

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN SIKAP IBU HAMIL TW III
TENTANG *GENTLE BIRTH* DI PUSKESMAS MENGWI I
TAHUN 2023**



Oleh :
NI NYOMAN OKA PUJI ASTUTI
NIM : 202215302019

**POLITEKNIK KESEHATAN KARTINI BALI
2023**

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN SIKAP IBU HAMIL TW III
TENTANG *GENTLE BIRTH* DI PUSKESMAS MENGWI I
TAHUN 2023**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kartini Bali**



**Oleh:
NI NYOMAN OKA PUJI ASTUTI
NIM : 202215302019**

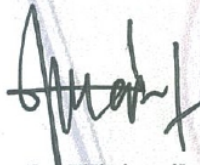
**POLITEKNIK KESEHATAN KARTINI BALI
TAHUN 2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN SIKAP IBU HAMIL TW III
TENTANG *GENTLE BIRTH* DI PUSKESMAS MENGWI I
TAHUN 2023**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

PEMBIMBING UTAMA:



Dr. Gusti Ayu Martha Winingsih, SST.MM.,M.Kes
NIDN : 0804117901

PEMBIMBING PENDAMPING:



I Gusti Ayu Raras Pramingrum, S.ST., M.Keb
NIDN. 0811109401

LEMBAR PENGESAHAN


**TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TW III TENTANG *GENTLE BIRTH* DI PUSKESMAS MENGWI I
TAHUN 2023**

**TELAH DIUJIKAN DIHADAPAN TIM PENGUJI
TANGGAL:**

PENGUJI UTAMA:

PENGUJI PENDAMPING:


FITRI A., S.ST., M.Keb
NIDN. 0825118703


A.A. SANTI DEWI, S.Keb, Bd., M.Keb
NIDN. 08-1307-9401

**MENGETAHUI
POLITEKNIK KESEHATAN KARTINI BALI
KEPALA PROGRAM STUDI**


A.A. SANTI DEWI, S.Keb, Bd., M.Keb
NIDN.08-1307-9401

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Ida Sang Hyang Widhi Wasa/Tuhan Yang Maha Esa karena atas asung kerta wara nugrahanya penulis dapat menyusun skripsi yang berjudul “Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Ibu Hamil TW III Tentang *Gentle Birth* Di Puskesmas Mengwi I Tahun 2023” tepat pada waktunya

Usulan Penelitian ini tidak mungkin dapat terselesaikan tepat pada waktunya tanpa bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. A.A. Ngurah Roy Kesuma, ST., MM selaku Ketua Yayasan Kartini Bali.
2. Dr. Gusti Ayu Martha Winingsih, SST., MM., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kartini Bali dan selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan dan bimbingannya.
3. A.A. Santi Dewi, S.Keb, Bd., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Diploma IV Kebidanan yang telah banyak memberikan masukan dan bimbingannya.
4. I Gusti Ayu Raras Praminingrum, S.ST., M.Keb selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan dan bimbingannya
5. Kepala Puskesmas Mengwi I yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian di wilayah kerja Puskesmas Mengwi I
6. selaku dosen pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan dan bimbingannya.

7. Seluruh Civitas Politeknik Kesehatan Kartini Bali yang telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini.
8. Serta berbagai pihak lain yang penulis tidak bisa sebutkan satu persatu.

Mengingat banyak kekurangan yang penulis miliki, tentunya skripsi ini memiliki banyak kekurangan. Untuk itu penulis akan sangat berterima kasih jika ada pendapat, saran, ataupun kritik yang membangun demi perbaikan penelitian ini, sehingga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Badung, Juni 2023

Penulis



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
RINGKASAN PENELITIAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Kehamilan	6
1. Pengertian.....	6
2. Tahapan kehamilan.....	6
3. Perubahan Masa Kehamilan.....	9
4. Tempat pemijatan.....	9
5. Cara pemijatan.....	9
B. <i>Gentle Birth</i>	18
1. Pengertian <i>Gentle Birth</i>	18
2. Manfaat <i>Gentle Birth</i>	18
C. Pengetahuan.....	
1. Pengertian pengetahuan.....	21
2. Cara memperoleh pengetahuan.....	22
3. Tingkat pengetahuan.....	23

4. Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan.....	25
5. Pengukuran pengetahuan.....	27
BAB III KERANGKA KONSEP.....	28
A. Kerangka Konsep.....	28
B. Variabel dan Definisi Operasional.....	29
1. Variabel Penelitian.....	29
2. Definisi Operasional Penelitian.....	29
BAB IV METODE PENELITIAN.....	31
A. Jenis Penelitian.....	31
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	31
C. Populasi dan Sampel.....	31
D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	33
E. Pengolahan dan Analisis Data.....	34
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	35
A. Hasil	35
B. Pembahasan.....	47
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	52
A. Simpulan.....	52
B. Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operational dan Variabel Penelitian.....	26
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Hamil Berdasarkan Umur di UPTD Puskesmas Mengwi I Tahun 2023.....	29
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Hamil Berdasarkan Pekerjaan di UPTD Puskesmas Mengwi I Tahun 2023.....	29
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Hamil Berdasarkan Pendidikan di UPTD Puskesmas Mengwi I Tahun 2023.....	30
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Hamil Berdasarkan Paritas di UPTD Puskesmas Mengwi I Tahun 2023.....	30
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Hamil Tentang <i>Gentle Birth</i> di UPTD Puskesmas Mengwi I Tahun 2023.....	31
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Sikap Ibu Hamil Tentang <i>Gentle Birth</i> di UPTD Puskesmas Mengwi I Tahun 2023.....	31
Tabel 5.7 Hubungan Pengetahaun dengan Sikap ibu tentang <i>gentle birth</i> di UPTD Puskesmas Mengwi I tahun 2023.....	32

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1	Kerangka konsep.....	17
------------	----------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 2. Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3. Kuesioner

Lampiran 4. Jadwal Penelitian

Lampiran 5 : Hasil Uji Kelayakan Etik

Lampiran 6 : Data Hasil Penelitian

Lampiran 7 : Hasil Uji SPSS

Lampiran 8 : Dokumentasi



RINGKASAN PENELITIAN

TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TW III TENTANG *GENTLE BIRTH* DI PUSKESMAS MENGWI I TAHUN 2023

Oleh :
Ni Nyoman Oka Puji Astuti

Gentle birth adalah salah satu pendekatan asuhan kehamilan dan persalinan yang dapat membantu ibu mengurangi tingkat kecemasannya sejak masa kehamilan. *Gentle birth* membantu ibu dalam memberikan rasa aman dan percaya diri pada dirinya untuk dapat melakukan persalinan dengan normal. Dengan mempercayai akan kemampuan tubuhnya sendiri, rasa cemas yang dirasakan oleh ibu akan hilang sehingga tubuhnya akan bekerja dengan alami saat proses persalinannya.

Tujuan penelitian mengetahui hubungan pengetahuan dengan sikap ibu tentang *gentle birth* di Puskesmas Mengwi I. Desain penelitian *analitik korelasi* dengan rancangan *cross sectional*. Besar sampel 40 orang yang diambil secara *purposive sampling*. Analisa data menggunakan *rank spearman*.

Hasil responden yang pengetahuan baik hampir seluruhnya (80%) memiliki sikap positif, pengetahuan cukup hampir seluruhnya (86,7%) memiliki sikap positif dan responden yang pengetahuan kurang sebagian besar (80%) memiliki sikap negatif. Hasil uji mendapatkan nilai $p < 0,004$ ($< 0,05$). Kesimpulan Ada hubungan pengetahuan dengan sikap ibu tentang *gentle birth* di Puskesmas Mengwi I. Kepasa Puskesmas agar meningkatkan kegiatan penyuluhan dan pemberian edukasi dalam lainnya tentang *gentle birth*.

Kata Kunci : *Gentle Birth*, Ibu Hamil, Pengetahuan