

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG PERAWATAN PAYUDARA  
DENGAN KELANCARAN PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS  
DI RUANG BELIMBING RSUD KLUNGKUNG  
TAHUN 2023**



**NI WAYAN SUMIARTI**  
**NIM: 202215302087**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KARTINI BALI  
TAHUN 2023**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG PERAWATAN PAYUDARA  
DENGAN KELANCARAN PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS  
DI RUANG BELIMBING RSUD KLUNGKUNG  
TAHUN 2023**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Kartini Bali**



**OLEH:  
NI WAYAN SUMIARTI  
NIM: 202215302087**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KARTINI BALI  
TAHUN 2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG PERAWATAN PAYUDARA  
DENGAN KELANCARAN PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS  
DI RUANG BELIMBING RSUD KLUNGKUNG  
TAHUN 2023**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

**PEMBIMBING UTAMA:**



**MADE PRADNYAWATI CHANIA, S.Keb, Bd, M.Keb**  
NIDN. 0805129401

**PEMBIMBING PENDAMPING:**



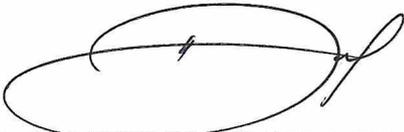
**MARIA GABRIELA YUNIATI, S.ST., M.Keb**  
NIDN.0816069302

**LEMBAR PENGESAHAN**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG PERAWATAN PAYUDARA  
DENGAN KELANCARAN PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS  
DI RUANG BELIMBING RSUD KLUNGKUNG  
TAHUN 2023**

**TELAH DIUJIKAN DIHADAPAN TIM PENGUJI  
TANGGAL: 7 JULI 2023**

**PENGUJI I:**



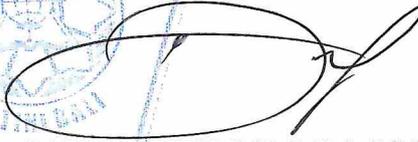
**A.A. SANTI DEWI, S.Keb, Bd., M.Keb**  
NIDN. 0813079401

**PENGUJI II:**



**FITRIA, S.ST, M.Keb**  
NIDN. 0825118703

**MENGETAHUI  
POLITEKNIK KESEHATAN KARTINI BALI  
KETUA PROGRAM STUDI**


**A.A. SANTI DEWI, S.Keb, Bd., M.Keb**  
NIDN. 0813079401

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan anugerah-Nyalah penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**Hubungan Pengetahuan tentang Perawatan Payudara dengan Kelancaran Produksi ASI pada Ibu Nifas di Ruang Belimbing RSUD Kabupaten Klungkung Tahun 2023**”

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb.) pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan di Politeknik Kesehatan Kartini Bali. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini tidak dapat diselesaikan tanpa bantuan berbagai pihak, baik dukungan moril, materil dan sumbangan pemikiran. Untuk itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. A.A. Ngurah Roy Kesuma, S.T., M.M selaku Ketua Yayasan Kartini Bali.
2. Dr.G.A. Martha Winingsih, S.ST, MM,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kartini Bali.
3. A.A Santi Dewi,S.Keb,Bd.,M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan dan Profesi Politeknik Kesehatan Kartini Bali.
4. dr. I Nengah Winata, Sp.B.KBD selaku Direktur RSUD Kabupaten Klungkung yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian.
5. A. A. Santi Dewi, S.Keb, Bd.,M.Keb selaku penguji utama yang telah banyak memberikan masukan, waktu dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
6. Fitria, S.ST. M.Keb selaku penguji II yang telah banyak memberikan masukan, waktu dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
7. Made Pradnyawati Chania, S.Keb,Bd,M.Keb selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan kritik, saran serta ide, waktu dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
8. Maria Gabriela Yuniati, S.ST.,M.Keb selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan kritik, saran serta ide, waktu dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.

9. Seluruh Dosen Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan yang telah mendidik dan mengajarkan berbagai ilmu yang bermanfaat bagi penulis.
10. Kepada keluarga yang senantiasa mendukung sehingga skripsi ini bisa selesai tepat waktu.
11. Kepada teman-teman mahasiswi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kartini Bali yang telah mendukung dan memberikan motivasi pada penyelesaian skripsi ini.

Dalam penulisan Skripsi ini masih banyak kekurangan dan kesalahan, karena itu segala kritik dan saran yang membangun akan menyempurnakan penulisan skripsi ini serta bermanfaat bagi penulis dan para pembaca.

Denpasar, Juni 2023

Penulis



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
RINGKASAN PENELITIAN.....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Pengetahuan .....	7
1. Definisi .....	7
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pegetahuan .....	7
3. Tingkat Pengetahuan .....	8
4. Pengukuran Pengetahuan .....	10
B. Konsep Dasar Nifas.....	10
1. Definisi .....	10

2. Tahapan Masa Nifas .....	11
3. Perubahan Fisiologis Masa Nifas .....	12
4. Kunjungan Masa Nifas .....	15
C. Konsep Perawatan Payudara .....	17
1. Anatomi dan Fisiologi Payudara .....	17
2. Definisi Perawatan Payudara .....	19
3. Tujuan Perawatan Payudara .....	20
4. Dampak Bila Tidak Melakukan Perawatan Payudara .....	21
5. Prosedur Perawatan Payudara .....	25
D. Konsep Dasar Kelancaran ASI .....	28
1. Produksi ASI .....	28
2. Pengeluaran ASI .....	30
3. Tanda Kelancaran ASI .....	31
<b>BAB III KERANGKA KONSEP</b>	
A. Kerangka Konsep .....	33
B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel .....	34
C. Hipotesis .....	36
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis Penelitian .....	37
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	37
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	38
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data .....	39
E. Pengolahan dan Analisis Data .....	41

BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian ..... 44

B. Pembahasan Hasil Penelitian..... 50

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan ..... 55

B. Saran ..... 56

DAFTAR PUSTAKA ..... 57

LAMPIRAN ..... 59



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skala Pengukuran Data .....	37
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur .....	46
Tabel 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan .....	46
Tabel 5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan .....	47
Tabel 5.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Paritas .....	47
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Perawatan Payudara .....	48
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kelancaran Produksi ASI .....	48
Tabel 5.7 Hasil Analisis Deskriptif Hubungan Pengetahuan Tentang Perawatan Payudara dengan Kelancaran Produksi ASI .....	49



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Payudara .....	18
Gambar 2.2 Langkah 1 Perawatan Payudara .....	26
Gambar 2.3 Langkah 2 Perawatan Payudara .....	27
Gambar 2.4 Langkah 3 Perawatan Payudara .....	27
Gambar 2.5 Langkah 4 Perawatan Payudara .....	27
Gambar 3.1 Kerangka Konsep .....	33



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 3. Lembar Observasi Produksi ASI Pada Ibu Nifas
- Lampiran 4. Uji Validitas Kuesioner
- Lampiran 5. Uji Reliabilitas Kuisioner
- Lampiran 6. Jadwal Rencana Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 7. Master Data Penelitian
- Lampiran 8. Hasil Uji Statistik Distribusi Frekuensi Responden
- Lampiran 9. Hasil Uji Statistik Analisis Univariat dan Bivariat
- Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 11. Sertifikat Etik
- Lampiran 12. Lembar Konsultasi
- Lampiran 13. Surat Keputusan Rekomendasi



## RINGKASAN PENELITIAN

### HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG PERAWATAN PAYUDARA DENGAN KELANCARAN PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS DI RUANG BELIMBING RSUD KLUNGKUNG TAHUN 2023

Oleh:  
NI WAYAN SUMIARTI

Dalam mendukung pemenuhan ASI eksklusif bagi bayi harusnya sesuai dengan yang diharapkan, maka kualitas menyusui merupakan salah satu hal yang harus diperhatikan oleh ibu sehingga produksi ASI bisa baik. Guna menjamin pemenuhan ASI bagi bayi secara optimal, maka faktor yang sangat menentukan dalam pemberian ASI salah satunya ialah perawatan payudara sejak kehamilan dan setelah melahirkan. Tujuan penelitian ini ialah untuk mengetahui hubungan pengetahuan tentang perawatan payudara dengan kelancaran produksi ASI pada ibu nifas di Ruang Belimbing RSUD Kabupaten Klungkung.

Desain penelitian yang digunakan adalah Survey Analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Pengambilan sampel menggunakan *Accidental Sampling* sehingga diperoleh sampel yang sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi berjumlah 30 orang ibu nifas yang dirawat di Ruang Belimbing RSUD Kabupaten Klungkung. Analisis data menggunakan uji Chi-Square.

Hasil penelitian dari 30 orang ibu nifas menunjukkan, bahwa responden dengan pengetahuan perawatan payudara baik dan mengalami ASI lancar berjumlah 13 orang (43,3%), sedangkan responden dengan pengetahuan perawatan payudara baik dan mengalami ASI kurang lancar berjumlah 2 orang (6,7%). Sementara responden dengan pengetahuan perawatan payudara cukup dan mengalami produksi ASI lancar berjumlah 2 orang (6,7%), sedangkan pengetahuan perawatan payudara cukup dan mengalami produksi tidak lancar berjumlah 1 orang (3,3%). Pengetahuan perawatan payudara kurang dan mengalami ASI lancar sebanyak 2 orang (6,7%), sedangkan responden dengan pengetahuan perawatan payudara kurang serta mengalami produksi ASI yang tidak lancar berjumlah 10 orang (33,3%). Berdasarkan hasil uji statistik dengan menggunakan Chi-Square, diperoleh nilai  $p\text{-value} = 0,001 < \alpha$  ( $\alpha = 0,05$ ).

Kesimpulan dari penelitian ini menyatakan bahwa ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan perawatan payudara dengan kelancaran produksi ASI di Ruang Belimbing RSUD Kabupaten Klungkung. Kepada petugas kesehatan.

**Kata Kunci:** Pengetahuan ibu nifas, Perawatan payudara dan Kelancaran Produksi ASI