

Lampiran 2

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada

Yth. Calon Responden

Penelitian di RSUD Kabupaten Klungkung

di-

Semarang

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, mahasiswa program studi DIV Kebidanan Politeknik Kesehatan Kartini Bali

Nama : Luh Kadek Ayu Yunita Sari

NIM : 202215302023

Bermaksud akan melakukan penelitian yang berjudul “Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang *Prenatal Yoga* Dengan Minat Dalam Penerapan *Prenatal Yoga* di RSUD Kabupaten Klungkung. Adapun segala informasi yang ibu berikan akan dijamin kerahasiaannya dan saya bertanggung jawab apabila informasi yang diberikan merugikan ibu sebagai responden. Apabila ibu menyetujui maka saya mohon kesediannya untuk menandatangani persetujuan dan menjawab pertanyaan yang telah tersedia.

Partisipasi ibu sangat saya hargai dan saya harapkan untuk kelancaran proses penelitian ini. Atas perhatian dan kesediannya menjadi responden saya ucapkan terima kasih.

Responden

Semarang, Maret 2023

Hormat Saya,

(.....)

Luh Kadek Ayu Yunita Sari

Lampiran 3

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Inisial Responden :

Setelah saya mendapatkan penjelasan, dan saya memahami penelitian tentang “Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang *Prenatal Yoga* Dengan Minat Dalam Penerapan *Prenatal Yoga*” yang dilaksanakan oleh peneliti atas nama Luh Kadek Ayu Yunita Sari”. Dengan ini saya menyatakan bersedia untuk mengikuti penelitian ini secara sukarela dan tidak ada paksaan dari pihak manapun.

Demikian pernyataan ini saya buat dan bersedia menandatangani lembar persetujuan ini untuk dapat dipergunakan sebagai mana mestinya.

Semarang, 2023

Reponden

(.....)

Lampiran 4

KISI-KISI KUESIONER

Varibel	Indikator	Item Pernyataan	Jumlah
Pengetahuan ibu hamil tentang <i>prenatal yoga</i>	1. Pengertian	1,3	2
	2. Manfaat	2,4,5,7,8,9	6
	3. Prinsip	6,10	2
	4. Syarat	13	1
	5. Kontraindikasi	12,14	2
	6. Persiapan	15	1
	7. Teknik <i>prenatal yoga</i> dalam kehamilan	11	1
Minat ibu hamil dalam penerapan <i>prenatal yoga</i>	1. Minat instrinsik	1,2,3,4,5,6,7	7
	2. Minat ekstrinsik	8,9,10,11,12,13,14,15	8

Lampiran 5

KUNCI JAWABAN

Pengetahuan		Minat	
NO	JAWABAN	NO	JAWABAN
1	B	1	YA
2	S	2	YA
3	B	3	YA
4	S	4	TIDAK
5	B	5	YA
6	B	6	TIDAK
7	B	7	YA
8	S	8	TIDAK
9	B	9	TIDAK
10	B	10	YA
11	S	11	YA
12	B	12	YA
13	B	13	TIDAK
14	S	14	TIDAK
15	B	15	YA

Lampiran 6

KUESIONER

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG *PRENATAL YOGA* DENGAN MINAT DALAM PENERAPAN *PRENATAL YOGA* DI RSUD KABUPATEN KLUNGKUNG

A. IDENTITAS RESPONDEN

Nama/Inisial :

Nomor responden :

Umur :

Pendidikan terakhir :

Pekerjaan ibu :

Usia kehamilan :

B. KUESIONER PENGETAHUAN

Pilihlah jawaban pada jawaban yang menurut anda benar

Keterangan : B : Benar S: Salah

1. PENGETAHUAN TENTANG *PRENATAL YOGA*

NO	PERNYATAAN	B	S
1	<i>Prenatal yoga</i> merupakan cara terbaik untuk mempersiapkan persalinan		
2	<i>Prenatal Yoga</i> hanya untuk melatih pernafasan saja		
3	<i>Prenatal yoga</i> merupakan gerakan yang menyesuaikan kondisi ibu hamil		

4	<i>Prenatal yoga</i> hanya menciptakan keseimbangan emosional saja		
5	<i>Prenatal yoga</i> dapat meningkatkan energi, kualitas tidur dan membuat relaksasi		
6	<i>Prenatal yoga</i> dapat mengurangi keluhan selama hamil		
7	<i>Prenatal yoga</i> mampu meningkatkan rasa percaya diri dan menciptakan ikatan batin antara ibu dan bayi		
8	<i>Prenatal yoga</i> dapat menambah terjadinya komplikasi kehamilan		
9	<i>Prenatal yoga</i> yang dilakukan secara rutin dapat memberikan dampak positif bagi tubuh		
10	<i>Prenatal yoga</i> dapat memberikan kenyamanan dan keamanan saat berlatih		
11	<i>Prenatal yoga</i> adalah gerakan yang sering menekan daerah perut		
12	<i>Prenatal yoga</i> dapat dilakukan oleh semua Wanita hamil di mulai pada usia kehamilan diatas 20 minggu		

13	Ibu hamil dengan keadaan khusus atau memiliki resiko harus berkonsultasi terlebih dahulu pada dokter/bidan sebelum berlatih <i>prenatal yoga</i>		
14	Berlatih <i>prenatal yoga</i> dengan keadaan pusing dan kram pada perut bagian bawah harus tetap dilanjutkan		
15	Berlatih <i>prenatal yoga</i> menggunakan pakaian longgar, nyaman dan perut tidak dalam keadaan lapar.		

2. MINAT IBU HAMIL DALAM PENERAPAN *PRENATAL YOGA*

NO	PERNYATAAN	JAWABAN	
		YA	TIDAK
1	Saya ingin mengikuti kelas <i>prenatal yoga</i> agar siap menghadapi proses persalinan		
2	Saya ingin mengikuti <i>prenatal yoga</i> untuk meningkatkan rasa percaya diri, mengurangi keluhan fisik selama hamil		
3	Saya ingin mengikuti <i>prenatal yoga</i> untuk mengontrol pikiran agar selalu berfikir positif		
4	Saya ingin mengikuti <i>prental yoga</i> untuk mencari kesibukan		

5	Saya ingin mengikuti <i>prenatal yoga</i> untuk memudahkan persalinan nanti		
6	Saya ingin mengikuti <i>prenatal yoga</i> agar berat janin di dalam kandungan bertambah		
7	Saya ingin mengikuti <i>prenatal yoga</i> karena memberikan banyak manfaat untuk saya dan janin		
8	Saya akan mengikuti <i>prenatal yoga</i> apabila dianjurkan oleh dokter		
9	Saya akan mengikuti <i>prenatal yoga</i> mendekati tafsiran persalinan		
10	Saya akan mengikuti <i>prenatal yoga</i> jika di tempat saya sudah ada yang membuat kelas prenatal yoga untuk ibu hamil		
11	Saya akan mengikuti <i>prenatal yoga</i> jika ada dukungan dari teman		
12	Saya akan mengikuti <i>prenatal yoga</i> apabila biayannya terjangkau		
13	Saya akan mengikuti <i>prenatal yoga</i> jika saya diantar oleh suami		
14	Saya akan mengikuti <i>prenatal yoga</i> jika ada teman saya yang sudah mengikuti kelas		

15	Saya akan mengikuti <i>prenatal yoga</i> agar dapat bertemu dengan ibu hamil lainnya.		
----	---	--	--

Lampiran 7

HASIL PENGOLAHAN DATA

Umur

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid < 35 Tahun	29	76,3	76,3	76,3
=> 35 Tahun	9	23,7	23,7	100,0
Total	38	100,0	100,0	

Pendidikan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid SMP	2	5,3	5,3	5,3
SMA	24	63,2	63,2	68,4
PT	12	31,6	31,6	100,0
Total	38	100,0	100,0	

Pekerjaan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Wiraswasta	2	5,3	5,3	5,3
Pegawai swasta	9	23,7	23,7	28,9
PNS	3	7,9	7,9	36,8
IRT	24	63,2	63,2	100,0
Total	38	100,0	100,0	

Minat

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Rendah	7	18,4	18,4	18,4
Sedang	24	63,2	63,2	81,6
Tinggi	7	18,4	18,4	100,0
Total	38	100,0	100,0	

Nonparametric Correlations

Correlations

			Pengetahuan	Minat
Spearman's rho	Pengetahuan	Correlation Coefficient	1,000	,679**
		Sig. (2-tailed)	.	,000
		N	38	38
	Minat	Correlation Coefficient	,679**	1,000
		Sig. (2-tailed)	,000	.
		N	38	38

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Crosstabs

Pengetahuan * Minat Crosstabulation

			Minat			Total
			Rendah	Sedang	Tinggi	
Pengetahuan	Kurang	Count	7	10	0	17
		% within Pengetahuan	41,2%	58,8%	,0%	100,0%
		% of Total	18,4%	26,3%	,0%	44,7%
	Cukup	Count	0	14	4	18
		% within Pengetahuan	,0%	77,8%	22,2%	100,0%
		% of Total	,0%	36,8%	10,5%	47,4%
	Baik	Count	0	0	3	3
		% within Pengetahuan	,0%	,0%	100,0%	100,0%
		% of Total	,0%	,0%	7,9%	7,9%
Total	Count	7	24	7	38	
	% within Pengetahuan	18,4%	63,2%	18,4%	100,0%	
	% of Total	18,4%	63,2%	18,4%	100,0%	

Pengetahuan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	17	44,7	44,7	44,7
	Cukup	18	47,4	47,4	92,1
	Baik	3	7,9	7,9	100,0
	Total	38	100,0	100,0	

Minat

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	7	18,4	18,4	18,4
	Sedang	24	63,2	63,2	81,6
	Tinggi	7	18,4	18,4	100,0
	Total	38	100,0	100,0	

Lampiran 8

DOKUMENTASI



Lampiran 9 Ijin Penelitian



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
POLITEKNIK KESEHATAN KARTINI BALI

KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

NO : 020/KEPK/MI/PKKB/2023

Protokol Penelitian yang diusulkan oleh :
The Research Protocol Proposed By

Peneliti Utama : Luh Kodak Ayu Yunita Sari

Nama Institusi : Politeknik Kesehatan Kartini Bali

Dengan Judul : Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Prenatal Yoga Dengan
Minat Dalam Penerapan Prenatal Yoga Di RSUD Kabupaten Klungkung Tahun 2023

Title : The Relationship Between Knowledge Of Pregnant Women About
Prenatal Yoga And Interest In The Application Of Prenatal Yoga At Klungkung District Hospital In 2023

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) standar WHO 2011, yaitu :
1. Nilai sosial, 2. Nilai ilmiah, 3. Pemerataan beban dan manfaat, 4. Risiko, 5. Rujukan/eksploitasi, 6. Kerahasiaan dan privacy, 7.
Persetujuan setelah penjelasan, yang merujuk pada pedoman CIOMS 2016.
Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 standards :
1. Social values, 2. Scientific values, 3. Equitable assessment and benefits, 4. Risk, 5. Persuasion/exploitation, 6. Confidentiality
and privacy, and 7. Informed consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines.
This is indicated by the fulfillment indicator of each standard.

Penyataan Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 30 Maret 2023 sampai 31 Maret 2024
This declaration of ethics applies during the period March 30 th, 2023 until March 31 th, 2024.


Luh Kodak Widiantari, S.T., M.Kes.
NIDN : 0818029005





PEMERINTAH KABUPATEN KLUNGKUNG
DINAS PENANAMAN MODAL DAN
PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
JL. R.A. KARTINI NO. 33 SEMARAPURA TELP. (0366) 23969
E-Mail : pmptsp.kabklungkung@gmail.com

SURAT KEPUTUSAN
NOMOR : 500.16.7.4/048/RP/DPMPTSP/2023

TENTANG :

REKOMENDASI

- Dasar : 1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018, tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian;
2. Surat Rekomendasi Nomor : 125/PG/D/PKKB/III/2023, tanggal 2 Maret 2023.

MEMBERIKAN REKOMENDASI

Kepada :
Nama Pemohon : LUH KADEK AYU YUNITA SARI, A.Md.Keb
Pekerjaan : Bidan
Alamat : Dsn. Ulunsui, Kel. Sampalan Klod, Kec. Dawan, Kab. Klungkung
Judul Penelitian : HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG PRENATAL YOGA DENGAN MINAT DALAM PENERAPAN PRENATAL YOGA DI RSUD KABUPATEN KLUNGKUNG TAHUN 2023
Jumlah Anggota : 1 Orang
Lokasi Kegiatan : RSUD Kabupaten Klungkung
Lama Kegiatan : 3 Bulan (Maret s/d Mei 2023)

Dalam melakukan kegiatan agar yang bersangkutan memenuhi ketentuan sebagai berikut :

- Sebelum melakukan kegiatan agar melaporkan kedatangannya kepada pejabat yang ditunjuk.
- Tidak dibenarkan melakukan kegiatan yang tidak ada kaitannya dengan Bidang Judul Kegiatan dimaksud. Apabila melanggar ketentuan, ijin yang diberikan akan dicabut dan harus menghentikan segala kegiatannya.
- Mentaati semua ketentuan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat/aturan-aturan yang berlaku di lingkungan lokasi penelitian.
- Apabila masa berlaku ijin ini telah berakhir sedangkan pelaksanaan kegiatan belum selesai, maka perpanjangan permohonan ijin agar ditujukan kepada instansi pemohon.
- Menyerahkan 2 (dua) buah hasil kegiatan kepada Pemerintah Kabupaten Klungkung melalui Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Klungkung.



Ditetapkan di : Semarapura
Pada Tanggal : 13 Maret 2023

An. Bupati Klungkung :
Kepala Dinas Penanaman Modal dan
Pelayanan Terpadu Satu Pintu
Kabupaten Klungkung.

Dr. I Made Sudiarkajava, S.I.P., MM
NIP. 19720412 199101 1 001

Tembusan disampaikan kepada Yth :

- Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Bali
- Kapolres Klungkung um dan mohon pengawasannya
- Dandim Klungkung um dan mohon pengawasannya
- Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Klungkung um dan mohon pengawasannya
- Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Klungkung um dan mohon pengawasannya
- Direktur RSUD Kabupaten Klungkung um dan mohon pengawasannya



**PEMERINTAH KABUPATEN KLUNGKUNG
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH**

Jalan Flamboyan No. 40 Semarang Telp. (0366) 21172 Faks (0366) 21372
Kode Pos 80713
Website : <http://rsud.klungkungkab.go.id> email : rsud.kab.klungkung@gmail.com



SEMARAPURA

Nomor : 445/870/RSUD
Lampiran : -
Perihal : **Ijin Penelitian**

Kepada Yth. :
CI Klinik Kebidanan

Di -
RSUD Kabupaten Klungkung

Dengan hormat,

Menunjuk Surat dari Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Nomor : 500.16.7.4/048/RP/DPMPPTSP/2023, tanggal 13 Maret 2023, tentang Rekomendasi Ijin Penelitian maka kami memberikan Ijin Penelitian kepada :

Nama : Luh Kadek Ayu Yunita Sari, A.Md.Keb
Alamat : Dsn. Ulunsui, Kel. Sampalan Klod, Kec. Dawan, Kab. Klungkung
Judul Penelitian : Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil tentang Prenatal Yoga dengan Minat dalam Penerapan Prenatal Yoga di RSUD Kabupaten Klungkung Tahun 2023
Waktu Penelitian : 3 Bulan (Maret s/d Mei 2023)
Tempat Penelitian : RSUD Kabupaten Klungkung

Maka kami mohon untuk bisa membantu dalam Penelitian tersebut sebagai berikut :

1. Pembimbing adalah CI Klinik Kebidanan a/n Dwi Handayani, A.Md. Keb
2. Sudah diuji Ethical Clearance dengan Nomor : 445/854/RSUD
3. Setelah selesai penelitian wajib menyerahkan 1 (satu) copy hasil

Semarang, 14 Maret 2023
An. Direktur RSUD Kabupaten Klungkung
Wakil Direktur Administrasi Umum dan SDM


dr. I Wayan Swatama, M. Kes
NIP. 19660123 199603 1 002

Tembusan disampaikan kepada Yth :

1. Kepala Instalasi Diklat dan Penelitian RSUD Kab. Klungkung
2. Yang bersangkutan
3. Arsip



PEMERINTAH KABUPATEN KLUNGKUNG
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
Jalan Flamboyan No. 40 Semarapura Telp. (0366) 21172 Faks (0366) 21372
SEMARAPURA



Komite Etik Penelitian Kesehatan

KETERANGAN KELAIKAN ETIK
"ETHICAL CLEARANCE"
NOMOR : 445/854/RSUD

Setelah Team Etik Penelitian RSUD Kabupaten Klungkung mempelajari dengan seksama rancangan penelitian yang diusulkan :

Judul Penelitian : Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil tentang Prenatal Yoga dengan Minat dalam Penerapan Prenatal Yoga di RSUD Kabupaten Klungkung Tahun 2023
Peneliti : Luh Kadek Ayu Yunita Sari, A.Md.Keb
Alamat : Dsn. Ulunsui, Kel. Sampalan Klod, Kec. Dawan, Kab. Klungkung
Waktu Penelitian : 3 Bulan (Maret s/d Mei 2023)
Tempat Penelitian : RSUD Kabupaten Klungkung

Maka dengan ini menyatakan bahwa penelitian tersebut telah memenuhi syarat atau "Laik Etik". Surat keterangan ini berlaku selama satu tahun sejak di tetapkan.

Semarapura, 14 Maret 2023
a/n Ketua Komite Etik Penelitian Kesehatan
Sekretaris

dr. I Komang Parwata, Sp.PK
NIP.197701152005011008

Tembusan :

1. Direktur RSUD Kabupaten Klungkung sebagai laporan
2. Arsip



YAYASAN KARTINI BALI
POLITEKNIK KESEHATAN KARTINI BALI

Jln. Piranha No 2 Pegok Sesetan Denpasar. Telp (0361) 720471

E-mail : info@politeknikkesehatankartinibali.ac.id

Web : www.politeknikkesehatankartinibali.ac.id

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Luh Kadek Ayu Yunita Sari
Judul : Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang *Prenatal Yoga*
Dengan Minat dalam Penerapan *Prenatal Yoga* di RSUD
Kabupaten Klungkung Tahun 2023
Pembimbing I : Bdn. Ni Wayan Noviani, S.ST.,M.Keb

No	Hari/Tanggal Konsultasi	Materi yang dikonsultasikan	Perbaikan Yang diberikan	Tanda tangan pembimbing
1.	31 Mei 2023	Konsultasi BAB IV-VI	Memperhatikan penulisan/tata tulis sesuai panduan skripsi	
2.	1 Juni 2023	Konsultasi BAB IV-VI	Mengganti proposal menjadi skripsi	
3.	2 Juni 2023	Konsultasi BAB IV-VI	Mengubah nama penguji sesuai SK yang baru	
4.	3 Juni 2023	Konsultasi BAB IV-VI	Melengkapi kelengkapan laporan	
5.	5 Juni 2023	Konsultasi terkait dengan kelengkapan skripsi	Skripsi sudah lengkap beserta lampirannya, sudah acc dan dapat melaksanakan ujian skripsi	



YAYASAN KARTINI BALI
POLITEKNIK KESEHATAN KARTINI BALI
Jln. Piranha No 2 Pegok Sesetan Denpasar. Telp (0361) 720471
E-mail : info@politeknikkesehatankartinibali.ac.id
Web : www.politeknikkesehatankartinibali.ac.id

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Luh Kadek Ayu Yunita Sari
Judul : Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang *Prenatal Yoga*
Dengan Minat dalam Penerapan *Prenatal Yoga* di RSUD
Kabupaten Klungkung Tahun 2023
Pembimbing II : Bdn. Ni Made Ari Febriyanti,S.ST.,M.Kes

No	Hari/Tanggal Konsultasi	Materi yang dikonsultasikan	Perbaikan Yang diberikan	Tanda tangan pembimbing
1.	6 Juni 2023	Konsultasi BAB IV-VI	Mengganti penulisan cover, lembar persetujuan, lembar pengesahan dari Usulan Penelitian/Proposal berubah menjadi skripsi	
2.	7 Juni 2023	Konsultasi BAB IV-VI	Mengubah kalimat pada kata pengantar dari proposal berubah menjadi skripsi, Mengganti nama penguji sesuai SK yang baru	
3.	9 Juni 2023	Konsultasi BAB IV-VI	Pada BAB IV memperbaiki tempat dan waktu penelitian, Pada Bab VI Sarannya ditambahkan sesuai dgn manfaatnya	
4.	14 Juni 2023	Konsultasi BAB IV-VI	Memperbaiki pembahasan pembacaan tabel hubungan pengetahuan dan minat.	
5.	1 Juli 2023	Konsultasi terkait dengan kelengkapan skripsi	Menambahkan abstrak, skripsi sudah lengkap beserta lampirannya, sudah acc dan dapat melaksanakan ujian skripsi	



YAYASAN KARTINI BALI
POLITEKNIK KESEHATAN KARTINI BALI

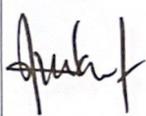
Jln. Piranha No 2 Pegok Sesetan Denpasar. Telp (0361) 720471

E-mail : info@politeknikkesehatankartinibali.ac.id

Web : www.politeknikkesehatankartinibali.ac.id

BERITA ACARA PERBAIKAN

Nama Mahasiswa : Luh Kadek Ayu Yunita Sari
Judul : Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang *Prenatal Yoga*
Dengan Minat dalam Penerapan *Prenatal Yoga* di RSUD
Kabupaten Klungkung Tahun 2023

No	Hari/Tanggal Konsultasi	Materi yang dikonsultasikan	Perbaikan Yang diberikan	Tanda tangan pembimbing
1.	8 Juli 2023	-Revisi skripsi Bab I-VI	<ul style="list-style-type: none">- Memperbaiki penulisan spasi dan rata tulisan agar simetris- Menambahkan tabel sumber penelitian	Penguji I  Dr. G.A. Martha Winingsih, S.ST,MM,M. Kes
2.	8 Juli 2023	Revisi skripsi Bab I-VI	<ul style="list-style-type: none">- Memperbaiki kata proposal menjadi skripsi- Menambahkan di pembahasan hasil penelitian lainnya- Memastikan kelengkapan proposal lengkap	Penguji II  Bdn. Kadek Widiantari,S. ST,M.Kes