

SKRIPSI

**EFEKTIFITAS TEKNIK *MASSAGE EFLEURAGE* TERHADAP
TINGKAT SKALA NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL
TRIMESTER III DI POLIKLINIK KEBIDANAN
RUMAH SAKIT UMUM PRIMA MEDIKA
TAHUN 2023**



Oleh:

GUSTI AGUNG AYU SRI WIJAYANTI
NIM.202215302072

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KARTINI BALI
TAHUN 2023**

SKRIPSI

**EFEKTIFITAS TEKNIK *MASSAGE EFLEURAGE* TERHADAP
TINGKAT SKALA NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL
TRIMESTER III DI POLIKLINIK KEBIDANAN
RUMAH SAKIT UMUM PRIMA MEDIKA
TAHUN 2023**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kartini Bali**



Oleh:

GUSTI AGUNG AYU SRI WIJAYANTI

NIM.202215302072

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KARTINI BALI
TAHUN 2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

**EFEKTIFITAS TEKNIK *MASSAGE EFLEURAGE* TERHADAP
TINGKAT SKALA NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL
TRIMESTER III DI POLIKLINIK KEBIDANAN
RUMAH SAKIT UMUM PRIMA MEDIKA
TAHUN 2023**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

PEMBIMBING UTAMA

PEMBIMBING PENDAMPING



Bdn. NI MADE ARI FEBRIYANTI, S.ST., M.Kes
NIDN : 0816028901



NI MADE RAI WIDIASTUTI, S.ST., M.Kes
NIDN : 0820089002

LEMBAR PENGESAHAN

**EFEKTIFITAS TEKNIK MASSAGE EFLEURAGE TERHADAP
TINGKAT SKALA NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL
TRIMESTER III DI POLIKLINIK KEBIDANAN
RUMAH SAKIT UMUM PRIMA MEDIKA
TAHUN 2023**

TELAH DIUJIKAN DIHADAPAN TIM PENGUJI

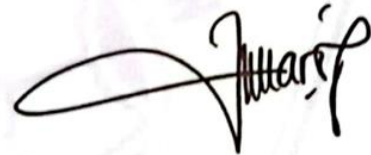
TANGGAL : 6 JULI 2023

PENGUJI I :



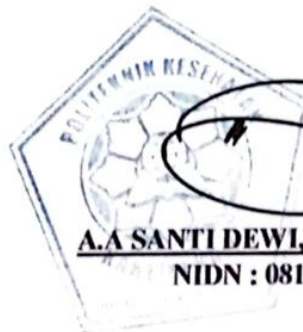
Bdn. NI WAYAN NOVIANI, S.ST., M.Keb
NIDN : 0813118802

PENGUJI II :



I GUSTI AYU RARAS PRAMINGRUM, S.ST., M.Keb
NIDN : 0811109401

MENGETAHUI
KETUA PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KARTINI BALI



A.A SANTI DEWI, S.Keb, Bd., M.Keb
NIDN : 0813079401

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa, karena atas berkat rahmat-Nyalah peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Efektifitas Teknik *Massage Eflourage* Terhadap Tingkat Skala Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Di Poliklinik Kebidanan Rumah Sakit Umum Prima Medika Tahun 2023”** ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Penyusunan Skripsi ini merupakan salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan. Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. A.A Ngurah Roy Kesuma, ST, MM, selaku Ketua Yayasan Kartini Bali
2. Dr. G. A Martha Winingsih, S.ST., M.M.,M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kartini Bali.
3. Dr. Ni Putu Dian Ekawati, MPH, selaku Direktur Utama Rumah Sakit Umum Prima Medika.
4. A.A Santi Dewi, S.Keb.,Bd.,M.Keb., selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kartini Bali
5. Bdn. Ni Made Ari Febriyanti, S.ST., M.Kes, selaku pembimbing utama yang telah memberikan masukan serta motivasi kepada peneliti selama proses bimbingan.
6. Ni Made Rai Widiastuti, S.ST., M.Kes, selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dan motivasi pada peneliti.
7. Bdn. Ni Wayan Noviani, S.ST, M.Keb, selaku Dewan Penguji Utama yang telah memberikan arahan untuk kesempurnaan skripsi ini.
8. I.G.A. Raras Praminingrum, S.ST, M.Keb, selaku Dewan Penguji Pendamping yang telah memberikan arahan untuk kesempurnaan skripsi ini.
9. Seluruh dosen dan staff Politeknik Kesehatan Kartini Bali yang telah membantu dan memberikan dukungan kepada peneliti selama proses penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa, usulan penelitian ini masih jauh dari sempurna, maka dari itu peneliti mohon kritik dan saran yang membangun dari pembaca.

Denpasar, Juli 2023

Peneliti



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	2
LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	5
DAFTAR ISI.....	7
DAFTAR TABEL.....	i9
DAFTAR GAMBAR	10
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A.Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B.Rumusan Masalah Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C.Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Tujuan Umum.....	Error! Bookmark not defined.
2. Tujuan Khusus.....	Error! Bookmark not defined.
D.Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Manfaat Teoritis	Error! Bookmark not defined.
2. Manfaat Praktis.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A.Konsep Kehamilan.....	7
1. Definisi Kehamilan.....	7
2. Tanda dan Gejala Kehamilan	7
3. Usia kehamilan	Error! Bookmark not defined.
4. Perubahan fisiologis	Error! Bookmark not defined.
B.Konsep Nyeri Punggung	20
1. Definisi Nyeri Punggung.....	20
2. Tanda dan Gejala Nyeri Punggung	Error! Bookmark not defined.
3. Penatalaksanaan Nyeri Punggung	Error! Bookmark not defined.
4. Pengukuran Intesitas Nyeri	Error! Bookmark not defined.
C.Terapi Masase Effleurage	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi Masase Effleurage	Error! Bookmark not defined.

2. Hal – Hal Yang Harus Diperhatikan Sebelum Melakukan <i>Massage Effleurage</i>	Error! Bookmark not defined.
3. Indikasi dan Kontraindikasi <i>Massage Effleurage</i>	Error! Bookmark not defined.
4. Pathofisiologi <i>Massage Effleurage</i>	Error! Bookmark not defined.
5. Standar Operasional Prosedur Melakukan <i>Massage Effleurage</i>	Error! Bookmark not defined.
D.Hubungan <i>Massage Effleurage</i> Dengan Tingkat Nyeri.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III KERANGKA KONSEP	Error! Bookmark not defined.
A.Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel.....	Error! Bookmark not defined.
C.Hipotesis Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IV METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A.Jenis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B.Tempat dan Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C.Populasi dan Sampel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D.Jenis data dan Cara Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
E. Alat Pengumpulan data	Error! Bookmark not defined.
F. Pengolahan dan Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
BAB V HASIL PENLITIAN DAN PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
A.Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B.Pembahasan Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB VI PENUTUP	70
A.Simpulan	70
B.Saran	70
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1 Definisi Operasional Variabel	38
5.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur di Poliklinik Kebidanan Rumah Sakit Umum Prima Medika Tahun 2023	55
5.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan di Poliklinik Kebidanan Rumah Sakit Umum Prima Medika Tahun 2023	56
5.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan di Poliklinik Kebidanan Rumah Sakit Umum Prima Medika Tahun 2023	57
5.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Paritas di Poliklinik Kebidanan Rumah Sakit Umum Prima Medika Tahun 2023	57
5.5 Rata-Rata Skala Nyeri Punggung Sebelum Intervensi <i>Massage Effluerage</i> di Poliklinik Kebidanan Rumah Sakit Umum Prima Medika Tahun 2023	58
5.6 Rata-Rata Skala Nyeri Punggung Sesudah Intervensi <i>Massage Effluerage</i> di Poliklinik Kebidanan Rumah Sakit Umum Prima Medika Tahun 2023 .	58
5.7 Hasil Uji Perbedaan Skala Nyeri Sebelum Dan Setelah Diberikan Teknik <i>Massage Efleurance</i> Pada Kelompok Intervensi di Poliklinik Kebidanan Rumah Sakit Umum Prima Medika Tahun 2023	59
5.8 Hasil Uji Perbedaan Skala Nyeri Sebelum Dan Setelah Diberikan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Pada Kelompok Kontrol	60
5.9 Hasil Uji Perbedaan Skala Nyeri Sebelum Teknik <i>Massage Efleurance</i> Pada Kelompok Intervensi Dan Kontrol.....	60

DAFTAR GAMBAR

Tabel		Halaman
Gambar 3.1	Kerangka Konsep Penelitian	36
Gambar 4.1	Desain Penelitian.....	40



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Pelaksanaan Penelitian	75
Lampiran 2. Lembar Permohonan Sebagai Responden.....	76
Lampiran 3. Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	77
Lampiran 4. Standar Prosedur Operasional <i>Massage Effluerage</i> Untuk Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III	78
Lampiran 5. Lembar Kuesioner	80
Lampiran 6. Lembar Observasi Pengkajian Nyeri.....	81
Lampiran 7. Lembar Observasi <i>Numeric Rating Scale</i>	82
Lampiran 8. Master Tabel.....	83
Lampiran 9. Lembar Analisa Data Kartini Bali.....	84
Lampiran 10. Dokumentasi Kegiatan Penelitian.....	90
Lampiran 11. Surat Ethical Clearen.....	91
Lampiran 12. Lembar Konsultasi.....	92

RINGKASAN PENELITIAN

EFEKTIFITAS TEKNIK *MASSAGE EFLEURAGE* TERHADAP TINGKAT SKALA NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI POLIKLINIK KEBIDANAN RUMAH SAKIT UMUM PRIMA MEDIKA TAHUN 2023

Oleh:

Gusti Agung Ayu Sri Wijayanti

Angka prevalensi nyeri punggung yang tinggi selama kehamilan telah dilaporkan di Eropa, Amerika, Australia, dan Cina. Penelitian ini dilakukan di RSUD Prima Medika, hasil observasi dan wawancara yaitu ibu hamil sering mengalami nyeri punggung terutama pada saat bangun tidur dan sebagian besar ibu hamil tidak mengetahui cara untuk mengatasi keluhan tersebut dan enggan minum obat penghilang rasa sakit.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui efektifitas teknik *massage effleurage* terhadap tingkat skala nyeri punggung pada ibu hamil trimester III di Rumah Sakit Umum Prima Medika.

Desain penelitian ini adalah *Quasy Experiment* menggunakan rancangan *pre-post test with control group design*. Populasi penelitian adalah semua ibu hamil trimester III yang berkunjung di RSUD Prima Medika. Sampel pada penelitian ini sebanyak 30 orang.

Berdasarkan hasil rata – rata skala nyeri sebelum diberi perlakuan *massage effleurage* pada kelompok intervensi sebesar 3.2 sedangkan pada kelompok sebesar 3.26. Rata2 skala nyeri punggung setelah diberikan perlakuan pada kelompok control sebesar 3.26 dan pada kelompok intervensi turun sebesar 1,86. Hasil uji statistic di dapatkan nilai $p=0,000<0,05$ yang berarti terdapat perbedaan tingkat skala nyeri sebelum dan sesudah pada kelompok intervensi maupun kelompok kontrol. *Massage effleurage* efektif digunakan dalam menurunkan tingkat skala nyeri punggung bawah pada ibu hamil trimester III.

Kata Kunci: Teknik *Massage Effleurage*, Tingkat Skala Nyeri, ibu hamil