

SKRIPSI

**PENGARUH PENERAPAN TEKNIK *BIOLOGIC NURTURING BABY LED FEEDING* TERHADAP PENURUNAN NYERI *POST SECTIO CAESAREA* DI RSU PRIMA MEDIKA DENPASAR
TAHUN 2023**



Oleh :

NI LUH SINTHA FEBRI ASTUTI
NIM. 202215302070

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KARTINI BALI
TAHUN 2023**

SKRIPSI

**PENGARUH PENERAPAN *TEKNIK BIOLOGIC NURTURING BABY LED FEEDING* TERHADAP PENURUNAN NYERI *POST SECTIO CAESAREA* DI RSU PRIMA MEDIKA DENPASAR
TAHUN 2023**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kartini Bali**



Oleh :

NI LUH SINTHA FEBRI ASTUTI

NIM. 202215302070

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KARTINI BALI
TAHUN 2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGARUH PENERAPAN TEKNIK *BIOLOGIC NURTURING BABY LED FEEDING* TERHADAP PENURUNAN NYERI *POST SECTIO CAESAREA* DI RSU PRIMA MEDIKA DENPASAR
TAHUN 2023**

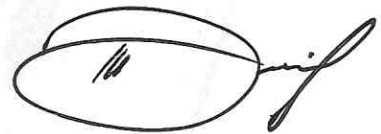
TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

PEMBIMBING UTAMA:



Bdn. NINYOMAN AYUK WIDIANI, SST., M.Kes
NIDN.08-0702-8801

PEMBIMBING PENDAMPING:



A.A. SANTI DEWI, S.Keb, Bd., M.Keb
NIDN.08-13079401

LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH PENERAPAN TEKNIK *BIOLOGIC NURTURING BABY LED FEEDING* TERHADAP PENURUNAN NYERI *POST SECTIO CAESAREA* DI *RSU PRIMA MEDIKA DENPASAR* TAHUN 2023

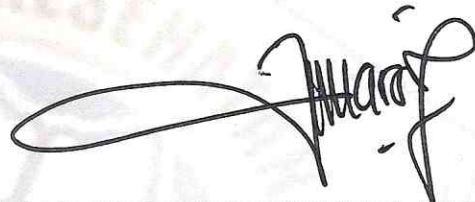
**TELAH DIUJIKAN DIHADAPAN TIM PENGUJI
TANGGAL : 6 Juli 2023**

PENGUJI I :



Bdn. NI WAYAN NOVIANI S.ST.,M.Keb
NIDN. 08-1311-8802

PENGUJI II



I.G.A RARAS PRAMININGRUM, S.ST,M.Keb
NIDN. 08-1110-9401

**MENGETAHUI
KETUA PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KARTINI BALI**



A.A SANTI DEWL, S.Keb,Bd.,M.Keb
NIDN. 08-1307-9401



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan rahmat dan karunianya-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Pengaruh Penerapan Teknik *Biologic Nurturing Baby Led Feeding* Terhadap Penurunan Nyeri *Post Sectio Caesarea* Di **RSU Prima Medika Denpasar**”** tepat pada waktunya. **Skripsi** ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan di Politeknik Kesehatan Kartini Bali.

Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang tulus kepada :

1. Anak Agung Ngurah Roy Kesuma, ST, MM. selaku Ketua Yayasan Kartini Bali atas segala fasilitas yang diberikan selama penulis menempuh pendidikan.
2. Dr. Gusti Ayu Martha Winingsih,,S.ST.,M.M.,M.Kes, Selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kartini Bali atas segala fasilitas yang diberikan selama penulis menempuh pendidikan
3. Dr. Putu Dian Ekawati, MPH selaku Direktur RSU Prima Medika Denpasar atas ijin yang di berikan Rumah Sakit sebagai tempat penelitian
4. A.A. Santi Dewi, S.Kep.,Bd.,M.Keb., selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kartini Bali sekaligus pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dan saran untuk kesempurnaan skripsi ini.

5. Bdn. Ni Nyoman Ayuk Widiani,S.ST.,M.Kes, selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan untuk kesempurnaan skripsi ini.
6. Bdn. Ni Wayan Noviani S.ST.,M.Keb selaku penguji utama yang telah memberikan arahan untuk kesempurnaan skripsi ini.
7. I.G.A Raras Praminingrum, S.ST, M.Keb selaku penguji pendamping yang telah memberikan arahan untuk kesempurnaan skripsi ini.
8. Keluarga tercinta atas segala doa, cinta dan sayang serta dukungan baik moril maupun material dalam menyelesaikan studi di Politeknik Kesehatan Kartini Bali.
9. Teman-teman seperjuangan mahasiswa kebidanan Kartini Bali atas support dan persaudaraan yang indah, semoga akan abadi selamanya.

Penulis menyadari skripsi ini masih memerlukan perbaikan, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun yang akan penulis terima demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini banyak bermanfaat bagi penulis sendiri dan pembaca pada umumnya.

Denpasar, Juli 2023

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
RINGKASAN PENELITIAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Persalinan	7
1. Pengertian Persalinan	7
2. Macam-Macam Persalinan	7
B. <i>Sectio caesarea</i>	8
1. Pengertian <i>Sectio Caesarea</i>	8
2. Penatalaksanaan <i>Sectio Caesarea</i>	9
C. Nyeri	10

1. Pengertian Nyeri	10
2. Fisiologi.....	10
3. Teori <i>Gate Control</i>	12
4. Klasifikasi.....	12
5. Faktor – faktor yang mempengaruhi nyeri	13
6. Nyeri pasca operasi <i>seksio sesarea</i>	15
7. Intensitas nyeri.....	17
8. Manajemen Nyeri	21
9. Dampak Nyeri <i>Post Sectio Caesarea</i>	21
D. <i>Biologic Nurturing Baby Led Feeding</i>	22
1. Pengertian <i>Biologic Nurturing Baby Led Feeding</i>	23
2. Posisi <i>biologic nurturing baby led feeding</i>	24
E. Kerangka teori	28
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep	29
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	30
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	34
B. Tempat dan Waktu Penelitian	35
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	35
D. Jenis Data dan Cara Pengumpulan Data	37
E. Pengolahan dan Analisa Data.....	39
BAB V PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	42

B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	46
C. Keterbatasan Penelitian.....	50
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	52
B. Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN-LAMPIRAN	58

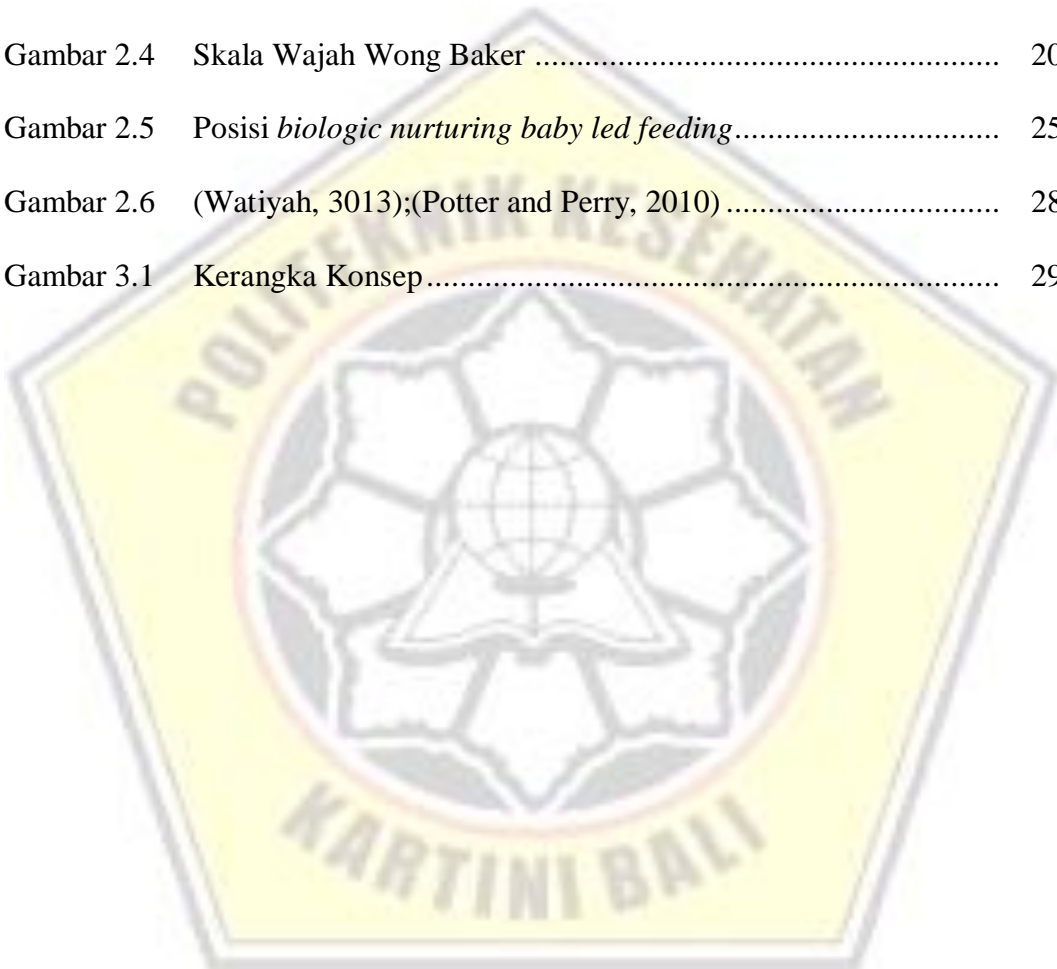


DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional	32
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur di Rumah Sakit Umum Prima Medika Denpasar Tahun 2023.....	43
Tabel 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan di Rumah Sakit Umum Prima Medika Denpasar Tahun 2023.....	44
Tabel 5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Paritas di Rumah Sakit Umum Prima Medika Denpasar Tahun 2023.....	44
Tabel 5.4 Skala Nyeri Pada Ibu Post SC Sebelum dan Setelah Dilakukan Teknik <i>Biologic Nurturing Baby Led Feeding</i> di Rumah Sakit Umum Prima Medika Denpasar Tahun 2023.....	45
Tabel 5.5 Hasil Uji Bivariat Pada Penurunan Skala Nyeri Ibu Post SC Sebelum Dan Setelah Dilakukan Teknik <i>Biologic Nurturing Baby Led Feeding</i> Di Rumah Sakit Umum Prima Medika Denpasar Tahun 2023	46

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Skala Deskriptif Verbal	18
Gambar 2.2 Skala Penilaian Numerik	19
Gambar 2.3 Skala Analog Visual	20
Gambar 2.4 Skala Wajah Wong Baker	20
Gambar 2.5 Posisi <i>biologic nurturing baby led feeding</i>	25
Gambar 2.6 (Watiyah, 3013);(Potter and Perry, 2010)	28
Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	29



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal rencana penelitian
- Lampiran 2 Lembar permohonan menjadi responden
- Lampiran 3 Lembar persetujuan menjadi responden
- Lampiran 4 Instrumen penelitian
- Lampiran 5 Lembar observasi
- Lampiran 6 Lembar SPO
- Lampiran 7 Surat Keterangan Lulus Kaji Etik
- Lampiran 8 Lembar Master Tabel
- Lampiran 9 Lembar Analisa Data Penelitian
- Lampiran 10 Lembar Konsultasi
- Lampiran 11 Dokumentasi Kegiatan Penelitian
- Lampiran 12 Lembar Berita Acara Perbaikan



RINGKASAN PENELITIAN

Pengaruh Penerapan Teknik *Biologic Nurturing Baby Led Feeding* Terhadap Penurunan Nyeri *Post Sectio Caesarea* di RSUD Prima Medika Denpasar Tahun 2023

Oleh
Ni Luh Sintha Febri Astuti

Persalinan merupakan proses alami bagi seorang Ibu dimana terjadi pengeluaran hasil konsepsi (janin dan plasenta) yang cukup bulan (37-42 minggu). Terdapat dua metode persalinan, yaitu persalinan melalui vagina yang dikenal dengan persalinan alami dan persalinan *Caesar* atau *Sectio Caesarea* (SC). Tindakan *sectio caesarea* akan menyebabkan nyeri dan mengakibatkan terjadinya perubahan kontinuitas jaringan karena adanya pembedahan atau sayatan. Akibat nyeri tersebut akan menimbulkan berbagai masalah, salah satunya masalah laktasi. Ibu *post sectio caesarea* mengalami kesulitan dengan perawatan bayi dan mengatur posisi yang nyaman selama menyusui akibat adanya nyeri. Penatalaksanaan untuk mengurangi rasa nyeri *post sectio caesarea* adalah menyusui dengan posisi *biologic nurturing baby led feeding*.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh teknik *biologic nurturing baby led feeding* terhadap perubahan rasa nyeri pada ibu *post sectio caesarea*.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif *Quasy Experiment* dengan desain *pre – post test with out control*. Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah *nonprobability sampling* jenis “*purposive sampling*” yaitu tehnik penetapan sampel dengan cara memilih sampel diantara populasi yang dikehendaki peneliti sehingga sampel tersebut mewakili karakteristik populasi. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 30 responden yang sudah sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Analisa data menggunakan analisis *Uji Wilcoxon*.

Hasil analisis *Uji Wilcoxon*, ditemukan bahwa terdapat perbedaan mean skala nyeri antara sebelum dan setelah intervensi. Perbedaan mean tersebut bermakna secara statistik ($P\text{ value}=0,000 < 0,05$). Terjadi penurunan rata-rata skala nyeri sebesar 1,47. Artinya ada pengaruh intervensi teknik *Biologic Nurturing Baby Led Feeding* pada ibu *post Sectio Caesarea* terhadap skala nyeri. Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan acuan di dalam pemberian asuhan kebidanan sehingga dapat meningkatkan mutu pelayanan ibu *post Sectio Caesarea* dalam mengatasi rasa nyeri yang dialami.

Kata Kunci : *Nyeri Post Sectio Caesarea, Biologic Nurturing Baby Led Feeding*