

SKRIPSI

**PENGARUH PIJAT LAKTASI TERHADAP PRODUKSI
AIR SUSU IBU PADA IBU POST PARTUM
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KUTA SELATAN
TAHUN 2023**



Oleh:
NI PUTU DIAH AYU PARADILLA
NIM. 202215302047

**POLITEKNIK KESEHATAN KARTINI BALI
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
TAHUN 2023**



SKRIPSI

**PENGARUH PIJAT LAKTASI TERHADAP PRODUKSI
AIR SUSU IBU PADA IBU POST PARTUM
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KUTA SELATAN
TAHUN 2023**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kartini Bali**



**POLITEKNIK KESEHATAN KARTINI BALI
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
TAHUN 2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGARUH PIJAT LAKTASI TERHADAP PRODUKSI
AIR SUSU IBU PADA IBU POST PARTUM
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KUTA SELATAN
TAHUN 2023**

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

PEMBIMBING UTAMA,

PEMBIMBING PENDAMPING,

Bdn. NI NYOMAN DENI WITARI, S.ST., M.Kes Bdn. KADEK WIDIANTARI, S.ST., M.Kes

NIDN. 08-1805-8401

NIDN. 08-1802-9003

LEMBAR PENGESAHAN

**PENGARUH PIJAT LAKTASI TERHADAP PRODUKSI
AIR SUSU IBU PADA IBU POST PARTUM
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KUTA SELATAN
TAHUN 2023**

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

PENGUJI UTAMA,

PENGUJI PENDAMPING,

Bdn. NI WAYAN NOVIANI, S.ST., M.Keb
NIDN. 08-1311-8802

GEDE WIRABUANA PUTRA, S.Km., M.KM
NIDN. 08-0409-9401

**MENGETAHUI
POLITEKNIK KESEHATAN KARTINI BALI
KETUA PROGRAM STUDI**

A. A. SANTI DEWI, S.Keb.Bd., M.Keb
NIDN.08-1037-9401

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengaruh Pijat Laktasi Terhadap Produksi Air Susu Ibu pada Ibu Post Partum di Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Selatan”** tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun dalam memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan sarjana terapan kebidanan Politeknik Kesehatan Kartini Bali.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti mendapat banyak bimbingan dan bantuan sejak awal sampai terselesaikannya usulan penelitian ini. Peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Anak Agung Ngurah Roy Kesuma, S.T, M.M selaku Ketua Yayasan Kartini Bali.
2. Dr. Gusti Ayu Martha Winingsih M.M., M.Kes., S.ST selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kartini Bali.
3. Dr. I Made Sugiana, M.kes selaku kepala Puskesmas Kuta Selatan.
4. Praktik Mandiri Bidan di Wilayah Kerja Kuta selatan selaku tempat penelitian.
5. A. A Santi Dewi, S.Keb.Bd., M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan.
6. Bdn.Ni Wayan Noviani,S.ST.,M.Keb selaku penguji utama yang telah menguji dan memberikan arahan dalam proses penyelesaian skripsi ini.

7. Gede Wirabuana Putra, S.KM., M.KM. selaku penguji pendamping yang juga telah membantu peneliti dalam memperhatikan penulisan dalam skripsi ini
8. Bdn. Ni Nyoman Deni Witari, S.ST., M.Kes selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini
9. Ibu Bdn. Kadek Widiantari, S.ST M.Kes, selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini
10. Pihak lain yang telah mendukung penulisan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki beberapa kekurangan. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan skripsi ini.

Denpasar, Pebruari 2023

Peneliti



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
RINGKASAN PENELITIAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Pijat.....	8
B. Post Partum.....	11
C. Konsep Dasar Air Susu Ibu (ASI).....	12
D. Faktor yang Mempengaruhi Produksi ASI.....	15

E.	Tanda-Tanda Bayi Cukup ASI	17
F.	Masalah Pemberian ASI	17
G.	Cara Mengukur Produksi ASI	19
H.	Pijat Laktasi	19
I.	SOP Pijat Laktasi.....	23
BAB III KERANGKA KONSEP		25
A.	Kerangka Konsep	25
B.	Variabel dan Definisi Operasional	26
BAB IV METODE PENELITIAN		28
A.	Jenis Penelitian	28
B.	Tempat dan Waktu Penelitian.....	28
C.	Populasi dan Sampel.....	29
D.	Teknik Pengambilan Sampel	31
E.	Jenis dan Cara Pengumpulan Data	31
F.	Pengolahan dan Analisis Data	32
G.	Analisis Data.....	33
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		34
A.	Hasil Penelitian.....	34
B.	Pembahasan Hasil Penelitian.....	39
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....		Error! Bookmark not defined.

A. Simpulan.....**Error! Bookmark not defined.**

B. Saran**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR PUSTAKA 43



DAFTAR TABEL

- Tabel 1.1 Rata-rata kunjungan ibu post partum di masing-masing PMB
- Tabel 2.1 SOP pijat laktasi
- Tabel 3.1 Definisi operasional variabel
- Tabel 4.1 Data kunjungan PMB Wilayah Kuta Selatan bulan Oktober-Desember 2022
- Tabel 5.1 Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan umur ibu post partum di PMB Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Selatan tahun 2023
- Tabel 5.2 Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan pendidikan ibu post partum di PMB Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Selatan tahun 2023
- Tabel 5.3 Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan pekerjaan umur ibu post partum di PMB Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Selatan tahun 2023
- Tabel 5.4 Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan paritas ibu post partum di PMB Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Selatan tahun 2023
- Tabel 5.5 Gambaran karakteristik responden berdasarkan umur di PMB Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Selatan tahun 2023
- Tabel 5.6 Gambaran karakteristik responden berdasarkan pekerjaan di PMB Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Selatan tahun 2023
- Tabel 5.7 Gambaran karakteristik responden berdasarkan pendidikan di PMB Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Selatan tahun 2023
- Tabel 5.8 Gambaran karakteristik responden berdasarkan paritas di PMB Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Selatan tahun 2023
- Tabel 5.9 Distribusi produksi ASI sebelum dan sesudah dilakukan pada ibu post partum di PMB Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Selatan tahun 2023
- Tabel 5.10 Uji normalitas Shapiro Wilk pijat laktasi terhadap produksi ASI di PMB Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Selatan tahun 2023

Tabel 5.11 Distribusi perbedaan rata-rata produksi ASI sebelum dan sesudah dilakukan pijat laktasi pada ibu post partum di PMB Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Selatan tahun 2023

Tabel 5.12 Rata-rata produksi ASI sebelum dan sesudah pijat laktasi



DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konsep 25



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal kegiatan penelitian

Lampiran 2 Surat izin

Lampiran 3 Surat persetujuan responden penelitian

Lampiran 4 Kuesioner penelitian

Lampiran 5 Hasil SPSS

Lampiran 6 SOP Pijat Laktasi

Lampiran 7 Dokumentasi

Lampiran 8 Lembar konsultasi



RINGKASAN PENELITIAN

PENGARUH PIJAT LAKTASI TERHADAP PRODUKSI

AIR SUSU IBU PADA IBU POST PARTUM DI

PMB WILAYAH KERJA PUSKESMAS

KUTA SELATAN

TAHUN 2023

Oleh
Ni Putu Diah Ayu Paradilla

Menyusui merupakan suatu cara dalam memberikan makanan ideal bagi pertumbuhan dan perkembangan bayi yang sehat serta mempunyai pengaruh biologis dan kejiwaan terhadap kesehatan ibu dan bayi. Masalah yang terjadi pada masa menyusui diantaranya adalah tersumbatnya saluran ASI yang menyebabkan rasa sakit, demam, payudara berwarna merah teraba adanya benjolan yang terasa sakit atau bengkak dan payudara mengeras, yang biasa disebut juga dengan bendungan ASI. Pijat Laktasi bisa dikatakan sebagai pijatan di punggung hingga ke payudara untuk menginduksi hormone oksitosin yang mampu menyembuhkan luka pada melahirkan seperti bekas implantasi plasenta, mengurangi resiko perdarahan dan mampu meningkatkan jumlah ASI serta memberi kenyamanan pada Ibu.

Secara umum, tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pijat laktasi pada ibu post partum terhadap pengeluaran ASI di PMB wilayah kerja Puskesmas Kuta Selatan.

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian analitik *cross-sectional* yang merupakan penelitian yang dilakukan untuk mengetahui nilai variabel mandiri, baik satu variabel atau lebih (*independen*) tanpa membuat perbandingan, atau menghubungkan dengan variabel yang lain dengan melakukan perlakuan atau intervensi pada sampel.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa adanya pengaruh pijat laktasi pada produksi ASI pada ibu post partum di PMB Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Selatan. Dan di sarankan untuk terus mengaplikasikan pijat laktasi pada ibu post partum guna memotivasi ibu dalam memberi ASI pada bayinya.

Kata Kunci : ASI, Ibu Post Partum, Pengetahuan, Pijat Laktasi