Penyusunan Laporan																																																
2	Ujian Skripsi																																																
3	Revisi Laporan																																																
4	Pengumpulan Skripsi																																																

MASTER TABEL EFEKTIFITAS BIRTHING BALL TERHADAP PENGURANGAN INTENSITAS NYERI DI UPTD. PUSKESMAS KUTA 1

No	Kode Responden	Umur	Suku	Pendidikan	Pekerjaan	Status Perkawinan	Birthing Ball	Tingkat Nyeri Pre Test	NILAI NYERI PRE TEST	Tingkat Nyeri Post Test	NILAI NYERI POST TEST
1	1	37	JAWA	SMA	PNS	MENIKAH	diberikan perlakuan	nyeri sedang	5	nyeri ringan	2
2	2	30	JAWA	SMP	IRT	MENIKAH	diberikan perlakuan	nyeri berat	8	nyeri sedang	4
3	3	31	BALI	SMA	IRT	MENIKAH	diberikan perlakuan	nyeri berat	9	nyeri ringan	5
4	4	36	JAWA	SMA	IRT	MENIKAH	diberikan perlakuan	nyeri berat	6	nyeri ringan	2
5	5	20	BALI	SMA	IRT	MENIKAH	diberikan perlakuan	nyeri sedang	4	nyeri ringan	2
6	6	26	BALI	PT	IRT	MENIKAH	diberikan perlakuan	nyeri sedang	4	nyeri ringan	3
7	7	24	BALI	SMP	KARYAWAN SWASTA	MENIKAH	diberikan perlakuan	nyeri sedang	5	nyeri ringan	2
8	8	25	BALI	SMA	KARYAWAN SWASTA	MENIKAH	diberikan perlakuan	nyeri ringan	2	nyeri ringan	1
9	9	24	BALI	PT	PNS	MENIKAH	diberikan perlakuan	nyeri sedang	4	nyeri ringan	3
10	10	34	BALI	SMA	IRT	MENIKAH	diberikan perlakuan	nyeri sedang	5	nyeri ringan	3
11	11	27	BALI	SMA	IRT	MENIKAH	diberikan perlakuan	nyeri sedang	5	nyeri ringan	2
12	12	25	BALI	SMP	PNS	MENIKAH	diberikan perlakuan	nyeri berat	10	nyeri ringan	2
13	13	21	BALI	SMA	IRT	MENIKAH	diberikan perlakuan	nyeri ringan	2	nyeri ringan	1
14	14	32	BALI	SMP	KARYAWAN SWASTA	MENIKAH	diberikan perlakuan	nyeri sedang	5	nyeri ringan	2
15	15	29	JAWA	SMA	IRT	MENIKAH	diberikan perlakuan	nyeri berat	8	nyeri sedang	5
16	16	34	BALI	PT	KARYAWAN SWASTA	MENIKAH	diberikan perlakuan	nyeri berat	8	nyeri sedang	4
17	17	27	BALI	PT	PNS	MENIKAH	diberikan perlakuan	nyeri sedang	5	nyeri ringan	2
18	18	25	BALI	SMA	PNS	MENIKAH	diberikan perlakuan	nyeri berat	8	nyeri ringan	2
19	19	24	JAWA	PT	KARYAWAN SWASTA	MENIKAH	diberikan perlakuan	nyeri ringan	2	nyeri ringan	1
20	20	28	JAWA	PT	KARYAWAN SWASTA	MENIKAH	diberikan perlakuan	nyeri sedang	4	nyeri ringan	2

21	21	30	BALI	SMA	KARYAWAN SWASTA	MENIKAH	diberikan perlakuan	nyeri berat	8	nyeri ringan	3
22	22	30	JAWA	PT	PNS	MENIKAH	diberikan perlakuan	nyeri sedang	5	nyeri ringan	2
23	23	32	JAWA	SMA	IRT	MENIKAH	diberikan perlakuan	nyeri ringan	2	nyeri ringan	1
24	24	29	JAWA	SMA	IRT	MENIKAH	diberikan perlakuan	nyeri sedang	5	nyeri ringan	2
25	25	28	BALI	SMA	IRT	MENIKAH	diberikan perlakuan	nyeri berat	8	nyeri ringan	2
26	26	26	JAWA	SMP	IRT	MENIKAH	diberikan perlakuan	nyeri sedang	5	nyeri ringan	2
27	27	25	BALI	SMA	IRT	MENIKAH	diberikan perlakuan	nyeri berat	9	nyeri ringan	3
28	28	26	BALI	SMA	KARYAWAN SWASTA	MENIKAH	diberikan perlakuan	nyeri berat	8	nyeri sedang	5
29	29	32	NTT	SMA	IRT	MENIKAH	diberikan perlakuan	nyeri berat	8	nyeri sedang	6
30	30	35	NTT	SMP	IRT	MENIKAH	diberikan perlakuan	nyeri sedang	6	nyeri sedang	4

KARTINI BALI