

SKRIPSI

**PENGARUH AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN IBU BERSALIN KALA I DI RUANG BELIMBING
RSUD KLUNGKUNG TAHUN 2023**



Oleh:

NI WAYAN PADMAWATI

NIM: 202215302013

**POLITEKNIK KESEHATAN KARTINI BALI
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
TAHUN 2023**

SKRIPSI

**PENGARUH AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN IBU BERSALIN KALA I DI RUANG BELIMBING
RSUD KLUNGKUNG TAHUN 2023**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kartini Bali**



Oleh:

NIWAYAN PADMAWATI

NIM: 202215302013

**POLITEKNIK KESEHATAN KARTINI BALI
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
TAHUN 2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGARUH AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN IBU BERSALIN KALA I DI RUANG BELIMBING
RSUD KLUNGKUNG TAHUN 2023**



TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

PEMBIMBING UTAMA:

PEMBIMBING PENDAMPING:

Ni Made Darmiyanti, S.ST., M.Keb
NIDN. 0818087401

Made Pradnyawati Chania, S.Keb.Bd.M.Keb
NIDN. 0805129401

LEMBAR PENGESAHAN


**PENGARUH AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN IBU BERSALIN KALA I DI RUANG BELIMBING
RSUD KLUNGKUNG TAHUN 2023**

TELAH DIUJIKAN DI HADAPAN TIM PENGUJI

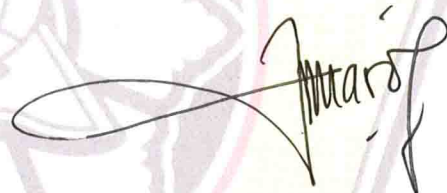
TANGGAL: 03 Juli 2023

PENGUJI I:

PENGUJI II:



A.A. Santi Dewi, S.Keb, Bd., M.Keb
NIDN. 0813079401



I.Gst. A. Raras Pramingrum, S.ST, M.Keb
NIDN. 0811109401

**MENGETAHUI
POLITEKNIK KESEHATAN KARTINI BALI
KETUA PROGRAM STUDI**



A.A. Santi Dewi, S.Keb, Bd., M.Keb
NIDN. 0813079401



KATA PENGANTAR

Puji syukur senantiasa peneliti panjatkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas berkat rahmat dan kuasanya peneliti dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Bersalin Kala I di Ruang Belimbing RSUD Klungkung Tahun 2023” tepat pada waktunya. Skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Diploma IV Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kartini Bali.

Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih yang tulus kepada:

1. Anak Agung Ngurah Roy Kesuma, ST, MM. selaku Ketua Yayasan Kartini Bali atas segala fasilitas yang diberikan selama peneliti menempuh pendidikan.
2. Dr. Gusti Ayu Martha Winingsih, S.ST.,M.M,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kartini Bali yang telah memfasilitasi peneliti selama menempuh pendidikan.
3. Bapak dr I Nengah Winata, Sp.B-KBD selaku direktur RSUD Kabupaten Klungkung yang telah mendukung peneliti untuk mengadakan penelitian nantinya di RSUD Kabupaten Klungkung
4. A. A Santi Dewi, S.Keb.Bd, M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan dan Profesi Bidan yang banyak membantu peneliti dan memberikan

solusi selama menempuh pendidikan.

5. Maria Gabriela Yuniati, S.ST, M.Keb selaku sekretaris Program Studi Sarjana Terapan yang banyak membantu peneliti dan selalu memberi dukungan dalam menempuh pendidikan.
6. Ni Made Darmiyanti, S.ST, M.Keb sebagai dosen pembimbing utama yang dengan sabar memberikan bimbingan, dukungan dan selalu memberikan solusidalam penyusunan skripsi yang dikerjakan.
7. Made Pradnyawati Chania, S.Keb.Bd, M.Keb selaku pembimbing pendamping yang memberikan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
8. A. A Santi Dewi, S.Keb.Bd, M.Keb selaku penguji utama yang telah meluangkan waktunya untuk menguji dan memberi masukan dalam penyempurnaan Skripsi ini.
9. I Gusti Ayu Raras Pramingrum, S.ST, M.Keb selaku penguji pendamping yang telah meluangkan waktunya untuk menguji dan memberi masukan dalam penyempurnaan Skripsi ini.
10. Suami saya Ngakan Gede Atmaja Purnama Putra dan kedua anak saya Ngakan Gede Angga Prayoga, Desak Ayu Anggita Dwi Maharani yang telah memberi dukungan baik doa, psikis, maupun materi.
11. Seluruh bapak ibu dosen Program Studi Sarjana Terapan dan Profesi Bidan
12. Seluruh staf ruang Leci dan Belimbing RSUD Kabupaten Klungkung yang selalu mendukung dan membantu dalam pengumpulan data untuk studi pendahuluan penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki kekurangan, oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran guna menyempurnakan skripsi ini.

Klungkung, Mei 2023

Penulis



DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar Persalinan	10
1. Definisi Persalinan	10
2. Sebab Mulainya Persalinan	10
3. Faktor -faktor yang Mempengaruhi Persalinan.....	11
4. Tahapan Persalinan	14
B. Konsep Kecemasan	16

1. Definisi Kecemasan	16
2. Etiologi	17
3. Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan	18
4. Bentuk Kecemasan.....	21
5. Tingkat Kecemasan.....	21
6. Pengukuran Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil.....	22
7. Kondisi Psikologis Ibu Bersalin.....	23
8. Kecemasan Ibu Hamil Dalam Menghadapi Persalinan.....	25
9. Dampak Kecemasan Ibu Hamil pada Proses Persalinan	26
C. Aromaterapi	26
1. Pengertian.....	26
2. Bentuk-bentuk Aromaterapi.....	29
3. Kelebihan dan Kekurangan Aromaterapi	30
4. Cara Penggunaan Aromaterapi.....	31
5. Mekanisme Kerja Aromaterapi	34
6. Aromaterapi Lavender.....	35
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep	37
B. Variabel dan Definisi Operasional	38
C. Hipotesis	39
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	41
B. Tempat dan Waktu Penelitian	42

C. Populasi dan Sampel Penelitian	43
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	46
E. Pengolahan dan Analisis Data	52
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	57
1. Kondisi Lokasi Penelitian	57
2. Karakteristik Subyek Penelitian	58
3. Hasil Pengamatan Terhadap Objek Penelitian	59
B. Pembahasan Hasil Penelitian	62
1. Tingkat Kecemasan Ibu Bersalin Kala I di Ruang Belimbing RSUD Klungkung Sebelum Diberikan Aromaterapi Lavender	62
2. Tingkat Kecemasan Ibu Bersalin Kala I di Ruang Belimbing RSUD Klungkung Setelah Diberikan Aromaterapi Lavender	64
3. Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Bersalin Kala I di Ruang Belimbing RSUD Klungkung	66
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	69
B. Saran	69
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	38
Tabel 4.1 Pendekatan <i>one group pretest-posttest</i>	41
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Subyek Penelitian Berdasarkan Usia di Ruang Belimbing RSUD Klungkung Tahun 2023.....	58
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Subyek Penelitian Berdasarkan Pendidikan di Ruang Belimbing RSUD Klungkung Tahun 2023.....	58
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Subyek Penelitian Berdasarkan Pekerjaan di Ruang Belimbing RSUD Klungkung Tahun 2023	59
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Subyek Penelitian Berdasarkan Paritas di Ruang Belimbing RSUD Klungkung Tahun 2023	59
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Subyek Penelitian Sebelum Diberikan Aromaterapi Lavender di Ruang Belimbing RSUD Klungkung Tahun 2023	60
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Subyek Penelitian Setelah Diberikan Aromaterapi Lavender di Ruang Belimbing RSUD Klungkung Tahun 2023	60
Tabel 5.7 Uji Normalitas Pretest dan Posttest Tingkat Kecemasan Ibu Bersalin Kala I di Ruang Belimbing RSUD Klungkung Tahun 2023	61
Tabel 5.8 Hasil Analisis Bivariat (<i>Paired T-Test</i>) Pretest dan Posttest Tingkat Kecemasan Ibu Bersalin Kala I di Ruang Belimbing RSUD Klungkung Tahun 2023	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	37
---------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Ijin Mencari Data.

Lampiran 2 Jadwal Rencana Kegiatan Pelaksanaan Penelitian.

Lampiran 3 Surat Penjelasan Penelitian

Lampiran 4 Surat Persetujuan Responden

Lampiran 5 Formulir Pengumpulan Data

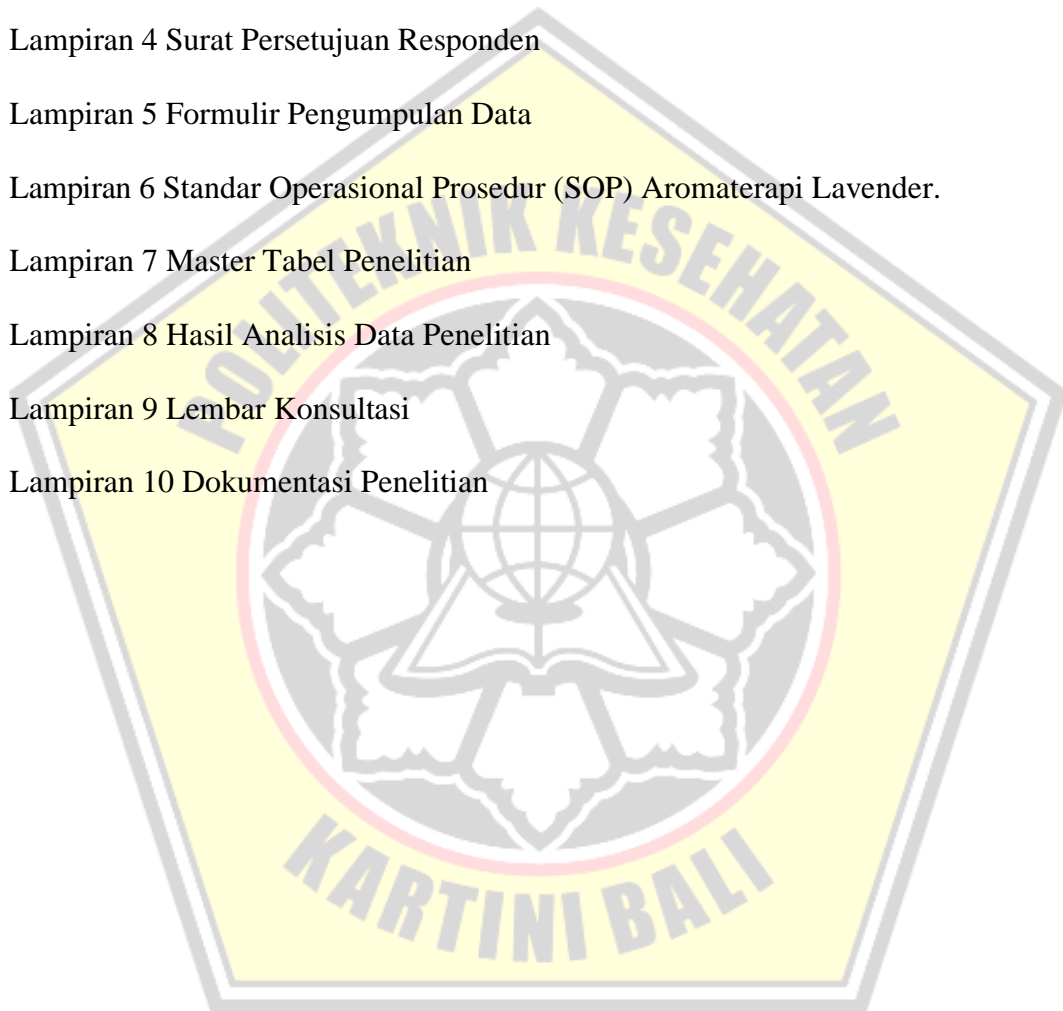
Lampiran 6 Standar Operasional Prosedur (SOP) Aromaterapi Lavender.

Lampiran 7 Master Tabel Penelitian

Lampiran 8 Hasil Analisis Data Penelitian

Lampiran 9 Lembar Konsultasi

Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian



RINGKASAN PENELITIAN

PENGARUH AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP TINGKAT KECEMASAN IBU BERSALIN KALA I DI RUANG BELIMBING RSUD KLUNGKUNG TAHUN 2023

Oleh:

Ni Wayan Padmawati

Persalinan merupakan suatu proses janin, plasenta, dan membran keluar melalui jalan lahir dari rahim. Selama melalui proses persalinan tidak jarang dari calon ibu merasa cemas dalam menghadapi proses tersebut. Terdapat banyak teknik yang dapat dilakukan oleh tenaga kesehatan untuk membantu mengurangi rasa cemas ibu bersalin, salah satunya dengan pemberian aromaterapi lavender, namun tenaga kesehatan di RSUD Klungkung belum pernah memberikan aromaterapi lavender terhadap ibu bersalin kala I untuk membantu mengurangi kecemasan ibu.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh aromaterapi lavender terhadap tingkat kecemasan ibu bersalin kala I di Ruang Belimbing RSUD Klungkung Tahun 2023. Penelitian ini menggunakan desain *Quasi Experimental* dengan pendekatan rancangan *One Group Pretest-Posttest Without Control*. Data dikumpulkan menggunakan lembar kuesioner dengan melibatkan 30 responden yang ditentukan berdasarkan teknik *purposive sampling* sesuai kriteria inklusi dan eksklusi. Data yang terkumpul kemudian di analisis dengan analisis univariat dan bivariat menggunakan uji *Paired T Test*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum diberikan aromaterapi lavender tingkat kecemasan ibu bersalin kala I sebanyak 10 (33,3%) responden memiliki tingkat kecemasan berat (28-41), sementara setelah diberikan aromaterapi lavender tidak ada (0%) ibu bersalin kala I yang memiliki tingkat kecemasan berat (28-41). Terdapat pengaruh aromaterapi lavender terhadap tingkat kecemasan ibu bersalin kala I di Ruang Belimbing RSUD Klungkung tahun 2023 dengan $p\ value \leq 0,05$ (0,000).

Aromaterapi lavender memiliki senyawa *linalool* yang memiliki efek sedatif dan *linalyl asetat* yang menunjukkan adanya aksi narkotik yang nyata. Penggunaan kandungan ini dapat mengurangi adanya kecemasan. Sehingga pemberian aromaterapi lavender dapat menurunkan kecemasan pada ibu bersalin kala I di Ruang Belimbing RSUD Klungkung Tahun 2023 Hasil penelitian ini dapat dijadikan referensi dalam pemberian layanan kesehatan khususnya pelayanan pada ibu bersalin untuk mengurangi rasa cemas ibu bersalin kala I.

Kata Kunci:

Persalinan, Aromaterapi Lavender, Kecemasan