

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Produksi ASI pada ibu nifas sebelum dilakukan pijat oksitosin di wilayah kerja Puskesmas Tilir Kecamatan Borong Kabupaten Manggarai Timur sebagian besar mengalami produksi ASI yang tidak cukup.
2. Produksi ASI pada ibu pada ibu nifas sesudah dilakukan pijat oksitosin di wilayah kerja Puskesmas Tilir Kecamatan Borong Kabupaten Manggarai Timur hampir semua mengalami produksi ASI yang cukup.
3. Ada pengaruh pijat oksitosin terhadap produksi ASI di wilayah kerja Puskesmas Tilir Kecamatan Borong Kabupaten Manggarai Timur.

B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

Bagi institusi pendidikan diharapkan dapat dijadikan sebagai salah satu referensi dalam suatu penelitian selanjutnya terutama dalam pemberian pijat oksitosin terhadap produksi ASI pada ibu nifas dan dapat dijadikan sebagai suatu kegiatan pengabdian masyarakat bagi mahasiswa ataupun dosen.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian dengan sampel yang lebih besar, jenis dan rancangan penelitian yang berbeda serta penggunaan kelompok kontrol.

3. Bagi Masyarakat

Bagi Masyarakat diharapkan mampu untuk lebih meningkatkan kesehatan ibu dan bayi, terutama ibu lebih mengetahui tentang manfaat pijat oksitosin sehingga akan mendukung keberhasilan pemberian ASI.

4. Bagi Tempat Penelitian

Bagi tempat penelitian diharapkan untuk membuat program pelaksanaan pijat oksitosin agar bayi dapat memperoleh ASI yang cukup.