

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN MINAT IBU HAMIL
TRIMESTER II DAN III TENTANG PRENATAL YOGA DI
WILAYAH KERJA PUSKEMAS SUSUT I BANGLI
TAHUN 2023**



Oleh:
NI NENGAH KARIANI
NIM.202215302021

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KARTINI BALI
TAHUN 2023**

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN MINAT IBU HAMIL
TRIMESTER II DAN III TENTANG PRENATAL YOGA DI
WILAYAH KERJA PUSKEMAS SUSUT I BANGLI
TAHUN 2023**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan
Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kartini Bali**

Oleh

NI NENGAH KARIANI

NIM. 202215302021



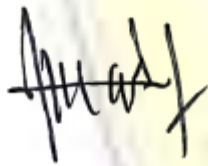
**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KARTINI BALI
TAHUN 2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN MINAT IBU HAMIL
TRIMESTER II DAN III TENTANG PRENATAL YOGA DI
WILAYAH KERJA PUSKEMAS SUSUT I BANGLI
TAHUN 2023**

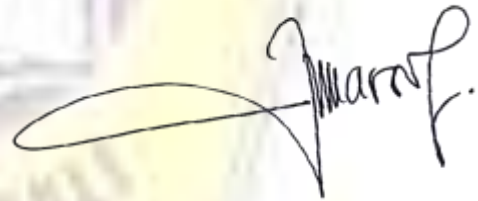
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

PEMBIMBING UTAMA:



Dr. G.A Martha Winingsih, S.ST, MM., M.Kes
NIDN.0804117901

PEMBIMBING PENDAMPING:



I.G.A Raras Praminingrum, S.ST., M.Keb
NIDN.0811109401

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN MINAT IBU HAMIL
TRIMESTER II DAN III TENTANG PRENATAL YOGA DI
WILAYAH KERJA PUSKEMAS SUSUT I BANGLI
TAHUN 2023**

**TELAH DIUJINKAN DIHADAPAN TIM PENGUJI
TANGGAL: 3 JULI 2023**

PENGUJI I:



FITRIANI S. ST.M.Keb
NIDN: 0825118703

PENGUJI II:



A.A SANTI DEWIS. Keb. Bd. M. Keb
NIDN.0813079401

**MENGETAHUI
POLITEKNIK KESEHATAN KARTINI BALI
KETUA PROGRAM STUDI**



A.A SANTI DEWIS. Keb. Bd. M. Keb
NIDN.0813079401

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Ida Sang Hyang Widhi Wasa/Tuhan Yang Maha Esa karena atas asung kerta wara nugrahanya penulis dapat menyusun skripsi berjudul **“Hubungan Pengetahuan Dengan Minat Ibu Hamil Trimester II dan III Tentang Prenatal Yoga Di Wilayah Kerja Puskesmas Susut I Bangli Tahun 2023”**. skripsi ini tidak mungkin dapat terselesaikan tepat pada waktunya tanpa bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. A.A Ngurah Roy Kesuma,ST,MM selaku Ketua Yayasan Kartini Bali.
2. Dr. G.A Martha Winingsih, S.ST, MM., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kartini Bali dan juga pembimbing utama yang telah memberi arahan, motivasi dan bimbingan dalam penyusunan skripsi
3. A.A Santi Dewi.S.Keb.Bd.M.Keb selaku ketua program studi Sarjana terapan Kebidanan Poltekes Kartini Bali dan selaku penguji II
4. I.G.A Raras Praminingrum S.ST., M.Keb selaku Dosen Pembimbing pendamping yang telah memberi arahan, motivasi dan bimbingan dalam penyusunan skripsi
5. Fitria,S.ST.M.Keb selaku penguji I yang telah memberikan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Kepala Puskesmas Susut I yang telah memberikan ijin penelitian.
7. Seluruh Civitas Akademi Kebidanan Kartini Bali yang telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini.

8. Serta berbagai pihak lain yang penulis tidak bisa sebutkan satu persatu.

Mengingat banyak kekurangan yang penulis miliki sehingga skripsi ini memiliki banyak kekurangan. Untuk itu penulis akan sangat berterima kasih jika ada pendapat, saran, ataupun kritik yang membangun demi perbaikan skripsi ini, sehingga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Bangli Juni 2023

Penulis,



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
RINGKASAN PENELITIAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan	5
D. Manfaat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Kehamilan.....	7
1. Pengertian.....	7
2. Tanda dan gejala kehamilan.....	7
3. Perubahan fisiologis dan psikologis pada kehamilan.....	8
4. Klasifikasi kehamilan.....	15
B. Prenatal Yoga.....	16
1. Pengertian	16
2. Manfaat	16
3. Gerakan-gerakan prenatal yoga	17
C. Pengetahuan.....	18
1. Pengertian pengetahuan.....	18
2. Cara memperoleh pengetahuan.....	19

3. Tingkat pengetahuan.....	20
4. Pengukuran pengetahuan.....	22
BAB III KERANGKA KONSEP.....	23
A. Kerangka Konsep.....	23
B. Variabel dan Definisi Operasional.....	23
1. Variabel Penelitian.....	23
2. Definisi Operasional Penelitian.....	24
BAB IV METODE PENELITIAN.....	26
A. Jenis Penelitian.....	26
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	26
C. Populasi dan Sampel.....	26
D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	28
E. Pengolahan dan Analisis Data.....	29
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	49
A. Hasil.....	49
B. Pembahasan.....	55
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	63
A. Kesimpulan.....	63
B. Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA.....	65
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Variabel.....	41
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Hamil Berdasarkan Umur di UPTD Puskesmas Susut I Tahun 2023.....	50
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Hamil Berdasarkan Pekerjaan di UPTD Puskesmas Susut I Tahun 2023.....	51
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Hamil Berdasarkan Pendidikan di UPTD Puskesmas Susut I Tahun 2023.....	51
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Hamil Berdasarkan Umur Kehamilan di UPTD Puskesmas Susut I Tahun 2023	52
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Hamil Berdasarkan Paritas di UPTD Puskesmas Susut I Tahun 2023.....	52
Tabel 5.6	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Hamil Tentang <i>Prenatal Yoga</i> di UPTD Puskesmas Susut I Tahun 2023...	53
Tabel 5.7	Distribusi Frekuensi Minat Ibu Hamil Tentang <i>Prenatal Yoga</i> di UPTD Puskesmas Susut I Tahun 2023.....	53
Tabel 5.8	Hubungan Pengetahaun dengan Minat ibu tentang <i>Prenatal Yogadi</i> UPTD Puskesmas Susut I tahun 2023....	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 <i>Centering</i>	19
Gambar 2. <i>Nadi Sodhana</i> (Pernafasan).....	20
Gambar 3. <i>Mountain Pose</i>	2.1
Gambar 4. <i>Tree Pose</i> (<i>Vrksasana</i>)	22
Gambar 5 <i>Cow Pose-Cat Pose</i> (<i>Bitilasana Marjarisana</i>).....	23
Gambar 6. Peregangan Otot Leher.....	23
Gambar 7. Standing Lateral Stretch (<i>Ardhakati Chakrasana</i>	23
Gambar 8. <i>Triangle Pose</i> (<i>Trikonasana</i>)	24
Gambar 9. <i>Revolved Head to Knee Pose</i> (<i>Parivrtta Janu Sirsasana</i>)	24
Gambar 10. <i>Twisting Variation</i> (<i>Janu Sirsasana</i>).....	25
Gambar 11. <i>Bound Angle Pose</i> (<i>Baddha Konasana</i>).....	26
Gambar 12. <i>Garland Pose</i> (<i>Malasana</i>).....	26
Gambar 13. Posisi Tidur yang Nyaman (<i>Savasana</i>)	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Kegiatan
Lampiran 2	Surat Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 3	Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Responden
Lampiran 4	Kuesioner
Lampiran 5	Lembar Konsultasi
Lampiran 6	Hasil Penelitian
Lampiran 7	Hasil Uji SPSS
Lampiran 8	Ijin Penelitian
Lampiran 9	Dokumentasi Kegiatan



RINGKASAN PENELITIAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN MINAT IBU HAMIL TRIMESTER II DAN III TENTANG PRENATAL YOGA DI WILAYAH KERJA PUSKEMAS SUSUT I BANGLI TAHUN 2023

Oleh :
Ni Nengah Kariani

Prenatal yoga bermanfaat membantu ibu hamil mengatasi keluhan ketidaknyamanan yang di rasakan selama masa kehamilan serta membantu melancarkan proses persalinan. Banyak ibu hamil yang belum mengikuti prenatal yoga disebabkan oleh rendahnya pengetahuan, pengetahuan akan berpengaruh pada minat ibu. Tujuan penelitian mengetahui hubungan pengetahuan dengan minat ibu hamil tentang prenatal yoga di wilayah kerja Puskesmas Susut I Bangli Tahun 2023.

Metode penelitian *analitik korelasi* dengan pendekatan *cross sectional*. Besar sampel 40 orang. Analisa data menggunakan *Chi Square*.

Hasil penelitian sebagian besar responden yaitu 15 orang (62,5%) yang pengetahuannya baik memiliki minat yang tinggi, tidak ada responden yang pengetahuannya cukup memiliki minat yang tinggi sedangkan hampir setengah responden yang pengetahuannya kurang memiliki minat yang rendah yaitu dua orang (40%). Hasil uji mendapatkan nilai $p = 0,006 < (0,05)$.

Kesimpulan ada hubungan pengetahuan dengan minat ibu hamil tentang prenatal yoga di wilayah kerja Puskesmas Susut I Bangli Tahun 2023. Kepada petugas kesehatan agar memberikan edukasi tentang prenatal yoga agar meningkatkan minat ibu hamil untuk melakukan prenatal yoga.

Kata Kunci : Ibu Hamil, Minat, Prenatal Yoga, Pengetahaun

