

SKRIPSI

**EFEKTIFITAS PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP
INTENSITAS NYERI PADA PASIEN POST *SECTIO CAESARIA*
HARI PERTAMA DI RSU NEGARA
TAHUN 2023**



**OLEH:
NI LUH ADI SUARDANI
NIM. AKKB 202215302077**

**POLITEKNIK KESEHATAN KARTINI BALI
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
TAHUN 2023**

SKRIPSI

**EFEKTIFITAS PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP
INTENSITAS NYERI PADA PASIEN POST *SECTIO CAESARIA*
HARI PERTAMA DI RSU NEGARA
TAHUN 2023**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan
Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kartini Bali**



OLEH:

NI LUH ADI SUARDANI
NIM. AKKB 202215302077

**POLITEKNIK KESEHATAN KARTINI BALI
PROGAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
TAHUN 2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN
EFEKTIFITAS PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP
INTENSITAS NYERI PADA PASIEN POST *SECTIO CAESARIA*
HARI PERTAMA DI RSU NEGARA
TAHUN 2023**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

PEMBIMBING UTAMA:

PEMBIMBING PENDAMPING:

I Gusti Ayu Raras Praminingrum S.ST., M.Keb

Bdn. Ni Nyoman Deni Witari, S.ST., M.Kes

NIDN 08-1110-9401

NIDN 08-1805-8401

LEMBAR PENGESAHAN

**EFEKTIFITAS PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP
INTENSITAS NYERI PADA PASIEN POST *SECTIO CAESARIA*
HARI PERTAMA DI RSU NEGARA
TAHUN 2023**

**TELAH DIUJIKAN DIHADAPAN TIM PENGUJI
TANGGAL 7 Juli 2023**

PENGUJI I:

PENGUJI II:

DR. GUSTI AYU MARTHA WININGSIH S.ST. MM., M.KES
NIDN 08-0411-7901

GEDE WIRABUANA PUTRA S.KM.,M.KM
NIDN 08-0409-9401

**MENGETAHUI
POLITEKNIK KESEHATAN KARTINI BALI
KETUA PROGRAM STUDI**

A.A SANTI DEWI, S.Keb., M.KEB
NIDN 08-1307-9401

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Kuasa, atas limpahan rahmat dan hidayah-Mu penulis dapat menyajikan tulisan skripsi yang berjudul “**Efektifitas Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea Hari Pertama Di RSUD Negara**”. Proses penyusunan skripsi ini tidak luput dari bantuan dan bimbingan berbagai pihak. Bersama ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Anak Agung Ngurah Roy Kesuma, ST, MM selaku Ketua Yayasan Kartini Bali.
2. Dr. Gusti Ayu Martha Winingsih S.ST. MM., M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kartini Bali beserta segenap jajarannya atas kesempatan dan fasilitas pendidikan yang diberikan selama menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Kartini Bali.
3. A.A Santi Dewi, S.Keb, Bd, M.Keb selaku yang Ketua Program Studi Profesi Bidan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kartini Bali
4. I Gusti Ayu Raras Praminingrum S.ST., M.Keb selaku pembimbing utama dan Bdn. Ni Nyoman Deni Witari, S.ST., M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dan masukan selama proses penyusunan skripsi ini.
5. Dr. Gusti Ayu Martha Winingsih S.ST. MM., M.Kes selaku yang Penguji I penulis.
6. Gede Wirabuana Putra, S.KM.,M.KM.selaku yang Penguji II penulis
7. Dr. Ni Putu Eka Indrawati selaku Direktur Rumah Sakit Umum Negara yang telah memberika ijin penelitian demi kesempurnaan skripsi ini.
8. Ibu, ayah dan keluarga besar, terima kasih atas dukungan, pengertian, doa dan semangat serta kasih sayang yang tulus selama saya menempuh Pendidikan.

Sangat disadari bahwa dengan kekurangan dan keterbatasan yang dimiliki penulis, walaupun telah dikerahkan segala kemampuan untuk lebih teliti, tetapi

masih dirasakan banyak kekurang tepatan, oleh karena itu penulis mengharapkan saran yang membangun agar tulisan ini bermanfaat bagi yang membutuhkan.

Denpasar, Juli 2023

Penulis



DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	I
LEMBAR PERSETUJUAN.....	II
LEMBAR PENGESAHAN	III
KATA PENGANTAR	IV
DAFTAR TABEL.....	VIII
DAFTAR GAMBAR	IX
DAFTAR LAMPIRAN.....	X
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. LATAR BELAKANG.....	1
B. RUMUSAN MASALAH PENELITIAN	4
C. TUJUAN PENELITIAN	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	5
1. Manfaat Teoritis.....	5
2. Manfaat Praktis	5
BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
A. SEKSIO SESAREA.....	7
B. NYERI	14
C. AROMATERAPI	21
D. AROMATERAPI LAVENDER.....	28
BAB III	34
A. KERANGKA KONSEP.....	34
BAB IV	38
METODE PENELITIAN	38
A. JENIS PENELITIAN	38
B. TEMPAT DAN WAKTU PENELITIAN	39
1. Tempat Penelitian.....	39
2. Waktu Penelitian	39
C. POPULASI DAN SAMPEL PENELITIAN	39

1. Populasi Penelitian	39
2. Unit Analisis	40
3. Jumlah dan Besar Sampel.....	40
4. Teknik Sampling	41
D. JENIS DAN CARA PENGUMPULAN DATA	42
1. Jenis Data yang Dikumpulkan.....	42
2. Cara Pengumpulan Data	42
3. Instrumen Pengumpulan Data	43
E. PENGOLAHAN DAN ANALISA DATA	43
1. Teknik Pengolahan Data	43
2. Teknik Analisa Data	45
BAB V.....	47
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	47
A. HASIL PENELITIAN.....	47
1. Kondisi Lokasi Penelitian	47
2. Karakteristik Subyek Penelitian.....	48
3. Hasil Pengamatan Terhadap Objek Penelitian	50
2. PEMBAHASAN HASIL PENELITIAN.....	52
BAB VI	57
SIMPULAN DAN SARAN	57
A. SIMPULAN	57
B. SARAN.....	57
DAFTAR PUSTAKA	59

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional dan Variabel Penelitian	28
Tabel 4.1 Desain One-Group Pretest-Posttest Design.....	31
Tabel 5.1 Distribusi Responden Berdasarkan Umur Responden di RSUD Negara Pada Bulan Maret Tahun 2023.....	44
Tabel 5.2 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Responden di RSUD Negara Pada Bulan Maret Tahun 2023.....	44
Tabel 5.3 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan Responden di RSUD Negara Pada Bulan Maret Tahun 2023.....	45
Tabel 5.7 Tabel Uji Normalitas <i>Saphiroo-Wilk</i>	47
Tabel 5.8 Tabel Uji <i>Paired T-Test</i>	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Numerical Rating Scale</i>	13
Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	26



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Mencari Data

Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian

Lampiran 3 Surat Kelaiakan Etik

Lampiran 4 Surat Informen Consent

Lampiran 5 Lembar Observasi

Lampiran 6 SOP Aromaterapi Lavender

Lampiran 7 Master Data

Lampiran 8 Uji Statistik

Lampiran 9 Jadwal Rencana Kegiatan

Lampiran 10 Lembar Konsul

Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian



RINGKASAN PENELITIAN

EFEKTIFITAS PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA PASIEN POST *SECTIO CAESARIA* HARI PERTAMA DI RSU NEGARA TAHUN 2023

Oleh

NI LUH ADI SUARDANI

Tingginya angka persalinan operasi *Sectio Caesarea* di Bali yang menempati posisi ke-dua di Indonesia, mengindikasikan pula tingginya pasien yang merasakan nyeri setelah proses pembedahan. Penanganan yang dilakukan untuk menurunkan nyeri post seksio sesarea yaitu farmakologi yang biasanya diberikan analgesic. Aromaterapi termasuk kedalam terapi komplementer, salah satunya adalah menggunakan aromaterapi lavender. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Efektifitas Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post *Sectio Caesaria* Hari Pertama di RSU Negara. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Desain Pre-Experimental* dengan tipe *One-Group Pretest-Posttest Design* menggunakan uji statistic *Paired T-Test*. Hasil penelitian yang diperoleh adalah nilai signifikansi sebesar 0,00 yang dimana $< 0,05$ sehingga dapat dibuktikan bahwa ada pengaruh yang signifikan antara intensitas nyeri pasien post *sectio caesaria* hari pertama sebelum dengan setelah diberikan aromaterapi lavender. Sehingga dapat disimpulkan terdapat pengaruh pemberian aromaterapi lavender terhadap intensitas nyeri post *sectio caesaria* hari pertama.

Kata Kunci : Aromaterapi Lavender, Nyeri, Post *Sectio Caesare*