

**SKRIPSI**

**EFEKTIFITAS AROMATERAPI *LAVENDER ESENSIAL OIL*  
TERHADAP INTENSITAS NYERI PERSALINAN  
PADA IBU BERSALIN KALA I DI BPM RIANG  
KOTA SERIRIT TAHUN 2023**



Oleh :

**KADEK KRISNASARI**  
**202215302053**

**POLITEKNIK KESEHATAN KARTINI BALI  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
TAHUN 2023**

**SKRIPSI**

**EFEKTIFITAS AROMATERAPI *LAVENDER ESENSIAL OIL*  
TERHADAP INTENSITAS NYERI PERSALINAN  
PADA IBU BERSALIN KALA I DI BPM RIANG  
KOTA SERIRIT TAHUN 2023**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Kartini Bali**



**Oleh :**

**KADEK KRISNASARI  
202215302053**

**POLITEKNIK KESEHATAN KARTINI BALI  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
TAHUN 2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**EFEKTIFITAS AROMATERAPI *LAVENDER ESSENTIAL OIL*  
TERHADAP INTENSITAS NYERI PERSALINAN  
PADA IBU BERSALIN KALA I DI PMB RIANG  
KOTA SERIRIT TAHUN 2023**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**



**PEMBIMBING UTAMA,**

**MARIA GABRIELA YUNIATI, S.ST, M.KEB**  
NIDN 0816069302.

**PEMBIMBING PENDAMPING,**

**DR.G.A. MARTHA WININGSIH, S.ST, MM, M.KES**  
NIDN. 0804117901

LEMBAR PENGESAHAN

EFEKTIFITAS AROMATERAPI *LAVENDER ESSENTIAL OIL*  
TERHADAP INTENSITAS NYERI PERSALINAN  
PADA IBU BERSALIN KALA I DI PMB RIANG  
KOTA SERIRIT TAHUN 2023

TELAH DIUJIKAN DIHADAPAN TIM PENGUJI  
TANGGAL : 5 JULI 2023

PENGUJI I,



Bdn. NI WAYAN NOVIANI, S.ST., M.KEB  
NIDN.0813118802

PENGUJI II,



Bdn.KADEK WIDIANTARI, S.ST., M.Kes  
NIDN.0818029003

MENGETAHUI  
POLITEKNIK KESEHATAN KARTINI BALI  
KETUA PROGRAM STUDI



A.A. SANTI DEWI, S.KEB, BD., M.KEB  
NIDN.0813079401

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas Rahmatnya sehingga Penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini yang berjudul **“Efektifitas Aromaterapi *Lavender Essential Oil* Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Pada Ibu Bersalin Kala I Di Praktek Mandiri Bidan Riang Kota Seririt Tahun 2023”** tepat pada waktunya.

Dalam menyelesaikan Skripsi ini penulis banyak sekali mendapatkan bantuan bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada

1. A. A. Ngurah Roy Kesuma, ST, NM selaku Ketua Yayasan Kartini Bali.
2. Dr. Gusti Ayu Martha Winingsih selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kartini Bali
3. Praktek Bidan Made Riang Wulandari, SST di Kota Seririt Tempat dilakukan penelitian
4. A.A. Santi Dewi, S.Keb, Bd., M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kartini Bali
5. Maria Gabriela Yuniati, S.ST, M.Keb selaku pembimbing Utama yang memberikan masukan dan motivasi
6. Dr. G.A. Martha Winingsih, S.ST, MM, M.Kes selaku pembimbing Pendamping yang memberikan masukan dan motivasi
7. Bdn. Ni Wayan Noviani, S.ST., M.Keb selaku Penguji I yang memberikan masukan dan motivasi
8. Bdn. Kadek Widiantari, S.ST., M.Kes selaku Penguji II yang memberikan masukan dan motivasi

9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Skripsi ini.

Penulis sadari Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Kritik dan saran yang membangun dari semua pihak sangat penulis harapkan demi kesempurnaannya. Demikian yang dapat penulis sampaikan, semoga Skripsi ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis yang sedang menempuh pendidikan dan bagi pelayanan praktek kebidanan secara umum dalam usaha menerapkan gerakan sayang ibu khususnya dalam praktek komplementer.

Singaraja, Juni 2023



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xi</b>
<b>RINGKASAN PENELITIAN.....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Persalinan .....	7
1.Pengertian Persalinan.....	7
2.Sebab-sebab mulainya persalinan.....	8
3.Tanda-tanda Inpartu.....	10
4.Tahapan Persalinan.....	11

B. Nyeri.....	13
1. Definisi Nyeri.....	13
2. Fisiologis Nyeri.....	14
3. Faktor yang Mempengaruhi Nyeri.....	15
a) Faktor Internal.....	15
b) Faktor Eksternal.....	16
4. Tanda dan Gejala Nyeri.....	17
C. Nyeri Persalinan .....	18
1. Mekanisme Nyeri Persalinan.....	18
2. Penyebab Nyeri Persalinan.....	19
3. Pengkajian Nyeri.....	20
4. Metode Pengurangan Rasa Nyeri.....	22
D. Aromaterapi .....	23
1. Definisi Aromaterapi.....	23
2. Jenis-jenis Aromaterapi.....	24
3. Mekanisme Kerja Aromaterapi Dalam Menurunkan Nyeri.....	25
E. <i>Lavender Oil</i> .....	26
1. Definisi <i>Lavender Oil</i> .....	26
2. Khasiat <i>Lavender Oil</i> .....	26
3. Kandungan Zat Aktif <i>Lavender Oil</i> .....	27

### **BAB III KERANGKA KONSEP PENELITIAN**

A. Kerangka Konsep .....	29
B. Variabel penelitian .....	30
C. Definisi Operasional Variabel.....	30



D. Hipotesis Penelitian.....	31
------------------------------	----

**BAB IV METODE PENELITIAN**

A. Jenis Penelitian .....	32
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	32
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	33
D. Jenis Data dan Cara Pengumpulan Data.....	34
E. Pengolahan Data dan Analisis Data.....	37
F. Etika Penelitian.....	38

**BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil Penelitian .....	39
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	47

**BAB VI SIMPULAN DAN SARAN**

A. Simpulan.....	53
B. Saran.....	54

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Gambaran skala nyeri dengan sistem VAS.....	22
Gambar 2.2	Mekanisme kerja aromaterapi .....	28
Gambar 3.1	Kerangka Konsep .....	29
Gambar 4.1	Desain Penelitian.....	32
Gambar 5.1	Foto PBM Riang Wulandari .....	41
Gambar 5.2	Karakteristik subyek penelitian berdasarkan Usia.....	42
Gambar 5.3	Diagram VAS sebelum dan sesudah Intervensi.....	44



## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Kategori Skala Nyeri Persalinan.....	36
Tabel 5.1 Nilai Mean, Modus, Range Karakteristik Subyek Penelitian Berdasarkan Usia Responden.....	41
Tabel 5.2 Nilai Mean, Modus, Range Karakteristik Subyek Penelitian Berdasarkan Tingkat Pendidikan .....	42
Tabel 5.3 Karakteristik subyek penelitian berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	42
Tabel 5.4 Nilai Mean, Modus, Range Karakteristik Subyek Penelitian Berdasarkan Jumlah Kehamilan.....	43
Tabel 5.5 Karakteristik subyek penelitian berdasarkan Jumlah Kehamilan .....	43
Tabel 5.6 VAS Sebelum dan Sesudah Intervensi .....	44
Tabel 5.7 Tabulasi silang VAS sebelum dan sesudah pemberian aromaterapi Lavender pada Persalinan Kala I Aktif .....	45
Tabel 5.8 Analisis Efektifitas Aromaterapi <i>Lavender Esensial Oil</i> Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Pada Ibu Bersalin Kala I Di PMB Riang Kota Seririt Tahun 2023 .....	46

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian.....	57
Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian.....	58
Lampiran 3 Permohonan Menjadi Responden.....	59
Lampiran 4 Informed consent.....	60
Lampiran 5 Instrumen Penelitian.....	61
Lampiran 6 Master Table.....	65
Lampiran 7 Hasil Analisa Data.....	66
Lampiran 8 Sertifikat Kaji Etik.....	71
Lampiran 9 Lembar Konsultasi.....	72
Lampiran 10 SOP Pemberian Aromaterapi.....	77
Lampiran 11 Dokumentasi.....	78



## Ringkasan Penelitian

### **Efektifitas Aromaterapi Lavender Essential Oil Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Pada Ibu Bersalin Kala I Di Praktek Mandiri Bidan Riang Kota Seririt Tahun 2023**

Oleh

**Kadek Krisnasari**

Persalinan adalah suatu hal yang sangat didambakan namun ditakuti menjadi seorang ibu. Nyeri persalinan terjadi oleh karena adanya kontraksi rahim menyebabkan dilatasi dan penipisan servik. Menderita rasa sakit pada awal persalinan ini dapat merusak kemampuan ibu untuk melahirkan secara normal dan mengakibatkan Sindrom Kematian Ibu. Penanggulangan nyeri persalinan dapat dilakukan dengan terapi komplementer salah satunya dengan pemberian aromaterapi dengan lavender pada saat persalinan.

Penelitian ini bertujuan untuk untuk mengetahui nyeri persalinan pada ibu bersalin kala I sebelum dan sesudah pemberian aromaterapi *lavender esensial oil* serta mengetahui efektifitasnya terhadap intensitas nyeri persalinan pada ibu bersalin kala I di PMB Riang kota Seririt Tahun 2023.

Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif quasi ekperimental dengan model rancangan *one grup pretest posttest* tanpa kelompok kontrol. Observasi dilakukan sebelum dan setelah diberikan perlakuan pada kelompok tunggal dengan menggunakan kuisioner dan pengisian skala Nyeri (Visual Analog Scale). Hasil observasi dikelompokkan menjadi 5 skala nyeri dan diolah dalam SPSS dengan uji Wilcoxon.

Didapatkan hasil, sebelum Pemberian Aromaterapi *Lavender Esensial oil* mayoritas intensitas nyeri berat yaitu 21 orang (70 %). Sedangkan sesudah Pemberian Aromaterapi Lavender didapatkan mayoritas kategori intensitas nyeri sedang yaitu 29 orang (96,7%). Pemberian Aromaterapi Lavender Esensial Oil efektif menurunkan Intensitas Nyeri Persalinan Pada Ibu Bersalin Kala I Di Praktek Mandiri Bidan Riang Kota Seririt Tahun 2023 dengan nilai signifikansi nilai  $p = 0,000$  dan hasil  $Z -4,707$ .

**Kata Kunci: Nyeri Persalinan, terapi Komplementer, Intensitas nyeri, Aromaterapi Lavender**