

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN MINAT IBU HAMIL  
DALAM PENERAPAN *PRENATAL YOGA***

**Studi Dilakukan di Wilayah Kerja Puskesmas Busungbiu I  
Tahun 2023**



**Oleh:**

**NYOMAN WIJANI**  
**NIM :202215302052**

**POLITEKNIK KESEHATAN KARTINI BALI  
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
TAHUN 2023**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN MINAT IBU HAMIL  
DALAM PENERAPAN *PRENATAL YOGA***

**Studi Dilakukan di Wilayah Kerja Puskesmas Busungbiu I  
Tahun 2023**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan  
Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Kartini Bali**



**Oleh:**

**NYOMAN WIJANI**  
**NIM :202215302052**

**POLITEKNIK KESEHATAN KARTINI BALI  
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
TAHUN 2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN MINAT IBU HAMIL  
DALAM PENERAPAN *PRENATAL YOGA***

**Studi Dilakukan di Wilayah Kerja Puskesmas Busungbiu I  
Tahun 2023**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

**PEMBIMBING UTAMA:**

**PEMBIMBING PENDAMPING:**

**Bdn. KADEK WIDIANTARI, S.ST., M.Kes**  
**NIDN.08.1802.9003**

**NI MADE DARMIYANTI, S.ST.,M.Keb**  
**NIDN:08.1808.7401**



**LEMBAR PENGESAHAN**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN MINAT IBU HAMIL  
DALAM PENERAPAN *PRENATAL YOGA***

**Studi Dilakukan di Wilayah Kerja Puskesmas Busungbiu I  
Tahun 2023**

**TELAH DIUJIKAN DIHADAPAN TIM PENGUJI  
TANGGAL: 5 JULI 2023**

**PENGUJI I:**

**PENGUJI II:**

**I.G.A RARAS PRAMANINGRUM, S.ST., M.Keb  
NIDN.08.1110.9401**

**Dr. G.A MARTHA WININGSIH, S.ST,MM.,M.Kes,  
NIDN.08.0411.7901**

**MENGETAHUI  
POLITEKNIK KESEHATAN KARTINI BALI  
KETUA PROGRAM STUDI**

**A.A. SANTI DEWI, S.Keb, Bd., M.Keb  
NIDN.08.1307.9401**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Ida Sang Hyang Widhi Wasa/Tuhan Yang Maha Esa karena atas asung kerta wara nugrahanya penulis dapat menyusun Skripsi yang berjudul **“Hubungan Pengetahuan Dengan Minat Ibu Hamil Dalam Penerapan *Prenatal Yoga* di Studi Dilakukan di Wilayah Kerja Puskesmas Busungbiu I Tahun 2023”**. Skripsi ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya oleh karena adanya bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. A.A. Ngurah Roy Kesuma,ST.,MM selaku Ketua Yayasan Kartini Bali.
2. Dr. G.A Martha Winingsih, S.ST.,M.M.,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kartini Bali, sekaligus sebagai penguji II yang telah memberikan motivasi dan masukan demi kesempurnaan skripsi ini.
3. Kepala Puskesmas Busungbiu I, yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di wilayah kerja Puskesmas Busungbiu I.
4. Bdn. Kadek Widiantari S.ST., M.Kes selaku Dosen Pembimbing utama yang telah memberi arahan, motivasi dan bimbingan selama penulis menyusun Skripsi.
5. Ni Made Darmiyanti, S.ST.,M.Keb, selaku dosen pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan dan bimbingan.
6. I Gusti Ayu Raras Pramaningrum, S.ST., M.Keb, selaku dosen penguji 1 yang sudah memberikan arahan, saran dan masukan dalam skripsi ini.

7. Seluruh dosen dan staff Politeknik Kesehatan Kartini Bali yang telah banyak membantu dalam penyusunan Skripsi ini, serta berbagai pihak lain yang peneliti tidak bisa sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa, Skripsi ini masih jauh dari sempurna, maka dari itu peneliti mohon kritik dan saran yang membangun dari pembaca demi kesempurnaan Usulan ini.

Denpasar, Mei 2023

Peneliti



## DAFTAR ISI

|   |      |
|---|------|
| HALAMAN JUDUL.....                                    | i    |
| LEMBAR PERSETUJUAN.....                               | ii   |
| LEMBAR PENGESAHAN .....                               | iii  |
| KATA PENGANTAR .....                                  | iv   |
| DAFTAR ISI.....                                       | vi   |
| DAFTAR TABEL.....                                     | viii |
| DAFTAR GAMBAR .....                                   | ix   |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                                  | x    |
| RINGKASAN PENELITIAN.....                             | xii  |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b>                              |      |
| A. Latar Belakang.....                                | 1    |
| B. Rumusan Masalah.....                               | 3    |
| C. Tujuan Penelitian                                  |      |
| 1. Tujuan Umum.....                                   | 4    |
| 2. Tujuan Khusus.....                                 | 4    |
| D. Manfaat Penelitian                                 |      |
| 1. Manfaat teoritis.....                              | 4    |
| 2. Manfaat Praktis.....                               | 5    |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>                        |      |
| A. Konsep Pengetahuan.....                            | 7    |
| B. Konsep Kehamilan .....                             | 9    |
| C. <i>Prenatal Yoga</i> .....                         | 13   |
| D. Minat.....   | 19   |
| <b>BAB III KERANGKA KONSEP</b>                        |      |
| A. Kerangka Konsep .....                              | 25   |
| B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional ..... | 27   |
| C. Hipotesis.....                                     | 28   |
| <b>BAB IV METODELOGI PENELITIAN</b>                   |      |



|  |           |
|--|-----------|
| A. Jenis Penelitian .....                    | 29        |
| B. Tempat dan Waktu Penelitian .....         | 30        |
| C. Populasi dan Sampel Penelitian .....      | 30        |
| D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data .....     | 31        |
| E. Pengolahan dan Analisis Data .....        | 33        |
| <b>BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b> |           |
| A. Hasil Penelitian .....                    | 40        |
| B. Pembahasan Hasil Penelitian .....         | 45        |
| <b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN</b>             |           |
| A. Kesimpulan .....                          | 50        |
| B. Saran .....                               | 50        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                  | <b>52</b> |
| <b>LAMPIRAN</b>                              |           |





## DAFTAR TABEL

Halaman

|   |    |
|---|----|
| Tabel 3.1 Definisi Operational dan Variabel Penelitian..... | 27 |
|---|----|



## DAFTAR TABEL

|   |    |
|---|----|
| Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur di Wilayah Kerja Puskesmas Busungbiu I Tahun 2023....                                 | 41 |
| Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan di Wilayah Kerja Puskesmas Busungbiu I Tahun 2023.....                          | 41 |
| Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan di Wilayah Kerja Puskesmas Busungbiu I Tahun 2023..                              | 42 |
| Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Kehamilan di Wilayah Kerja Puskesmas Busungbiu I Tahun 2023.....                      | 43 |
| Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Hamil Tentang <i>Prenatal Yoga</i> di Wilayah Kerja Puskesmas Busungbiu I Tahun 2023.....                      | 43 |
| Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Minat Ibu Hamil Terhadap <i>Prenatal Yoga</i> di Wilayah Kerja Puskesmas Busungbiu I Tahun 2023.....                           | 43 |
| Tabel 5.7 Tabulasi Silang Hubungan Antara Pengetahuan Dengan Minat Ibu Hamil Dalam Penerapan <i>Prenatal Yoga</i> di Wilayah Kerja Puskesmas Busungbiu I..... | 45 |

## DAFTAR GAMBAR

|   | Halaman |
|---|---------|
| Gambar 2.1 gerakan <i>centering dan pranayama</i> ..... | 16      |
| Gambar 2.2 gerakan <i>warming up</i> .....              | 17      |
| Gambar 2.3 gerakan inti.....                            | 18      |
| Gambar 2.4 gerakan pendinginan.....                     | 19      |
| Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....                         | 25      |



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian

Lampiran 2. Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 3. Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Responden

Lampiran 4. Lembar Pengumpulan Data

Lampiran 5. Tabel Pengumpulan Data

Lampiran 6. Hasil Analisis Data

Lampiran 7. Lembar Konsultasi

Lampiran 8. Dokumentasi

