

DAFTAR PUSTAKA

- Aprilia (2018). *Prenatal yoga Melahirkan Nyaman Tanpa Sakit*. Jakarta. Gramedia Widiasarana Indonesia
- Arikunto. (2012). *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta
- Badan Pusat Statistik. (2020). *Hasil Sensus Penduduk 2020*. Berita Resmi Statistik No. 7/01/Th. XXIV, 21 Januari 2021
- Benita, N.R. (2013). *Pengaruh Penyuluhan Terhadap Tingkat Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Pada Remaja Siswa Smp Kristen Gergaji [Skripsi]*. Semarang: Universitas Diponegoro.
- Benita, Nydia Rena. (2015). *Pengaruh Penyuluhan terhadap Tingkat Pengetahuan Kesehatan Reproduksi pada Remaja Siswa SMP Kristen Gergaji*. Skripsi Semarang: Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
- Bobak. (2012). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Jakarta: EGC
- Dewi, S., Ari, S., dan Sri, W. (2018). *Pengaruh Kombinasi Yoga Prenatal dan Senam Hamil terhadap Perubahan Kadar Kortisol dan Lama Persalinan Kala I*. *Jurnal Ilmiah Bidan*, 1(3), pp 7-13
- Dinas Kesehatan Kabupaten Tabanan (2019) *Profil Dinas Kesehatan Kabupaten Tabanan Tahun 2021*. Tabanan
- Donsu J. (2017). *Psikologi Keperawatan*. Yogyakarta : Pustaka Baru Press
- Farrer. (2014). *Perawatan Maternitas*. Edisi 2. Jakarta.: Balai Pustaka.
- Jiang, Q., Wu, Z., Zhou, L., Dunlop, J., & Chen, P. (2015). Effects of Yoga Intervention during Pregnancy: A Review for Current Status. *American Journal of Perinatology*, 32(6), 503–514. <https://doi.org/10.1055/s-0034-1396701>
- Kemenkes (2016) *Inofodatin*. Jakarta. Kemenkes.
- Kustandi (2016) *Mozai Tteknologi Pendidik*. Yogyakarta. Prenada Media
- Kuswandi (2016) *Hypnobirthing A Gentle Way to Give Birth*, Jakarta: Pustaka Bunda
- Manuaba. (2014). *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan, dan KB*, Jakarta: EGC.

Mottola, Margie, Stephanie, Gregory, Lori Zeh (2018) Canadian Guideline For Physical Activity Throughout Pregnancy. *Journal of Obstetrics and Gynaecology Canada. English version: Vol 40, No. 11*

Notoatmaja. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Cetakakan Ketiga Jakarta: PT Rineka Cipta.

Rahmawati (2019). *Gerakan yoga prenatal*. Yogyakarta . Pustaka Media

Riskesdas. (2018). *Hasil Riset Kesehatan Dasar Indonesia*.Kementrian Kesehatan RI. Jakarta.

Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif R&D*. Bandung: Alfabeta.

Tyastuti, S. dan Wahyuningsih, (2016). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Jakarta: Pusdik SDM Kesehatan

