

Lampiran 1






YAYASAN KARTINI BALI
POLITEKNIK KESEHATAN KARTINI BALI
 Jln. Piranha No 2 Pegok Sesetan Denpasar. Telp (0361) 720471
 E-mail: info@politeknikkesehatankartinibali.ac.id
 Web: www.politeknikkesehatankartinibali.ac.id

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Ni Luh Made Mega Karyati
 Judul : Pengaruh Pijat Oksitosin Oleh Suami Terhadap Peningkatan Produksi ASI Pada Ibu Post Partum di Praktek Mandiri Bidan Ketut Muliari Tahun 2023

No	Hari/Tanggal Konsultasi	Materi yang dikonsultasikan	Perbaikan yang diberikan	Tanda tangan pembimbing
1.	31 Desember 2022	Pegajuan Draft Proposal	✓ Melanjutkan pembuatan Proposal.	 Ibu Dewianti
2.	12 Januari 2023	Pengajuan Bab 1-2	✓ Membuat permasalahan dan berapa persen ibu yang tidak memberika ASI di luar negeri, Indonesia, bali, dan Denpasar	 Ibu Dewianti
3.	17 Januari 2023	Pengajuan BAB 1-2	✓ Tambahkan SOP di Bab 2 ✓ Sumber maksimal 10 tahun terakhir	 Ibu Dewianti
4.	22 Januari 2023	Perbaikan BAB 1-2	✓ Perbaikan penulisan sesuai pedoman ✓ Lanjutkan BAB 3 dan 4	 Ibu Dewianti
5.	04 Februari 2023	Pengajuan Bab 3-4	✓ Perbaikan sampel dan populasi ✓ Perbaikan instrumen pengumpulan data ✓ Perbaikan analisis	 Ibu Dewianti
6.	07 Februari 2023	Perbaikan Bab 3-4	✓ Perbaikan penulisan dan aturan proposal dan lanjut bimbingan Pembimbing 2	 Ibu Dewianti
7.	10 Februari 2023	Pengajuan Proposal	✓ ACC lanjut Ujian	 Ibu Dewianti
8.	15 Juni 2023	Pengajuan Pengolahan Data	✓ Perbaikan letak tabel penulisan	 Ibu Dewianti

9.	18 Juni 2023	Pengajuan Bab 5	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Pada data post test tidak diisikan tabel ✓ Pada data distribusi frekuensi tambahkan nilai rata-rata sebelum dan setelah nilai minimum maksimum. 	 Ibu Dewianti
10.	21 Juni 2023	Pengajuan Bab 6	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Perbaiki Penulisan dan Kesimpulan ✓ Sertakan Dokumen penelitian 	 Ibu Dewianti
11	26 Juni 2023	Pengajuan Bab 1-6	ACC Lanjut Ujian	 Ibu Dewianti



YAYASAN KARTINI BALI
POLITEKNIK KESEHATAN KARTINI BALI
Jln. Piranha No 2 Pegok Sesetan Denpasar. Telp (0361) 720471
E-mail: info@politeknikkesehatankartinibali.ac.id
Web: www.politeknikkesehatankartinibali.ac.id

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Ni Luh Made Mega Karyati
Judul : Pengaruh Pijat Oksitosin oleh Suami Terhadap Peningkatan Produksi ASI Pada Ibu Post Partum di Praktek Mandiri Bidan Ketut Muliari Tahun 2023

No	Hari/Tanggal Konsultasi	Materi yang dikonsultasikan	Perbaikan yang diberikan	Tanda tangan pembimbing
1.	31 Desember 2022	Pegajuan Draft Proposal	✓ Melanjutkan pembuatan Proposal.	Ibu Noviani
2.	12 Januari 2023	Pengajuan Bab 1-2	✓ Cantumkan Sumber ✓ Dampak pemberian ASI dan penyebabnya	Ibu Noviani
3.	18 Januari 2023	Pengajuan Bab 1-2	✓ Tambahkan pengaruh pijat oksitosin terhadap produksi ASI ✓ Lanjut Bab 3 dan 4	Ibu Noviani
4.	23 Januari 2023	Pengajuan Bab 3-4	✓ Perbaiki penulisan ✓ Perbaiki instrument pengumpulan data	Ibu Noviani
5.	04 Februari 2023	Perbaikan Bab 3-4	✓ Perbaikan penulisan dan aturan proposal	Ibu Noviani
6.	10 Februari 2023	Pengajuan Proposal	✓ ACC lanjut Ujian	Ibu Noviani
7.	15 Juni 2023	Pengajuan Pengolahan Data	✓ Lanjutkan Pengolahan data dan hasil	Ibu Noviani
8.	18 Juni 2023	Pengajuan Bab 5-6	✓ Lanjutkan Pembahasan ✓ Perbaikan Penulisan	Ibu Noviani
9.	26 Juni 2023	Pengajuan Bab 1-6	ACC Lanjut Ujian	Ibu Noviani

Lampiran 3 : Lembar Permohonan Menjadi Responden

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswa program studi DIV Kebidanan Politeknik Kesehatan Kartini Bali, bernama Ni Luh Mega Karyati, Saat ini saya sedang melakukan penelitian berjudul Pengaruh Pijat Oksitosin oleh suami Terhadap Peningkatan Produksi Asi Pada Ibu *Post Partum* Di Praktek Mandiri Bidan Ketut Muliari tahun 2023.

Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui Pengaruh Pijat Oksitosin Oleh Suami Terhadap Peningkatan Produksi Asi Pada Ibu *Post Partum* Di Praktek Mandiri Bidan Ketut Muliari. Kerahasiaan sebagai responden akan saya jamin. Jika bersedia menjadi responden, mohon untuk menandatangani lembar persetujuan yang telah disediakan.

Demikian informasi penelitian ini kami buat, atas perhatian dan kerjasamanya saya ucapkan terimakasih.

Peneliti

Ni Luh Mega Karyati,

Lampiran 4 : Persetujuan Menjadi Responden

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian yang akan dilakukan oleh mahasiswa sarjana terapan kebidanan Politeknik Kesehatan Kartini Bali yang bernama Ni Luh Mega Karyati, dengan judul Pengaruh Pijat Oksitosin Oleh Suami Terhadap Peningkatan Produksi Asi Pada Ibu *Post Partum* Di Praktek Mandiri Bidan Ketut Muliari Tahun 2023.

Saya memahami dan mengerti bahwa penelitian ini tidak berdampak buruk terhadap saya, maka dari itu saya bersedia menjadi responden peneliti.

Denpasar.....2023


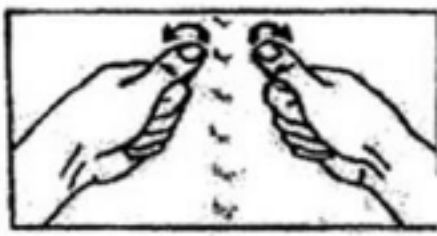
Peneliti

Responden

()

()

Lampiran 5 : SOP Pijat Oksitosin

SOP PIJAT OKSITOSIN	
Tujuan	Memperlancar ASI dan membuat ibu menyusui lebih rileks dan nyaman
Alat dan bahan	1. Minyak zaitun/minyak untuk memijat 2. Handuk 3. Air hangat 4. Tempat duduk 5. Meja
Urutan Kerja	1 Mengatur posisi yang nyaman bagi ibu 2 Menganjurkan ibu untuk duduk dengan nyaman sambil bersandar kedepan bisa dengan cara melipat kedua lengan diatas meja 
	3 Letakkan kepala diatas lengan
	4 Lepas Bra dan baju bagian atas, biarkan payudara tergantung lepas
	5 Lumuri kedua tangan dengan minyak
	6 Kepalkan kedua tangan dengan ibu jari menunjuk kedepan dimulai dari bagian tulang yang menonjol ditengkuk, turun sedikit kebawah dan geser ke kanan dan kekiri. Setiap kepalan tangan sekitar dua ruas jari. 

	7	Dengan menggunakan kedua ibu jari, mulai memijat membentuk gerakan melingkar kecil menuju tulang belikat atau daerah di bagian batas bawah bra ibu.
	8	Lakukan pijatan ini sekitar 3-5 menit setiap hari selama 3 hari
	9	Setelah selesai memijat sambil bersihkan sisa minyak, kompres Pundak sampai punggung ibu dengan handuk hangat.
	10	Merapikan ibu.

Lampiran 6

Pengaruh Pijat Oksitosin Oleh Suami Terhadap Peningkatan Produksi ASI Pada Ibu *Post Partum* Di Praktek Mandiri Bidan Ketut Muliari Tahun 2023.

Karakteristik Responden (Istri)

No responden :
Usia :
Pendidikan :
Pekerjaan :
Jumlah Anak :

Karakteristik Responden (Suami)

Usia :
Pendidikan :
Pekerjaan :

Isilah tanda V pada jawaban sesuai

No	Aspek yang dinilai Indikator Bayi dan Indikator Ibu	Ya	Tidak
1	Frekuensi buang air kecil (BAK) selama 24 jam minimal 6-8 kali		
2	Karakteristik BAK, warna urin kuning jernih		
3	Frekuensi BAB, pola buang air besar 2-5 kali perhari		
4	Warna dan karakteristik BAB adalah warna kuning keemasan, tidak terlalu encer dan tidak pekat		
5	Jumlah jam tidur bayi selama 2-4 jam		
6	Penurunan berat badan sebesar 8% batas aman atau berat badannya naik lebih dari 10% pada minggu pertama		

7	Payudara tegang karena terisi ASI		
8	Ibu rileks		
9	Let down refleks baik		
10	Frekuensi menyusui > 8 kali sehari		
11	Ibu menggunakan kedua payudara bergantian		
12	Posisi perlekatan benar		
13	Putting tidak lecet		
14	Ibu menyusui bayi tanpa jadwal		
15	Ibu terlihat memerah payudara karena payudara penuh		
16	Payudara kosong setelah bayi menyusu sampai kenyang dan tertidur.		
	Total		

Kurang lancar = nilai <9

Lancar nilai = nilai 9-16

Sumber : Saragih (2015) dan Budiati,dkk (2013)

Lampiran 7 : Hasil Pengumpulan Data

No responden	Karakteristik Istri				Karakteristik Suami			Nilai indiaktor bayi dan ibu sebelum	Nilai indiaktor bayi dan ibu sesudah
	umur	pendidikan	pekerjaan	Jumlah Anak	Umur	Pendidikan	Pkerjaan		
1	24	SD	IRT	2	23	SD	SWASTA	7	10
2	29	SMP	IRT	3	31	SD	SWASTA	8	14
3	25	SMA	IRT	3	39	SMA	SWASTA	8	15
4	29	S1	IRT	2	31	S1	SWASTA	8	10
5	36	D3	SWASTA	1	36	D3	SWASTA	8	12
6	22	SMK	IRT	1	22	SMK	SWASTA	7	8
7	44	SMA	SWASTA	3	45	SMA	SWASTA	8	15
8	31	SMK	SWASTA	2	36	D3	SWASTA	7	7
9	30	SMK	IRT	2	40	D3	SWASTA	8	10
10	34	D1	SWASTA	1	35	D3	SWASTA	8	13
11	30	SMK	SWASTA	2	33	D2	SWASTA	7	10
12	28	D3	SWASTA	1	28	D3	SWASTA	7	11
13	28	SMA	IRT	2	30	D2	SWASTA	6	8
14	27	D3	SWASTA	1	28	D3	SWASTA	6	10
15	27	SMA	IRT	2	29	SMK	SWASTA	7	10
16	26	D3	SWASTA	1	28	D3	SWASTA	8	11
17	25	D3	SWASTA	1	31	D3	SWASTA	8	10

18	34	D3	SWASTA	2	37	S1	SWASTA	7	12
19	26	SMP	IRT	2	31	SMP	SWASTA	7	12
20	35	S1	SWASTA	2	36	S1	SWASTA	8	11
21	32	SMA	IRT	2	33	D2	SWASTA	8	9
22	25	D3	IRT	1	39	S1	SWASTA	8	10
23	30	D3	SWASTA	1	37	S1	SWASTA	8	11
24	27	SMP	IRT	2	28	SMK	SWASTA	7	8
25	27	SMK	SWASTA	1	30	SMA	SWASTA	8	11
26	27	D3	SWASTA	1	32	D3	SWASTA	6	10
27	28	SMA	IRT	2	32	SMK	SWASTA	8	9
28	28	SMK	SWASTA	1	32	D3	SWASTA	8	14
29	30	S1	SWASTA	1	33	S1	SWASTA	7	7
30	30	D3	SWASTA	2	29	D2	SWASTA	7	12

Lampiran 8

Hasil Uji Statistik

Case Processing Summary

	indikator ibu dan anak setelah intervensi	Valid		Cases Missing		Total	
		N	Percent	N	Percent	N	Percent
		Indikator ibu dan bayi sebelum intervensi	7	2	100.0%	0	0.0%
	8	3	100.0%	0	0.0%	3	100.0%
	9	2	100.0%	0	0.0%	2	100.0%
	10	9	100.0%	0	0.0%	9	100.0%
	11	5	100.0%	0	0.0%	5	100.0%
	12	4	100.0%	0	0.0%	4	100.0%
	13	1	100.0%	0	0.0%	1	100.0%
	14	2	100.0%	0	0.0%	2	100.0%
	15	2	100.0%	0	0.0%	2	100.0%

Tests of Normality^b

	indikator ibu dan anak setelah intervensi	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
		Indikator ibu dan bayi sebelum intervensi	7	.	2	.	
	8	.385	3	.	.750	3	.000
	9	.	2	.			
	10	.269	9	.059	.808	9	.025
	11	.372	5	.022	.828	5	.135
	12	.441	4	.	.630	4	.001
	14	.260	2	.			
	15	.260	2	.			

Statistics

		umur ibu	pendidikan ibu	pekerjaan ibu	Jumlah anak	Umur ayah	Pendidikan Ayah	kategori sebelum intervensi
N	Valid	30	30	30	30	30	30	30
	Missing	0	0	0	0	0	0	0

Statistics

		kategori setelah intervensi	
N	Valid		30
	Missing		0

umur ibu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	20-35 th	28	93.3	93.3	93.3
	> 35 th	2	6.7	6.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

pendidikan ibu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD/SMP	4	13.3	13.3	13.3
	SMA/SMK	12	40.0	40.0	53.3
	Perguruan	14	46.7	46.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

pekerjaan ibu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	IRT	13	43.3	43.3	43.3
	Bekerja	17	56.7	56.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Jumlah anak

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1 orang	13	43.3	43.3	43.3
	2-4 orang	17	56.7	56.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Umur ayah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	20-35 th	21	70.0	70.0	70.0
	> 35 th	9	30.0	30.0	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Pendidikan Ayah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD/SMP	3	10.0	10.0	10.0
	SMA/SMK	7	23.3	23.3	33.3
	Perguruan tinggi	20	66.7	66.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

kategori sebelum intervensi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
lancar	0	0	0	0
tidak lancar	30	100	100	100.0
Total	30	100.0	100.0	

kategori setelah intervensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	lancar	6	20.0	20.0	20.0
	tidak lancar	24	80.0	80.0	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Statistics

kategori setelah intervensi

N	Valid	30
	Missing	0

kategori setelah intervensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	lancar	25	83.3	83.3	83.3
	tidak lancar	5	16.7	16.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
indikator ibu dan anak setelah intervensi - Indikator ibu dan bayi sebelum intervensi	Negative Ranks	0 ^a	.00	.00
	Positive Ranks	28 ^b	14.50	406.00
	Ties	2 ^c		
	Total	30		

Test Statistics^a

indikator ibu
dan anak
setelah
intervensi -
Indikator ibu dan
bayi sebelum
intervensi

Z	-4.645 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Indikator ibu dan bayi sebelum intervensi	30	6	11	7.83	1.341
indikator ibu dan anak setelah intervensi	30	7	15	10.67	2.123
Valid N (listwise)	30				

Lampiran : 9



YAYASAN KARTINI BALI
POLITEKNIK KESEHATAN KARTINI BALI
Jln. Piranha No 2 Pegok Sesetan Denpasar. Telp (0361) 720471
E-mail : info@politeknikkesehatankartini.ac.id
Web : www.politeknikkesehatankartini.ac.id

Nomor : 103/PG/D/PKKB/III/2023

Denpasar, 02 Maret 2023

Lampiran : -

Prihal : **Mohon ijin penelitian**

Kepada
Yth: Ibu Bidan Ketut Muliari, A.Md, Keb.
di
Tempat

Dengan hormat,

Dalam rangka menyelesaikan masa Pendidikan di Politeknik Kesehatan Kartini Bali, institusi mewajibkan mahasiswa semester IX Prodi Sarjana Terapan dan Pendidikan Profesi Bidan untuk membuat satu Skripsi. Dengan ini kami mohon Bapak/Ibu untuk dapat memberikan izin penelitian atas nama:

Nama Mahasiswa : Ni Luh Made Mega Karyati
NIM : 202215302060
Judul : Pengaruh Pijat Oksitosin oleh Suami terhadap Peningkatan Produksi ASI pada Ibu Post Partum di Praktek Mandiri Bidan Ketut Muliari Tahun 2023
Tempat penelitian : Praktek Mandiri Bidan Ketut Muliari
Waktu Penelitian : Maret – April 2023

Demikian surat permohonan ini kami ajukan, atas perhatian dan bantuannya kami ucapkan terimakasih.

Direktur Politeknik Kesehatan Kartini Bali

Dr. Gusti Ayu Martha Winingsih, S.ST, MM, M.Kes
NIDN: 08-0411-7901

Lampiran : 10 DOKUMENTASI







