

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Asuhan kebidanan yang diberikan penulis kepada Ibu “SP” dari usia kehamilan 39 Minggu 2 hari hingga 42 hari masa nifas, dapat disimpulkan bahwa :

1. Kehamilan Ibu “SP” berlangsung secara fisiologis dari awal kehamilan hingga usia kehamilan ibu 39 minggu 2 hari dan asuhan kebidanan kehamilan yang diberikan penulis kepada Ibu “SP” sudah sesuai standar.
2. Persalinan Ibu “SP” berlangsung secara fisiologis pada usia kehamilan ibu 39 minggu 2 hari. Persalinan ibu dimulai dari pembukaan 8 cm hingga bukaan lengkap yang hanya berlangsung 1 jam dan pada kala I, II, III, IV normal dengan persalinan kepada ibu “SP” sudah sesuai standar, sehingga ibu dan bayi selamat. Bayi lahir laki-laki dengan berat 3000 gram, panjang bayi 49 cm, LK/LD: 32/34 cm. Ibu “SP” juga telah menggunakan alat kontrasepsi berupa PIL .
3. Masa nifas Ibu “SP” berlangsung secara fisiologis dan asuhan kebidanan masa nifas yang diberikan kepada Ibu “SP” sampai hari ke 42, berjalan baik dari proses involusi, laktasi dan pengeluaran *lochea*.
4. Bayi Ibu “SP” lahir tanggal 25 Maret 2024 dengan jenis kelamin perempuan yang memiliki berat 3000 gram yang melebihi batas normal yaitu 2.500 – 4.000 gram. Selama asuhan yang diberikan kepada bayi ibu “SP”

berlangsung secara fisiologis. Asuhan kebidanan pada bayi ibu “SP” sudah sesuai standar, mulai dari asuhan bayi baru lahir hingga asuhan yang diberikan sampai hari ke 28. Pertumbuhan dan perkembangan bayi Ibu “SP” mengalami penurunan berat badan sebanyak 200 gram di minggu pertama dan meningkat 700 gram pada hari ke-28 (KN 2) dan berat badan terakhir yaitu 3500 gram di umur bayi 28 hari. Bayi Ibu “SP” juga telah mendapatkan imunisasi HB0 di usia 0 hari (KN1), BCG dan Polio I saat berusia 28 hari (KN 3).

5. Pada asuhan pada keluarga berencana Ibu “SP” telah menggunakan kontrasepsi oral berupa PIL Laktasi. Pemilihan KB berupa kontrasepsi PIL dipilih sendiri oleh ibu karena ibu pernah menggunakan kontrasepsi PIL sebelumnya dan kehamilan terjarak. Selama menggunakan kontrasepsi PIL ibu tidak memiliki keluhan.

B. Saran

1. Bagi Mahasiswa

Diharapkan Laporan *Continuity of Care* ini dapat dijadikan acuan dalam pemberian asuhan kebidanan pada kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir yang telah mengacu pada standar yang berlaku sehingga asuhan yang dapat lebih optimal.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan Laporan *Continuity of Care* ini dapat digunakan sebagai referensi dalam perkembangan ilmu pengetahuan dalam bidang kebidanan mulai dari kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir.

3. Bagi Ibu dan Keluarga

Diharapkan dengan asuhan yang diberikan penulis untuk Laporan *Continuity of Care* ini, ibu dan keluarga dapat mengaplikasikan asuhan kebidanan yang telah diberikan, sehingga ibu dapat meningkatkan pengetahuan dan pengalamannya terkait tentang masa kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi.