

**SKRIPSI**

**PENGARUH PIJAT LAKTASI TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU  
*POST PARTUM* DI PUSKESMAS PEMBANTU SANGKAN  
GUNUNG SIDEMEN KARANGASEM  
TAHUN 2023**



Oleh:  
**NI MADE PARWATI**  
NIM :202215302058

**POLITEKNIK KESEHATAN KARTINI BALI  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
TAHUN 2023**

**SKRIPSI**

**PENGARUH PIJAT LAKTASI TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU *POST PARTUM* DI PUSKESMAS PEMBANTU SANGKAN  
GUNUNG SIDEMEN KARANGASEM  
TAHUN 2023**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan  
Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Kartini Bali**



**Oleh:**

**NI MADE PARWATI**

**NIM :202215302058**

**POLITEKNIK KESEHATAN KARTINI BALI  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
TAHUN 2023**

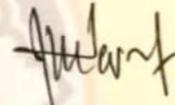
LEMBAR PERSETUJUAN

PENGARUH PIJAT LAKTASI TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU  
POST PARTUM DI PUSKESMAS PEMBANTU SANGKAN  
GUNUNG SIDEMEN KARANGASEM  
TAHUN 2023

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

PEMBIMBING UTAMA:

PEMBIMBING PENDAMPING:



MARIA GABRIELA YUNIATI S.ST, M.Keb  
NIDN. 0816069302

Dr. G.A MARTHA WININGSIH, S.ST, MM.M.Kes  
NIDN: 0804117901

LEMBAR PENGESAHAN

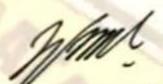
PENGARUH PIJAT LAKTASI TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU  
POST PARTUM DI PUSKESMAS PEMBANTU SANGKAN  
GUNUNG SIDEMEN KARANGASEM  
TAHUN 2023

TELAH DIUJIKAN DIHADAPAN TIM PENGUJI  
TANGGAL: 5 JULI 2023

PENGUJI UTAMA

PENGUJI PENDAMPING

  
Bdn. NI WAYAN NOVIANI S.ST., M.Keb  
NIDN. 0813118802

  
Bdn. KADEK WIDIANTARLS.ST.M.Kes  
NIDN. 0818029003

MENGETAHUI  
POLITEKNIK KESEHATAN KARTINI BALI  
KETUA PROGRAM STUDI

  
A.A. SANTI DEWLS.Keb,Bd.,M.Keb  
NIDN.08.1307.9401

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Ida Sang Hyang Widhi Wasa/Tuhan Yang Maha Esa karena atas asung kerta wara nugrahanya penulis dapat menyusun usulan penelitian yang berjudul **“Pengaruh Pijat Laktasi Terhadap Produksi ASI pada Ibu *Post Partum* di Puskesmas Pembantu Sangkan Gunung Sidemen Karangasem Tahun 2023”**. Skripsi ini tidak dapat terselesaikan tepat pada waktunya tanpa bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. A.A. Ngurah Roy Kesuma,ST.,MM selaku Ketua Yayasan Kartini Bali.
2. Dr. Gusti Ayu Martha Winingsih, S.ST., MM., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kartini Bali.
3. dr. I Made Narka selaku kepala puskesmas yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian di Puskesmas Pembantu Sangkan Gunung.
4. Bdn. Ni Wayan Noviani S.St., M.Keb selaku penguji I yang telah memberikan masukan untuk penelitian ini.
5. Bdn. Kadek Widiantari,S.ST,M.Kes selaku penguji II yang telah memberikan masukan untuk penelitian ini.
6. Bidan Desa Ni Putu Suciari Merdekantini. A.Md.Keb selaku Pemegang wilayah Desa Sangkan Gunung
7. Ibu Maria Gabriela Yuniati, S.ST, M.Keb selaku Dosen Pembimbing utama yang telah memberi arahan, motivasi dan bimbingan selama penulis menyusun skripsi.
8. Ibu Dr. G.A Martha Winingsih , S.ST, MM, M.Kes selaku dosen pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan dan bimbingan.

9. Seluruh dosen dan staff Politeknik Kesehatan Kartini Bali yang telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini.

10. Serta berbagai pihak lain yang penulis tidak bisa sebutkan satu persatu.

Mengingat banyak kekurangan yang penulis miliki, tentunya skripsi ini memiliki banyak kekurangan. Untuk itu penulis akan sangat berterima kasih jika ada pendapat, saran, ataupun kritik yang membangun demi perbaikan usulan penelitian ini, sehingga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Karangasem, April 2023

Penulis



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
RINGKASAN PENELITIAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. <i>Post partum</i> .....	6
1. Pengertian <i>post partum</i> .....	10
2. Perubahan/adaptasi masa <i>post partum</i> .....	10
3. Komplikasi.....	8
B. Air Susu Ibu (ASI) .....	11
1. Definisi ASI.....	11
2. Kandungan ASI.....	12
3. Proses produksi ASI.....	15
4. Manfaat ASI.....	16
C. Pijat Laltasi.....	21
1. Pengertian.....	21
2. Manfaat.....	21
3. Mekanisme pijat laktasi.....	22
4. Indikasi pijat laktasi.....	22

5. Cara melakukan pijat laktasi.....	23
<b>BAB III KERANGKA KONSEP .....</b>	<b>29</b>
A. Kerangka Konsep.....	30
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	30
1. Variable Penelitian.....	30
2. Definisi Operasional.....	31
C. Hipotesis.....	32
<b>BAB IV METODE PENELITIAN.....</b>	<b>33</b>
A. Jenis Penelitian.....	33
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	34
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	34
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	35
E. Pengolahan dan Analisa Data.....	38
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	



## DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1. Pijat Laktasi Bagian Leher. ....	20
Gambar 2. 2. Pijat Laktasi Bagian Bahu.....	21
Gambar 2.3. Pijat Laktasi Bagian Punggung.....	21
Gambar 3.1 Kerangak Konsep Penelitian.....	28
Gamabr 4.1 Desain Penelitian one group pre dan post Tes Tanpa kontrol....	32



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Variabel.....	29
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Berdasarkan Umur di Puskesmas Pembantu Sangkan Gunung Sidemen Karangasem Tahun 2023.....	41
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Berdasarkan Pendidikan Puskesmas Pembantu Sangkan Gunung Sidemen Karangasem Tahun 2023.....	41
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Berdasarkan Pekerjaan Puskesmas Pembantu Sangkan Gunung Sidemen Karangasem Tahun 2023.....	42
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Berdasarkan paritas Puskesmas Pembantu Sangkan Gunung Sidemen Karangasem Tahun 2023.....	42
Tabel 5.5	Produksi ASI ibu Post Partum Sebelum di Berikan Pijat Latasi Puskesmas Pembantu Sangkan Gunung Sidemen Karangasem Tahun 2023.....	43
Tabel 5.6	Produksi ASI ibu Post Partum Setelah di Berikan Pijat Laktasi.....	44
Tabel 5.7	Distribusi Frekuensi Pengaruh Pijat Laktasi Terhadap Produksi ASI Pada Ibu <i>Post Partum</i> .....	44

## RINGKASAN PENELITIAN

### PENGARUH PIJAT LAKTASI TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU *POST PARTUM* DI PUSKESMAS PEMBANTU SANGKAN GUNUNG SIDEMEN KARANGASEM TAHUN 2023

oleh : Ni Made Parwati

Faktor yang mempengaruhi produksi ASI pada ibu menyusui diantaranya asupan nutrisi yang mendukung produksi ASI, pemijatan laktasi, dan faktor psikologis yang baik bagi ibu menyusui. Pijat laktasi adalah pemijatan yang dilakukan pada beberapa bagian tubuh, yaitu kepala, leher, bahu, punggung, dan payudara. Pijat laktasi akan memberikan efek rileksasi sehingga dapat meningkatkan hormone oksitosin yang berperan dalam meningkatkan produksi ASI. Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh pijat laktasi terhadap produksi asi pada ibu *post partum* Di Puskesmas Pembantu Sangkan Gunung Sidemen Karangasem Tahun 2023.

Jenis penelitian *quasi experiment* dengan rancangan *one group pre-test dan posttest*. Intervensi dengan pijat laktasi. Besar 30 orang yang diambil secara *accidental sampling*. Analisa dengan menggunakan *Wilcoxon*.

Hasil penelitian rata-rata produksi ASI sebelum intervensi adalah 131 cc, dan rata-rata produksi setelah intervensi dengan pijat laktasi adalah 151 cc. Ada pengaruh pijat laktasi terhadap peningkatan produksi ASI pada ibu *post partum* di wilayah kerja Puskesmas Pembantu Sangkan Gunung Sidemen Karangasem Tahun 2023. Ada pengaruh pijat laktasi terhadap produksi ASI pada ibu *post partum* di Puskesmas Pembantu Sangkan Gunung tahun 2023. ‘

Kata kunci : Pijat, Laktasi, Produksi ASI, Postpartum

## **2TABEL LAMPIRAN**

Lampiran 1 : Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 2 : Kesiadaan Menjadi Responden

Lampiran 3 : Jadwal Penelitian

Lampiran 4 : SOP Pemberian Pijat Laktasi

Lampiran 5 : SOP Pengukuran ASI

