

Lampiran 1 : Jadwal Penelitian

KEGIATAN	DESEMBER				JANUARI				FEBRUARI				MARET				APRIL				MEI			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
Tahap Persiapan																								
a. Pengajuan Judul																								
b. Study Pendahuluan		■																						
c. Penyusunan Usulan Penelitian		■	■	■	■	■																		
d. Konsultasi Usulan Penelitian		■	■	■	■	■	■																	
e. Seminar Usulan Penelitian									■															
f. Perbaikan Usulan Penelitian									■	■	■													
Tahap Pelaksanaan													■	■										
a. Pengurusan Izin Penelitian													■	■										
b. Pengadaan Instrumen Pengumpulan Data														■										
c. Pengumpulan Data														■	■	■								
d. Pengolahan Data																	■	■						
e. Analisa Data																	■	■						
Tahap Pengakhiran Penelitian																								
a. Penyusunan Laporan																	■	■						
b. Seminar Hasil Penelitian																		■	■					
c. Perbaikan																		■	■	■				
d. Publikasi Hasil Penelitian																						■	■	



Lampiran 2 : Lembar Permohonan Menjadi Responden

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswa program studi DIV Kebidanan Politeknik Kesehatan Kartini Bali, Saat ini saya Ni Wayan Arti Purnami sedang melakukan penelitian berjudul: Pengaruh *Prenatal Yoga* Terhadap Intensitas Nyeri Pinggang Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Susut I

Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui Pengaruh *Prenatal Yoga* Terhadap Intensitas Nyeri Pinggang Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Susut I. Kerahasiaan sebagai responden akan saya jamin. Jika bersedia menjadi responden, mohon untuk menandatangani lembar persetujuan yang telah disediakan.

Demikian informasi penelitian ini kami buat, atas perhatian dan kerjasamanya saya ucapkan terimakasih.

Peneliti

Ni Wayan Arti Purnami

Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian yang akan dilakukan oleh Mahasiswa Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kartini Bali yang bernama Ni Wayan Arti Purnami dengan judul " Pengaruh *Prenatal Yoga* Terhadap Intensitas Nyeri Pinggang Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Susut I” Saya memahami dan mengerti bahwa penelitian ini tidak berdampak buruk terhadap saya, maka dari itu saya bersedia menjadi responden peneliti.

Bangli.....2023

Peneliti

Responden

() ()

KARTINI BALI

	<p style="text-align: center;">STANDAR OERASIONAL PROSEDUR (SOP)</p> <p style="text-align: center;">PRENATAL YOGA</p>
PENGERTIAN	Satu Jenis dari <i>hata yoga</i> disesuaikan dengan kondisi ibu hamil, salah satunya dengan keluhan ibu hamil trimester II dan trimester III yaitu nyeri pinggang.
TUJUAN	<ol style="list-style-type: none"> 1. Meningkatkan energi, vitalitas, dan daya tahan tubuh. 2. Melepaskan stress dan cemas. 3. Meningkatkan kualitas tidur. 4. Menghilangkan ketegangan otot. 5. Menghilangkan keluhan fisik secara umum semasa kehamilan, seperti nyeri punggung, nyeri pinggang, nyeri panggul, hingga pembengkakan bagian tubuh. 6. Meningkatkan rasa percaya diri. 7. Membangun kekuatan pikiran yang positif pada saat melahirkan.
PERALATAN	<ol style="list-style-type: none"> 1. Matras
PROSEDUR PELAKSANAAN	<p>A. Tahap Persiapan Diri dan Alat.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Menyiapkan alat dan mendekatkan ke ibu. 2. Kenakan pakaian yang longgar dan nyaman. 3. Berlatih tanpa alas kaki diatas senam yoga. 4. Jaga agar perut tidak terlalu kenyang dan tidak terlalu lapar. 5. Persiapan lingkungan. 6. Waktu 60 menit. <p>B. Tahap Kerja</p>

Kesadaran nafas

1. Nafas alami

- a) Duduk bersila dengan nyaman dan pejamkan mata.
- b) Perlahan, mulai amati dan rasakan nafas dari dalam tubuh.
- c) Perhatikan lubang hidung dan rasakan udara mengalir masuk keluar melalui lubang hidung.
- d) Perhatikan tenggorokan dan rasakan udara mengalir di dalam tenggorokan.
- e) Perhatikan daerah dada dan rasakan udara dalam paru-paru. Rasakan dada mengembang dan mengempis.
- f) Perhatikan perut dan bawah perut. Rasakan perut mengembang dan perut mengempis.
- g) Amati dan hayati seluruh proses nafas alami mulai dari lubang hidung sampai ke perut. Biarkan nafas mengalir apa adanya.
- h) Ketika selesai, perlahan buka mata.

Nafas perut

- a) Duduk bersila dengan nyaman dan pejamkan mata.
- b) Perlahan, mulai amati dan rasakan nafas dalam tubuh.
- c) Letakkan kedua tangan di depan perut kehadiran bayi didalam rahim
- d) Saat menghirup nafas, rasakan perut mengembang, mendorong tangan ke arah luar.
- e) Hanya perut yang mengembang, dada dan pundak tetap rileks dan diam.
- f) Saat menghembuskan nafas, rasakan perut mengempis dan rileks.
- g) Ulangi nafas perut ini beberapa kali

Nafas Penuh

- a) Duduk bersila dengan nyaman dan pejamkan mata.
- b) Perlahan, mulai amati dan rasakan nafas dari

--	--



dalam tubuh.

c) Rentangkan ke dua tangan ke atas. Tark nafas, rasakan perut mengembang kemudian dada mengembang dan terakhir kedua bahu sedikit terangkat.

d) Buang nafas, rasakan bahu rileks, dada

mengempis, dan terakhir perut perlahan mengempis.

e) Ulangi nafas penuh 5-8 X.



Pemanasan penuh kesadaran

1. Pemanasan leher

Gerakan 1

a) Duduk bersila dengan nyaman dan luruskan tulang punggung

b) Letakkan kedua tangan diatas lutut.

c) Tengok kepala ke arah kanan. Tahan posisi dan bernafas rileks 3-5 kali.

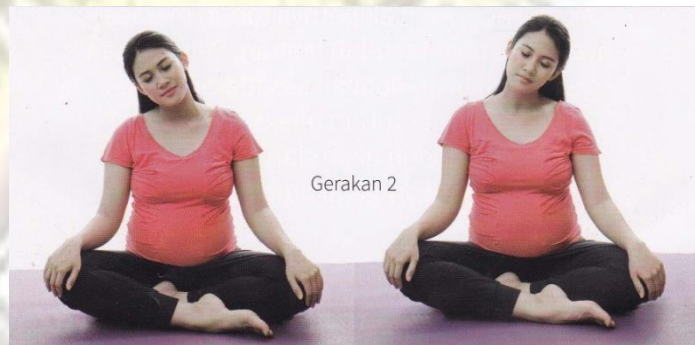
d) Tengok kepala ke arah kiri. Tahan posisi dan bernafas rileks 3-5 kali.

MARTINI BALI



Gerakan 2

- a) Rebahkan kepala ke samping kanan. Tahan posisi dan bernafas rileks 3-5 kali.
- b) Rebahkan kepala ke samping kiri. Tahan posisi dan bernafas rileks 3-5 kali.



Gerakan 3

- a) Tundukkan kepala seluruhnya kebawah dan rasakan peregangan leher bagian belakang.
- b) Perlahan putar pergelangan leher dan kepala ke kiri, belakang kanan, dan kembali ke depan. Lakukan sebanyak 3-4 kali.
- c) Putar leher dan kepala ke arah sebaliknya. Lakukan sebanyak 3-4 kali.
- d) Tundukkan kepala seluruhnya ke bawah dan bernafas normal.
- e) Angkat kepala kembali ke tengah dan rileks.



1. Peregangan dan pemuntiran samping tubuh

Gerakan 1

- Duduk bersila dengan nyaman.
- Buang nafas, regangkan tubuh ke samping, dan pandang ke atas. Tahan lembut posisi ini dan bernafas normal 3-5 kali. Ulangi sisi lainnya



Gerakan 2

- Kembali duduk bersila menghadap depan.
- Buang nafas, perlahan memuntir tubuh ke samping kanan. Tahan lembut posisi ini dan bernafas normal 3-5 kali. Ulangi sisi lainnya



Gerakan Inti Senam Prenatal Yoga

A). *Cat/Cow pose*

Postur peregangan kucing

- 1). Letakkan kedua telapak tangan dan lutut di alas. Posisi lutut sejajar panggul dan telapak tangan sejajar nahu. Regangkan jari-jari tangan.
- 2). Tarik nafas, lihat ke depan, serta naikkan tulang ekor dan panggul ke atas. Kedua tangan tetap lurus.
- 3). Hembuskan nafas, tundukkan kepala, dan pandangan ke arah perut. Posisi punggung melengkung ke arah dalam.
- 4). Ulangi latihan 5-8 kali secara perlahan dan lembut.
- 5). Setelah selesai, istirahat sejenak dengan posisi postur anak. Bernafas dalam beberapa kali sebelum lanjut ke postur berikutnya.

B). *Bound Angle pose*

- 1) Duduk dengan menyatukan kedua telapak kaki.
- 2) Ayunkan kedua paha ke atas dan ke bawah, lakukan 10-20 kali.

C). *Goddess pose*

- 1) Dilakukan dengan cara jongkok dan pastikan kaki membuka selebar matras, kedua tangan lurus ke depan dan menghadap luar.
- 2) Gerakkan kedua paha atas dan kebawah, lakukan 5-8 kali

Lampiran 5

PENGARUH *PRENATAL YOGA* TERHADAP INTENSITAS NYERI PINGGANG PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUSUT I

KARAKTERISTIK RESPONDEN

No responden :

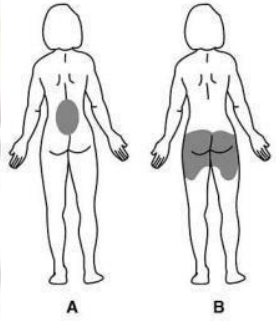
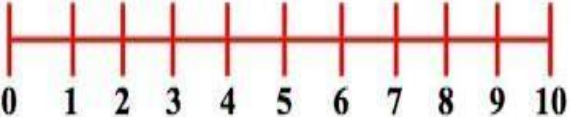
Umur :

Pendidikan :

Pekerjaan :

Jumlah Kehamilan :

Intensitas Nyeri Pinggang

1.	Apakah ibu merasakan nyeri pinggang saat ini?	<p>a. Ya</p> <p>b. Tidak</p>
2.	<p>Dimanakah lokasi nyeri yang ibu rasakan?</p> <p>Berilah jawaban sesuai nomor lokasi nyeri pada gambar berikut</p>	<div style="text-align: center;">  <p>A B</p> </div> <p>1. Gambar A</p> <p>2. Gambar B</p> <p>3. Keduanya</p>
3.	Berapakah kekuatan/intensitas nyeri pinggang yang ibu rasakan?	<p>Lingkarilah salah satu angka dibawah yang menggambarkan kekuatan rasa nyeri yang ibu rasakan.</p> <div style="text-align: center;">  <p>0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10</p> </div> <p>1. 0 : tidak ada keluhan nyeri, tidak nyeri.</p> <p>2. 1-3 : mulai terasa dan dapat ditahan, nyeri ringan.</p> <p>3. 4-6 : rasa nyeri yang mengganggu dan memerlukan usaha untuk menahan nyeri sedang.</p> <p>4. 7-10 : rasa nyeri sangat mengganggu dan tidak dapat ditahan, meringis, menjerit bahkan berteriak, nyeri hebat.</p>

Lampiran 6

REKAPAN DATA HASIL PENELITIAN

No responden	umur	pendidikan	pekerjaan	jumlah kehamilan	nyeri sebelum yoga	Nilai nyeri setelah yoga
1	27	SMU	IRT	1	4	2
2	22	SMU	Dagang	1	3	0
3	28	SMU	IRT	1	3	0
4	27	SMU	IRT	1	2	0
5	23	D1	IRT	1	2	0
6	28	D3	Swasta	1	5	0
7	17	SMP	IRT	1	3	0
8	27	S1	Swasta	1	3	0
9	25	SMU	IRT	1	2	0
10	27	SMU	IRT	1	2	0
11	28	SMU	Swasta	1	3	0
12	22	SMP	IRT	1	3	0
13	23	SMU	IRT	1	3	0
14	25	SMU	Dagang	1	5	2
15	21	SMU	IRT	1	3	2
16	28	S1	Dagang	1	3	0
17	25	S1	Swasta	1	4	0
18	20	SMP	IRT	1	4	2
19	22	SMU	IRT	1	3	0
20	25	SMU	Swasta	1	5	2
21	24	D3	Swasta	1	5	2
22	23	D1	Swasta	1	5	0
23	26	D3	Swasta	1	6	1
24	24	SMU	Swasta	1	2	0
25	28	SMU	Swasta	1	5	0
26	25	SMU	IRT	1	5	2
27	17	SMP	IRT	1	2	0
28	25	SMU	IRT	1	5	2
29	27	SMU	Swasta	1	5	0
30	27	SMU	IRT	1	2	0
31	22	SMU	IRT	1	3	0
32	23	SMU	IRT	1	2	0
33	28	SMU	Swasta	1	5	2
34	27	D1	Swasta	1	5	2
35	23	D3	Swasta	1	2	0
36	28	S1	Swasta	1	4	1

HASIL UJI SPSS

Statistics

		Nyeri Sebelum Yoga	Nyeri Setelah Yoga
N	Valid	36	36
	Missing	0	0
Mean		3.56	.61
Median		3.00	.00
Std. Deviation		1.252	.903
Minimum		2	0
Maximum		6	2

Frequency Table

Nyeri Sebelum Yoga

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2	9	25.0	25.0	25.0
	3	11	30.6	30.6	55.6
	4	4	11.1	11.1	66.7
	5	11	30.6	30.6	97.2
	6	1	2.8	2.8	100.0
Total		36	100.0	100.0	

Nyeri Setelah Yoga

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	24	66.7	66.7	66.7
	1	2	5.6	5.6	72.2
	2	10	27.8	27.8	100.0
Total		36	100.0	100.0	

Nyeri Setelah Yoga

Case Processing Summary

	Nyeri Setelah Yoga	Valid		Cases Missing		Total	
		N	Percent	N	Percent	N	Percent
Nyeri Sebelum Yoga	0	24	100.0%	0	0.0%	24	100.0%
	1	2	100.0%	0	0.0%	2	100.0%
	2	10	100.0%	0	0.0%	10	100.0%

Descriptives

Nyeri Setelah Yoga		Statistic	Std. Error	
Nyeri Sebelum Yoga	0	Mean	3.00	
		95% Confidence Interval for Mean	2.55	
		Lower Bound		
		Upper Bound	3.45	
		5% Trimmed Mean	2.94	
		Median	3.00	
		Variance	1.130	
		Std. Deviation	1.063	
		Minimum	2	
		Maximum	5	
		Range	3	
		Interquartile Range	1	
		Skewness	.947	.472
		Kurtosis	-.165	.918
1		Mean	5.00	
		95% Confidence Interval for Mean	-7.71	
		Lower Bound		
		Upper Bound	17.71	
		5% Trimmed Mean	.	
		Median	5.00	
		Variance	2.000	
		Std. Deviation	1.414	
	Minimum	4		

	Maximum		6	
	Range		2	
	Interquartile Range		.	
	Skewness		.	.
	Kurtosis		.	.
2	Mean		4.60	.221
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	4.10	
		Upper Bound	5.10	
	5% Trimmed Mean		4.67	
	Median		5.00	
	Variance		.489	
	Std. Deviation		.699	
	Minimum		3	
	Maximum		5	
	Range		2	
	Interquartile Range		1	
	Skewness		-1.658	.687
	Kurtosis		2.045	1.334

Tests of Normality

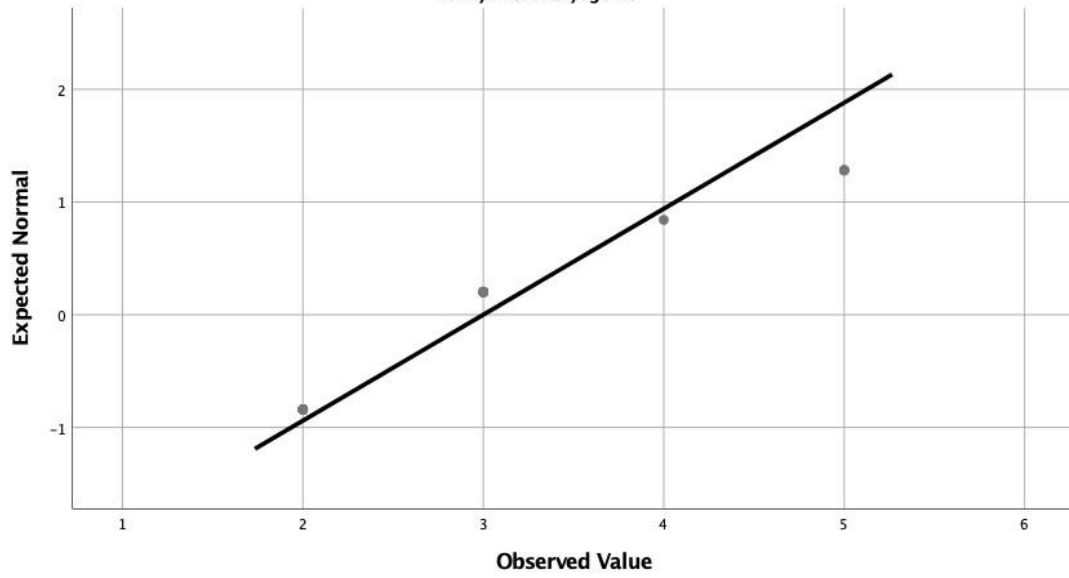
	Nyeri Setelah Yoga	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statisti c	df	Sig.	Statisti c	df	Sig.
Nyeri Sebelum Yoga	0	.292	24	.000	.780	24	.000
	1	.260	2	.			
	2	.416	10	.000	.650	10	.000

a. Lilliefors Significance Correction

Normal Q-Q Plots

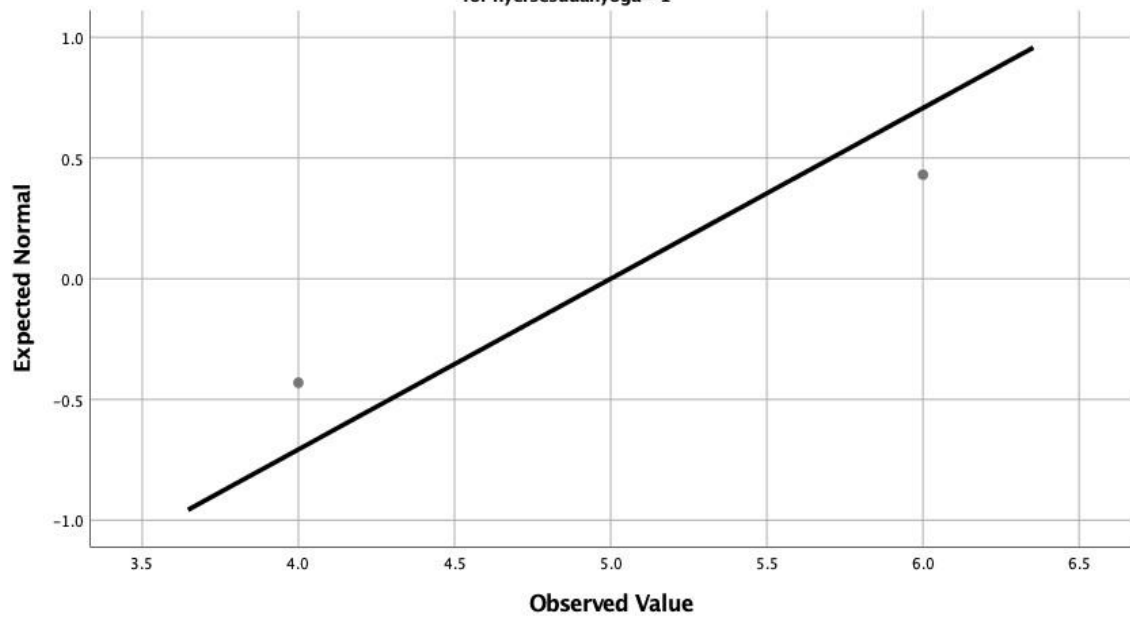
Normal Q-Q Plot of Nyeri Sebelum Yoga

for nyeresudahyoga= 0



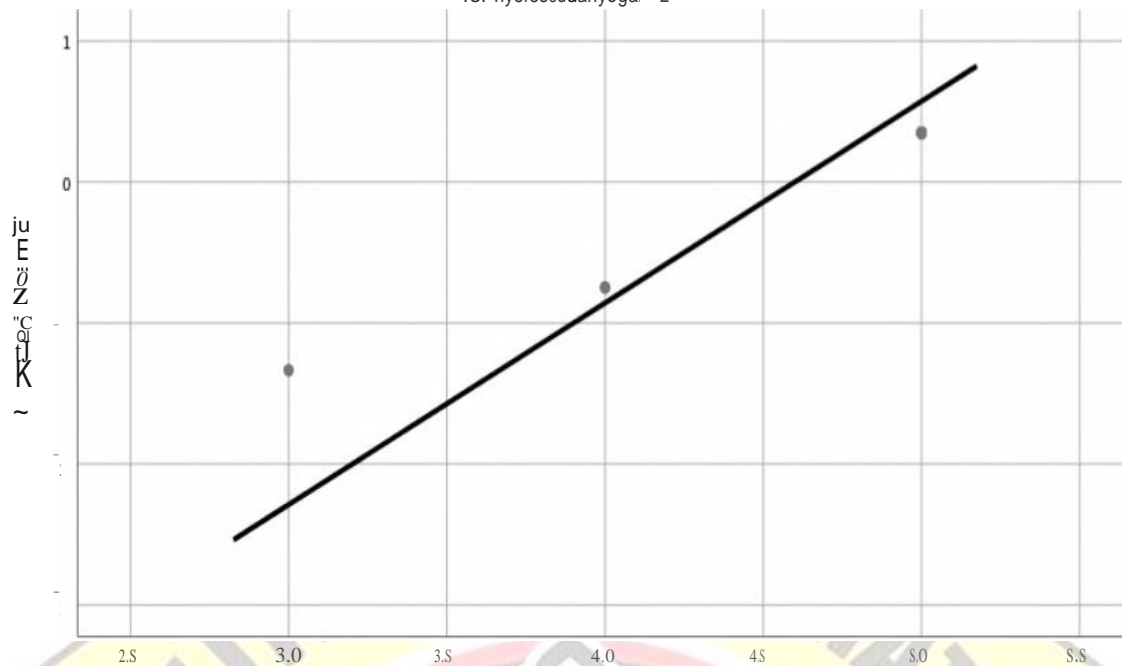
Normal Q-Q Plot of Nyeri Sebelum Yoga

for nyeresudahyoga= 1



Normal Q-Q Plot of Nyeri Sebelum Yoga

for nyeresudahyoga= 2

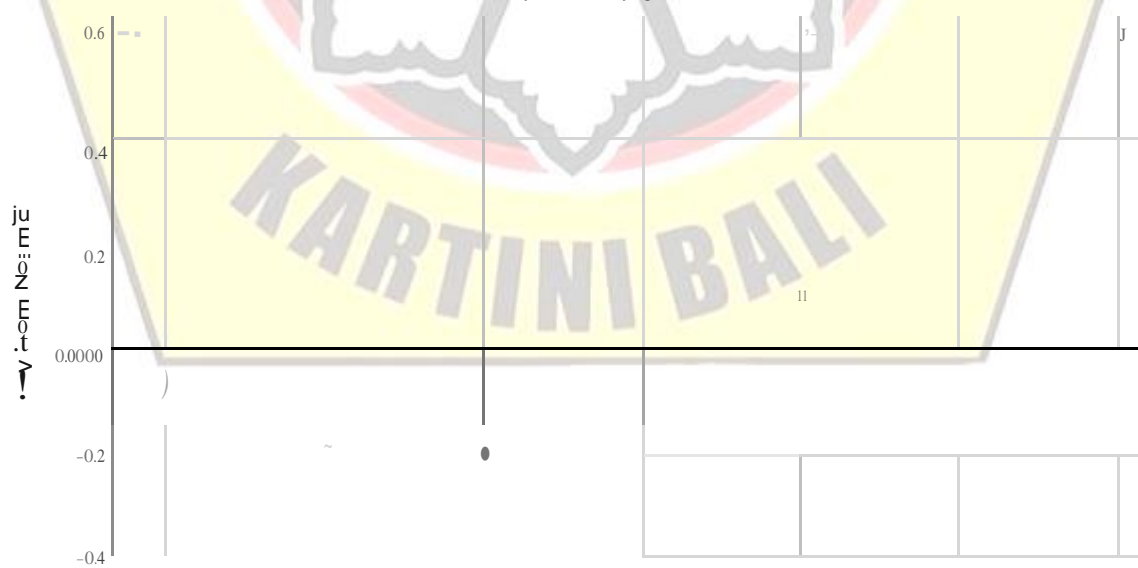


Observed Value

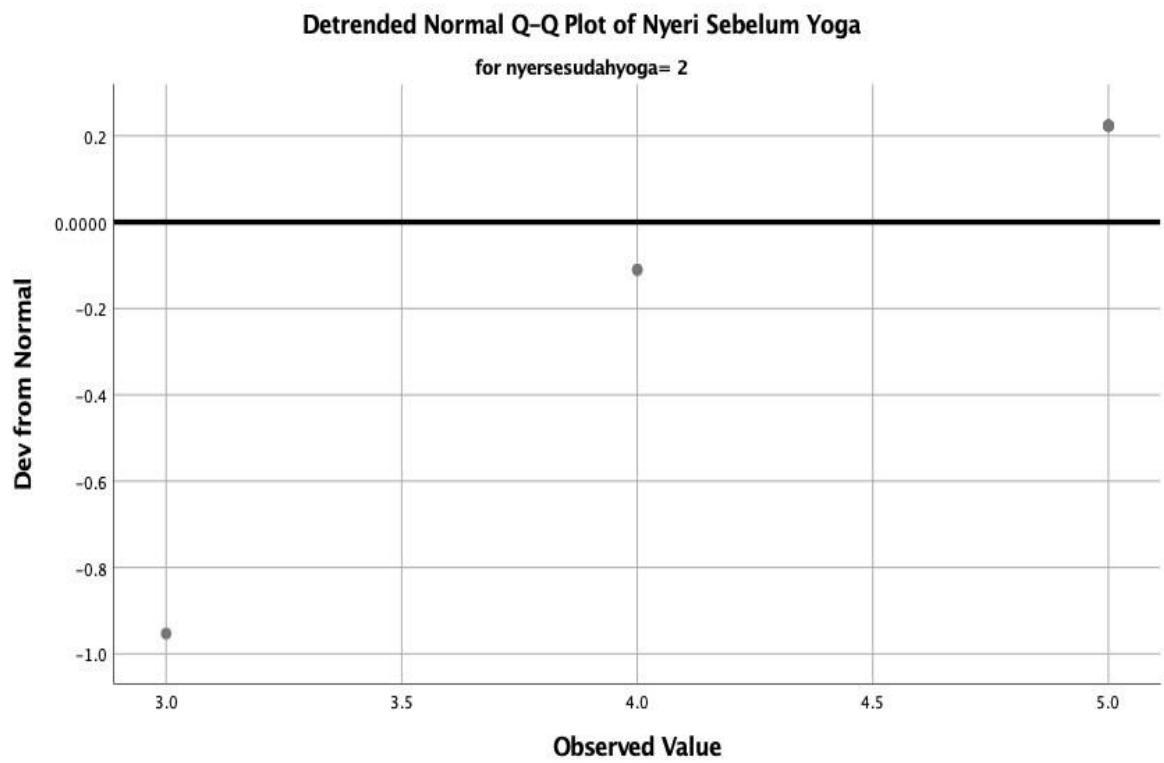
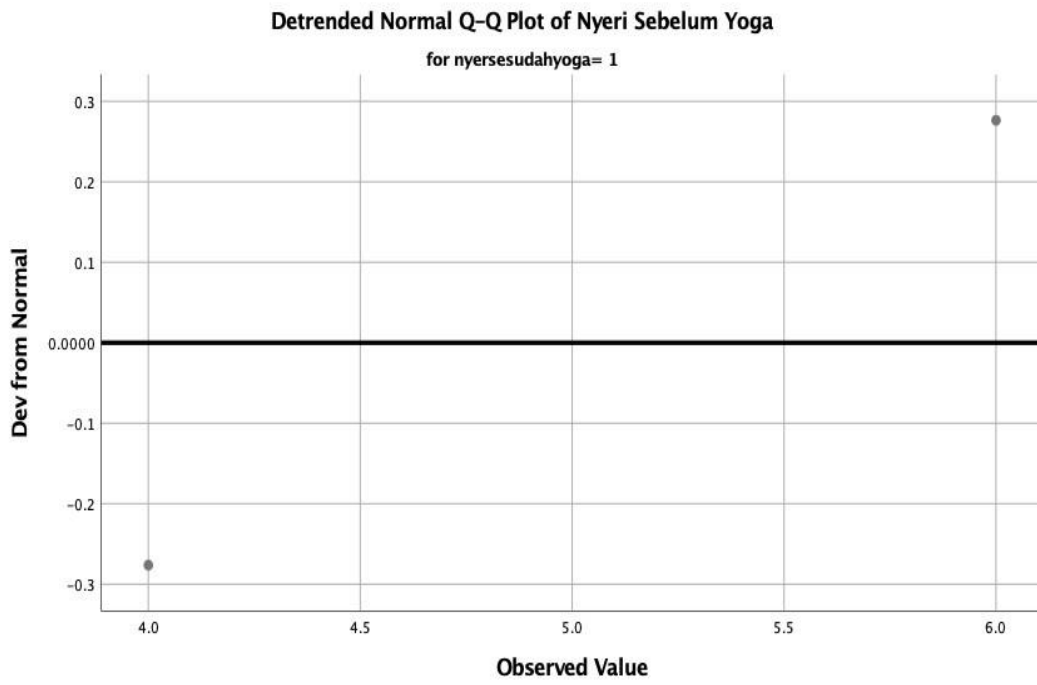
Detrended N

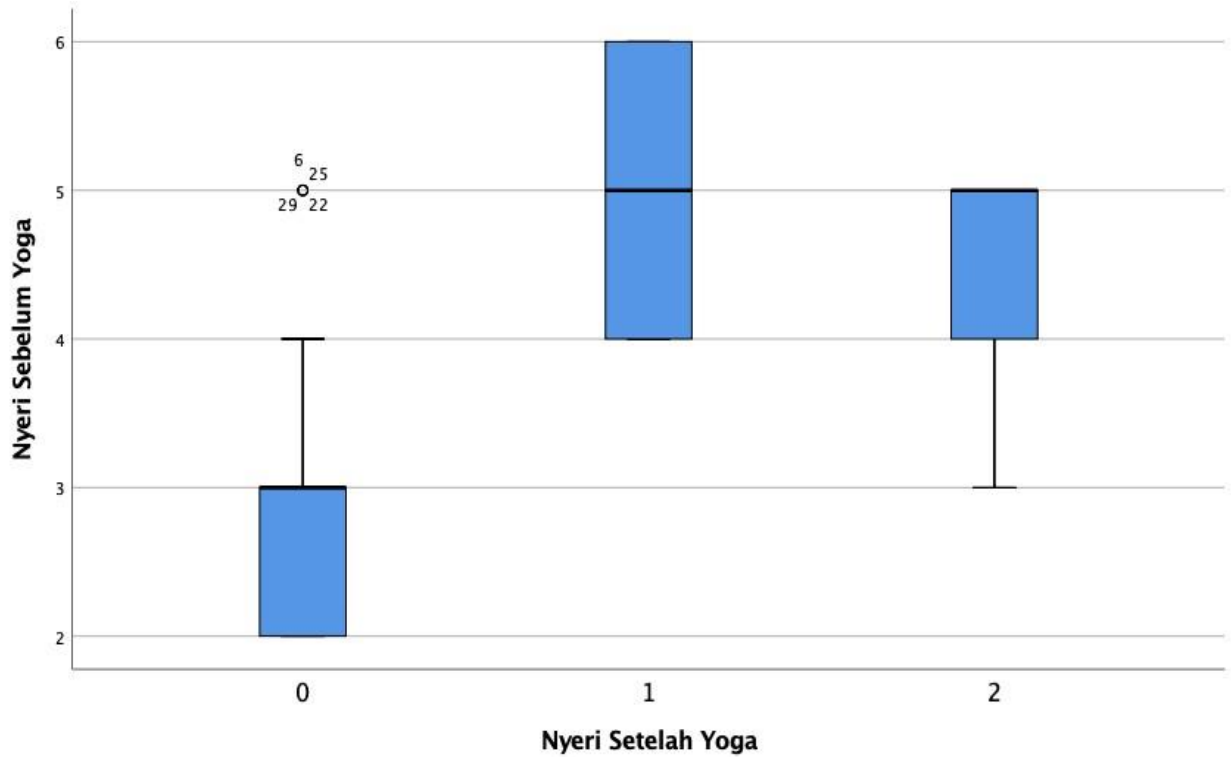
Detrended Normal Q-Q Plot of Nyeri Sebelum Yoga

for nyeresudahyoga= 0



Observed Value





Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Nyeri Setelah Yoga - Nyeri Sebelum Yoga	Negative Ranks	36 ^a	18.50	666.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	0 ^c		
	Total	36		

- a. Nyeri Setelah Yoga < Nyeri Sebelum Yoga
- b. Nyeri Setelah Yoga > Nyeri Sebelum Yoga
- c. Nyeri Setelah Yoga = Nyeri Sebelum Yoga

Test Statistics^a

	Nyeri Setelah Yoga - Nyeri Sebelum Yoga
Z	-5.332 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Frequencies

		Statistics		
		Umur	pendidikan	pekerjaan
N	Valid	36	36	36
	Missing	0	0	0

Frequency Table

		Umur			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<20th	2	5.6	5.6	5.6
	20-35th	34	94.4	94.4	100.0
	Total	36	100.0	100.0	

		pendidikan			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD/SMP	4	11.1	11.1	11.1
	SMA	21	58.3	58.3	69.4
	PT	11	30.6	30.6	100.0
	Total	36	100.0	100.0	

pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	IRT	18	50.0	50.0	50.0
	Bekerja	18	50.0	50.0	100.0
	Total	36	100.0	100.0	



Lampiran 7 : ijin penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN BANGLI
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN
TERPADU SATU PINTU
Jalan Lettu Kanten Gang II Bangli Telp. (0366) 91267
BANGLI - 80613

SURAT KETERANGAN PENELITIAN
NOMOR : 071/27/III/DPMPSTP

Dasar : 1. Undang-Undang Nomor 18 Tahun 2002 tentang Sistem Nasional Penelitian, Pengembangan dan Penerapan Ilmu Pengetahuan dan Teknologi;
2. Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2018 tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian.

Menimbang : 1. bahwa sesuai Surat permohonan dari Politeknik Kesehatan Kartini Bali tertanggal 02 Maret 2023 Nomor 088/PG/D/PKKB/III/2023 Perihal Permohonan Ijin Penelitian
2. bahwa untuk terbit administrasi dan pengendalian serta pengembangan perlu diterbitkan surat keterangan penelitian.
3. bahwa berdasarkan pertimbangan sebagaimana huruf a dan b serta hasil verifikasi dan validasi Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Bangli berkas persyaratan administrasi telah memenuhi syarat.

Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Bangli memberikan rekomendasi penelitian kepada :

1. Nama : Ni Wayan Arti Purnami
2. No. KTP : 5106015505780004
3. Alamat : Br. Selat Peken, Desa Susut, Kec. Susut - Bangli
4. Pekerjaan : PNS
5. Nama Lembaga : Politeknik Kesehatan Kartini Bali

Untuk melaksanakan penelitian, dengan rincian sebagai berikut :

1. Judul Penelitian : Pengaruh Yoga Prenatal Terhadap Intensitas Nyeri Pinggang Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Susut I
2. Lokasi/Tempat : Puskesmas Susut I
3. Jumlah Peserta : 30 orang
4. Lama Penelitian : 01 Maret 2023 - 30 April 2023

Dengan Ketentuan yang harus ditaati sebagai berikut :

- Sebelum melakukan penelitian terlebih dahulu agar melaporkan kepada pejabat setempat yang akan dijadikan obyek penelitian.
- Mematuhi ketentuan dan peraturan yang berlaku di daerah/wilayah penelitian.
- Tidak dibenarkan melakukan penelitian yang materinya bertentangan dengan topik/judul penelitian dimaksud.
- Setelah pelaksanaan kegiatan dimaksud selesai supaya menyerahkan hasilnya kepada Dinas Penanaman Modal dan Pelayan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Bangli.
- Surat Rekomendasi yang dikeluarkan dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila tidak sesuai ketentuan dan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian Surat Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dipergunakan dimana perlu.

Dikeluarkan di : Bangli
Pada tanggal : 10 Maret 2023
Ditandatangani Secara Elektronik Oleh :
A.N. BUPATI BANGLI
Kepala Dinas Penanaman Modal dan
Pelayanan Terpadu Satu Pintu
Kabupaten Bangli,

I MADE ARI PULASARI, S.Sos
NIP. 196906121989031003

Tembusan :

- Bupati Bangli cq. Sekretaris Daerah Kabupaten Bangli
- DANDIM 1626 Bangli di Bangli
- Kapolres Bangli di Bangli
- Kepala DPMPSTP Provinsi Bali di Denpasar
- Kepala Bagian Umum Setda Kab.Bangli
- Yang bersangkutan
- Arsip.



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSE



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
POLITEKNIK KESEHATAN KARTINI BALI

KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

NO : 051/KEPK/MI/PKKB/2023

Protokol Penelitian yang diusulkan oleh :
The Research Protocol Proposed By

Peneliti Utama : Ni Wayan Arti Purnami

Nama Institusi : Politeknik Kesehatan Kartini Bali

Dengan Judul : Pengaruh Prenatal Yoga Terhadap Intensitas Nyeri Pinggang Pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Susut I tahun 2023

Title : The Effect Of Prenatal Yoga On The Intensity of Low Back pain in Third Trimesters Pregnant Women In The Working Area Of The Susut I Public Health Center In 2023

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) standar WHO 2011, yaitu :

1. Nilai sosial, 2. Nilai ilmiah, 3. Pemerataan beban dan manfaat, 4. Risiko, 5. Rujukan/eksploitasi, 6. Kerahasiaan dan privacy, 7. Persetujuan setelah penjelasan, yang merujuk pada pedoman CIOMS 2016.

Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards :

1. Social values, 2. Scientific values, 3. Equitable assessment and benefits, 4. Risks, 5. Persuasion/exploitation, 6. Confidentiality and privacy, and 7. Informed consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines.

This is indicated by the fulfillment indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 30 Maret 2023 sampai 31 Maret 2024

This declaration of ethics applies during the period March 30 th, 2023 until March 31 th, 2024.



30 Maret 2023
Politeknik Kesehatan kartini Bali
Komisi Etik Penelitian Kesehatan

Bdn. Kadek Widiantari, S.ST., M.Kes.
NIDN : 0818029003

Lampiran 8

Dokumentasi Penelitian








YAYASAN KARTINI BALI
POLITEKNIK KESEHATAN KARTINI BALI
Jln. Piranha No 2 Pegok Sesetan Denpasar. Telp (0361) 720471
E-mail : info@politeknikkesehatankartinibali.ac.id
Web : www.politeknikkesehatankartinibali.ac.id



LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : _Ni Wayan Arti Purnami

Judul : _Pengaruh Prenatal Yoga Terhadap Intensitas Nyeri Pinggang Pada Ibu Hamil Trimester III Di wilayah Kerja Puskesmas Susut I

No	Hari/Tanggal Konsultasi	Materi yang dikonsultasikan	Perbaikan yang diberikan	Tandatangan pembimbing
1	22 Mei 2023	Pengaruh Prenatal Yoga Terhadap Intensitas Nyeri Pinggang Pada Ibu Hamil Trimester III Di wilayah Kerja Puskesmas Susut I	- Skripsi di kirim dalam bentuk word - Nama pembimbing di lengkapi - Lanjut BAB V - VI - Perhatikan tata cara	 Bdn. Ni Wayan Noviani, S.ST.M.Keb



		<p>Pengaruh Prenatal Yoga Terhadap Intensitas Nyeri Pinggang Pada Ibu Hamil Trimester III Diwilayah Kerja Puskesmas Susut I</p>	<ul style="list-style-type: none">- Simpulan di tulis secara garis besar bagaimana tingkat nyeri nya- Perhatikan tata penulisan, margin dan font- Maksimal daftar pustaka 10 tahun terakhir- Manfaat penelitian dan sesuaikan dengan panduan	 <p>Bdn. Ni Wayan Noviani,S.ST.M.Keb</p>
3	5 Juni 2023	<p>Pengaruh Prenatal Yoga Terhadap Intensitas Nyeri Pinggang Pada Ibu Hamil Trimester III Diwilayah Kerja Puskesmas Susut I</p>		



YAYASAN KARTINI BALI
POLITEKNIK KESEHATAN KARTINI BALI
Jln. Piranha No 2 Pegok Sesetan Denpasar. Telp (0361) 720471
E-mail : info@politeknikkesehatankartinibali.ac.id
Web : www.politeknikkesehatankartinibali.ac.id


LEMBARKONSULTASI

Nama Mahasiswa : _Ni Wayan Arti Purnami


Judul : _Pengaruh Prenatal Yoga Terhadap Intensitas Nyeri Pinggang Pada Ibu Hamil Trimester III Diwilayah Kerja Puskesmas Susut I

No	Hari/Tanggal Konsultasi	Materi yang dikonsultasikan	Perbaikan yang diberikan	Tanda tangan pembimbing
----	-------------------------	-----------------------------	--------------------------	-------------------------



			<p>- Ringkasan penelitian di lengkapi</p>	 Bdn.Ni Made Ari Febriyanti,S.ST,M.Kes
		<p>Pengaruh Yoga Prenatal Terhadap Intensitas Nyeri Pinggang Pada Ibu Hamil Triemester III Diwilayah Kerja DuplekcampusSuat</p>	<p>- Perhatikan tata penulisan margin dan</p>	



5	21 Juni 2023	<p>Pengaruh Prenatal Yoga Terhadap Intensitas Nyeri Pinggang Pada Ibu Hamil Triemester III Diwilayah Kerja Puskesmas Susut I</p>	<p>-Sesuaikan golongan umur dengan daftar pustaka ditinjau pustaka</p> <p>- Simpulan yang di tulis secara garis besar bagaimana tingkat nyeri nya</p> <p>- Cantumkan semua dapus yang di kutip</p> <p>-Skripsi di ACC</p>	 Bdn.Ni Made Ari Febriyanti,S.ST,M.Kes
---	--------------	--	---	---