

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widi Wasa karena berkat Asung Kerta Wara Nugraha-Nya peneliti dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul **“Pengaruh Kecemasan Pandemi Covid-19 Terhadap Pengeluaran ASI Ibu Post Partum di Bidan Praktek Mandiri G.A. Widiasih di Batubulan”** dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Diploma IV Kebidanan, Politeknik Kesehatan Kartini Bali. Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak untuk itu melalui kesempatan ini dengan segala hormat dan kerendahan hati peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar - besarnya kepada:

1. A.A Ngurah Roy Kesuma, ST, MM selaku Ketua Yayasan Kartini Bali.
2. Ni Made Darmiyanti, S.ST, M.Keb selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kartini Bali.
3. Ibu G.A. Widiasih selaku Bidan Praktek Mandiri. karena sudah memberikan ijin untuk menjadikan BPM sebagai lokasi penelitian
4. Ni Nyoman Deni Witari, S.ST,.M.Kes selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.

5. Ni Made Darmiyanti, S.ST, .M.Keb selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.
6. Seluruh Dosen dan Tenaga Kependidikan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kartini Bali
7. Kedua orang tua, suami dan anak yang selalu memberikan dukungan dan doa dalam menyelesaikan skripsi ini
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi penelitian ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa proposal penelitian ini masih kurang sempurna, oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan segala saran serta kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan penelitian ini. Semoga proposal ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata peneliti mengucapkan terimakasih.

Denpasar, 28 Juni 2022

Peneliti

RINGKASAN PENELITIAN

PENGARUH KECEMASAN PANDEMI COVID-19 TERHADAP PENGELUARAN ASI IBU POST PARTUM DI BIDAN PRAKTEK MANDIRI G.A. WIDIASIH DI BATUBULAN TAHUN 2022

Oleh

Ni Ketut Martini

ABSTRAK

Latar belakang : Pandemi COVID-19 membuat ibu yang akan *post partum* mengalami kecemasan dari ringan hingga sedang seperti ketakutan pada kerumunan dan mengurung diri di rumah. Sehingga mempengaruhi pengeluaran ASI ibu *post partum*, dikarenakan terjadinya peningkatan kortisol membuat terhambatnya transportasi hormon oksitosin dalam sekresinya sehingga pengeluaran ASI terhambat (Guyton, 2017).

Tujuan penelitian : Mengetahui pengaruh kecemasan pandemi Covid-19 terhadap pengeluaran ASI ibu *post partum* di Bidan Praktek Mandiri G.A. Widiasih di Batubulan

Desain penelitian : Jenis penelitian ini survey analitik menggunakan desain *crossectional*. Sampel adalah ibu *post partum* yang melahirkan tanggal 1 April – 31 Mei 2020 berjumlah 37 orang. Analisa data menggunakan *Chi Square*.

Hasil penelitian : Sebagian besar responden berumur 20-35 tahun berjumlah 27 orang (73%), pendidikan tamat SMA berjumlah 21 orang (56,8%), pekerjaan sebagai IRT berjumlah 23 orang (62,2%), melakukan IMD berjumlah 37 orang (100%) dan paritas anak pertama berjumlah 14 orang (37,8%). Sebagian besar mengalami cemas Covid-19 berjumlah 22 orang (59,5%) dan tidak cemas Covid-19 berjumlah 15 orang (40,5%). Pengeluaran ASI pada ibu *post partum* sampai hari kedua sebagian besar belum keluar berjumlah 24 orang (64,9%), sedangkan sudah keluar berjumlah 13 orang (35,1%). Ada pengaruh kecemasan pandemi Covid-19 terhadap pengeluaran ASI ibu *post partum* (p value : $0,000 < \alpha : 0,05$). **Kesimpulan penelitian :** Ada pengaruh kecemasan pandemi Covid-19 terhadap pengeluaran ASI ibu *post partum*. Disarankan ibu hamil untuk selalu berpikiran positif dan mencari informasi tentang kesehatan khususnya Covid-19 atau melakukan relaksasi sehingga tidak cemas.

Kata Kunci : kecemasan, covid-19, pengeluaran ASI ibu *Post Partum*.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
RINGKASAN PENELITIAN	vi
Kata Kunci : kecemasan, covid-19, pengeluaran ASI ibu Post Partum .	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A.Latar Belakang.....	1
B.Rumusan Masalah.....	4
C.Tujuan Penelitian.....	4
D.Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Konsep ASI (Air Susu Ibu).....	10
B. Post Partum	28
C. Kecemasan	35
1. Pengertian kecemasan	35
2. Tahapan kecemasan.....	36
3. Etiologi kecemasan.....	37
D.COVID-19.....	44
1. Pengertian	44
2. Etiologi.....	46
3. Karakteristik Epidemiologi.....	48
4. Mekanisme Penularan	49
5. Karakteristik Klinis	49
6. Pencegahan Penularan COVID-19	51
BAB III KERANGKA KONSEP	55

A. Kerangka Konsep Penelitian	56
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	56
1. Variabel dependen (terikat)	57
2. Definisi Operasional	57
C. Hipotesis Penelitian	58
BAB IV METODE PENELITIAN.....	60
A. Jenis Penelitian	60
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	60
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	62
D. Jenis Data dan Cara Pengumpulan Data	63
1. Jenis Data.....	62
2. Cara Pengumpulan Data.....	62
3. Instrumen Penelitian	63
E. Pengolahan dan Analisis Data	65
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	66
A. Hasil Penelitian.....	66
1. Kondisi Lokasi Penelitian	66
2. Karakteristik Subyek Penelitian	69
3. Hasil Pengamatan Terhadap Obyek Penelitian	70
B. Pembahasan Penelitian.....	72
1. Hasil.....	74
2. Pembahasan.....	74
3. Keterbatasan Penelitian	87
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	86
A. Simpulan	88
B. Saran.....	88
1. Bagi Pelayanan Kebidanan	89
2. Bagi Pendidikan Kebidanan	89
3. Bagi Peneliti Selanjutnya.....	89
DAFTAR PUSTAKA	90
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Penelitian Terdahulu.....	28
Tabel 3.1 variabel Penelitian dan Definisi Operasional	40
Tabel 3.2 Kecemasan Pandemi COVID-19.....	41
Tabel 4.1 Karakteristik Responden.....	42
Tabel 4.3 Pengeluaran ASI Ibu Post Partum Masa Pandemi COVID-19.....	43
Tabel 4.4 Pengaruh Kecemasan Pandemi COVID-19 Terhadap Pengeluaran ASI Ibu Post Partum	42



DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Teori	27
Gambar 3.2 Kerangka Konsep.....	27



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Jadwal Penelitian

Lampiran 2: Surat Rekomendasi Studi Pendahuluan

Lampiran 3: Surat Ijin Studi Pendahuluan

Lampiran 4: Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 5: Lembar Persetujuan Menjadi Responden (*Inform Consent*)

Lampiran 6: Kuesioner Penelitian

Lampiran 7: Lembar Bimbingan Skripsi

