

**SKRIPSI**

**PENGARUH PIJAT BAYI USIA 0-12 BULAN TERHADAP  
KUALITAS TIDUR BAYI DI RUMAH SAKIT UMUM  
DAERAH KABUPATEN KLUNGKUNG  
TAHUN 2023**



**Oleh:**

**NI PUTU ARI ARDIYANTHI, AMd.Keb**

**NIM.AKKB. 202215302022**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KARTINI BALI  
TAHUN 2023**

**SKRIPSI**

**PENGARUH PIJAT BAYI USIA 0-12 BULAN TERHADAP  
KUALITAS TIDUR BAYI DI RUMAH SAKIT UMUM  
DAERAH KABUPATEN KLUNGKUNG  
TAHUN 2023**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah satu Syarat Menyelesaikan  
Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Kartini Bali**

Oleh :

**NI PUTU ARI ARDIYANTH, LAMd.Keb**

**NIM.AKKB. 202215302022**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KARTINI BALI  
TAHUN 2023**

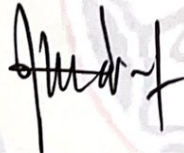
**LEMBAR PERSETUJUAN**

**PENGARUH PIJAT BAYI USIA 0-12 BULAN TERHADAP  
KUALITAS TIDUR BAYI DI RUMAH SAKIT UMUM  
DAERAH KABUPATEN KLUNGKUNG  
TAHUN 2023**

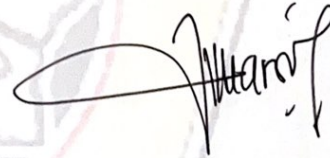
**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

**PEMBIMBING UTAMA**

**PEMBIMBING PENDAMPING**



**Dr. G. A Martha Winingsih, S.ST.,M.M,M.Kes**  
NIDN.08.0411.7901



**I G.A Raras Pramingrum, S.ST,M.Keb**  
NIDN. 08.1110.9401

**LEMBAR PENGESAHAN**

**PENGARUH PIJAT BAYI USIA 0-12 BULAN TERHADAP  
KUALITAS TIDUR BAYI DI RUMAH SAKIT UMUM  
DAERAH KABUPATEN KLUNGKUNG  
TAHUN 2023**

**TELAH DIUJIKAN DIHADAPAN TIM PENGUJI  
TANGGAL : 3 JULI 2023**

**PENGUJI I**




**Fitria, S.ST., M.Keb**  
**NIDN : 08.2511.8703**

**PENGUJI II**

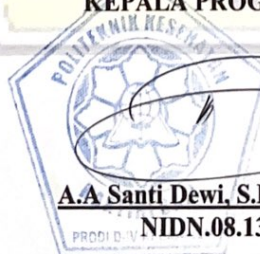


**A.A Santi Dewi, S.Keb, Bd., M.Keb**  
**NIDN.08.1307.9401**

**MENGETAHUI  
POLITEKNIK KESEHATAN KARTINI BALI  
KEPALA PROGRAM STUDI**

**A.A Santi Dewi, S.Keb, Bd., M.Keb**  
**NIDN.08.1307.9401**



## KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“Pengaruh Pijat Bayi Usia 0-12 Bulan Terhadap Kualitas Tidur Bayi Di Rumah Sakit Umum Daerah Kabupaten Klungkung Tahun 2023”** dapat terselesaikan tepat pada waktunya, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi D-IV Kebidanan di Politeknik Kesehatan Kartini Bali

Penyusunan Skripsi ini penulis banyak mendapatkan dukungan, bimbingan dan bantuan yang bermanfaat dari berbagai pihak, oleh karena itu perkenankanlah penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. A.A. Ngr. Roy Kesuma, ST., MM. selaku Ketua Yayasan Politeknik Kesehatan Kartini Bali yang telah memberikan kesempatan mengenyam pendidikan di kampus ini.
2. Dr. Gusti Ayu Martha Winingsih, S.ST, M.M, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kartini Bali yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
3. Dr. I Nengah Winata, Sp.B-KBD selaku Direktur RSUD Kabupaten Klungkung yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian di RSUD Kabupaten Klungkung.
4. A.A Santi Dewi, S.Keb. Bd, M.Keb selaku Ketua Program Studi Profesi Bidan DIV Kebidanan Politeknik Kesehatan Kartini Bali yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.

5. Dr. Gusti Ayu Martha Winingsih, S.ST, M.M, M.Kes selaku Pembimbing I yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan pengarahan, bimbingan, motivasi serta saran-saran sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. I Gusti Ayu Raras Praminingrum, S.ST, M.Keb selaku Pembimbing II yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Fitria,S.ST,M.Keb selaku dosen penguji I yang selalu memberikan bimbingan, motivasi dan arahan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. A.A Santi Dewi,S.Keb.Bd.M.Keb selaku dosen penguji II yang selalu memberikan bimbingan,motivasi,dan arahan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
9. Seluruh staf pengajar Politeknik Kesehatan Kartini Bali yang telah memberikan banyak bekal ilmu selama di bangku kuliah.
10. Kepada Orang Tua, Suami dan Keluarga yang telah memberikan dukungan dan bimbingan selama penulis menyelesaikan pendidikan.
11. Teman - teman sejawat dan seperjuangan yang telah mendukung dan membantu dalam proses menyelesaikan skripsi ini.

Penulisan Skripsi ini masih banyak kekurangan baik dari segi isi, penyusunan maupun teknik penulisan karena keterbatasan pengetahuan yang penulis miliki. Sehubungan dengan itu, dengan kerendahan hati penulis

mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun dari pembaca demi kesempurnaan penyusunan Skripsi ini.

Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah banyak memberikan bantuan dalam menyelesaikan Skripsi ini.

Semarang, Juni 2023

Penulis



## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
RINGKAS PENELITIAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
1. Tujuan Umum .....	7
2. Tujuan Khusus .....	7
D. Manfaat Penelitian .....	7
1. Manfaat Teoritis .....	7
2. Manfaat Praktis .....	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep Tidur .....	9
1. Pengertian Tidur.....	9
2. Fisiologi Tidur.....	10



3. Fungsi Tidur bagi Tidur.....	11
4. Tahapan Tidur pada Bayi.....	13
5. Kualitas Tidur pada Bayi.....	17
6. Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Tidur.....	18
B. Konsep Pijat Bayi.....	21
1. Pengertian Pijat Bayi.....	21
2. Manfaat Pijat Bayi.....	22
3. Ketentuan Pelaksanaan Pijat Bayi.....	25
4. Persiapan untuk Memijat Bayi.....	27
5. Prosedur Pijat Bayi.....	29
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEP.....</b>	<b>43</b>
A. Kerangka Konsep.....	43
B. Definisi Operasional.....	44
C. Hipotesis Penelitian.....	45
<b>BAB IV METODE PENELITIAN.....</b>	<b>46</b>
A. Jenis Penelitian.....	46
B. Lokasi dan waktu penelitian.....	47
1. Lokasi Penelitian.....	47
2. Waktu Penelitian.....	47
C. Populasi dan sampel penelitian.....	47
1. Populasi Penelitian.....	47
2. Sampel Penelitian.....	48
D. Jenis dan cara pengumpulan data.....	49

1. Jenis Data.....	49
2. Cara Pengumpulan Data .....	49
E. Alat dan Instrumen Penelitian.....	50
F. Pengolahan dan analisis data .....	52
1. Pengolahan Data.....	52
2. Analisa Data.....	53
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	54
A. Hasil Penelitian .....	54
1. Kondisi Lokasi Penelitian.....	54
2. Karakteristik Subjek Penelitian.....	54
3. Hasil Penelitian terhadap Objek Penelitian .....	56
B. Pembahasan Penelitian .....	58
1. Hasil Analisis <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> pada Kelompok Intervensi.....	58
2. Hasil Analisis <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> pada Kelompok Kontrol.....	60
3. Hasil Analisis Pengaruh Pijat Bayi terhadap Kualitas Tidur .....	63
BAB VI PENUTUP .....	66
A. Simpulan.....	66
B. Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Tahapan Siklus Tidur .....	14
Tabel 2. 2 Kebutuhan Tidur Berdasarkan Usia .....	16
Tabel 2. 3 Kebutuhan Tidur oleh Anak Dari Usia 0 hingga 24 Bulan .....	17
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	45
Tabel 4. 1 Model Rencana Penelitian .....	46
Tabel 5.1 Karakteristik Responden .....	55
Tabel 5.2 Hasil analisis kualitas tidur pada kelompok intervensi sebelum dan sesudah intervensi .....	56
Tabel 5.3 Hasil analisis kualitas tidur pada kelompok kontrol .....	57
Tabel 5.4 Hasil analisis uji <i>paired t-test</i> pada kelompok kontrol dan kelompok intervensi .....	57
Tabel 5.3 Hasil analisis uji <i>independen t-test</i> pada kelompok control dan kelompok intervensi .....	58

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Kerangka Konsep ..... 43



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Penelitian  
Lampiran 2 : Lembar Permohonan Sebagai Responden  
Lampiran 3 : *Informed Consent*  
Lampiran 4 : Data Karakteristik Responde  
Lampiran 5 : Standar Operasional Prosedur (SOP) Pijat Bayi  
Lampiran 6 : Kuesioner Kualitas Tidur  
Lampiran 7 : Lampiran Konsultasi  
Lampiran 8 : Ijin Penelitian  
Lampiran 9 : Dokumentasi



**RINGKAS PENELITIAN**

**PENGARUH PIJAT BAYI USIA 0-12 BULAN TERHADAP  
KUALITAS TIDUR BAYI DI RUMAH SAKIT UMUM  
DAERAH KABUPATEN KLUNGKUNG  
TAHUN 2023**

Oleh:

Ni Putu Ari Ardiyanthi

Tidur adalah keadaan fisiologis, yaitu kondisi istirahat reguler dengan karakteristik berkurangnya gerakan tubuh dan penurunan tingkat kesadaran terhadap sekelilingnya. Tidur merupakan salah satu kebutuhan dasar setiap manusia, baik untuk kebutuhan fisik maupun kebutuhan mental. Tujuan Penelitian mengetahui pengaruh pijat bayi terhadap kualitas tidur bayi usia 0-12 bulan di Rumah Sakit Umum Daerah Kabupaten Klungkung. Metodologi Penelitian Penelitian ini merupakan penelitian analitik kuantitatif dengan menggunakan metode *quasi eksperimental design*. Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah *posttest only, non- equivalent control group design*, yaitu rancangan ini mempunyai kelompok eksperimen dan kelompok kontrol. Pada kelompok intervensi diberikan pijat bayi sedangkan kelompok kontrol tidak diberikan pijat bayi. Hasil Penelitian Hasil penelitian pada kelompok kontrol di Rumah Sakit Umum Daerah Kabupaten Klungkung menunjukkan bahwa *p value* sebesar  $0,056 > 0,00$ , yang artinya bahwa tidak ada perbedaan kualitas tidur bayi. Pada kelompok kontrol tidak menunjukkan adanya perbedaan hasil *pretest* dengan *posttest*.

**Kata Kunci : Pijat Bayi, Kualitas Tidur**