

## KATA PENGANTAR

Om Swastyastu,

Puji syukur penulis hadapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa. Karena Rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan penulisan Tugas Akhir (Skripsi) dengan judul “Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Peningkatan Produksi ASI pada Ibu Nifas di Wilayah Kecamatan Tabanan Tahun 2023” ini dengan baik. Penulisan Tugas Akhir ini bertujuan untuk mengenalkan masyarakat mengenai pentingnya pijat oksitosin terhadap kelancaran ASI pada ibu nifas, serta sebagai persyaratan dalam kelulusan di Politeknik Kesehatan Kartini Bali.

Penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada semua yang telah membantu dalam pengerjaan Metode Penulisan ini, baik berupa dukungan, motivasi, kritik, saran dan berbagai hal lainnya hingga penulisan ini terselesaikan dengan baik. Ucapan tersebut ditujukan kepada :

1. Ketua Yayasan Kartini Bali Bapak A.A Ngurah Roy Kesuma, ST, MM .
2. Direktur Politeknik Kesehatan Kartini Bali Ibu Dr. G.A. Martha Winingsih, S.ST, MM, M.Kes.
3. Bapak dr. I Ketut Serinata selaku Kepala UPTD Puskesmas Tabanan I sekaligus Pembina Lapangan
4. Bapak dr. I Wayan Panca selaku Kepala UPTD Puskesmas Tabanan II sekaligus Pembina Lapangan
5. Bapak dr. Ida Bagus Wisnu Wardana selaku Kepala UPTD Puskesmas Tabanan III sekaligus Pembina Lapangan
6. Kaprodi Sarjana Terapan dan Profesi Kebidanan, A.A.Santi Dewi,S.Keb.Bd.,M.Keb yang banyak memberikan informasi tentang jurusan Kebidanan serta memberi bimbingan dan arahan selama pengerjaan tugas akhir ini
7. Dosen Pembimbing I penulis, Bdn. Ni Nyoman Ayuk Widiani.S.ST.M.Kes yang memberi bimbingan dan arahan selama pengerjaan tugas akhir ini.

8. Dosen Pembimbing II A.A.Santi Dewi,S.Keb.Bd.,M.Keb yang telah memberi bimbingan dan arahan selama pengerjaan tugas akhir ini.
9. Ni Made Darmiyanti, S.ST.,M.Keb, selaku penguji I yang telah banyak memberikan masukan dan menguji penulis.
10. Dr. G.A. Martha Winingsih, S.ST, MM, M.Kes, selaku penguji II yang telah banyak memberikan masukan dan menguji penulis.
11. Keluarga yang mendukung penuh dalam pengerjaan penulisan tugas akhir baik dalam bentuk materiil maupun moril.
12. Narasumber yang membantu penulis dengan memberi informasi yang berkaitan dengan tugas akhir ini.

Penulis juga ingin meminta maaf yang sebesar-besarnya atas segala kesalahan yang saya perbuat baik disengaja maupun tidak. Kekurangan yang ada dalam penulisan tugas akhir ini penulis sadari. Untuk itu, diharapkan para pembaca memberikan kritik serta saran, yang bertujuan sebagai bahan evaluasi dalam penulisan selanjutnya. Semoga penulisan ini dapat bermanfaat bagi ilmu pengetahuan khususnya dalam bidang kebidanan dan bagi masyarakat luas.

Om Santhi Santhi Santhi Om.

Denpasar, 16 Februari 2023

Penulis,

Luh Kadek Sarini

## DAFTAR ISI

|   |      |
|---|------|
| HALAMAN JUDUL.....                            | i    |
| LEMBAR PERSETUJUAN.....                       | iii  |
| LEMBAR PENGESAHAN.....                        | iv   |
| KATA PENGANTAR.....                           | v    |
| DAFTAR ISI.....                               | vii  |
| DAFTAR TABEL.....                             | x    |
| DAFTAR GAMBAR.....                            | xi   |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                          | xii  |
| RINGKASAN PENELITIAN.....                     | xiii |
| BAB I PENDAHULUAN                             |      |
| A. Latar Belakang.....                        | 1    |
| B. Rumusan Masalah.....                       | 3    |
| C. Tujuan Penelitian.....                     | 3    |
| D. Manfaat Penelitian.....                    | 4    |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA                       |      |
| A. Ibu Nifas.....                             | 5    |
| 1. Pengertian Nifas.....                      | 5    |
| 2. Tahapan Masa Nifas.....                    | 6    |
| 3. Kebijakan Program Nasional Masa Nifas..... | 6    |
| 4. Adaptasi Psikologi Masa Nifas.....         | 7    |

|   |    |
|---|----|
| B. ASI.....   | 8  |
| 1. Pengertian ASI.....  | 8  |
| 2. Hormon Pembentuk ASI.....  | 11 |
| 3. ASI Eksklusif.....   | 12 |
| 4. Manfaat ASI bagi Ibu.....  | 13 |
| 5. Manfaat ASI bagi Bayi.....   | 14 |
| 6. Faktor –faktor yang mempengaruhi Produksi ASI.....                 | 17 |
| 7. Penilaian Produksi ASI .....                                       | 20 |
| C. Pijat Oksitosin.....   | 21 |
| 1. Pengertian Pijat.....  | 21 |
| 2. Pengertian Pijat Oksitosin.....                                    | 21 |
| 3. Langkah-Langkah Pijat Oksitosin.....                               | 22 |
| D. Pengaruh Pijat Oksitosin dengan Kelancaran ASI pada Ibu Nifas..... | 24 |
| <b>BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL</b>    |    |
| A. Kerangka Konsep.....   | 25 |
| B. Variabel Penelitian.....   | 26 |
| C. Definisi Operasional.....  | 27 |
| D. Hipotesis Penelitian.....  | 28 |
| <b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>                                       |    |
| A. Jenis Penelitian.....  | 29 |
| B. Tempat dan Waktu Penelitian.....                                   | 29 |
| C. Populasi dan Sampel Penelitian.....                                | 29 |

|  |    |
|--|----|
| D. Jenis Data dan Cara Pengumpulan Data..... | 31 |
| E. Alat Pengumpulan Data.....                | 34 |
| F. Pengolahan dan Analisis Data.....         | 35 |

## BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

|   |    |
|---|----|
| A. Hasil Penelitian.....  | 40 |
| 1. Kondisi Lokasi Penelitian.....   | 40 |
| 2. Karakteristik Subjek Penelitian.....   | 41 |
| 3. Hasil Pengamatan Terhadap Obyek Penelitian.....  | 43 |
| B. Pembahasan Hasil Penelitian.....   | 45 |
| 1. Peningkatan Produksi ASI Sebelum Dilakukan Pijat Oksitosin<br>pada Ibu Nifas di Wilayah Kecamatan Tabanan..... | 45 |
| 2. Peningkatan Produksi ASI Setelah Dilakukan Pijat Oksitosin<br>pada Ibu Nifas di Wilayah Kecamatan Tabanan..... | 47 |
| 3. Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Peningkatan Produksi ASI<br>pada Ibu Nifas di Wilayah Kecamatan Tabanan..... | 49 |

## BAB VI HASIL SIMPULAN DAN SARAN

|                  |    |
|------------------|----|
| A. Simpulan..... | 52 |
| B. Saran.....    | 52 |

## DAFTAR PUSTAKA

## LAMPIRAN-LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

|            |  |    |
|------------|--|----|
| Tabel 2.1  | Kebijakan Program Nasional Masa Nifas.....   | 6  |
| Tabel 3.1. | Definisi Operasional Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Peningkatan Produksi ASI Pada Ibu Nifas Di Wilayah Kecamatan Tabanan Tahun 2023.....    | 27 |
| Tabel 4.1  | Skor Pada Lembar Observasi.....  | 33 |
| Tabel 5.1  | Karakteristik Responden berdasarkan Paritas pada Ibu Nifas di Wilayah Kecamatan Tabanan Tahun 2023.....  | 41 |
| Tabel 5.2  | Karakteristik Responden berdasarkan berdasarkan Jenis Kelamin Bayi pada Ibu Nifas di Wilayah Kecamatan Tabanan Tahun 2023.....                 | 42 |
| Tabel 5.3  | Karakteristik Responden berdasarkan Berat Badan Bayi dan Panjang Bayi pada Ibu Nifas di Wilayah Kecamatan Tabanan Tahun 2023.....              | 42 |
| Tabel 5.4  | Hasil Uji Univariat Rata-Rata Peningkatan ASI Pre Test dan Post Test pada Ibu Nifas di Wilayah Kecamatan Tabanan Tahun 2023.....               | 43 |
| Tabel 5.5  | Hasil Uji Univariat Kategori Peningkatan ASI Pre Test dan Post Test pada Ibu Nifas di Wilayah Kecamatan Tabanan Tahun 2023.....                | 44 |
| Tabel 5.1  | Hasil Uji Wilcoxon Data Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Peningkatan Produksi ASI pada Ibu Nifas di Wilayah Kecamatan Tabanan Tahun 2023..... | 44 |

## DAFTAR GAMBAR

|  |    |
|--|----|
| Gambar 2.1 Ibu pada Masa Nifas.....  | 5  |
| Gambar 2.2 Ibu Menyusui.....   | 11 |
| Gambar 2.3 Langkah-Langkah Pijat Oksitosin.....  | 23 |
| Gambar 3.1 Kerangka Konsep Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap<br>Peningkatan Produksi ASI Pada Ibu Nifas Di Wilayah<br>Kecamatan Tabanan..... | 25 |



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Rencana Kegiatan Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 2 Skor Penelitian Kuisisioner
- Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 5 Lembar Observasi Penelitian Pre-Test Penelitian
- Lampiran 6 Lembar Observasi Penelitian Post-Test Penelitian
- Lampiran 7 Lembar Observasi Responden Penelitian Pijat Oksitosin
- Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 9 Hasil Analisis Data
- Lampiran 10 Lembar Konsultasi
- Lampiran 11 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 12 Surat Keterangan Penelitian
- Lampiran 13 Surat Keterangan Lolos Kaji Etik





## RINGKASAN PENELITIAN

### PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PENINGKATAN PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS DI WILAYAH KECAMATAN TABANAN TAHUN 2023

Oleh  
Luh Kadek Sarini

Air Susu Ibu (ASI) sangatlah penting bagi pertumbuhan bayi. ASI sendiri merupakan makanan pertama dan terbaik yang harus diberikan untuk bayi karena mengandung zat gizi yang sangat dibutuhkan dalam proses pertumbuhan dan perkembangan kecerdasan anak. Berdasarkan hasil dari Badan Pusat Statistik Indonesia, pada tahun 2021 pemenuhan ASI Eksklusif di Indonesia sebanyak 71,58%. Di Bali sendiri angka pemenuhan ASI Eksklusif ini meningkat menjadi 68,51%. Untuk di daerah Tabanan sendiri, angka pemenuhan ASI Eksklusif di tahun 2021 adalah 59,7%. Sayangnya, angka ini masih di bawah target pemenuhan ASI Eksklusif yang ditetapkan pemerintah, yaitu 80% dari bayi mendapatkan ASI Eksklusif. Dengan hasil persentase itu, perlu adanya kesadaran dari masyarakat mengenai pemberian ASI Eksklusif untuk bayi. Salah satu caranya adalah dengan pemberian pijat Oksitosin untuk memperlancar ASI.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pijat oksitosin terhadap peningkatan produksi ASI pada Ibu Nifas di Wilayah Kecamatan Tabanan Tahun 2023.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif, dengan desain penelitian berupa *Pre Experiment* yang bertujuan untuk mengungkapkan pengaruh tindakan dengan menggunakan *one group pretest posttest* dengan tujuan untuk mengetahui pengaruh pijat oksitosin terhadap peningkatan produksi ASI pada ibu nifas di Wilayah Kecamatan Tabanan.

Hasil dari penelitian ini antara lain sebagian besar ibu nifas (90%) di Wilayah Kecamatan Tabanan mengalami peningkatan ASI sebelum dilakukan pijat oksitosin. Seluruh ibu nifas (100%) di Wilayah Kecamatan Tabanan mengalami peningkatan ASI setelah dilakukan pijat oksitosin. Berdasarkan hasil uji analisis Wilcoxon, hasil yang didapatkan adalah  $p\ value = 0,000$  yang berarti adanya hubungan signifikan antara pijat oksitosin dengan peningkatan produksi ASI pada Ibu nifas di Wilayah Kecamatan Tabanan.

**Kata Kunci : ASI, Pijat Oksitosin, Ibu Nifas, Kecamatan Tabanan**