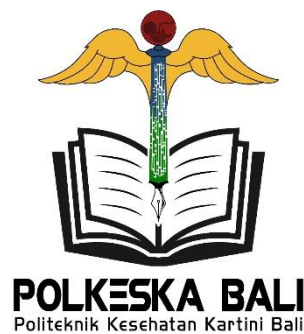


SKRIPSI
PENGARUH AROMATERAPI LEMON TERHADAP
MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I
PENELITIAN DI UPTD PUSKESMAS 1 DINAS KESEHATAN
KECAMATAN DENPASAR SELATAN
TAHUN 2024



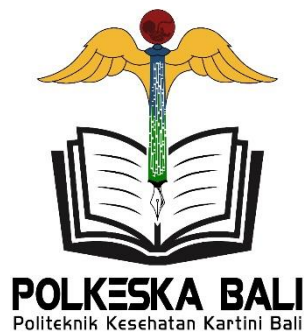
OLEH :
MARIA GORETI ADE HEO
202015302001

PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KARTINI BALI
2024

SKRIPSI

**PENGARUH AROMATERAPI LEMON TERHADAP
MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I**

**PENELITIAN DI UPTD PUSKESMAS 1 DINAS KESEHATAN
KECAMATAN DENPASAR SELATAN
TAHUN 2024**



OLEH :
MARIA GORETI ADE HEO
202015302001

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KARTINI BALI 2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGARUH AROMATERAPI LEMON TERHADAP
MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I**

**DI UPTD PUSKESMAS 1 DINAS KESEHATAN
KECAMATAN DENPASAR SELATAN
TAHUN 2024**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

PEMBIMBING UTAMA:

PEMBIMBING PENDAMPING:

Dr.BDN.G.A.MARTHA WININGSIH,S,ST,MM.M,KES
NIDN. 08-0411-7901

BDN. NI WAYAN NOVIANI, S.ST, M. KEB
NIDN. 08-1311-8802

LEMBAR PENGESAHAN

**PENGARUH AROMATERAPI LEMON TERHADAP
MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I
DI UPTD PUSKESMAS 1 DINAS KESEHATAN
KECAMATAN DENPASAR SELATAN
TAHUN 2024**

**TELAH DIUJIKAN DIHADAPAN TIM PENGUJI
TANGGAL, 29 MEI 2024**

PENGUJI I:

PENGUJI II:



POLKESKA BALI
Politeknik Kesehatan Kartini Bali

BDN.KADEK WIDIANTARI,S,ST,M.KES
NIDN 08-1802-9003

BDN.MARIA GABRIELA YUNIATI,S.ST,M,KEB
NIDN 08-1606-9302

**MENGETAHUI
POLITEKNIK KESEHATAN KARTINI BALI
KETUA PROGRAM STUDI**

A.A SANTI DEWI, S.KEB. BD. M.KEB
NIDN 08-1307-9401

KATA PENGANTAR

Puji syukur k-Hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Aromaterapi Lemon Terhadap Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I Di UPTD Puskemas I Denpasar Selatan” Penulisan usulan penelitian ini untuk memenuhi persyaratan mencapai Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Diploma IV Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kartini Bali. Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak sangatlah sulit untuk penulis menyelesaikan skripsi ini, sehingga penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Anak Agung Ngurah Roy Kesuma, ST, MM selaku Ketua Yayasan Politeknik Kesehatan Kartini Bali.
2. Dr. G.A. Martha Winingsih, S.ST, MM, M. Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kartini Bali.
3. dr. I Wayan Dedyana selaku Kepala UPTD Puskesmas 1 Denpasar Selatan yang telah memberikan ijin untuk pengambilan data awal penelitian
4. Anak Agung Santi Dewi, S.Keb. Bd, M.Keb selaku Ketua Program Studi Diploma IV Kebidanan Politeknik Kesehatan Kartini Bali sekaligus sebagai pembimbing utama.

5. Bdn. Ni Made Darmiyanti, S.ST, M. Keb selaku Pembimbing Pendamping yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan usulan penelitian
6. Bdn. Kadek Widianari, S.ST, M. Kes selaku penguji I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan usulan penelitian ini
7. Fitria, S.ST, M. Keb selaku penguji II yang telah banyak memberikan masukan pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan usulan penelitian ini
8. Seluruh staff pengajar Politeknik Kesehatan Kartimi Bali yang telah memberikan banyak bekal ilmu selama di bangku kuliah.
9. Teman-teman sejawat dan seperjuangan yang telah mendukung dan membantu dalam menyelesaikan Usulan Penelitian ini.

Penulis menyadari penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna Oleh karena itu penulis memohon kritik dan saran guna menyempurnakan skripsi ini.

Denpasar,

2024

Maria Goreti Ade Heo

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR BAGAN	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan	4
D. Manfaat penelitian	4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Dasar Kehamilan	6
1. Pengertian Kehamilan	6
2. Tanda-tanda Kehamilan	6
3. Periode kehamilan	10
4. Perubahan fisiologi Trimester 1.....	11
5. Perubahan Psikologi Kehamilan Trimester 1	13
6. Ketidaknyamanan dalam kehamilan Trimester 1	13
7. Kebutuhan Dasar Ibu Hamil Trimester 1	15
B. Konsep Dasar mual muntah.....	17
1. Pengertian mual muntah.....	17
2. Etiologi Emesis Gravidarum	18
3. Tanda dan gejala mual dan muntah	18
4. Patofisiologis	19
5. Faktor-faktor yang mempengaruhi mual dan muntah.....	19
6. Dampak dari mual dan muntah.....	21
10. Penanganan mual muntah	23
C. Konsep Dasar Aromaterapi.....	24

1. Pengertian Aromaterapi.....	24
2. Jenis-jenis Aromaterapi.....	25
3. Cara penggunaan Aromaterapi	26
D. Lemon.....	29
1. Pengertian.....	29
2. Aromaterapi Lemon untuk Mual dan Muntah.....	30
3. Pemberian Aromaterapi secara inhalasi	30
BAB III KERANGKA KONSEP	32
A. Kerangka Konsep	32
B. Variabel penelitian dan Operasional Penelitian	33
BAB IV METODE PENELITIAN	37
A. Jenis Penelitian	37
B. Tempat dan Waktu penelitian	38
C. Populasi dan Sample	38
D. Jenis dan Cara pengumpulan Data.....	40
E. Pengelolaan dan Analisi Data	42
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAAN.....	46
A. Hasil Penelitian	46

B. Pembahasan Hasil Penelitian	52
BAB VI PENUTUP	58
A. Kesimpulan	58
B. Saran	58
DAFTAR PUSAKA	60

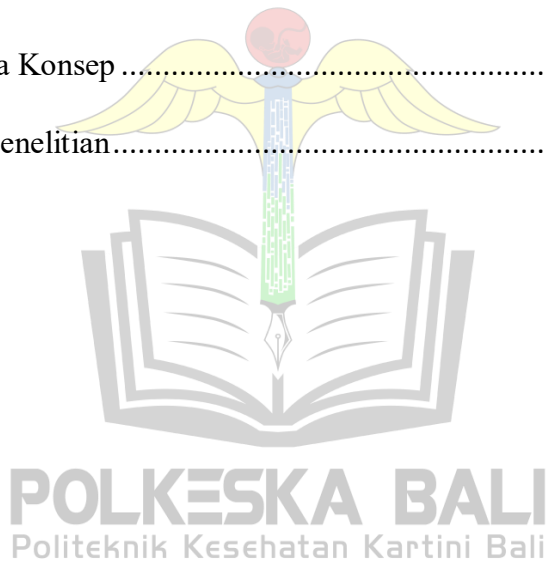


DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Pengukuran Mual Muntah.....	23
Tabel 5. 2 Karakteristik Responden Frekuensi Berdasarkan Pendidikan Terakhir di Puskesmas 1 Denpasar Selatan Tahun 2024	48
Tabel 5. 3 Karakteristik Responden Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan di Puskesmas 1 Denpasar Selatan Tahun 2024	48
Tabel 5. 4 Karakteristik Responden sebelum di berikan Aromaterapi Lemon di Puskesmas I Denpasar Selatan Tahun 2024	49
Tabel 5. 5 Karakteristik responden sesudah di berikan Aromaterapi Lemon di Puskesmas I Denpasar Selatan Tahun 2024	50
Tabel 5. 6 Tabulasi silang pengaruh terapi aroma terapi lemon terhadap penurunan mual muntah pada ibu hamil trimester pertama di Puskesmas 1 Denpasar Selatan Tahun 2024	51

DAFTAR BAGAN

Bagan 3. 1 Kerangka Konsep	32
Bagan 3. 2 Desain Penelitian.....	37



DAFTAR LAMPIRAN

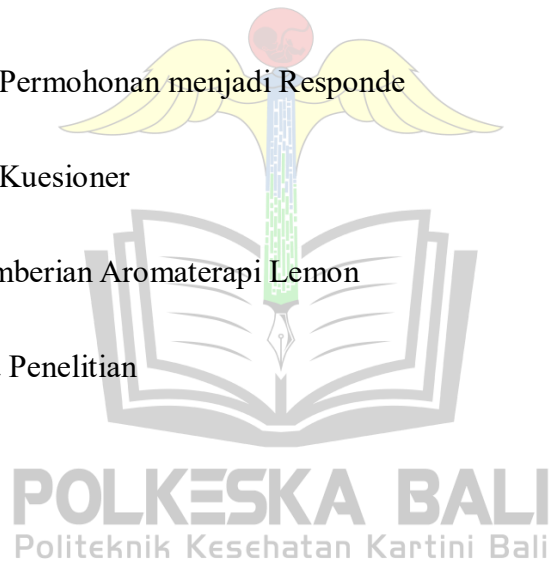
Lampiran 1 Infomed Consent

Lampiran 2 Lembar Permohonan menjadi Responde

Lampiran 3 Lembar Kuesioner

Lampiran 4 SOP Pemberian Aromaterapi Lemon

Lampiran 5 Rencana Penelitian



ABSTRAK

PENGARUH AROMATERAPI LEMON TERHADAP MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI UPTD PUSKESMAS 1 DINAS KESEHATAN KECAMATAN DENPASAR SELATAN TAHUN 2024

Oleh
Maria Goreti Ade Heo

Mual muntah merupakan ketidaknyamanan yang di oleh Ibu Hamil Trimester I. keluhan ini terjadi karena berbagai perubahan di dalam tubuh wanita. Salah satu penyebab mual muntah karena adanya peningkatan hormon HCG.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh aromaterapi lemon terhadap mual muntah pada ibu hamil trimester I di Puskesmas 1 Denpasar Selatan.

Jenis penelitian ini one grup pre-post test. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh ibu hamil yang ada di Puskesmas I Denpasar Selatan sejumlah 30 orang. Pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan Total sampling, sehingga didapatkan sampel sebanyak 30 orang responden. Pengumpulan data pada penelitian ini kusioner.

Analisis data hasil penelitian meliputi analisis univariat dan analisis bivariat menggunakan uji *Wilcoxon*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum diberikan terapi 50% memiliki tingkat mual muntah berat dan setelah diberikan terapi sebagian besar 70% tingkat mual muntah ringan. Didapatkan hasil analisis statistik $p = 0,000$ dibawah 0,05 artinya ada pengaruh Aromaterapi Lemon terhadap penurunan mual muntah ibu hamil trimester I. Dapat di simpulkan bahwa terapi lemon terbukti efektif untuk meurunkan mual muntah pada ibu hamil Trimester I.

Kata Kunci: Aromaterapi Lemon, Mual Muntah