

Lampiran 2.

FORMULIR PERSETUJUAN MENGIKUTI PENELITIAN (*FORM INFORMED CONSENT*)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :
Tanggal Lahir :
Usia :
Alamat :
No.Telp./ HP :

Setelah mendapatkan informasi yang sejelas-jelasnya mengenai penelitian yang berjudul “Pengaruh *birthing ball* terhadap kemajuan persalinan Kala I Fase Aktif pada Ibu Bersalin, studi dilakukan pada Ibu Bersalin di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Timur Tahun 2023”, maka saya menyatakan bersedia untuk berpartisipasi sebagai responden penelitian dengan memberikan informasi sejujur-jujurnya sebagaimana yang diperlukan dalam penelitian tanpa adanya paksaan dari siapapun.

Peneliti,

(Ni Luh Made Sri Indah Pusparini)

Denpasar, 2023
Yang menyatakan,

()

Lampiran 3.

FORMULIR PENELITIAN

**PENGARUH *BIRTHING BALL* TERHADAP KEMAJUAN PERSALINAN KALA I
FASE AKTIF PADA IBU BERSALIN
STUDI DILAKUKAN PADA IBU BERSALIN DI WILAYAH
KERJA UPTD PUSKESMAS I DINAS KESEHATAN
KECAMATAN DENPASAR TIMUR TAHUN 2023**

A. IDENTITAS PASIEN

Tanggal Pengambilan :

Kode Responden :

Alamat tinggal :

Umur Responden :

Paritas (Jml. anak) :

Riwayat pendidikan : SD / SMP / SMA/ sederajat / Diploma / Sarjana*

Status pekerjaan : Bekerja / Tidak Bekerja*

B. Tanda –Tanda Persalinan

Lamanya kontraksi/his :

C. Pengeluaran Pervaginam

ketuban : Utuh/pecah*

D. Riwayat Kehamilan, Persalinan dan Nifas yang lalu

Hamil ke	Usia Kehamilan	Persalinan						Nifas		Ket. Anak hidup/mati
		Jenis Persalinan	Penolong	Tempat	JK	BB	PB	Laktasi	Masalah	

***(coret yang tidak perlu)**

Lampiran 4.

LEMBAR OBSERVASI

1) Identitas Responden :

Nama :
Usia :
Hamil ke :
Alamat :

2) Penerapan *Birthing Ball*

Gerakan <i>Birthing Ball</i>	Dilakukan	
	Ya	Tidak
1. Duduk di atas bola seperti halnya duduk di kursi dengan kaki sedikit membuka agar keseimbangan badan di atas bola tetap terjaga		
2. Tangan di pinggang atau di lutut, gerakan pinggul ke samping kanan dan kesamping kiri mengikuti aliran gelinding bola		
3. Tetap dengan tangan di pinggang, lakukan gerakan pinggul ke depan dan kebelakang mengikuti aliran menggelinding bola		
4. Tetap duduk di atas bola, lakukan gerakan memutar pinggul searah jarum jam dan sebaliknya seperti membentuk lingkaran atau hula hoop		

*: berikan tanda centang (\checkmark) apabila ibu dapat menerapkan *birthing ball* sesuai SOP

3) Data Persalinan:

Datang ke fasilitas kesehatan pukul :
Pembukaan saat datang :
Evaluasi kedua pukul /pembukaan :
Pembukaan lengkap pukul :
Lama Kala I fase aktif (jam/menit) :

Lampiran 5.

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) <i>BIRTHING BALL</i>	
Pengertian	<i>Birthing ball</i> merupakan salah satu teknik untuk membantu proses kemajuan persalinan dengan menambahkan alat berupa bola.
Tujuan	Melakukan latihan <i>birth ball exercises</i> pada ibu hamil sebagai persiapan dan melakukan otot-otot panggul dalam menghadapi persalinan guna memperpendek lama waktu persalinan kala I.
Kebijakan	Keputusan Kepala UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Timur No 445/27/Pusk.I.DT/2023 Tentang Pelayanan Klinis.
Persiapan pasien	Kondisi ibu dan janin sehat.
Persiapan Alat	<ol style="list-style-type: none">1. SOP <i>Birth Ball</i>2. Lembar observasi3. Alat persiapan tanda-tanda vital (Tensimeter & Stetoskop)4. Alat pemeriksaan DJJ (Doppler)5. Bola
Prosedur Pelaksanaan	<ol style="list-style-type: none">1. Tahap Interaksi<ol style="list-style-type: none">a. Memperkenalkan dirib. Menyiapkan kondisi lingkungan yang nyaman untuk melakukan perlakuan.c. Menjelaskan tujuan dan prosedur yang akan dilakukan kepada responden.d. Melakukan pemeriksaan TTV dan Denyut Jantung Janin terlebih dahulu.2. Tahap Orientasi<ol style="list-style-type: none">a. Menjelaskan tahapan yang akan dilakukan saat melakukan latihan <i>birth ball</i> mencakup tahap awal, tahap inti, dan tahap akhir.b. Menjelaskan lama waktu melaksanakan latihan selama 15-30 menit atau semampu ibu.c. Berikan kesempatan kepada pasien untuk bertanya jika ada yang kurang jelas.

3. Tahap Kerja

- a. Minta ibu untuk duduk di atas bola.
- b. Duduk di atas bola seperti halnya duduk di kursi dengan kaki sedikit membuka agar keseimbangan badan di atas bola tetap terjaga.
- c. Letakkan tangan ibu di pinggang atau di lutut,gerakkan pinggul ke samping kanan dan kesamping kiri mengikuti aliran gelinding bola. Melakukan secara berulang minimal 2 x 8 hitungan.
- d. Tetap dengan tangan di pinggang, lakukan gerakan pinggul ke depan dan ke belakang mengikuti aliran menggelinding bola. Lakukan secara berulang minimal 2 x 8 hitungan.
- e. Ibu tetap duduk di atas bola, lakukan gerakan memutar pinggul searah jarum jam dan sebaliknya seperti membentuk lingkaran.

Lampiran 6.

MASTER TABEL HASIL PENELITIAN

A. KELOMPOK PERLAKUAN

No Resp	Data UMUM			Data Persalinan						
	umur	Hamil ke..	Pukul Dtg ke faskes	Pembukaan saat datang	pukul evaluasi kedua	pembukaan saat evaluasi jam kedua	kategori kemajuan persalinan	Pukul pembukaan lengkap	Lama kala 1 fase aktif	
									Jam	Menit
1	27	1	14.30	4	18.30	lengkap	cepat	16.50	2	20
2	17	1	04.15	4	07.00	lengkap	cepat	07.00	2	45
3	29	2	19.00	5	21.05	lengkap	cepat	21.05	2	5
4	31	3	05.25	5	07.45	lengkap	cepat	07.45	2	20
5	30	3	19.10	4	22.10	lengkap	cepat	22.10	3	0
6	22	1	08.00	4	12.00	7	lambat	14.15	6	15
7	38	2	18.30	4	19.30	lengkap	cepat	19.30	3	0
8	28	1	16.00	5	18.30	lengkap	cepat	18.30	2	30
9	28	3	07.25	6	09.05	lengkap	cepat	09.05	1	40
10	31	1	08.00	5	12.00	8	lambat	13.15	5	15
11	32	2	13.00	5	15.25	lengkap	cepat	15.25	2	25
12	37	4	17.30	4	20.30	lengkap	cepat	20.30	3	0
13	25	2	04.45	4	07.40	lengkap	cepat	07.40	2	55
14	29	2	19.15	7	20.20	lengkap	cepat	20.20	1	5
15	25	1	05.00	6	06.53	lengkap	cepat	06.53	1	53

B. KELOMPOK KONTROL

No Resp	Data UMUM			Data Persalinan						
	umur	Hamil ke..	Pukul Dtg ke faskes	Pembukaan saat datang	pukul evaluasi kedua	pembukaan saat evaluasi jam kedua	kategori kemajuan persalinan	Pukul pembukaan lengkap	Lama kala 1 fase aktif	
									Jam	Menit
1	17	1	0.30	6	04.30	9	lambat	05.15	4	45
2	32	3	10.30	5	14.30	8	lambat	15.15	4	45
3	25	2	18.00	5	22.00	7	lambat	23.55	5	55
4	44	3	15.00	4	19.00	7	lambat	21.40	6	40
5	30	1	5.07	4	09.07	7	lambat	12.25	7	18
6	24	1	11.25	4	15.25	7	lambat	18.35	7	10
7	33	3	11.30	4	15.30	6	lambat	17.45	6	15
8	23	1	15.25	4	19.25	8	lambat	20.45	5	20
9	21	1	15.00	7	19.00	9	lambat	19.45	4	45
10	26	1	8.45	4	12.45	9	lambat	13.00	5	45
11	29	1	0.45	4	04.45	7	lambat	06.15	6	30
12	38	5	11.00	7	12.30	lengkap	cepat	12.30	1	30
13	25	1	5.00	4	09.00	7	lambat	12.30	7	30
14	28	2	4.00	4	08.00	8	lambat	09.45	5	45
15	26	1	18.15	6	22.15	9	lambat	23.20	5	5

Lampiran 7.

HASIL ANALISIS DATA PENELITIAN

A. Kemajuan Persalinan pada Kelompok Kontrol

Kemajuan_persalin^a

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Lambat	14	93.3	93.3	93.3
	Cepat	1	6.7	6.7	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

a. Kelompok = Kontrol

B. Kemajuan Persalinan pada Kelompok Intervensi

Kemajuan_persalin^a

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Lambat	2	13.3	13.3	13.3
	Cepat	13	86.7	86.7	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

a. Kelompok = Intervensi

C. Uji Normalitas Data

Tests of Normality^a

	Kelompok	Kolmogorov-Smirnov ^b			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Kemajuan_persalin	Kontrol	.535	15	.000	.284	15	.000

a. Kelompok = Kontrol

b. Lilliefors Significance Correction

Tests of Normality^a

Kelompok	Kolmogorov-Smirnov ^b			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Kemajuan_persalin Intervensi	.514	15	.000	.413	15	.000

a. Kelompok = Intervensi

b. Lilliefors Significance Correction

Hasil Uji normalitas data pada uji Kolmogorov smirnov menunjukkan nilai p value $0,001 < 0,05$ maka distribusi data dinyatakan tidak normal sehingga uji yang digunakan yaitu Uji Wilcoxon

D. Pengaruh Birthing Ball Terhadap Kemajuan Persalinan Kala I Fase Aktif Pada Ibu Bersalin

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Kemajuan_persalin	Equal variances assumed	1.463	.237	-7.099	28	.000	-.800	.113	-1.031	-.569
	Equal variances not assumed			-7.099	25.688	.000	-.800	.113	-1.032	-.568

Ranks

	Kelompok	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Kemajuan_persalin	Kontrol	15	9.50	142.50
	Intervensi	15	21.50	322.50
	Total	30		

Test Statistics^a

	Kemajuan_pers alin
Mann-Whitney U	22.500
Wilcoxon W	142.500
Z	-4.318
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.000 ^b

a. Grouping Variable: Kelompok

b. Not corrected for ties.

Lampiran 8.

SURAT PENELITIAN



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
POLITEKNIK KESEHATAN KARTINI BALI

KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

NO : 062/KEPK/MI/PKKB/2023

Protokol Penelitian yang diusulkan oleh :
The Research Protocol Proposed By

Peneliti Utama : Ni Luh Made Sri Indah Pusparini

Nama Institusi : Politeknik Kesehatan Kartini Bali

Dengan Judul : Pengaruh Birthing Ball Terhadap Kemajuan Persalinan Kala I Fase Aktif
Pada Ibu Bersalin, Studi Dilakukan Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Timur
Tahun 2023

Title : The Effect Of Birthing Ball On The Progress Of Active Phase I Labor In
Maternity, Study In The Work Area Of The Public Health Center I Health Office East Denpasar District In 2023

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) standar WHO 2011, yaitu :

1. Nilai sosial, 2. Nilai ilmiah, 3. Pemerataan beban dan manfaat, 4. Risiko, 5. Rujukan/eksploitasi, 6. Kerahasiaan dan privacy, 7. Persetujuan setelah penjelasan, yang merujuk pada pedoman CIOMS 2016.

Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards :

1. Social values, 2. Scientific values, 3. Equitable assessment and benefits, 4. Risks, 5. Persuasion/exploitation, 6. Confidentiality and privacy, and 7. Informed consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines.

This is indicated by the fulfillment indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 30 Maret 2023 sampai 31 Maret 2024

This declaration of ethics applies during the period March 30 th, 2023 until March 31 th, 2024.



Denpasar, 30 Maret 2023
Politeknik Kesehatan kartini Bali
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Ketua

Bdn. Kadek Widiantari, S.ST., M.Kes.
NIDN : 0818029003



YAYASAN KARTINI BALI
POLITEKNIK KESEHATAN KARTINI BALI

Jln. Pirmaha No 2 Pegok Sesetan Denpasar. Telp (0361) 720471

E-mail : info@politeknikkesahatankartinibali.ac.id

Web : www.politeknikkesahatankartinibali.ac.id

Nomor : 148.A/PG/D/PKKB/III/2023

Denpasar, 10 Maret 2023

Lampiran :-

Prihal : Mohon izin penelitian

Kepada
Yth: Kepala Dinas Kesehatan Kota Denpasar
di
Tempat

Dengan hormat,

Dalam rangka menyelesaikan masa Pendidikan di Politeknik Kesehatan Kartini Bali, institusi mewajibkan mahasiswa semester IX Prodi Sarjana Terapan dan Pendidikan Profesi Bidan untuk membuat satu Skripsi. Dengan ini kami mohon Bapak/Ibu untuk dapat memberikan izin penelitian atas nama:

Nama Mahasiswa : Ni Luh Made Sri Indah Pusparini
Nim : 202215302075
Judul : Pengaruh *Birthing Ball* terhadap Kemajuan Persalinan Kala I Fase Aktif pada Ibu Bersalin di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas 1 Kec. Denpasar Timur Tahun 2023
Tempat Penelitian : UPTD Puskesmas 1 Dikes Kec Dentim
Waktu Penelitian : Maret – April 2023

Demikian surat permohonan ini kami ajukan, atas perhatian dan bantuannya kami ucapkan terimakasih.

Direktur Politeknik Kesehatan Kartini Bali

Dr. Gusti Ayu Mantha Winingsih, S.ST, MM, M.Kes

NIDN: 08-0411-7901

Tembusan:

1. Kepala Puskesmas 1 Denpasar Timur

Lampiran 9.

DOKUMENTASI PENELITIAN





YAYASAN KARTINI BALI
POLITEKNIK KESEHATAN KARTINI BALI
Jln. Piranha No 2 Pegok Sesetan Denpasar. Telp (0361) 720471
E-mail : info@politeknikkesehatankartinibali.ac.id
Web : www.politeknikkesehatankartinibali.ac.id

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Ni Luh Made Sri Indah Pusparini

Judul : **“Pengaruh *Birthing Ball* Terhadap Kemajuan Persalinan Kala I Fase Aktif Pada Ibu Bersalin, Studi dilakukan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Timur Tahun 2023”**

Pembimbing : Bdn. Ni Made Ari Febriyanti, S.ST., M.Kes

No	Hari/Tanggal Konsultasi	Materi yang dikonsultasikan	Perbaikan yang diberikan	Tanda tangan pembimbing
1	10 Juni 2023	BAB V	Perbaiki cara penulisan narasi karakteristik hasil penelitian	
2	16 Juni 2023	Perbaikan BAB V dan VI	Perbaiki saran, mengacu pada BAB I disesuaikan dengan manfaat penelitian	
3	21 Juni 2023	Perbaikan BAB V dan VI	Perbaiki ringkasan penelitian dan lampiran	
4	28 Juni 2023	Lampiran Skripsi dan ringkasan penelitian	Lengkapi master tabel	
5	2 Juli 2023	Skripsi dan lampiran	ACC	



YAYASAN KARTINI BALI
POLITEKNIK KESEHATAN KARTINI BALI
Jln. Piranha No 2 Pegok Sesetan Denpasar. Telp (0361) 720471
E-mail : info@politeknikkesehatankartinibali.ac.id
Web : www.politeknikkesehatankartinibali.ac.id

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Ni Luh Made Sri Indah Pusparini

Judul : **“Pengaruh *Birthing Ball* Terhadap Kemajuan Persalinan Kala I Fase Aktif Pada Ibu Bersalin, Studi dilakukan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Timur Tahun 2023”**

Pembimbing : Ni Made Rai Widiastuti, S.ST.,M.Kes

No	Hari/Tanggal Konsultasi	Materi yang dikonsultasikan	Perbaikan yang diberikan	Tanda tangan pembimbing
1	10 Juni 2023	BAB V	Perbaiki penulisan tabel dan narasi persentase hasil penelitian	
2	15 Juni 2023	Perbaikan BAB V dan VI	Perbaiki pembahasan mengacu kepada tujuan penelitian	
3	23 Juni 2023	Perbaikan BAB V dan VI	Lengkapi ringkasan penelitian dan lampiran penelitian	
4	26 Juni 2023	Perbaikan Skripsi	Daftar table dan daftar lampiran disesuaikan dengan isi yg ada	
5	30 Juni 2023	Perbaikan skripsi	ACC	



YAYASAN KARTINI BALI
POLITEKNIK KESEHATAN KARTINI BALI
Jln. Piranha No 2 Pegok Sesetan Denpasar. Telp (0361) 720471
E-mail : info@politeknikkesehatankartinibali.ac.id
Web : www.politeknikkesehatankartinibali.ac.id


LEMBAR KONSULTASI


Nama Mahasiswa : Ni Luh Made Sri Indah Pusparini

Judul : **“Pengaruh *Birthing Ball* Terhadap Kemajuan Persalinan Kala I Fase Aktif Pada Ibu Bersalin, Studi dilakukan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Timur Tahun 2023”**

Penguji I : Ni Made Darmiyanti, S.ST, M.Keb

Penguji II : Dr. I Gusti Ayu Martha Winingsih, S.ST, MM, M.Kes

No	Hari/Tanggal Konsultasi	Materi yang dikonsultasikan	Perbaikan yang diberikan	Tanda tangan pembimbing
1	Kamis, 13 Juli 2023	<ul style="list-style-type: none">- Penulisan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan pada cover- Penambahan ucapan terima kasih kepada penguji pada kata pengantar- Penambahan alasan untuk memilih tempat penelitian, jumlah populasi- Penghapusan tabel 4.3 dan table 4.5	Acc	 Ni Made Darmiyanti, S.ST, M.Keb

2	Kamis, 13 Juli 2023	<ul style="list-style-type: none"> - Penulisan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan pada cover dan ketua prodi - Penambahan ucapan terima kasih kepada penguji pada kata pengantar - Penambahan kata kunci pada ringkasan penelitian - Penambahan alasan untuk memilih tempat penelitian, sumber data pada kolom tabel hasil penelitian 	Acc	 Dr. I Gusti Ayu Martha Winingsih, S.ST, MM, M.Kes
---	------------------------	--	-----	--