

**SKRIPSI**

**PENGARUH *BIRTHING BALL* DALAM MENGURANGI  
INTENSITAS NYERI PADA IBU BERSALIN KALA I  
FASE AKTIF DI UPTD PUSKESMAS KUTA I  
TAHUN 2023**



**POLITEKNIK KESEHATAN KARTINI BALI  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
TAHUN 2023**

**SKRIPSI**

**PENGARUH *BIRTHING BALL* DALAM MENGURANGI  
INTENSITAS NYERI PADA IBU BERSALIN KALA I  
FASE AKTIF DI UPTD PUSKESMAS KUTA I  
TAHUN 2023**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Kartini Bali**



Oleh:

**NI PUTU BUDIARTINI**  
**NIM. 202230152054**

**POLITEKNIK KESEHATAN KARTINI BALI  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
TAHUN 2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**PENGARUH *BIRTHING BALL* DALAM MENGURANGI  
INTENSITAS NYERI PADA IBU BERSALIN KALA I  
FASE AKTIF DI UPTD PUSKESMAS KUTA I  
TAHUN 2023**



**PEMBIMBING UTAMA**

**PEMBIMBING PENDAMPING**

**MARIA GABRIELA YUNIATI, S. ST., M.KEB**

**DR. G.A. MARTHA WININGSIH, S. ST., MM, M.KES**

**NIDN: 0816069302**

**NIDN: 0804117901**

LEMBAR PENGESAHAN

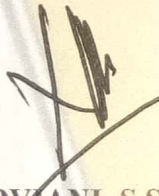
PENGARUH *BIRTHING BALL* DALAM  
MENGURANGI INTENSITAS NYERI PADA IBU  
BERSALIN KALA I FASE AKTIF DI UPTD  
PUSKESMAS KUTA I  
TAHUN 2023

TELAH DIUJIKAN DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA TANGGAL: 5 JULI 2023

PENGUJI UTAMA

PENGUJI PENDAMPING



BDN. NI WAYAN NOVIANI, S.ST., M.KEB

NIDN: 0813118802



BDN. KADEK WIDIANTARI, S.ST., M.KES

NIDN: 0818029003

MENGETAHUI  
POLITEKNIK KESEHATAN KARTINI BALI  
KETUA PROGRAM STUDI



A. A. SANTI DEWI, S. KEB, BD., M. KEB

NIDN: 0813079401

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke Hadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/Tuhan Yang Maha Esa, karena hanya atas asung kerta wara nugraha-Nya Skripsi ini dapat tersusun dengan judul “Pengaruh Penggunaan *Birthing Ball* Dalam Mengurangi Intensitas Nyeri Pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif di UPTD Puskesmas Kuta I Tahun 2023.

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi syarat kelulusan pada pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan di Politeknik Kesehatan Kartini Bali. Penyusunan Skripsi ini tersusun atas bantuan dari berbagai pihak, oleh karenanya perkenankanlah pada kesempatan ini saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. A.A Ngurah Roy Kesuma, ST., MM selaku Ketua Yayasan Kartini Bali
2. Dr. G.A. Martha Winingsih, S.ST., MM, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kartini Bali
3. Kepala Puskesmas Kuta I yang telah memfasilitasi untuk tempat penelitian.
4. Maria Gabriela Yuniati, S. ST., M.Keb selaku Pembimbing Utama dan Dr. G.A. Martha Winingsih, S.ST, MM, M.Kes selaku Pembimbing yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan Skripsi ini.
5. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Skripsi yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna kesempurnaan

Skripsi ini. Akhir kata semoga Ida Sang Hyang Widhi Wasa, Tuhan Yang Maha Esa selalu melimpahkan rahmat-Nya kepada semua pihak yang telah membantu dan senantiasa dalam keadaan sehat.

Badung, Februari 2023

Penulis



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	v
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	viii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	ix
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	x
<b>RINGKASAN PENELITIAN</b> .....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
<b>A. Latar Belakang</b> .....	<b>1</b>
<b>B. Rumusan Masalah</b> .....	<b>4</b>
<b>C. Tujuan Penelitian</b> .....	<b>4</b>
1. Tujuan Umum .....	4
2. Tujuan Khusus .....	4
<b>D. Manfaat Penelitian</b> .....	<b>5</b>
1. Manfaat Teoritis .....	5
2. Manfaat Praktis .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
<b>A. Konsep Dasar Persalinan</b>	
1. Pengertian Persalinan .....	7
2. Asuhan Persalinan Kala I .....	8
<b>B. Konsep Dasar Nyeri</b> .....	<b>10</b>
1. Definisi Nyeri .....	10
2. Derajat Nyeri .....	11
3. Pengukuran Derajat Nyeri dengan VAS .....	11

4. Penatalaksanaan Nyeri dalam Persalinan .....	12
<b>C. Konsep <i>Birthing Ball</i>.....</b>	<b>13</b>
1. Pengertian <i>Birthing Ball</i> .....	10
2. Mekanisme <i>Birthing Ball</i> dalam Menurunkan Nyeri .....	11
3. Tujuan Terapi <i>Birthing Ball</i> .....	16
4. Tahapan <i>Birthing Ball</i> .....	18
<b>BAB III KERANGKA KONSEP</b>	
<b>A. Kerangka Konsep .....</b>	<b>24</b>
<b>B. Hipotesis .....</b>	<b>25</b>
<b>C. Variabel dan Definisi Operasional.....</b>	<b>25</b>
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>	
<b>A. Jenis Penelitian .....</b>	<b>27</b>
<b>B. Tempat dan Waktu Penelitian.....</b>	<b>28</b>
1. Tempat .....	28
2. Waktu.....	28
<b>C. Populasi dan Sampel Penelitian.....</b>	<b>28</b>
1. Populasi.....	28
2. Jumlah dan Besar Sample.....	28
3. Teknik Sampling.....	29
<b>D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....</b>	<b>29</b>
1. Jenis Data .....	30
2. Cara Pengumpulan Data .....	30
3. Instrumen Pengumpulan Data.....	30
<b>E. Pengolahan dan Analisis Data .....</b>	<b>31</b>
1. Teknik Pengolahan Data .....	31
2. Teknik Analisa Data .....	32
<b>BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	



**A. Hasil Penelitian..... 64**  
**B. Pembahasan ..... 71**  
**BAB VI SIMPULAN DAN SARAN**  
**C. Simpulan ..... 79**  
**D. Saran..... 80**

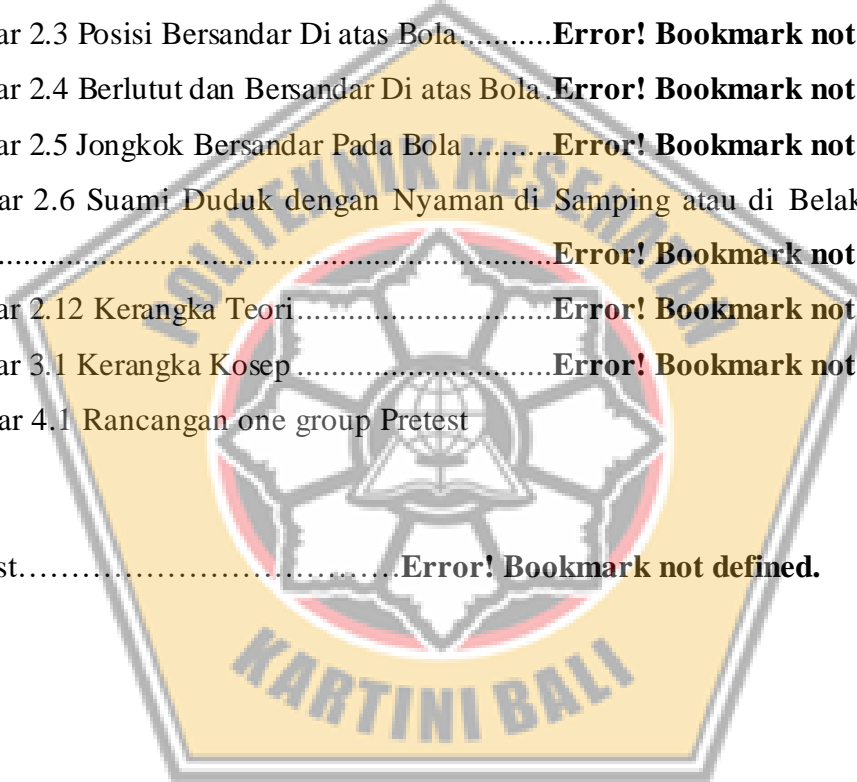
**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skala Pengukuran Nyeri VAS .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 2.2 Posisi Duduk Di atas Bola.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 2.3 Posisi Bersandar Di atas Bola.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 2.4 Berlutut dan Bersandar Di atas Bola.	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 2.5 Jongkok Bersandar Pada Bola .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 2.6 Suami Duduk dengan Nyaman di Samping atau di Belakang Istri .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 2.12 Kerangka Teori.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 3.1 Kerangka Kosep .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 4.1 Rancangan one group Pretest Posttest.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi operasional Efektifitas Penggunaan <i>Birthing Ball</i>	25
Table 5.1	Karakteristik Subyek Penelitian Berdasarkan Umur.....	35
Table 5.2	Karakteristik Subyek Penelitian Berdasarkan Suku.....	35
Table 5.3	Karakteristik Subyek Penelitian Berdasarkan Pekerjaan.....	36
Table 5.4	Karakteristik Subyek Penelitian Berdasarkan Pendidikan.....	36
Table 5.5	Karakteristik Subyek Penelitian Berdasarkan Status Pernikahan.....	37
Table 5.6	Identifikasi Intensitas Nyeri Pada Ibu Bersalin Kala I fase Aktif Sebelum Dilakukan <i>Birthing Ball</i> di UPTD. Puskesmas Kuta I	38
Table 5.7	Uji Normalitas <i>Saphiro Wilk</i> .....	39
Table 5.8	Analisis Efektifitas Penggunaan <i>Birthing Ball</i> dengan <i>Endorphin Massage</i> terhadap Pengurangan Intensitas Nyeri Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif di UPTD. Puskesmas Kuta I	49



Lampiran 1 LEMBAR REKOMENDASI PENELITIAN

Lampiran 2 RENCANA KEGIATAN PENELITIAN

Lampiran 3 LEMBAR PERMOHONAN RESPONDEN

Lampiran 4 SURAT PERSETUJUAN RESPONDEN

Lampiran 5 DATA UMUM RESPONDEN

Lampiran 6 KUISIONER

## RINGKASAN PENELITIAN

# PENGARUH *BIRTHING BALL* DALAM MENGURANGI INTENSITAS NYERI PADA IBU BERSALIN KALA I FASE AKTIF DI UPTD PUSKESMAS KUTA I TAHUN 2023

Oleh  
**Ni Putu Budiartini**  
**NIM. 202230152054**

Persalinan merupakan proses pengeluaran hasil konsepsi berupa bayi dan plasenta dari rahim ibu. Nyeri dalam persalinan merupakan hal yang sering dan lumrah terjadi karena adanya proses fisiologis dan psikologis tubuh pada proses persalinan. Penanganan rasa nyeri juga dilakukan dengan terapi non farmakologis yaitu menggunakan *birthing ball*. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui efektifitas penggunaan *birthing ball* dalam mengurangi intensitas nyeri pada ibu bersalin kala I fase aktif.

Penelitian ini menggunakan desain penelitian *quasi-eksperiment* dengan rancangan *one group pra-post test design* dengan *purposive sampling*, yang melibatkan 30 ibu bersalin. Nyeri diukur menggunakan VAS (*Visual Analog Scale*), kemudian dilakukan analisis data dengan *wilcoxon t-test* karena data berdistribusi tidak normal.

Hasil penelitian menunjukkan rata-rata nyeri ibu bersalin sebelum intervensi adalah 5,77 sedangkan setelah intervensi rata-rata nyeri menjadi 2,67. Analisis dengan *Wilcoxon* didapatkan nilai *p value*= 0,000 dimana  $< 0,05$  sehingga ada pengaruh yang signifikan antara kombinasi *birthing ball* dengan *endorphine massage* dalam mengurangi intensitas nyeri pada ibu bersalin kala I fase aktif.

Diharapkan kombinasi *birthing ball* dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan dalam memberikan asuhan kebidanan yang komprehensif pada ibu bersalin terutama pada kala I.

Kata Kunci : *birthing ball*, nyeri, ibu bersalin, kala I