

**Lampiran 1.**

**JADWAL KEGIATAN PENERAPAN PENELITIAN**

No	KEGIATAN	Desember				Januari				Pebruari				Maret				April				Mei			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
<b>1.</b>	<b>Tahap Persiapan</b>																								
	a. Pengajuan Judul			■																					
	b. Study Pendahuluan			■																					
	c. Penyusunan Usulan			■																					
	d. Konsultasi Usulan			■	■	■	■	■	■	■															
	e. Seminar Usulan									■															
	f. Perbaikan Usulan										■														
<b>2.</b>	<b>Tahap Penerapan</b>																								
	a. Pengurusan Izin Penelitian																								
	b. Pengadaan Instrumen Pengumpulan Data												■												
	c. Pengumpulan Data												■	■	■	■									
	d. Pengolahan Data															■	■								
	e. Analisis Data																■	■							
<b>3.</b>	<b>Tahap Pengakhiran Penelitian</b>																								
	a. Penyusunan Laporan																	■	■	■					
	b. Seminar Hasil Penelitian																		■	■					
	c. Perbaikan																		■	■	■				
	d. Publikasi Hasil Penelitian																					■	■	■	

Lampiran 2.

**ANGGARAN BIAYA PENELITIAN**

No	Jenis pengeluaran	Rincian	Total Biaya
<b>A. Honorarium</b>			
1. Pembantu Peneliti	Rp 30.000 x 30 hari	Rp 900.000	Rp 900.000
<b>B. Biaya Pengadaan Bahan</b>			
1. Foto copy dan Jilid	Rp 200.000	Rp 200.000	Rp 200.000
2. Bingkisan untuk responden	Rp 20.000 x 30	Rp 600.000	Rp 600.000
<b>C. Analisis dan Publikasi Jurnal</b>			
1. Analisis Data	Rp 300.000	Rp 300.000	Rp 300.000
2. Publikasi Jurnal	Rp 300.000	Rp 300.000	Rp 300.000
<b>Total</b>			<b>Rp 2.300.000</b>

### Lampiran 3

#### LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada  
Yth. Calon Responden  
Di Tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Maria Ireningi Bahali

NIM : 202215302050

Asal : Poltekkes Kartini Bali Jurusan D4 Kebidanan

Akan melakukan penelitian dengan judul “Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Post Partum Di Wilayah Kerja Puskesmas Labuan Bajo, Kabupaten Manggarai Barat Tahun 2023”. Segala data yang didapatkan hanya untuk kepentingan penelitian dan dijaga kerahasiannya. Oleh sebab itu maka mohon saudara menjadi responden dalam penelitian ini.

Demikian dapat kami sampaikan atas perhatian dan kesediaannya kami ucapkan terima kasih.

Labuan Bajo, Maret 2023

Peneliti

### Lampiran 4.

#### LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah :

Nama :

Umur :

Alamat :

Setelah mendapatkan penjelasan tentang maksud dan tujuan penelitian dengan judul “Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Post Partum Di Wilayah Kerja Puskesmas Labuan Bajo, Kabupaten Manggarai Barat Tahun 2023, menyatakan bersedia menjadi responden penelitian.

Demikian disampaikan agar data hasil penelitian dipergunakan dengan sebaiknya.

Labuan Bajo, 2023

(.....)

**Lampiran 5.**

**LEMBAR PENGUMPULAN DATA**



## Frequency Table

		Pendidikan			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Dasar	9	30.0	30.0	30.0
	Menengah	16	53.3	53.3	83.3
	Tinggi	5	16.7	16.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

		Usia			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	20-35 tahun	28	93.3	93.3	93.3
	> 35 tahun	2	6.7	6.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

		Pekerjaan			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Swasta	9	30.0	30.0	30.0
	Wirausaha	1	3.3	3.3	33.3
	IRT	20	66.7	66.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Descriptive Statistics					
	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Sebelum	30	.00	1.20	.4200	.36803
Setelah	30	.50	4.00	1.4467	.73940
Valid N (listwise)	30				

### Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Sebelum	.4200	30	.36803	.06719
	Setelah	1.4467	30	.73940	.13500

Uji Asumsi

Uji Normalitas

### Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Sebelum	.206	30	.002	.896	30	.007
Setelah	.194	30	.006	.865	30	.001

a. Lilliefors Significance Correction

Uji Hipotesis

### NPar Tests

#### Wilcoxon Signed Ranks Test

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Setelah - Sebelum	Negative Ranks	0 <sup>a</sup>	.00	.00
	Positive Ranks	30 <sup>b</sup>	15.50	465.00
	Ties	0 <sup>c</sup>		
	Total	30		

a. Setelah < Sebelum

b. Setelah > Sebelum

c. Setelah = Sebelum

### Test Statistics<sup>a</sup>

	Setelah – Sebelum
Z	-4.790 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

### STANDAR OPERASIONAL PIJAT OKSITOSIN

Pengertian	Pijat oksitosin adalah pemijatan pada sepanjang tulang belakang (vertebrae) sampai tulang costae kelima-keenam dan merupakan usaha untuk merangsang hormon prolaktin dan oksitosin setelah melahirkan.
Tujuan	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Merileksasikan ketegangan</li><li>2. Menghilangkan stress sehingga dapat merangsang pengeluaran hormon oksitosin</li><li>3. Membantu pengeluaran ASI</li></ol>
Indikasi	Klien dengan produksi ASI tidak lancar pada ibu nifas hari pertama.
Persiapan	Persiapan petugas sebagai berikut: <ol style="list-style-type: none"><li>1. Memberi salam;</li><li>2. Menjelaskan langkah-langkah yang akan dilakukan;</li><li>3. Menutup ruangan;</li><li>4. Petugas mencuci tangan;</li><li>5. Atur posisi pasien</li></ol>
Cara kerja	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Memberitahu pasien bahwa tindakan akan segera dimulai;</li><li>2. Bebaskan punggung ibu dari pakaian, Payudara tergantung lepas tanpa baju;</li><li>3. Minta ibu duduk bersandar kedepan, melipat lengan diatas meja didepannya serta meletakkan kepalanya diatas lengannya. Payudara menggantung lepas.</li><li>4. Kemudian cari tulang yang yang paling</li></ol>

	<p>menonjol pada tengkuk/leher bagian belakang (<i>cervical vertebrae 7</i>).</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>5. Dari titik tonjolan tulang turun ke bawah kurang lebih 2 cm dan kiri kanan kurang lebih 2 cm.</li> <li>6. Basahi kedua telapak tangan dengan minyak adas.</li> <li>7. Melakukan pemijatan/menggosok kedua sisi tulang belakang dengan menggunakan kepala tinju kedua tangan dan ibu jari tangan kanan dan kiri menghadap kearah atas atau depan.</li> <li>8. Lakukan pemijatan dengan penekanan kuat, membentuk gerakan melingkar kecil dengan kedua ibu jari.</li> <li>9. Ibu yang gemuk bisa dengan cara posisi tangan dikepal lalu gunakan tulang-tulang di disekitar punggung tangan.</li> <li>10. Memijat kearah bawah di kedua sisi tulang belakang, pada saat bersamaan, dari leher kearah tulang belikat atau sampai batas garis bra, dapat juga diteruskan sampai kepinggang.</li> <li>11. Pijat oksitosin biasa dilakukan kapanpun ibu mau durasi 15-20 menit ataupun sampai ibu merasa rileks.</li> </ol>
Evaluasi	Evaluasi hasil yang dicapai dengan petugas mengecek pengeluaran ASI.

(Tutik Rahayuningsih, 2020)

**Gambar Kegiatan Pijat Oksitosin Pada Ibu Post Partum di Wilayah Kerja Puskesmas Labuan Bajo**

