

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Asuhan kebidanan yang diberikan penulis kepada Ibu “KA” dari usia 23 tahun kehamilan 38 Minggu 4 hari hingga 42 hari masa nifas, dapat disimpulkan bahwa:

1. Kehamilan Ibu “KA” berlangsung secara fisiologi dari awal kehamilan hingga usia kehamilan ibu 38 minggu 4 hari dan asuhan kebidanan kehamilan yang diberikan penulis kepada Ibu “KA” sudah sesuai standar.
2. Persalinan Ibu “KA” berlangsung secara fisiologi pada usia kehamilan ibu 41 minggu 3 hari. Persalinan ibu jalanin dari mulai bukaan 4 cm hingga bukaan lengkap yang berlangsung 6 jam dan pada kala I, II, III, IV normal dengan persalinan kepada ibu “KA” sudah sesuai standar, sehingga ibu dan bayi selamat. Bayi lahir laki-laki dengan berat 2900 gram, panjang bayi 49 cm, LK/LD: 33/34 cm. Kelainan tidak ada
3. Masa nifas Ibu “KA” berlangsung secara fisiologi dan asuhan kebidanan masa nifas yang diberikan kepada Ibu “KA” sampai hari ke 42, berjalan baik dari proses involusi, laktasi dan pengeluaran *lochea*. Dari asuhan nifas yang diberikan Ibu “KA”.Dan ibu sudah menggunakan kontrasepsi IUD.
4. Bayi Ibu “KA” lahir tanggal 21 Maret 2023 dengan jenis kelamin laki- laki yang memiliki berat 2900 gram yang melebihi batas normal yaitu 2.500 – 4.000 gram. Selama asuhan yang diberikan kepada bayi ibu “KA”

berlangsung secara fisiologi. Asuhan kebidanan pada bayi ibu “KA” sudah sesuai standar, mulai dari asuhan bayi baru lahir hingga asuhan yang diberikan sampai hari ke 28, di umur bayi 28 hari. Bayi Ibu “KA” juga telah mendapatkan imunisasi HB0 di usia 0 hari (KN1), BCG dan Polio I saat berusia 7 hari (KN 3).

5. Pada asuhan pada keluarga berencana Ibu “KA” telah menggunakan kontrasepsi IUD. Pemilihan KB IUD sendiri dipilih karena ibu ingin mengatur jarak anak . .

B. Saran

1. Bagi Mahasiswa

Diharapkan Laporan *Continuity of Care* ini dapat dijadikan acuan dalam pemberian asuhan kebidanan pada kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir yang telah mengacu pada standar yang berlaku sehingga asuhan yang dapat lebih optimal.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan Laporan *Continuity of Care* ini dapat digunakan sebagai referensi dalam perkembangan ilmu pengetahuan dalam bidang kebidanan mulai dari kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir.

3. Bagi Ibu dan Keluarga

Diharapkan dengan asuhan yang diberikan penulis untuk Laporan *Continuity of Care* ini, ibu dan keluarga dapat mengaplikasikan asuhan kebidanan yang telah diberikan, sehingga ibu dapat meningkatkan

pengetahuan dan pengalamannya terkait tentang masa kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi.

