

RINGKASAN PENELITIAN

PENGARUH PEMBERIAN INHALASI AROMATERAPI LEMON TERHADAP KEJADIAN MUAL DAN MUNTAH PADA IBU HAMIL STUDI DILAKUKAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS POKA RUMAH TIGA AMBON KOTA AMBON TAHUN 2023

Oleh :

Nur Anisa Mashudin

Mual muntah adalah gejala yang wajar dan sering terjadi pada kehamilan trimester 1. Mual dan muntah terus menerus akan menimbulkan komplikasi pada ibu dan janinnya. Terapi nonfarmakologi untuk menangani mual muntah dapat dilakukan dengan cara pengaturan diet, dukungan emosional, akupuntur, dan pemberian aromaterapi. Aromaterapi merupakan terapi modalitas atau pengobatan alternative dengan menggunakan sari tumbuhan aromaterapi murni berupa bahan cairan tanaman yang mudah menguap dan senyawa aroma terapi lain dari tumbuhan. Aromaterapi memberikan ragam efek bagi penghirupnya, seperti ketenangan, kesegaran, bahkan bisa membantu ibu hamil mengatasi mual.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Pengaruh pemberian inhalasi aromaterapi terhadap kejadian mual muntah pada ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Rumah Tiga Kota Ambon.

Penelitian ini menggunakan rancangan *Pre-Eksperimen* dengan menggunakan *One Group Pretest-Posttest Design*. Populasi pada penelitian 80 ibu hamil trimester I yang mengalami *mual muntah*. Sampel berjumlah 30 ibu hamil dengan menggunakan cara *Sampling Aksidental*. Instrumen yang digunakan adalah SOP dan Kuisisioner. Analisis data menggunakan uji statistic *Wilcoxon Sign Test* ($<\alpha 0,05$).

Hasil Analisa univarita menunjukkan nilai tingkat mual dan muntah kelompok intervensi setelah diberikan Inhalasi Aromaterapi Lemon dengan menggunakan Essensial Oil Aromaterapi Lemon terjadi penurunan mual muntah yang signifikan, hal ini didapatkan nilai *sig* 0,057 dengan nilai $p<0,05$ yang berarti H_0 ditolak. Disimpulkan bahwa ada pengaruh pemberian inhalasi aromaterapi lemon terhadap kejadian mual dan muntah pada ibu hamil trimester 1 di wilayah kerja puskesmas Poka Rumah Tiga.

Kata Kunci : Aromaterapi Lemon, Mual Muntah, Kehamilan.