

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG *PRENATAL*  
*YOGA* DENGAN MINAT DALAM PENERAPAN *PRENATAL*  
*YOGA* DI RSUD KABUPATEN KLUNGKUNG  
TAHUN 2023**



**Oleh :**

**LUH KADEK AYU YUNITA SARI**  
**NIM 202215302023**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KARTINI BALI  
TAHUN 2023**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG *PRENATAL*  
*YOGA* DENGAN MINAT DALAM PENERAPAN *PRENATAL*  
*YOGA* DI RSUD KABUPATEN KLUNGKUNG  
TAHUN 2023**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Kartini Bali**

**Oleh :**

**LUH KADEK AYU YUNITA SARI  
NIM 202215302023**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KARTINI BALI  
TAHUN 2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG *PRENATAL*  
*YOGA* DENGAN MINAT DALAM PENERAPAN *PRENATAL*  
*YOGA* DI RSUD KABUPATEN KLUNGKUNG  
TAHUN 2023**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

**PEMBIMBING UTAMA**

**PEMBIMBING PENDAMPING**



**Bdn. Ni Wayan Noviani, S.ST.,M.Keb**  
NIDN. 0813118802

**Bdn. Ni Made Ari Febriyanti.S.ST.,M.Kes**  
NIDN. 0816028901

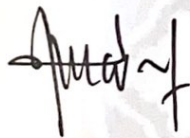
**LEMBAR PENGESAHAN**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG *PRENATAL*  
*YOGA* DENGAN MINAT DALAM PENERAPAN *PRENATAL*  
*YOGA* DI RSUD KABUPATEN KLUNGKUNG  
TAHUN 2023**

**TELAH DIUJIKAN DIHADAPAN TIM PENGUJI**

**TANGGAL: 3 JULI 2023**

**PENGUJI I**



**Dr. G.A. Martha Winingsih, S.ST.MM.M.Kes**  
NIDN. 0804117901

**PENGUJI II**



**Bdn. Kadek Widiantari, S.ST, M.Kes**  
NIDN. 0818029003

**MENGETAHUI  
POLITEKNIK KESEHATAN KARTINI BALI  
KETUA PROGRAM STUDI**



**A.A SANTI DEWI, S.KEB.BD., M.KEB**  
NIDN. 0813079401

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmat-Nya sehingga skripsi yang berjudul “Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang *Prenatal Yoga* Dengan Minat Dalam Penerapan *Prenatal Yoga* di RSUD Kabupaten Klungkung Tahun 2023” dapat terselesaikan tepat pada waktunya, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi D-IV Kebidanan di Politeknik Kesehatan Kartini Bali.

Selama proses penyusunan skripsi banyak mendapatkan dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. A.A Ngurah Roy Kesuma, S.T,MM selaku Ketua Yayasan Politeknik Kesehatan Kartini Bali yang telah memberikan kesempatan mengenyam pendidikan di kampus ini.
2. Dr. G.A Martha Winingsih, S.ST,MM,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kartini Bali yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini
3. Dr. I Nengah Winata, Sp.B-KBD selaku Direktur RSUD Kabupaten Klungkung yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian di RSUD Kabupaten Klungkung.

4. A.A Santi Dewi, S.Keb,Bd.,M.Keb selaku Kepala Program Studi Profesi Bidan DIV Kebidanan Politeknik Kesehatan Kartini Bali yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini
5. Bdn. Ni Wayan Noviani, S.ST.,M.Keb selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan pengarahan, bimbingan, motivasi serta saran-saran sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Bdn. Ni Made Ari Febriyanti, S.ST.,M.Kes selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan kesempatan dan bimbingan
7. Dr. G.A. Martha Winingsih, S.ST,MM,M.Kes selaku Dosen Penguji I yang telah memberikan saran dan kritik guna kesempurnaan skripsi ini.
8. Bdn. Kadek Widianari,S.ST,M.Kes selaku dosen penguji II yang telah memberikan saran dan kritik guna kesempurnaan skripsi ini.
9. Kepada Orang Tua, Suami dan Keluarga yang telah memberikan dukungan dan bimbingan selama penulis menyelesaikan pendidikan.
10. Seluruh teman-teman seperjuangan di Politeknik Kesehatan Kartini Bali terimakasih atas kerjasamanya sampai kita sama-sama tuntas dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu diharapkan masukan baik kritik maupun saran dari berbagai pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Harapan penulis skripsi ini bermanfaat bagi pembaca sebagai acuan untuk melakukan penelitian selanjutnya.

Semarang, Juli 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Pengetahuan	
1. Pengertian pengetahuan .....	6
2. Tingkat pengetahuan .....	6
3. Faktor yang mempengaruhi pengetahuan .....	8

4.	Kriteria tingkat pengetahuan .....	10
B.	Minat	
1.	Pengertian minat .....	11
2.	Faktor-faktor yang mempengaruhi minat .....	11
3.	Kondisi yang mempengaruhi minat.....	13
4.	Cara mengukur minat .....	14
C.	<i>Prenatal Yoga</i>	
1.	Definisi <i>prenatal yoga</i> .....	15
2.	Manfaat <i>prenatal yoga</i> .....	16
3.	Syarat <i>prenatal yoga</i> .....	17
4.	Kontraindikasi <i>prenatal yoga</i> .....	17
5.	Gerakan <i>prenatal yoga</i> .....	18
D.	Tujuan Pengaruh <i>Prenatal Yoga</i> Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III.....	24
<b>BAB III KERANGKA KONSEP</b>		
A.	Kerangka Konsep .....	27
B.	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	28
C.	Hipotesis .....	30
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>		
A.	Jenis Penelitian .....	31
B.	Tempat dan Waktu Penelitian .....	31
C.	Populasi dan Sampel Penelitian .....	32
D.	Jenis Data dan Cara Pengumpulan Data.....	34



E.	Pengolahan dan Analisis Data .....	36
----	------------------------------------	----

## BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A.	Hasil Penelitian	
1.	Kondisi Lokasi Penelitian .....	41
2.	Karakteristik Subjek Penelitian.....	42
3.	Hasil penelitian terhadap objek penelitian.....	44
B.	Pembahasan	
1.	Pengetahuan ibu hamil tentang prenatal yoga di RSUD Kabupaten Klungkung.....	48
2.	Minat ibu hamil dalam penerapan prenatal yoga di RSUD Kabupaten Klungkung.....	49
3.	Hubungan pengetahuan ibu hamil tentang prenatal yoga dengan minat dalam penerapan prenatal yoga di RSUD Kabupaten Klungkung Tahun 2023.....	51

## BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

A.	Simpulan .....	53
B.	Saran.....	53

## DAFTAR PUSTAKA

## LAMPIRAN-LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel.....	29
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia di RSUD Kabupaten Klungkung Tahun 2023.....	42
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan di RSUD Kabupaten Klungkung Tahun 2023.....	43
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan di RSUD Kabupaten Klungkung Tahun 2023.....	43
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Hamil Tentang <i>Prenatal Yoga</i> di RSUD Kabupaten Klungkung Tahun 2023.....	44
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Minat Ibu Hamil Dalam Penerapan <i>Prenatal Yoga</i> di RSUD Kabupaten Klungkung Tahun 2023...	45
Tabel 5.6 Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang <i>Prenatal Yoga</i> Dengan Minat Dalam Penerapan <i>Prenatal Yoga</i> di RSUD Kabupaten Klungkung Tahun 2023.....	46
Tabel 5.7 Nilai <i>Rank Spearman Tests</i> .....	.47

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	27
--	----



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian

Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 4 Kisi-Kisi Kuesioner

Lampiran 5 Kunci Jawaban

Lampiran 6 Kuesioner

Lampiran 7 Hasil Pengolahan Data

Lampiran 8 Dokumentasi

Lampiran 9 Ijin Penelitian



## RINGKASAN PENELITIAN

### HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG *PRENATAL YOGA* DENGAN MINAT DALAM PENERAPAN *PRENATAL YOGA* DI RSUD KABUPATEN KLUNGKUNG TAHUN 2023

Oleh :  
Luh Kadek Ayu Yunita Sari

Penanganan nyeri punggung bawah saat kehamilan sangat diperlukan untuk mengurangi rasa ketidaknyamanan, salah satu untuk mengurangi keluhan nyeri punggung bawah adalah dengan melakukan prenatal yoga. Salah satu manfaat prenatal yoga adalah membantu mengatasi nyeri punggung. Tujuan dalam penelitian ini untuk mengetahui Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Prenatal Yoga Dengan Minat Dalam Penerapan *Prenatal Yoga* di RSUD Kabupaten Klungkung. Jenis Penelitian ini penelitian analitik korelasi. Metode pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Cross Sectional*. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Maret sampai dengan April Tahun 2023. Besar sampel dalam penelitian ini yaitu 38 orang. Jenis data yang diambil dengan menggunakan kuesioner. Teknik Sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah *non probability* yaitu *purposive sampling*. Analisis bivariat menggunakan uji statistic korelasi *rank spearman*. Hasil Penelitian dari 38 responden, hampir setengah responden (47,4%) memiliki pengetahuan cukup, sebagian besar responden (63,2%) memiliki minat sedang dan seluruhnya yaitu tiga responden (100%) memiliki pengetahuan baik dengan minat tinggi. Berdasarkan uji *statistic* didapatkan nilai  $p$  sebesar  $0,000 < 0,05$  sehingga dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang signifikan dengan tingkat korelasi kuat antara pengetahuan pengetahuan ibu hamil tentang *prenatal yoga* dengan minat ibu hamil dalam penerapan *prenatal yoga*.

**Kata Kunci : Pengetahuan, Minat, Prenatal Yoga**