

DAFTAR PUSTAKA

- Dinas Kesehatan Provinsi Bali (2020) *Profil Dinas Kesehatan Provinsi Bali Tahun 2019*. Dinkes Bali. Denpasar.
- Emília M, Costa C, Cavalcanti L, Alves C, Terceiro, De L, Deyvid P. (2017) *Low Back Pain During Pregnancy*. Brazilian J Anesthesiol (English Ed [Internet].
- Fatimah (2017) Buku Ajar Asuhan Kebidana Kehamilant. Jakarta: Fakultas. Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakart
- Huizink, A.C, dkk (2015). Adaptation Of Pregnancy Anxiety Questionnaire-Revised For All Pregnant Women Regardless Of Parity : *PRAQ-R2. Arch Women Ment Health*
- Jeepi (2019) *Buku Pengantar Asuhan Kebidanan*. Tum Trans Media. Jakarta
- Kautsar, F., Gustopo, D., & Achmadi, F. (2015). Uji Validitas Dan Reliabilitas Hamilton Anxiety Rating Scale Terhadap Kecemasan Dan Produktivitas Pekerja Visual Inspection PT. Widatra Bhakti. Seminar Nasiona Teknologil Institut Teknologi Malang, 588-592
- Lusiana, N., Megasari, K. (2015). Bahan Ajar AIDS pada Asuhan. Kebidanan. Yogyakarta: Deepublish. [
- Masturoh, I., dan N. Anggita (2018) Metodologi Penelitian Kesehatan. Kementerian Kesehatan RI. Jakarta
- Muyasaroh, Hanifa, Baharudin (2020) Kajian Jenis Kecemasan Masyarakat Cilacap dalam menghadapi Pandemi Covid 19. <https://repository.unugha.ac.id/858/>
- Newham, James J., Anja Wittkowski, Janine Hurley, John D. Aplin, and Melissa Westwood (2014). "Effects of Antenatal Yoga on Maternal Anxiety and Depression: A Randomized Controlled Trial." Depression and Anxiety 31(8):
- Nurhayati dan Dartiwen (2019)) *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Yogyakarta: CV. Andi Offset
- Permatasari (2020) Self-Hypnosis Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Dalam Persiapan Menghadapi Persalinan Di Masa Pandemic Covid-19. "http://jurnal.unw.ac.id/index.php/semnasbidan/article/download/820/586" <http://jurnal.unw.ac.id/index.php/semnasbidan/article/download/820/586>

- Prawirohardjo. S (2014) *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: PT Bina Pustaka
- Rafika (2018) Efektifitas Prenatal Yoga terhadap Pengurangan Keluhan Fisik pada Ibu Hamil Trimester III. R . *Jurnal Kesehatan* Vol 9, No. 1
- Rusmita (2015) Pengaruh Senam Hamil Yoga Terhadap Kesiapan Ibu Hamil Menghadapi Persalinan Di Rsia Limijati Bandung. *Jurnal Ilmu Keperawatan*. Volume III, No. 2.
- Sindhu (2014). *Yoga Untuk Kehamilan Sehat, Bahagia, & Penuh Makna*. Edisi yang Diperkaya. Bandung: Qanita
- Situmoran (2020) Pengaruh Pemberian prenatal yoga terhadap ibu hamil di Kabupaten Mukomuko
- Sumirta, Rasdini dan Candra (2019) Intervensi Kognitif Terhadap Kecemasan Remaja Paska Erupsi Gunung Agung. *Jurnal Gema Keperawatan*. Vol 12. No.2.
- Suananda, Yhossie. 2018. *Prenatal dan Postnatal Yoga*. Jakarta : Kompas
- Sriastuti (2017) *Asuhan Ibu dalam Masa Kehamilan*. Bandung : Erlangga.
- Sugiyono (2019) *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung
- Tyastuti (2016) *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Kemenkes RI. Jakarta
- Windayanti, Widayati dan Kristiningrum (2021) Perbedaan Kecemasan Ibu Hamil Sebelum dan Setelah Melakukan Prenatal Yoga