

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TERHADAP MINAT IBU HAMIL  
TRIMESTER III DALAM MELAKSANAKAN *PRENATAL* YOGA  
DI POLIKLINIK RSU PERMATA HATI KLUNGKUNG  
TAHUN 2023**



**Oleh:**

**NI WAYAN SENIWATI**  
**NIM. AKKB 202215302080**

**POLITEKNIK KESEHATAN KARTINI BALI  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
TAHUN 2023**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TERHADAP MINAT IBU HAMIL  
TRIMESTER III DALAM MELAKSANAKAN *PRENATAL* YOGA  
DI POLIKLINIK RSU PERMATA HATI KLUNGKUNG  
TAHUN 2023**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Kartini Bali**

**Oleh:**

**NI WAYAN SENIWATI  
NIM. AKKB 202215302080**

**POLITEKNIK KESEHATAN KARTINI BALI  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
TAHUN 2023**

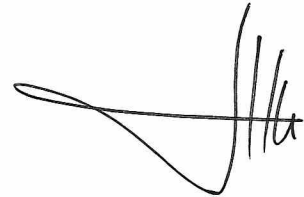
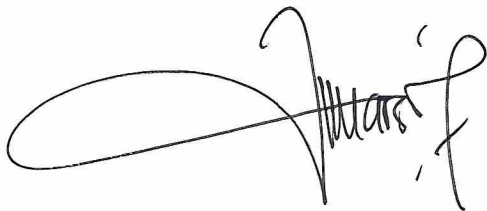
**LEMBAR PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TERHADAP MINAT IBU HAMIL  
TRIMESTER III DALAM MELAKSANAKAN *PRENATAL* YOGA  
DI POLIKLINIK RS PERMATA HATI KLUNGKUNG  
TAHUN 2023**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

**PEMBIMBING UTAMA:**

**PEMBIMBING PENDAMPING:**



**I Gusti Ayu Raras Pramingrum, S.ST, M.Keb**  
**NIDN. 0811109401**

**Bdn. Ni Nyoman Deni Witari, S.ST, M.Kes**  
**NIDN. 0818058401**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TERHADAP MINAT IBU HAMIL  
TRIMESTER III DALAM MELAKSANAKAN PRENATAL YOGA  
DI POLIKLINIK RS PERMATA HATI KLUNGKUNG  
TAHUN 2023**

**TELAH DIUJIKAN DIHADAPAN TIM PENGUJI  
TANGGAL: 07 Juli 2023**

**PENGUJI I:**



**Dr. G.A Martha Winingsih, S.ST.,M.M, M.Kes**  
NIDN. 0804117901

**PENGUJI II:**



**Gede Wirabuana Putra, S.KM.,M.KM**  
NIDN. 0804099401

**MENGETAHUI  
POLITEKNIK KESEHATAN KARTINI BALI  
KETUA PROGRAM STUDI**



**A.A. Santi Dewi, S.Keb,Bd.,M.Keb**  
NIDN.0813079401

## KATA PENGANTAR

Puji syukur ke-Hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Pengetahuan terhadap Minat Ibu Hamil Trimester III dalam Melaksanakan *Prenatal* Yoga di Poliklinik RS Permata Hati Klungkung Tahun 2023” .

Penulisan Skripsi ini untuk memenuhi persyaratan mencapai Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Diploma IV Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kartini Bali. Penulis menyadari bahwa, tanpa bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak, sangatlah sulit untuk penulis menyelesaikan Skripsi ini, sehingga penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Anak Agung Ngurah Roy Kesuma, ST, MM selaku Ketua Yayasan Kartini Bali
2. Dr. Gusti Ayu Martha Winingsih, S.ST.,M.M, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kartini Bali
3. A.A Santi Dewi, S.Keb. Bd, M.Keb selaku Kepala Program Studi Diploma IV Kebidanan Politeknik Kesehatan Kartini Bali.
4. I Gusti Ayu Raras Praminingrum, S.ST, M.Keb selaku pembimbing utama yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini.
5. Bdn. Ni Nyoman Deni Witari, S.ST, M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini.

6. Dr. G.A. Martha Winingsih, S.ST, MM., M.Kes selaku penguji utama yang telah meluangkan waktunya untuk menguji dan memberi masukan dalam penyempurnaan Skripsi ini.
7. Gede Wirabuana Putra, S.KM.,M.KM. selaku penguji pendamping yang telah meluangkan waktunya untuk menguji dan memberi masukan dalam penyempurnaan Skripsi ini.
8. Seluruh staff pengajar Politeknik kesehatan kartini bali yang telah memberikan banyak bekal ilmu selama di bangku kuliah.
9. Suami saya I Wayan Sarjana, SH dan ketiga anak saya Ni Putu Kurniari Safitri, I Kadek Arya Saputra, dan Ni Komang Ary Kencanawati yang telah memberi dukungan baik doa, psikis, maupun materi.
10. Teman-teman sejawat dan seperjuangan yang telah mendukung dan membantu dalam menyelesaikan Skripsi ini.

Penulis menyadari penyusunan Skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis memohon kritik dan saran guna menyempurnakan Skripsi ini.

Denpasar, 29 Juni 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Pengetahuan .....	7
1. Pengertian Pengetahuan .....	7
2. Jenis-jenis Pengetahuan .....	8
3. Tingkat Pengetahuan .....	9
4. Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan .....	11
5. Cara Memperoleh Pengetahuan .....	13
6. Cara Mengukur Pengetahuan .....	17



7. Penilaian Pengetahuan .....	19
B. Minat .....	19
1. Pengertian Minat .....	19
2. Ciri-ciri Minat .....	20
3. Faktor yang Mempengaruhi Minat .....	20
4. Kriteria Minat .....	21
5. Cara Mengukur Minat .....	22
C. Prenatal Yoga .....	24
1. Pengertian <i>Prenatal Yoga</i> .....	24
2. Manfaat <i>Prenatal Yoga</i> .....	24
3. Syarat Melakukan <i>Prenatal Yoga</i> .....	25
4. Gerakan <i>Prenatal Yoga</i> .....	26
<b>BAB III KERANGKA KONSEP</b>	
A. Kerangka Konsep .....	33
B. Variabel dan Definisi Operasional .....	34
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis Penelitian .....	36
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	36
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	37
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data .....	40
E. Pengolahan dan Analisis Data .....	42
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	47



B. Kondisi Lokasi Penelitian .....	47
1. Karakteristik Subyek Penelitian .....	47
2. Hasil Pengamatan Terhadap Objek Penelitian .....	50
C. Pembahasan Hasil Penelitian .....	52
1. Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Tentang Prenatal Yoga di Poliklinik RS Permata Hati Klungkung Tahun 2023 .....	52
2. Tingkat Minat Ibu Hamil Trimester III Dalam Melaksanakan Prenatal Yoga di Poliklinik RS Permata Hati Klungkung Tahun 2023 .....	54
3. Hubungan Tingkat Pengetahuan Terhadap Minat Ibu Hamil Trimester III dalam Melaksanakan Prenatal Yoga di Poliklinik RS Permata Hati Tahun 2023 .....	55
<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Simpulan.....	56
B. Saran.....	56
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional dan Variabel Penelitian .....	35
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Subyek Penelitian Berdasarkan Usia di Poliklinik RS Permata Hati Klungkung Tahun 2023 ..	48
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Subyek Penelitian Berdasarkan Pendidikan di Poliklinik RS Permata Hati Klungkung Tahun 2023 .....	48
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Subyek Penelitian Berdasarkan Pekerjaan di Poliklinik RS Permata Hati Klungkung Tahun 2023 .....	49
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Subyek Penelitian Berdasarkan Sumber Informasi di Poliklinik RS Permata Hati Klungkung Tahun 2023 .....	49
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III di Poliklinik Permata Hati Klungkung Tahun 2023 .....	50
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Minat Ibu Hamil Trimester III Dalam Melaksanakan Prenatal Yoga di Poliklinik Permata Hati Klungkung Tahun 2023 .....	51
Tabel 5.7 Analisis Bivariat Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Minat Ibu Hamil Trimester III Dalam Melaksanakan Prenatal Yoga di Poliklinik RS Permata Hati Klungkung Tahun 2023 .....	51

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konsep .....33



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Persetujuan Responden

Lampiran 2. Lampiran Kisi-kisi Kuesioner

Lampiran 3. Kuesioner Penelitian

Lampiran 4. Lembar Konsultasi Skripsi

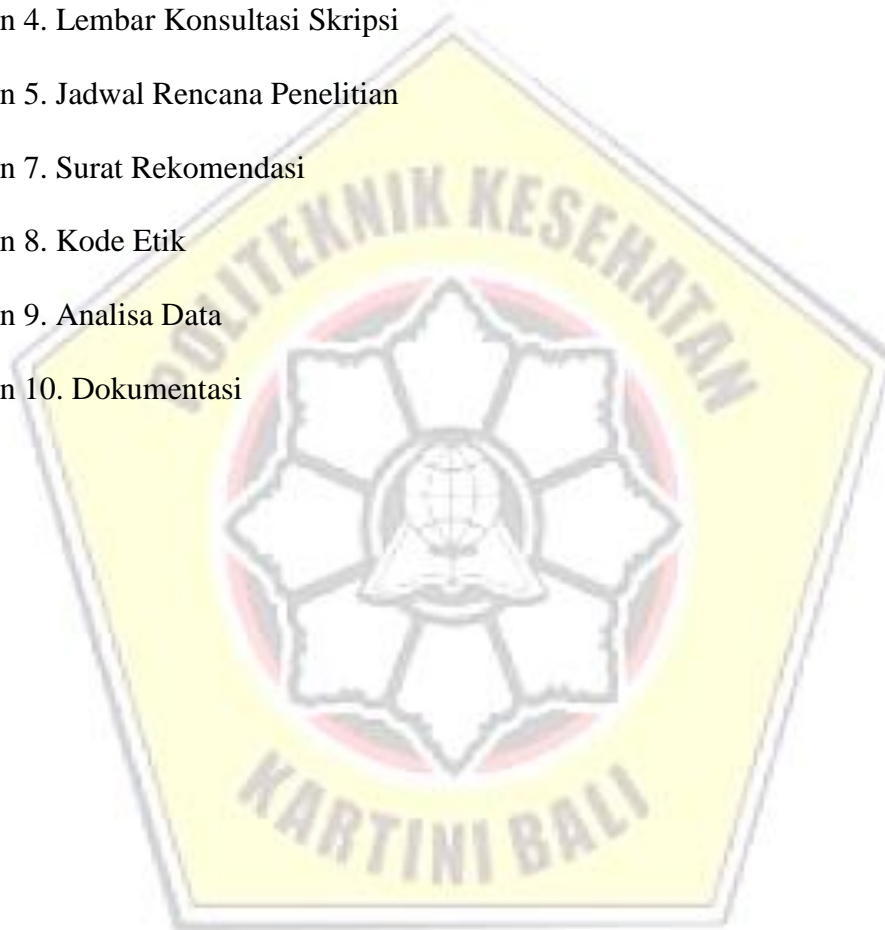
Lampiran 5. Jadwal Rencana Penelitian

Lampiran 7. Surat Rekomendasi

Lampiran 8. Kode Etik

Lampiran 9. Analisa Data

Lampiran 10. Dokumentasi



## RINGKASAN PENELITIAN

### HUBUNGAN PENGETAHUAN TERHADAP MINAT IBU HAMIL TRIMESTER III DALAM MELAKSANAKAN *PRENATAL* YOGA DI POLIKLINIK RSU PERMATA HATI KLUNGKUNG TAHUN 2023

Oleh:  
Ni Wayan Seniwati

Kehamilan merupakan penyatuan dari spermatozoa dan ovum kemudian dilanjutkan dengan nidasi yang berlangsung dalam waktu 40 minggu. Selama masa kehamilan terjadi perubahan hormon yang dapat mengakibatkan ketidaknyamanan yang dialami oleh ibu hamil. Salah satu pelayanan kebidanan komplementer yang dapat mengurangi rasa ketidaknyamanan ibu selama hamil yaitu *prenatal* yoga. *Prenatal* yoga juga dapat menurunkan *stress*, meningkatkan kualitas hidup, mengurangi atau menurunkan nyeri persalinan serta memperpendek durasi persalinan. Pengetahuan ibu hamil trimester III merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi timbulnya minat ibu hamil trimester III dalam melaksanakan *prenatal* yoga di Poliklinik RSU Permata Hati Klungkung.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan terhadap minat ibu hamil trimester III dalam melaksanakan *prenatal* yoga di Poliklinik RSU Permata Hati Klungkung Tahun 2023. Penelitian ini menggunakan desain *analitik kuantitatif* dengan pendekatan *cross sectional*. Data dikumpulkan menggunakan lembar kuesioner dengan melibatkan 42 responden yang ditentukan berdasarkan teknik *purposive sampling* sesuai kriteria inklusi dan eksklusi. Data yang terkumpul kemudian di analisis dengan analisis univariat dan bivariat menggunakan uji *Rank Spearman*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan ibu hamil trimester III mengenai *prenatal* yoga di Poliklinik RSU Permata Hati Tahun 2023 sebagian besar (71,4%) memiliki pengetahuan yang baik mengenai *prenatal* yoga. Minat ibu hamil trimester III di Poliklinik RSU Permata Hati Tahun 2023 dalam melaksanakan *prenatal* yoga sebagian besar (52,4%) memiliki minat yang tinggi. Terdapat hubungan pengetahuan terhadap minat ibu hamil trimester III dalam melaksanakan *prenatal* yoga di Poliklinik RSU Permata Hati Tahun 2023 dengan  $p \text{ value} \leq 0,05$  (0,0001). Hasil penelitian ini dapat dijadikan referensi dalam pemberian asuhan kebidanan dalam kehamilan untuk meningkatkan minat ibu hamil dalam melaksanakan *prenatal* yoga.

#### **Kata Kunci:**

***Prenatal* yoga, Pengetahuan, Minat**