

DAFTAR PUSTAKA

- Aprilia, y. (2020). *Prenatal Gentle Yoga*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Astuti, Maya. (2014). *Buku Pintar Kehamilan*. Jakarta: EGC
- ASEAN Secretariat. (2020). *ASEAN Annual Report 2020-2021*.
- Buchari Alma., 2014. *Manajemen Pemasaran dan Pemasaran Jasa*. CV. Alfabeta, Bandung
- Dewi, E. S., Suwondo, A. and Wahyuni, S. (2016) 'Pengaruh Kombinasi Yoga Kortisol Dan Lama Persalinan', *Pengaruh Kombinasi Yoga Prenatal Dan Senam Hamil Terhadap Perubahan Kadar Kortisol Dan Lama Persalinan Kala I*, (3), pp. 7–13.
- Emília, Maria, Coelho Costa, Luciana Cavalcanti, Cristovam Alves, De Lira Terceiro, Deyvid Ravy, Lacerda Pinto, Marcelo Neves, Gustavo Araújo, Tania Cursino, dan De Menezes Couceiro. 2017. "Low back pain during pregnancy." *Brazilian Journal of Anesthesiology (English edition)* 67(3):266–70
- Fatimah. 2017. "Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan." Jakarta: Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas.
- Notoatmodjo, Soekidjo.(2013). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka cipta
- _____.(2014). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka cipta
- _____.(2016). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka cipta
- _____.(2018). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka cipta
- Nursalam. (2015). *Metodologi ilmu keperawatan*. Edisi 4, Jakarta: Salemba Medika.
- Peter, H. and Penzel, T. (2020) 'Hubungan Pengetahuan Dengan Minat Ibu Hamil Dalam Penerapan Senam Prenatal Yoga', *Hubungan pengetahuan dengan minat ibu hamil dalam penerapan senam prenatal yoga*, 9(1), pp. 1–1.
- Pratigny T. 2014. *Yoga Ibu Hamil Plus: Postnatal Yoga I*. Jakarta: Pustaka Bunda

- Prabowo, P. 2011. *Ilmu Kandungan Edisi Ketiga*. Jakarta : Yayasan Bina Pustaka Prawirohardjo
- Rusmita, E. 2015. *Pengaruh Senam Hamil Yoga Terhadap Kesiapan Ibu Hamil Menghadapi Persalinan di RSIA Limijati Bandung*. Jurnal Ilmu Keperawatan, 3(2), pp. 38-46
- Suananda, Yhossie. (2018). *Prenatal dan Postnatal Yoga*. Jakarta : Kompas
- Dewi, E. S., Suwondo, A. and Wahyuni, S. (2016) ‘*Pengaruh Kombinasi Yoga Kortisol Dan Lama Persalinan*’, *Pengaruh Kombinasi Yoga Prenatal Dan Senam Hamil Terhadap Perubahan Kadar Kortisol Dan Lama Persalinan Kala I*, (3), pp. 7–13.
- Wahab, Rohmalina. (2015). *Psikologi Belajar*. Jakarta: RajawaliPers.
- Walyani, E.S. (2015). *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Yogyakarta : Pustakapress
- Widatiningsih & Dewi. (2017). *Praktik Terbaik Asuhan Kehamilan*. Yogyakarta : Trans Medika
- World Health Organization (2015). *Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi*. (Diakses 28 Desember 2022). Diunduh dari URL https://www.unicef.org/indonesia/id/A5_B_Ringkasan_Kajian_Kesehatan_REV.pdf