

Lampiran 2.

ANGGARAN BIAYA PENELITIAN

No	Jenis pengeluaran	Rincian	Total Biaya
A. Honorarium			
1. Pembantu Peneliti	Rp 20.000 x 30 hari	Rp 600.000	Rp 600.000
B. Biaya Pengadaan Bahan			
1. Foto copy dan Jilid	Rp 300.000	Rp 300.000	Rp 300.000
2. Bingkisan untuk responden (minyak VCO)	Rp 15.000 x 30	Rp 450.000	Rp 450.000
C. Analisis dan Publikasi Jurnal			
1. Analisis Data	Rp 450.000	Rp 450.000	Rp 450.000
2. Publikasi Jurnal	Rp 300.000	Rp 300.000	Rp 300.000
Total			Rp 2.100.000

Lampiran 3

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada
Yth. Calon Responden
Di Tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Ni Wayan Supartini

NIM : 202215302088

Asal : Poltekkes Kartini Bali Jurusan D4 Kebidanan

Akan melakukan penelitian dengan judul “Pengaruh *Back Rolling Massage* Terhadap Produksi Asi Pada Ibu *Post Partum* Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Karangasem I Tahun 2023. Segala data yang didapatkan hanya untuk kepentingan penelitian dan dijaga kerahasiannya. Oleh sebab itu maka mohon saudara menjadi responden dalam penelitian ini.

Demikian dapat kami sampaikan atas perhatian dan kesediaannya kami ucapkan terima kasih.

Karangasem, Maret 2023

Peneliti

Lampiran 4.

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah :

Nama :

Umur :

Alamat :

Setelah mendapatkan penjelasan tentang maksud dan tujuan penelitian dengan judul “Pengaruh *Back Rolling Massage* Terhadap Produksi Asi Pada Ibu *Post Partum* Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Karangasem I Tahun 2023. menyatakan bersedia menjadi responden penelitian.

Demikian disampaikan agar data hasil penelitian dipergunakan dengan sebaiknya.

Karangasem,

(.....)

Lampiran 5.

LEMBAR PENGUMPULAN DATA /OBSERVASI
PENGARUH *BACK ROLLING MASSAGE* TERHADAP PRODUKSI ASI
PADA IBU *POST PARTUM* DI WILAYAH KERJA
UPTD PUSKESMAS KARANGASEM I
TAHUN 2023

Tanggal Kunjungan :

Kode Responden :

Nama :

Umur :

Pendidikan :


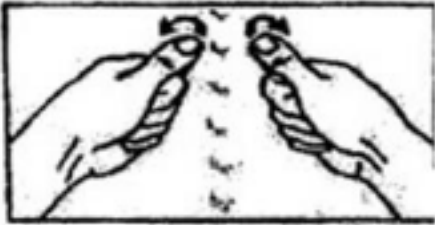
Pekerjaan :

Paritas :

Jumlah Produksi Asi :

Lampiran 7


DAFTAR TILIK *BACK ROLLING MASSAGE*


No	Kegiatan	Dilakukan	Tidak dilakukan
1	Mengatur posisi yang nyaman bagi ibu		
2	Menganjurkan ibu untuk duduk dengan nyaman sambil bersandar kedepan bisa dengan cara melipat kedua lengan diatas meja 		
3	Letakkan kepala diatas lengan		
4	Lepas Bra dan baju bagian atas, biarkan payudara tergantung lepas		
5	Lumuri kedua tangan dengan minyak		
6	Kepalkan kedua tangan dengan ibu jari menunjuk kedepan dimulai dari bagian tulang yang menonjol ditengkuk, turun sedikit kebawah dan geser ke kanan dan kekiri. Setiap kepalan tangan sekitar dua ruas jari. 		
7	Dengan menggunakan kedua ibu jari, mulai memijat membentuk gerakan melingkar kecil		

	menuju tulang belikat atau daerah di bagian batas bawah bra ibu.		
8	Lakukan pijatan ini sekitar 10-20 menit setiap sore hari selama 3 hari		
9	Memompa ASI pada payudara ibu (@10 menit pada payudara kiri dan kanan		
9	Setelah selesai memijat sambil bersihkan sisa minyak, kompres Pundak sampai punggung ibu dengan handuk hangat.		
10	Merapikan ibu.		



Lampiran 8

	SPO BACK ROLLING MASSAGE		
	No. Dokumen SPO/01/II/2023	No. Revisi 00	Halaman 1/2
STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL	Tanggal terbit 20 Februari 2023	Ditetapkan <u>Ni Wayan Supartini</u> NIM. 202215302088	
PENGERTIAN	Sebagai acuan langkah-langkah dalam melaksanakan pelayanan <i>Back Rolling Massage</i> yaitu pemijatan tulang belakang mulai nervus ke 5-6 sampai scapula yang akan mempercepat kerja saraf parasimpatis untuk menyampaikan perintah ke otak bagian belakang sehingga oksitosin keluar.		
TUJUAN	<ul style="list-style-type: none"> a. Mempercepat penyembuhan luka implantasi plasenta b. Mencegah terjadinya perdarahan post partum c. Dapat mempercepat terjadinya proses involusi uterus d. Meningkatkan produksi ASI e. Meningkatkan rasa nyaman pada ibu menyusui 		
KEBIJAKAN	Pasien dalam kondisi nifas yang fisiologis		
ALAT	Minyak baby oil/VCO Handuk Air hanga		
PROSEDUR	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mengucapkan salam 2. Menyapa dan memperkenalkan diri 3. Menjelaskan prosedur yang akan dilakukan 4. Inform consent dengan ibu dan keluarga tentang pelaksanaan pijat <i>Back Rolling Massage</i> 5. Cuci tangan sebelum melakukan tindakan 6. Melepas pakaian atas dan bra ibu 7. Letakkan handuk diatas paha ibu 		

	SPO BACK ROLLING MASSAGE		
	No. Dokumen SPO/01 /II/2022	No. Revisi 00	Halaman 2/2
PROSEDUR	<ol style="list-style-type: none"> 8. Mengatur posisi yang nyaman bagi ibu 9. Menganjurkan ibu untuk duduk dengan nyaman sambil bersandar kedepan bisa dengan cara melipat kedua lengan diatas meja 10. Letakkan kepala diatas lengan 11. Lepas Bra dan baju bagian atas, biarkan payudara tergantung lepas 12. Lumuri kedua tangan dengan minyak 13. Kepalkan kedua tangan dengan ibu jari menunjuk kedepan dimulai dari bagian tulang yang menonjol ditengkuh, turun sedikit kebawah dan geser ke kanan dan kekiri. Setiap kepalan tangan sekitar dua ruas jari. 14. Dengan menggunakan kedua ibu jari, mulai memijat membentuk gerakan melingkar kecil menuju tulang belikat atau daerah di bagian batas bawah bra ibu. 15. Lakukan pijatan ini sekitar 15-20 menit setiap sore hari selama 3 hari 16. Setelah selesai memijat sambil bersihkan sisa minyak, kompres Pundak sampai punggung ibu dengan handuk hangat 17. Menampung produksi ASI (masing-masing 10 menit pada payudara kiri dan kanan) menggunakan breast pump kemudian ditampung pada botol ASI atau wadah steril/bersih yang telah disediakan 18. Merapikan ibu. 		

Lampiran 9



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
POLITEKNIK KESEHATAN KARTINI BALI

KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

NO : 043/KEPK/MI/PKKB/2023

Protokol Penelitian yang diusulkan oleh :
The Research Protocol Proposed By

Peneliti Utama : Ni Wayan Supartini

Nama Institusi : Politeknik Kesehatan Kartini Bali

Dengan Judul : Pengaruh Back Rolling Massage Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Post Partum Di Wilayah kerja UPTD Puskesmas Krangasem I Tahun 2023

Title : The Effect of Back Rolling Massage on Breastmilk Production of Postpartum Mothers in UPTD Puskesmas Karangasem I Work Area in 2023

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) standar WHO 2011, yaitu :
1. Nilai sosial, 2. Nilai ilmiah, 3. Pemerataan beban dan manfaat, 4. Risiko, 5. Rujukan/eksploitasi, 6. Kerahasiaan dan privacy, 7. Persetujuan setelah penjelasan, yang merujuk pada pedoman CIOMS 2016.
Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards :
1. Social values, 2. Scientific values, 3. Equitable assessment and benefits, 4. Risks, 5. Persuasion/exploitation, 6. Confidentiality and privacy, and 7. Informed consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines.
This is indicated by the fulfillment indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 30 Maret 2023 sampai 31 Maret 2024
This declaration of ethics applies during the period March 30 th, 2023 until March 31th, 2024.



Dasar, 30 Maret 2023
Politeknik Kesehatan kartini Bali
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Kartini Bali
Bdn. Kadek Widiyanti, S.ST., M.Kes.
NIDN : 0818029003

Lampiran 11 : Hasil Analik

Hasil Analisis

Statistika Deskriptif

Kelompok

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ekspерimen	15	50.0	50.0	50.0
	Kontrol	15	50.0	50.0	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	< 20 tahun	1	3.3	3.3	3.3
	20-35 tahun	25	83.3	83.3	86.7
	> 35 tahun	4	13.3	13.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Dasar	8	26.7	26.7	26.7
	Menengah	17	56.7	56.7	83.3
	Tinggi	5	16.7	16.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Swasta	10	33.3	33.3	33.3
	Wiraswasta	5	16.7	16.7	50.0
	PNS	4	13.3	13.3	63.3
	IRT	11	36.7	36.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Paritas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Primipara	7	23.3	23.3	23.3
	Multipara	23	76.7	76.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Descriptives

Kelompok = Eksperimen

Descriptive Statistics^a

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Volume_ASI	15	65.00	220.00	137.0000	42.71166
Valid N (listwise)	15				

a. Kelompok = Eksperimen

Kelompok = Kontrol

Descriptive Statistics^a

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Volume_ASI	15	50.00	150.00	96.6000	26.69617
Valid N (listwise)	15				

a. Kelompok = Kontrol

Uji Asumsi

Tests of Normality

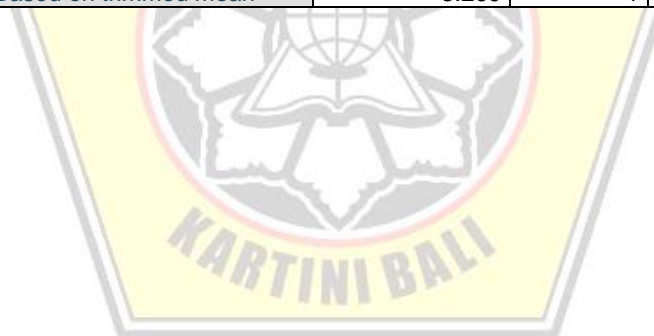
Uji	Kelompok	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Volume_ASI	Eksperimen	.114	15	.200*	.981	15	.977
	Kontrol	.209	15	.076	.945	15	.448

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Test of Homogeneity of Variance

		Levene Statistic	df1	df2	Sig.
Volume_ASI	Based on Mean	3.291	1	28	.080
	Based on Median	3.208	1	28	.084
	Based on Median and with adjusted df	3.208	1	25.452	.085
	Based on trimmed mean	3.269	1	28	.081



Uji Hipotesis

T-Test

Group Statistics

	Kelompok	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Volume_ASI	Eksperimen	15	137.0000	42.71166	11.02810
	Kontrol	15	96.6000	26.69617	6.89292

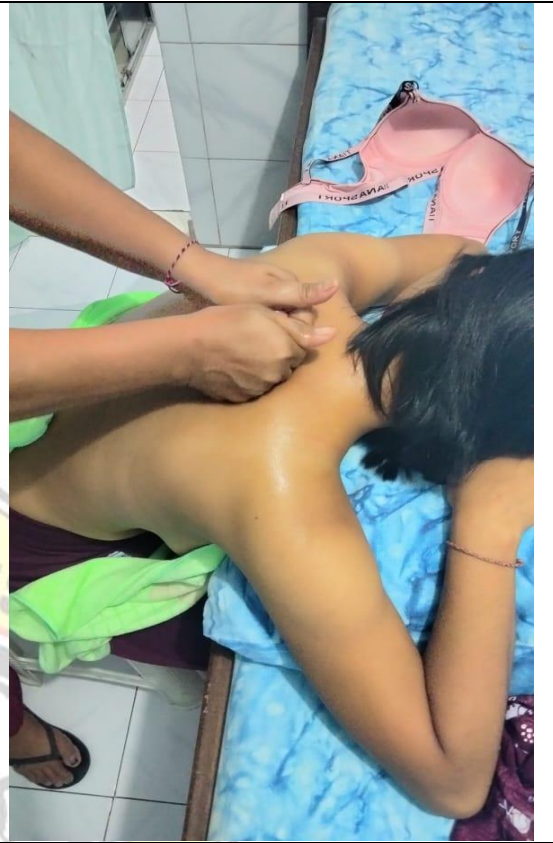
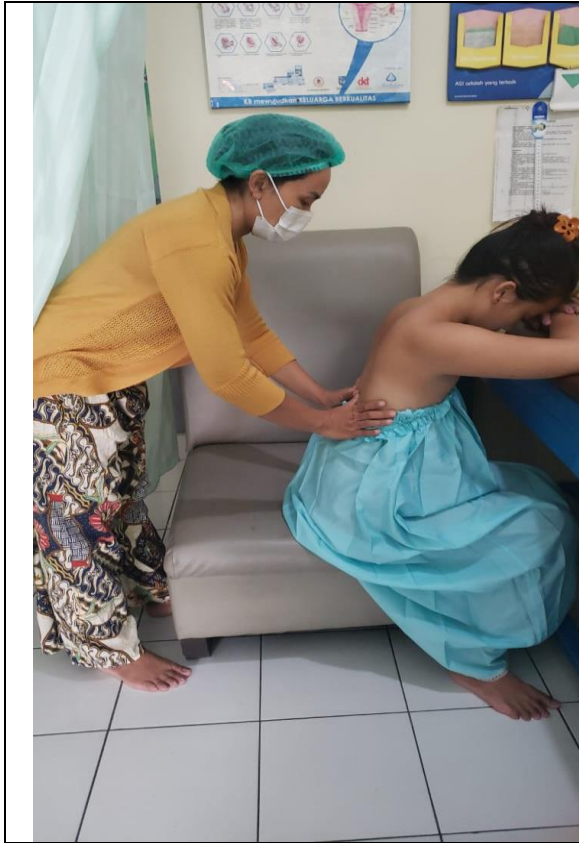
Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Volume_ASI	Equal variances assumed	3.291	.080	3.106	28	.004	40.40000	13.00505	13.76035	67.03965
	Equal variances not assumed			3.106	23.490	.005	40.40000	13.00505	13.52803	67.27197



Lampiran 12 : Dokumentasi Pelaksanaan Backrorling Massage





Lampiran 13: Lembar Konsultasi









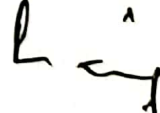
YAYASAN KARTINI BALI
POLITEKNIK KESEHATAN KARTINI BALI
Jln. Piranha No 2 Pegok Sesetan Denpasar. Telp (0361) 720471
E-mail : info@politeknikkesehatankartinibali.ac.id
Web : www.politeknikkesehatankartinibali.ac.id




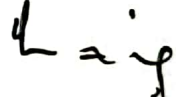
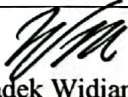


**LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN
SKRIPSIPROPOSAL**

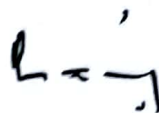




Nama Mahasiswa: Ni Wayan Supartini

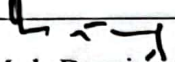
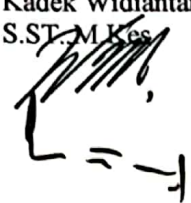
Judul : Pengaruh *Back Rolling Massage* Terhadap Produksi Asi Pada Ibu *Post Partum* Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Karangasem I Tahun 2023

No	Hari/Tanggal Konsultasi	Materi yang dikonsultasikan	Perbaikan yang diberikan	Tanda tangan pembimbing
1	Selasa 27 Desember 2022	Menentukan topik Penelitian	<ul style="list-style-type: none">- Cari masalah ditempat penelitian- Cari data pendukung	 Bdn. Kadek Widiantari, S.ST.,M.Kes
2	Jumat6 Januari 2023	Usulan Proposal Bab I-II	<ul style="list-style-type: none">- Tambahkan data-data pendukung terkait dengan Cakupan ASI Eksklusif- Gunakan refrensi maksimal 10 tahun terakhir- Rumusan masalah diganti menjadi adakah- Perbaiki tujuan penelitian sesuai yang disarankan- Tambahkan manfaat penelitian bagi ibu post partum tempat penelitian dan peneliti selanjutnya- Perhatikan margin, spasi, tata tulis dengan buku panduan skripsi- Font tulisan Times New	 Bdn. Kadek Widiantari, S.ST.,M.Kes

			<p>Roman dengan ukuran 12 sesuaikan panduan</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pada tinjauan pustaka dicantumkan mengenai, Konsep Post Partum, ASI, <i>Back Rolling Massage</i> 	 Ni Made Darmiyanti, S.ST.,M.Kes
3	Rabu 11 Januari 2023	Usulan Proposal Bab I, II, III	<ul style="list-style-type: none"> - Susun menggunakan kalimat ilmiah - Tambahkan tinjauan pustaka terkait jenis ASI, Kontra indikasi back rolling massage - Perhatikan tata penulisan, font, dan spasi sesuaikan dengan panduan skripsi - Pada BAB III perbaiki kerangka konsep sesuai contoh yang diberikan - Perbaiki pada definisi operasional dan hipotesis tambahkan Ho 	 Bdn. Kadek Widiantari, S.ST.,M.Kes  Ni Made Darmiyanti, S.ST.,M.Kes
4	Senin 16 Januari 2022	Usulan Proposal Bab I-IV	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki BAB II urutan teorinya - Perhatikan tata penulisan, font, dan spasi sesuaikan dengan panduan skripsi. - Perbaiki definisi variable dependent dan independent, ganti skala ukur ordinal menjadi rasio - Pada BAB IV gunakan jenis penelitian quasi eksperimen <i>Posttest Only Control Group Design</i> - Cantumkan skema rancangan/ design - Pada tempat penelitian tambahkan alasan memilih tempat penelitian - Populasi, sampel, unit analisis diperbaiki - Buat detail instrument yang digunakan - Pada cara pengumpulan data jelaskan langkah awal dari mengurus surat kemudian cara pengumpulan data seperti saran yang telah diberikan - Pada pengolahan data 	 Bdn. Kadek Widiantari, S.ST.,M.Kes  Ni Made Darmiyanti, S.ST.,M.Kes

			lengkapi penjelasan sesuai penelitian - Analisis univariat gunakan mean, median, nilai maksimum, minimum, standard deviasi	
5	Jumat 20 Januari 2023	Usulan Proposal Bab I-IV	- Perbaiki kata-kata yang masih salah, koreksi kata-kata asing di italic - Buat lembar observasi - Perbaiki tata naskah yang belum benar - Lengkapi lampiran-lampiran	 Bdn. Kadek Widiantari, S.ST.,M.Kes  Ni Made Darmiyanti, S.ST.,M.Kes
6	Rabu 25 Januari 2023	Usulan Proposal Bab I-IV	- Perbaiki lampiran - Sudah ACC	 Bdn. Kadek Widiantari, S.ST.,M.Kes  Ni Made Darmiyanti, S.ST.,M.Kes
7	Jumat 27 Januari 2023	Usulan Proposal Bab I-IV	- Pembuatan power point untuk presentasi sidang proposal - Siapkan hard copy proposal untuk pembimbing I dan II serta penguji I dan II - Mempersiapkan presentasi untuk sidang proposal rabu, 15 pebruari 2023 - Sudah ACC	 Bdn. Kadek Widiantari, S.ST.,M.Kes  Ni Made Darmiyanti, S.ST.,M.Kes
8	Selasa 6 Juni 2023	Skripsi Bab I-VI	- Usulan dirubah menjadi Skripsi sesuaikan sampai bawah - Cantumkan ringkasan	 Bdn. Kadek Widiantari,

			<p>penelitian contohnya pada panduan</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cantumkan Etika Penelitian seperti contoh yang diberikan dan lengkapi No. Sertifikat - Cantumkan gambaran umum, seperti: demografi SDM, Sanpras 	<p>S.ST.,M.Kes</p>  <p>Ni Made Darmiyanti, S.ST.,M.Kes</p>
9	Senin 12 Juni 2023	Skripsi Bab I-VI	<ul style="list-style-type: none"> - Lengkapi Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Karangasem Tahun 2023 - Dibawah tabel cantumkan sumber data contoh :Sumber : Data Primer Penelitian Tahun 2023 	<p>Bdn. Kadek Widiantari, S.ST.,M.Kes</p>  <p>Ni Made Darmiyanti, S.ST.,M.Kes</p>
10	Jumat 16 Juni 2023	Skripsi Bab I-VI	<p>Interpretasi data sesuaikan dengan bab 4 contoh :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Berdasarkan tabel 5.1 didapatkan, dari...responden, sebaaian kecil yaitu ... (...%) responden memiliki umur < 20 tahun, hampir seluruhnya yaitu (...%) responden memiliki umur 20 – 35 tahun dst - Buat tabel dan masukan data sesuai hasil analisis, nilai minimum, maksimum, mean, standar deviasi. 	<p>Bdn. Kadek Widiantari, S.ST.,M.Kes</p>  <p>Ni Made Darmiyanti, S.ST.,M.Kes</p>
11	Selasa,20 Juni 2023	Skripsi Bab I-VI	<ul style="list-style-type: none"> - Uji independent t-test karena data berdistribusi normal sama sprti diatas cantumkan nilai mean dan SD nya - Pada pembahasan 1. Produksi ASI ibu yg diberikan <i>back rolling massage</i> dijelaskan rata-rata produksi asinya kemudian cari literatur atau jurnal yang mendukung hasil penelitian 	<p>Bdn. Kadek Widiantari, S.ST.,M.Kes</p>  <p>Ni Made Darmiyanti, S.ST.,M.Kes</p>
12	Jumat 23 Juni 2023	Skripsi Bab I-VI	<ul style="list-style-type: none"> -Penjabarannya Sesuaikan dengan tujuan khusus -Bagi tempat penelitian, khususnya bidang yang bertugas di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Karangasem I 	<p>Bdn. Kadek Widiantari, S.ST.,M.Kes</p> 

			dapat menerapkan <i>back rolling massage</i> sebagai salah satu upaya dalam meningkatkan produksi ASI, dapat meningkatkan pengetahuan, kemudian manfaat atau dampaknya kebayi	 Ni Made Darmiyanti, S.ST.,M.Kes
13	Rabu 28 Juni 2023	Skripsi Bab I-VI	<ul style="list-style-type: none"> - Sudah ACC - Konsul PPT 	Bdn. Kadek Widiantari, S.ST.,M.Kes  Ni Made Darmiyanti, S.ST.,M.Kes