

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Kehamilan dan persalinan merupakan hal yang fisiologis terjadi pada wanita, namun jika tidak dipantau dari masa kehamilan dalam perjalanannya 20% dapat menjadi patologi yang mengancam ibu dan bayi yang dikandungnya, sehingga diperlukan asuhan kebidanan sesuai dengan standar. Hal yang dapat dilakukan untuk membuat suatu proses yang alamiah ini dapat berjalan dengan lancar dan tidak berkembang menjadi suatu keadaan yang patologi maka diperlukan upaya sejak dini untuk memantau kesehatan ibu secara berkesinambungan dan berkualitas dengan melakukan pemeriksaan secara teratur kepetugas kesehatan sesuai dengan standar pemeriksaan kehamilan sehingga bisa mencegah kematian ibu yang merupakan indikator derajat kesehatan masyarakat (Kemenkes, 2016).

Angka Kematian Ibu di Indonesia masih tergolong tinggi yaitu 305 per 100.000 kelahiran hidup. Angka kematian ibu di Provinsi Bali sebesar 67,6 per 100.000 kelahiran hidup, Penyebab kematian ibu sebagian besar disebabkan oleh masalah non obstetric (56,52%) dan masalah obstetri. Angka kematian ibu di Kabupaten Tabanan pada tahun 2018 sebesar 77 per 100.000 kelahiran hidup. Jumlah AKI di Kabupaten Tabanan tahun 2018 sebanyak empat orang, satu orang disebabkan oleh hipertensi dalam kehamilan, satu orang karena gagal ginjal, satu orang dengan perdarahan dan satu orang disebabkan oleh infeksi. Angka kematian bayi di Kabupaten Tabanan tahun 2018 sebesar 6,8 per 1000 kelahiran hidup (Dinkes Tabanan, 2019).

Pengalaman melahirkan bisa menimbulkan berbagai macam perasaan pada seorang ibu. Melahirkan bisa menjadi keadaan yang membahagiakan tapi bisa juga menjadi hal yang menakutkan bagi seorang ibu. Ketakutan yang dirasakan oleh seorang ibu bisa menjadi trauma melahirkan. Trauma melahirkan disebabkan karena ada proses-proses yang dilalui selama persalinan dan menjelang persalinan. Ibu yang mengalami trauma melahirkan bisa menyebabkan terjadinya *post traumatic stress disorder (PTSD)* dan juga menyebabkan ibu tidak ingin hamil dan melahirkan kemudian hari. Perlu dilakukan upaya untuk meminimalkan trauma melahirkan yaitu dengan melakukan persiapan persalinan dengan *prenatal yoga*. *Prenatal yoga* membantu ibu dalam memberikan rasa aman dan percaya diri pada dirinya untuk dapat melakukan persalinan dengan normal. Dengan mempercayai akan kemampuan tubuhnya sendiri, rasa cemas yang dirasakan oleh ibu akan hilang sehingga tubuhnya akan bekerja dengan alami saat proses persalinannya (Yesie, 2014). Untuk memperoleh manfaat *prenatal yoga* secara optimal sangat dibutuhkan pengetahuan ibu tentang *prenatal yoga*.

Metode yang dapat digunakan untuk meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang *prenatal yoga* adalah media video. Hasil penelitian Marizi (2017) media audiovisual merupakan media yang sangat efektif dalam meningkatkan pengetahuan seseorang dikarenakan penyajian yang unik kreatif dan inovatif. Penggunaan video sebagai sarana penyuluhan kesehatan kini mulai dikembangkan seiring dengan kemajuan teknologi saat ini. Penyuluhan kesehatan melalui media video memiliki kelebihan dalam hal memberikan visualisasi yang baik sehingga memudahkan proses penyerapan

pengetahuan. Video termasuk dalam media audio visual karena melibatkan indera pendengaran sekaligus indera penglihatan. Media audio visual ini mampu membuahkan hasil belajar yang lebih baik untuk tugas-tugas seperti mengingat, mengenali mengingat kembali dan menghubungkan fakta dan konsep (Kustandi, 2016). Video merupakan media yang paling sering digunakan oleh promotor kesehatan sebagai media yang memfasilitasi pengembangan aspek kognitif hingga keterampilan individu dan lingkup komunitas. Penggunaan ponsel yang massive merupakan peluang yang dimanfaatkan oleh promotor kesehatan sebagai media edukasi informasi kesehatan.

Studi pendahuluan yang peneliti lakukan di Desa Dauh Peken Tabanan mendapatkan data tahun 2021 jumlah persalinan secara spontan pervaginam sebanyak 63 orang, SC 85 orang dan jumlah ibu hamil bulan September sebanyak 47 orang. Berdasarkan latar belakang diatas maka peneliti tertarik untuk melukan penelitian tentang pengaruh penyuluhan dengan video tentang *prenatal yoga* terhadap tingkat pengetahuan ibu hamil di Desa Dauh Peken Tabanan Tahun 2023.

B. Rumusan Masalah Penelitian

Rumusan masalah dalam penelitian ini yaitu “Apakah ada pengaruh penyuluhan dengan video tentang *prenatal yoga* terhadap tingkat pengetahuan ibu hamil di Desa Dauh Peken Tabanan Tahun 2023?”.

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Tujuan umum dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui pengaruh penyuluhan dengan video tentang *prenatal yoga* terhadap tingkat pengetahuan ibu hamil di Desa Dauh Peken Tabanan Tahun 2023.

2. Tujuan Khusus

Adapun tujuan khusus dalam penelitian ini antara lain:

- a. Mengidentifikasi tingkat pengetahuan ibu hamil tentang *prenatal yoga* sebelum diberikan penyuluhan dengan menggunakan video di Desa Dauh Peken Tabanan Tahun 2023.
- b. Mengidentifikasi tingkat pengetahuan ibu hamil tentang *prenatal yoga* setelah diberikan penyuluhan dengan menggunakan video di Desa Dauh Peken Tabanan Tahun 2023.
- c. Menganalisis pengaruh penyuluhan dengan video tentang *prenatal yoga* terhadap tingkat pengetahuan ibu hamil di Desa Dauh Peken Tabanan Tahun 2023.

D. Manfaat Penelitian

1. Manfaat Teoritis

- a. Bagi Institusi pendidikan

Penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat untuk pengembangan ilmu pengetahuan terapan di institusi pendidikan khususnya yang berkaitan dengan penyuluhan dengan video tentang

prenatal yoga terhadap tingkat pengetahuan ibu hamil di Desa Dauh Peken Tabanan.

b. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini tentunya masih ada beberapa kekurangan namun diharapkan dapat dijadikan sebagai acuan bagi peneliti lain untuk melakukan penelitian serupa dan mampu melengkapi kekurangan pada penelitian ini.

2. Manfaat Praktis

a. Untuk masyarakat

Penelitian ini berguna untuk masyarakat, yaitu masyarakat mengetahui tentang *prenatal yoga* beserta manfaatnya dari video tentang *prenatal yoga*.

b. Bagi tempat penelitian

Penelitian ini bisa dijadikan sebagai nilai tambah bagi pelayanan yang diberikan Puskesmas yaitu pelayanan *prenatal yoga*.

