

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Simpulan yang didapat dari hasil penelitian adalah sebagai berikut:

1. Rata-rata skala nyeri yang didapat sebelum dilakukan *Biologic Nurturing Baby Led Feeding* adalah 3,1
2. Rata-rata skala nyeri yang didapat setelah dilakukan *Biologic Nurturing Baby Led Feeding* adalah 1,63
3. Terdapat perbedaan yang signifikan pada skala nyeri sebelum dan setelah dilakukan intervensi *Biologic Nurturing Baby Led Feeding* dengan $p\text{ value} < \alpha$ ($0.000 < 0.05$).

B. Saran

Mengacu pada hasil penelitian, maka ada beberapa saran yang ditujukan kepada:

1. Bagi institusi pendidikan

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan sumber bacaan dan referensi yaitu tentang pemberian intervensi teknik *biologic nurturing baby led feeding* terhadap ibu nifas *post sectio caesarea* yang mengalami masalah ketidaknyamanan yang disebabkan oleh nyeri *post sectio caesarea*.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi data awal untuk mengadakan penelitian penelitian yang berkaitan dengan menurunkan nyeri ibu *post sectio caesarea* dan dapat mengembangkan ruang lingkup penelitian

ini lebih lanjut dengan penambahan variabel penelitian yang berhubungan dengan intervensi *biologic nurturing baby led feeding*.

3. Tempat penelitian

Peneliti menyarankan teknik *biologic nurturing baby led feeding* dapat dijadikan solusi untuk ibu nifas *post sectio caesarea* dalam menurunkan nyeri, maka tenaga kesehatan diharapkan memberikan sebagai bagian dari asuhan kebidanan untuk menurunkan nyeri *post sectio caesarea*.

4. Bagi masyarakat

Diharapkan ibu ibu nifas *post sectio caesarea* dengan dibantu suami atau keluarga di rumah dapat memberitahukan ke masyarakat sekitar sehingga menambah pengetahuan serta wawasan untuk menerapkan teknik *biologic nurturing baby led feeding* sebagai salah satu solusi untuk mengatasi masalah nyeri *post sectio caesarea*

